Q

Q

真抓实干 开创体育强市新局面

我市四单位荣获全国体育系统先进集体先进工作者

守正创新 小道大成 九龙坡区体育事业蒸蒸日上

腾挪、跳跃、引体……在重庆华岩 壁虎王国家攀岩示范公园,每天都有大 量年轻人上演"岩壁上的芭蕾"。

攀岩,是当下年轻人最青睐的时尚 运动之一。九龙坡,已经成为全市乃至 全国攀岩运动首屈一指的聚集地。

攀岩运动异军突起

时光回溯到6年前。九龙坡开始思 考,基础薄弱的九龙坡该如何发力,走 出一条有特色的体育发展之路?

当时,重庆市体育局有一个攀岩赛 事,找九龙坡商量:能不能放在九龙坡

这是一个小众项目。但九龙坡体 育局研究后认为,随着经济水平的不断 提高,攀岩运动将迎来长足发展。

说干就干,九龙坡便开始着手筹办 攀岩赛事、打造攀岩场馆。目前,九龙坡

来到万盛,首先会看到"羽毛球之

万盛是国家资源转型试点城市,把

乡"巨型雕塑,矗立在高速路入口中央,

和其它城市不太一样。无处不在的健

身让万盛充满了朝气,处处洋溢着运动

全民健身作为推进地区转型发展的重

要抓手,建设独具特色的全民健身公务

服务体系。2016年8月,万盛作为全国

体育界别唯一代表城市在全国卫生与

健康大会上作汇报交流发言,2019年

12月,万盛作为中国唯一城市,荣获首

届国际群体协会使命2030大奖——政

健身惠民无处不在

克公园迎来了健身"小高峰"。"公园空

气好,健身设施很多,在这里既能健身

又能呼吸新鲜空气,万盛像这样的体育

公园到处都是。"今年65岁的王朝贵

(2016-2020年)》研制实施联系点城

市。近年来,在解决"群众去哪儿健身"

清晨,位于万盛城区的山地奥林匹

万盛是国家《全民健身计划

之城、活力之城的风采。

策奖。

说。

幸福民生 激活城市活力

全民健身国家战略的万盛实践

建成了全国首个攀岩主题示范公园—— 重庆华岩壁虎王国家攀岩示范公园,与 国家体育总局登山管理中心、重庆市体 育局共建了国家攀岩集训队(重庆),并 成功承办一系列国际国内大型赛事。其 中,九龙坡承办的世界杯攀岩赛被国际 攀联授予"推广攀岩运动特别贡献奖", 在全国第二届青年运动会,国家攀岩集 训队(重庆)斩获2金2银2铜,为重庆竞 技体育作出突出贡献。

冷门项目做成热门

和攀岩类似,九龙坡守正创新,走 差异化发展之路,叫响了国际象棋、空 手道等曾经冷门项目的九龙坡品牌。

以国际象棋为例,九龙坡高度重视 该项目的发展,列为"体育重点项目"和 "教育精品工程",在30所中小学开设 了国际象棋课程,每年校本课程普及人

村农民体育健身工程和社区体育健身

路径实现全覆盖,形成城市10分钟健

产业创新助力城乡发展

万盛经开区关坝凉风村,在清澈的溪水

中摸鱼,在葱绿的树下垂钓,在健身步

道上漫步休闲,感觉像置身于世外桃

"垂钓"为特色打造的体育旅游景区,先

后举办中国凉风"梦乡村杯"国际钓鱼

比赛等大型体育赛事活动30余次,接

待游客83万人次,旅游综合收入实现

9602万元,全村创办微企172户,村民

体育产业示范基地。近年大力实施"体

育+"工程,因地制宜在凉风村、板辽村、

庙坝村等7个国家级贫困村,打造了凉

风"垂钓"运动休闲特色小镇、板辽金沙

据了解,万盛是重庆市唯一的国家

人均收入从6200元提高到10980元。

来到国家运动休闲特色小镇——

凉风村曾是国家级贫困村,近年以

身圈、农村15分钟健身圈。

数上万人,训练基地常年有1000余人 训练,形成了从幼儿园、小学到中学的 高水平国际象棋训练体系,曾涌现出肖 依依、朱颖等8名国家运动健将。被中 国国际象棋协会授予"全国国际象棋之 乡"称号。

"小种子"带动大氛围

以增强人民体质、满足群众健身需 求为根本出发点,九龙坡不断推动全民 健身与全民健康深度融合。

特别是围绕市民如何科学健身、如 何提升健身技能,创新提出了"全民健身 种子计划",九龙坡还在全市率先推出以 "全民健身公益列车"为轴线、以"动起 来"为核心理念的特色赛事活动——全 民健身公益列车系列活动,进一步提高 了广大群众的健身意识和科学健身技 能,受到了广大市民的一致认可和高度 点赞。

"以人民为中心,守正创新,锐意创 新,打造体育强区,九龙坡要走一条自 己的特色发展之路。"该区体育局负责 人说。

滩水上运动中心、奥陶纪极限户外运动 基地等10个体育旅游综合体,举办的中 国·重庆万盛"黑山谷杯"国际羽毛球挑 战赛还成为了重庆市唯一的国家级体育 旅游精品赛事。"体育+"模式和"大众体 育"分别被评为了2017年度和2019年

后备人才层出不穷

"从来没想过,像我这样一个普通 的学生能上北京体育大学。"今年,刚被 北京体育大学录取的万盛羽毛球健儿

据了解,2007年,万盛成为重庆市 唯一的"中国羽协一级羽毛球学校",后 又被授予国家羽毛球高水平后备人才基 地、国家科技体育(定向运动)训练基地、 重庆市残疾人羽毛球训练基地。多年 来,万盛一直坚持立足羽毛球、定向运动 竞技体育项目优势,为重庆和国家培养 高水平体育后备人才。在众多国际比赛 中多次获得优异成绩,向重庆市羽毛球 专业队、八一队和全国重点高校输送优

体育增进民生福祉,激发城市活 力。万盛的体育事业发展之路,在体育 强国和健康中国国家战略下,继续前 行,越走越宽,打造运动之城、活力之城

的难题上补短板、下苦功夫,全区体育 场地达到1255个,面积总量达到了 度国家民生示范工程。 68.45万平方米,镇(街)健身广场、行政

沈芸怡高兴地说。

秀羽毛球运动员30余名。

的城市形象新名片。

巴南区体育局杨林会 辛勤耕耘 书写巴南体育新篇章

"巴南区滨江路上的自行车道、健 身步道等体育设施成为了健身爱好者 的乐园,不仅提高了城市品质,也满足 了人民群众日益增长的健身需求。"5月 27日,中央电视台新闻频道重点关注并 点赞巴南体育事业发展。

无独有偶。从2019年起,作为国 际品牌赛事的中国杯世界花样滑冰大 奖赛连续两年在巴南区华熙体育中心 成功举办。在2019年的比赛中,央视 转播中国杯总时长近27个小时,全球 转播时长243个小时,直播和录播观众 达3亿人次。

这一切,无不彰显着巴南体育蒸蒸日

上的发展势头和硕果累累的发展成就。 这些成绩的取得,与巴南区体育局局长杨 林会和她所带领的队伍功不可没。

回顾发展历程,杨林会说:"一方面 是做好了高度谋划和顶层架构,以人民 为中心,以提升城市品质为方向,为整 体发展锚定了目标;另一方面,则是扑 下身体、撸起袖子,真抓实干,把每一项 工作都做实做细,做到让群众满意。"

在过去10年间,巴南区品牌体育 赛事每年2-3场增长到每年30余场, 赛事遍布城乡,充分满足了广大群众参 与体育活动的需求,提高了生活品质。

发展体育事业,离不开大型场馆设

施的兴建。最值得称道的则是华熙文 化体育中心的引进与打造。

2015年,杨林会作为项目牵头对 接具体负责人与巴南区委、区政府主要 领导一道赴北京华熙集团洽谈合作。 经过多轮反复磋商,最终达成一致,以 PPP模式成功引入华熙集团投资39亿 元打造重庆首个大型城市体育娱乐综

如今,华熙文化体育中心已成为重 庆知名的体育地标,既是亚洲第一的体 育馆,也是中国西部的时尚聚集地。

除此外,全民健身、竞技体育也在 巴南齐头并进,为巴南的体育强区建设 奠定了基础。

建设成'体育之城、幸福家园',加快实现 体育强区的建设目标。"杨林会说。

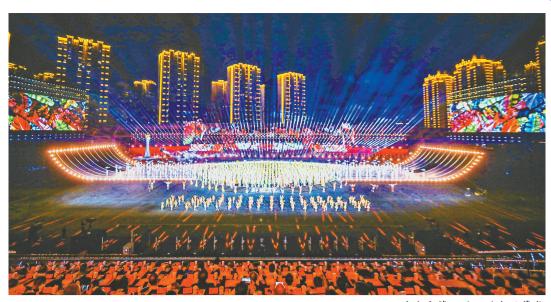
北体大和解放军队异地训练。

中一次因为疲累导致心肌供血不足,同 时伴有心律失常。而训练点很偏僻,离 最近的医院有30多公里。后来医生都 说,他能坚持到医院,也算命大。

如今,周洪均带队收获的金、银、铜牌共 个全运会冠军,5个国际比赛冠军,13

"付出就有收获。有收获,再多的 付出都值得。"周洪均说,接来下,他将 以更加饱满的精神,带领重庆跆拳道队 创造更多辉煌,为重庆竞技体育的发展

刘邦云



重庆市第六届运动会开幕式

重庆市荣获全国体育系统先进集体

单位名称	
九龙坡区体育局	
万盛经开区体育发展中心	

重庆市荣获全国体育系统先进工作者

姓 名	单位及职务
杨林会	巴南区体育局党组书记、局长
周洪均	重庆市运动技术学院初级教练员

重庆市荣获2017-2020年度 全国群众体育先进单位

万州区体育场馆管理中心 黔江区体育运动学校 涪陵区体育局群众体育科 渝中区体育局体育科 大渡口区体育场 江北区体育局综合业务科 重庆市名校联合中学校 重庆高新技术产业开发区育才学校 重庆海棠体育实业有限公司 北碚区文化和旅游发展委员会体育科 渝北区体育事业发展中心群体科 巴南区界石镇文化服务中心 长寿区全民健身中心 江津区全民健身指导中心 合川区合阳城街道社区文化体育服务中心 永川区文化和旅游发展委员会体育科 南川区体育局体育管理科 綦江区青少年体育运动学校 大足区青少年体育运动学校 璧山区老年人体育协会 铜梁区龙舞艺术推广中心 潼南区老年人体育协会 荣昌区体育中心 梁平区体育总会 开州区龙英文武学校 城口县文化和旅游发展委员会 垫江县文化和旅游发展委员会 忠县众鹰跆拳道馆 云阳县文化和旅游发展委员会 奉节县体育总会 巫山县体育管理中心 巫溪县尖山镇百步中心小学校 石柱土家族自治县体育总会 秀山土家族苗族自治县篮球协会 酉阳土家族苗族自治县体育发展中心 彭水苗族土家族自治县文化和旅游发展委员会(体育局) 两江新区社会发展局体育事业组 重庆高新区虎溪街道文化服务中心 万盛经济技术开发区关坝镇凉风村村委会 重庆市足球协会 重庆市老年人体育协会 重庆市跆拳道协会 重庆市乒乓球协会 重庆市健身气功协会 重庆市体育舞蹈协会 重庆市铁人三项运动协会 渝中区体育运动学校 大渡口区重点体育运动学校 江北区青少年体育俱乐部 沙坪坝区体育运动学校 九龙坡区青少年体育学校 长寿区青少年业余体校 重庆麒麟国际象棋俱乐部有限责任公司 重庆重马体育发展有限公司 重庆壁虎王攀岩俱乐部有限公司

"接下来,我们将继续努力,将巴南 重庆合川龙舟队

重庆华熙国际体育中心

重庆日报文旅副刊部

重庆华龙网体育频道

沙坪坝区体育局

大足区体育局

重庆腾龙体育产业发展集团有限公司

重庆市篮球运动管理中心竞赛部

重庆际华目的地中心实业有限公司

万盛经济技术开发区体育发展中心

重庆市大田湾全民健身中心

重庆市奥林匹克体育中心

重庆市体育彩票管理中心

重庆市体育局群众体育处

万州区冬泳协会

黔江区篮球协会

渝北区足球协会

綦江区横山镇文化服务中心

九龙坡区老年人体育协会

重庆市财政局机关工会委员会

巴南区李家沱街道社区文化服务中心

重庆市体育科学研究所群众体育研究室

外训期间,周洪均两次累到晕厥,其

他整天都跟运动员在一起摸爬滚 打,几乎没有休息日和节假日。日复一 日,持之以恒,终于取得亮丽的成绩。 计61枚。其中包括1个世界杯冠军,1 个全国年度最高水平比赛冠军……

添砖加瓦!

重庆市荣获2017-2020年度

	全国群众体育先进个人
姓名	单位及职务
冉学武	万州区文化和旅游发展委员会高级工
党连霞	黔江区体育局体育科科长
黄嗣桓	涪陵区体育局群众体育科负责人
范楠	渝中区体育局科长
白永刚	大渡口区重点体育运动学校中级教练员
陈泽宇	江北区体育局办公室主任
李德华	沙坪坝区体育局群竞科负责人
郭建钢 吴 勇	九龙坡区体育局业务科科长
吳 鄭 麟	渝北区体育事业发展中心
何健	巴南区体育局群众体育科科长
张靖林	长寿区文化和旅游发展委员会(体育局)体育科科
朱正祥	江津区全民健身指导中心主任
张夔燕	合川区体育事业发展中心群体科副科长
祝浪	永川区文化和旅游发展委员会体育科一级主任科
陈仕刚	南川区业余体育学校学支部书记
明宗勇	暴江区体育中心副主任
陈爽	大足区体育局体育科科长
李勇	壁山区教委教育科工作人员
李立新	铜梁区体育事业发展中心主任
黎鹤立	潼南区市场监管局办公室主任
周亮	荣昌区体育局体育科负责人
张兴红	梁平区教委体艺科科长
贺俊	武隆区体育局党组书记、局长
胡卫东	开州区体育局群众体育科科长
王青青	城口县文化和旅游发展委员会体育科工作人员
胡忠	丰都县文化和旅游发展委员会副主任
4 字	垫江县青少年儿童体育学校中级教练员
马亮	忠县文化和旅游发展委员会副主任
卢波	云阳县文化和旅游发展委员会副主任
邓超	奉节县海成小学二级教师、中国篮球E级教练员
望皓	巫山县文化和旅游发展委员会副主任
王国翔	巫溪县文化和旅游发展委员会体育事业科科长
白世海	石柱土家族自治县体育运动中心群体科科长
刘光明	秀山土家族苗族自治县体育运动技术学校副校长
冉光强	彭水苗族土家族自治县中学校教师
龙骊	两江新区教育管理中心一级主任科员
温光菊	高新区老年人体育协会主席
犹连波	万盛经济技术开发区体育发展中心综合部部长
邓可利	重庆无线电定向协会秘书长
刘维碧	重庆市门球协会副秘书长
李建红	重庆市钓鱼协会办公室主任
孟现录	重庆市轮滑协会秘书长
牟 琳	重庆市排球协会秘书长
邓丹	花毽项目推广人、国家级社会体育指导员
古力	重庆市棋牌运动管理中心教练员
牟燕梅	原重庆市武术运动管理中心武术科科长
张琳琨	重庆市射击射箭运动管理中心训练科科长
苟乐乐	渝北区少年儿童业余体育学校初级教练员
冉晓伟	巴南区青少年体育俱乐部教练员
肖 洋	永川区青少年儿童体育学校校长
陈郑锋	江津区体育运动学校竞训科科长
罗斌	重庆凯健体育文化传播有限公司董事长
谭 伟	重庆市民族宗教事务委员会文宣处一级主任科员
王修文	重庆市残联信息(文体)中心体育科负责人
程 墨	重庆市足球运动管理中心竞赛部部长
张明杰	重庆市篮球运动管理中心竞赛部负责人
王 嵩	重庆嵩悦集团有限公司董事长
杨清春	江津区武术协会副会长、一级社会体育指导员
徐 丽	江北区大石坝东原社区书记、三级社会体育指导
林天忠	原北碚区羽毛球协会主席
马红兵	九龙坡区体育局局长
杨林会	巴南区体育局局长
蒋中尧	长寿区文化和旅游发展委员会(体育局)党委书记
	T.M.G.(A. 玄巴可尼)
张 熙	开州区体育局副局长
张 熙 郑本益	荣昌区文化和旅游发展委员会(体育局)副主任

周迎春 重庆市第八中学校校长

重庆市运动技术学院周洪均

两次晕倒训练场 拿下西南第一块金牌

进攻、防守、站立踢、跳动踢、助跑 踢……在重庆市运动技术学院跆拳道 训练馆内,伴随着铿锵有力的呼喊声, 运动员挥拳踢腿,动作干净利落。

教练周洪均密切注视着每一个细 节。遇到队员动作不过关,立即叫到一 旁单独指导,动作分解、角度、发力……

24年前,周洪均带着对跆拳道无限 的热爱和对领奖台的向往,成为了重庆 跆拳道运动员。他训练刻苦,成绩优 秀。2009年,因为长年高强度的训练, 让他双膝双踝严重伤病,只能退役,担 任跆拳道教练。

执教4年后,2013年辽宁十二届全 运会上,跆拳道队颗粒无收。消极、负 面的情绪在运动队中快速蔓延,甚至有 好几名主力运动员提出退役申请。

"决不能被困难击垮,哪怕是拼命, 也要把队伍带起来。"周洪均心想。

首先,周洪均创新管理机制,组建 了以运动员为主的队委会,全方位调动 运动员的自主意识,促进运动员由"要 我练"向"我要练"转变。

其次,尽快寻求突破。他将眼光瞄 准了与北京体育大学、解放军队伍的合 作,将周美玲和何茂等重点球员安排在