

高山避暑、森林康养、漂流露营、音乐狂欢

重庆今夏推出200多项特色文旅活动及产品

□本报记者 韩毅

高山避暑、森林康养、漂流露营、音乐狂欢、水果采摘、文艺演出……6月24日下午，2021重庆夏季旅游新闻发布会在万盛经开区举行。今年夏季，我市围绕“游山水之间·享巴渝风情”主题，共推出200多项特色夏季文化旅游活动及产品，盛邀八方游客来渝邂逅激情夏日。

“夏季渝之旅，山、水、石、林、泉、洞、云、雾等魅力无穷，游客不仅可以体验重庆夏季的火热，也能畅享18℃的清涼。”发布会上，市文化旅游委相关负责人介绍。

重庆山地旅游资源丰富，海拔1000米以上的山峰就有700多座，夏季平均气温在25℃以下，为重庆的避暑旅游提供了丰富的应用场景和空间。

为了让游客有更丰富、更深度、更

难忘的文旅体验，我市各区县共推出了200多项特色鲜明的文化旅游活动，涵盖夏令营、音乐节、啤酒节、森林康养、星空露营、漂流体验、民俗文化展演等多形态、特色化活动，时间贯穿整个夏季。

如巴南区围绕休闲避暑、采摘、民宿等夏季特色旅游资源，推出了“趣巴南、爽一夏”夏季旅游主题活动。丰都重点推出了提档升级后的南天湖景区、康养避暑的九重天景区和惊险刺激的牛牵峡漂流，以及雪玉山高山湿地露营季等特色活动。秀山以“避暑休闲胜地，户外运动天堂”川河盖和“中国初恋第一城”边城洪安为重点，为游客展现了一幅美丽的消夏图。万盛则着眼全域旅游的全新打造理念和方式，以亲子为主题的“风物万盛”、主打年轻市场的“青春大爆炸”、以乡村休闲为特色的“小隐渝南”三条主题旅游线路，翻开

“周末轻度假”旅游产品的新篇章。

此外，南川神龙峡漂流季及金佛山滨水露营节、第十届中国·彭水阿依河漂流大赛、奥陶纪第四届国际极限挑战赛、万州森林星空音乐节、巫山首届神女旅游文化艺术节、江津区七夕东方爱情节和吃新文化旅游节、渝北“嗨FUN夏夜”圣名环球音乐节、开州2021汉丰湖电影节、石柱“环太湖湖”铁人三项邀请赛和重庆市公开水域赛、大足“百年辉煌·花开盛世”庆祝建党100周年大型主题美术书法摄影联展、石柱《太阳出来喜洋洋》专场音乐会、开州庆百年华诞——无人机主题表演、永川区“巴渝儿女歌唱党”万人同唱一首歌分会场活动等，都将魅力开启，可谓好戏连台，精彩纷呈。

为带动更多游客畅游山城风光，畅享清凉夏日，我市各景区景点还推出了系列夏季惠民政策，如不仅有黔

江景区多种组合套票、江津四面山10万门票送送送、南川神龙峡漂流票送门票、秀山A级景区门票全免等，还特别针对中、高考生及学生团体推出众多的定制优惠政策，如重庆国际马戏城凭准考证免费送100张门票及购票优惠、南川东街将举行中高考特惠活动、彭水阿依河景区凭学生证享受门票全免等。



重庆市夏季文化旅游活动汇总表



重庆市夏季旅游惠民措施汇总表

扫一扫 就看到



乌江构皮滩水电站通航工程投入试运行

6月22日，500吨级货船“航电1号”在乌江构皮滩水电站通航工程内进行试运行(无人机照片)。

当日，位于贵州省遵义市余庆县境内的乌江构皮滩水电站通航工程开始试运行。构皮滩水电站通航工程线路总长2306米，由上下游引航道、三级垂直升船机和两级中间渠道组成。投入试运行后，500吨级船舶可从贵阳的开阳码头依次通过构皮滩、思林、沙沱、彭水，在重庆涪陵进入长江。

新华社发

关注“6·26”国际禁毒日

本报讯（记者 周松）新型毒品来势凶猛，截至2020年底，全球已出现新精神活性物质1047种，其中约450种为近5年新出现的种类。这是记者6月22日在全市禁毒工作成效新闻发布会上获悉的消息。

“新型毒品主要是指新精神活性物质，又称‘策划药’或‘实验室毒品’。”市禁毒委副主任、市公安局党委委员、副局长陈正洪介绍，近年来，传统毒品滥用发展势头得到了有效遏制，但冰毒、麻古等合成毒品滥用问题比较突出，合成毒品主要由新精神活性物质混合加工而成，是不法分子为逃避打击而对管制毒品进行化学结构修饰所得到的毒品类似物，具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等功效。

他指出，由于毒品列管工作具有滞后性，很多新精神活性物质未列入国际管制目录，导致新精神活性物质种类变化多样、滥用人群广泛、社会危害严重，尤其是品种更新速度极快。

据国家禁毒办通报的数据，截至2020年底，全球已出现新精神活性物质1047种，其中约450种为近5年新出现的种类。

陈正洪介绍，目前我国已累计发现新精神活性物质9大类317种，近3年就新发现50余种。可以预见，随着打

击治理力度加大，传统管制毒品愈发难以获取的情况下，成本更低廉、更易逃避法律管制的新精神活性物质将可能作为常见毒品的替代品。

“这类毒品容易上瘾，且价格低廉、隐蔽性强、不易检测，常被吸毒者作为传统毒品的替代品吸食，近年来滥用案例急剧增加，危害日益凸显。”陈正洪说，目前发现的主要品种有“小树枝”（外形呈条状、类似树枝的毒品，又称“派对小树枝”“维也纳香薰”等）、“电子烟油”（部分非法厂家在电子烟油内添加了合成大麻素）、“娜塔莎”（棕褐色或墨绿色的烟草碎叶，外观与“莫合烟”极为相似）、神仙水（形态与口服液类似，常标注各种名牌奢侈品商标、笑气（密封的金属材质气弹，外包装多标注为奶油发泡剂）等，具有很强的迷惑性，吸食会出现头晕、呕吐、精神恍惚、致幻等反应，过量吸食会出现休克、窒息甚至猝死等情况，并引发毒驾肇祸，故意伤害等危害公共安全事件，造成严重社会危害。

“下一步，全市公安机关将以预防新型毒品和新精神活性物质滥用为重点，持续加强毒品预防宣传教育。”陈正洪表示，希望大家主动提高防范毒品侵

害的意识，多了解毒品的基本知识和禁毒法律知识，了解毒品对社会、对家庭、对个人的危害等，自觉抵制毒品侵害。特别是广大青少年朋友，要有警觉戒备意识，切实提高自我保护能力，不要轻

易和陌生人搭讪，不接受陌生人提供的香烟、饮料、食物等。不要随意进入KTV、酒吧、迪厅等娱乐场所，娱乐、欢庆、宣泄要有节制，不要因一时兴起而追悔莫及。



新型毒品主要品种

“小树枝”：外形呈条状、类似树枝的毒品，又称“派对小树枝”“维也纳香薰”等

“电子烟油”：部分非法厂家在电子烟油内添加了合成大麻素

“娜塔莎”：棕褐色或墨绿色的烟草碎叶，外观与“莫合烟”极为相似

神仙水：形态与口服液类似，常标注各种名牌奢侈品商标

笑气：密封的金属材质气弹，外包装多标注为奶油发泡剂

目前滥用最多的主要是冰毒、氯胺酮（俗称K粉）、麻古（冰毒片剂）等新型毒品。

新型毒品的危害

主要体现在三个方面：一是对人体伤害极大，二是社会危害性极强，三是滥用迷惑性更高。

吸毒人员在吸食后会长时间处于精神和生理亢奋状态，甚至可以几天几夜不睡觉进行打牌、唱歌、蹦迪等活动，严重透支身体机能。

资料来源：重庆市禁毒委

复兴号上高原！拉林铁路今日开通运营

经山南市贡嘎县、扎囊县、乃东区、桑日县、加查县和林芝市朗县、米林县，到达林芝市区，全长435.48公里，设计时速160公里，为国家I级单线电气化铁路，

初期开通运营办理客货运输业务的有贡嘎、扎囊、山南、桑日、加查、朗县、米林、岗嘎、林芝9个车站。该动车组采用整列一体化设计，编组为12辆，设一

等、二等和商务车厢，定员755人，创新采用弥散和分布式相结合的方式连续供氧，为旅客提供良好乘车体验，完全适应高海拔、连续长大隧道环境。



《骑行健身》 摄/曹永龙

国防部新闻发言人：

搞“台独”就意味着战争

据新华社北京6月24日电（记者 梅常伟）国防部24日举行例行记者会，国防部新闻发言人任国强就中俄两军关系、军校招生等回答记者提问。

任国强介绍，为向外国驻华武官介绍中国共产党百年光辉历程、百年伟大成就，中央军委国际军事合作办公室会同外交部24日组织外国驻华武官赴中国共产党历史展览馆，参观“不忘初心、牢记使命”中国共产党历史展览，来自近70个国家的驻华武官参加。

任国强说，台湾是中国不可分割的一部分。台湾问题纯属中国内政。中方坚决反对美台任何形式的官方往来和军事联系，坚决反对美方借台湾问题搞“以台制华”，坚决反对台湾方面“挟美自重”搞“以武拒统”。

任国强说，中国实现完全统一是历史必然，中华民族实现伟大复兴是大势所趋，海峡两岸和平稳定是人心所向。“台独”是走不通的绝路，搞“台独”就意味着战争。美方应充分认识到，中国的发展壮大是任何势力都阻挡不了的。美方应遵守一个中国原则和中美三个联合公报规定，停止任何形式的美台军事联系。民进党当局必须清醒意识到，台湾前途在于国家统一，台湾同胞福祉系于民族复兴。任何妄图“倚美谋独”的分裂行径都注定失败。

任国强说，解放军近日出动多型飞机在台海地区组织演训活动，是对当前

台海安全形势和维护国家主权需要采取的必要行动。解放军将坚决履行维护国家主权和领土完整、保卫国家安全的神圣职责。

任国强说，在习近平主席和普京总统的战略引领下，中俄新时代全面战略协作伙伴关系全方位发展、全天候运行。中俄两军各领域交流合作日益深入，为两国关系不断充实战略内涵。新冠肺炎疫情发生以来，两军克服疫情影响，保持顺畅战略沟通，成功组织系列重要活动，在抗疫领域开展友好交流合作。

任国强介绍，根据今年军队院校招生计划，共有27所院校招收普通高中毕业生1.3万余人，其中军委直属院校1所、陆军10所、海军5所、空军4所、火箭军1所、战略支援部队2所、武警部队4所。

任国强说，招收普通高中毕业生标准条件有新的变化，今年起，全军院校招生（含式警）均应达到各省本科一批录取最低控制线，考生在高中阶段体质测试成绩应达及格以上。

任国强介绍，招收士兵学员的主要变化是，考学对象历年年度考核结果应当达到称职以上等次，历年个人年度军事训练成绩应当达到良好以上。在战区级以上单位认定的重大军事行动中获得表彰奖励、参加一线抗疫、执行维和以及护航等任务的考生享受相应加分和年限放宽政策。

儿童眼健康新规来了

0至6岁儿童可享13次眼保健和视力检查服务

据新华社北京6月24日电 国家卫健委近日印发《0~6岁儿童眼保健及视力检查服务规范（试行）》，其中明确，为0至6岁儿童提供13次眼保健和视力检查服务。

“0至6岁是儿童眼球结构和视觉功能发育的关键时期，6岁前的视觉发育状况影响儿童一生的视觉质量。”国家卫健委有关专家表示。

据介绍，这一时期发生的眼部疾病及视力不良，如未及时诊治，可能影响儿童眼球发育，导致儿童视觉发育迟滞，即使戴镜矫治也无法恢复为正常视力，一些严重眼部疾病甚至会致盲。因此，0至6岁是开展儿童眼保健及视力检查的重要时期。

服务规范明确，根据不同年龄段正常儿童眼及视觉发育特点，结合0至6岁儿童健康管理服务时间和频次，为0

至6岁儿童提供13次眼保健和视力检查服务。

服务规范指出，0至6岁儿童眼保健及视力检查服务主要由具备相应服务能力的乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构或县级妇幼保健机构及其他具备条件的县级医疗机构提供。

此外，服务规范强调开展健康教育，明确要求指导家长树立近视防控意识，从小从早抓好预防。要求引导家长重视保护0至6岁儿童远视储备量，强调远视储备量不足可能会发展为近视。

“对于6岁之前的儿童，防控近视的重点是形成良好的用眼习惯，积极参加户外活动和体育运动，防止远视储备量过早过快消耗。”国家卫健委有关专家表示。

重庆多区县改造步行道保障群众脚下安全

整治市容环境扮靓我们的城市

本报讯（记者 崔曜）6月24日，重庆日报记者从市城市管理局获悉，当前我市多区县正积极改造步行道及道路管养设施，加强道路养护，保障群众脚下安全。

今年以来，璧山区城市管理局因地制宜开展人行道专项整治，打通桥梁下穿道断道14处，补建滨河步道2公里，贯穿璧南河城区段东西两岸人行步道14公里。此外，璧山区还排查、修补破损人行道板、坑槽、井盖等1084处，拆除人行步道闲置或废弃设施，增设盲道约850米，增宽人行步道10公里。

北碚区城市管理局提前预埋供水管网，避免反复开挖造成“马路拉链”，

并拆除龙溪路废弃杆体，改造了龙溪路（龙凤桥至七一桥段）人行道。随后，北碚区在该路段增设公交专用道，结束该段双车道通行的历史，有效缓解了龙溪路交通拥堵问题。在龙凤桥桥头和七一桥桥头，北碚区把人行道整治与绿化景观提升结合，利用边角地、零星空地打造“眼可见、手可触、身可入”的街头游园，拓展市民休闲空间。

南岸区海峡路至兰花路目前正实施老旧小区市政设施品质提升。按照城市有机更新的理念和要求，海峡路至兰花路人行道正着手人行道砖铺装、路缘石更换、植树圈改造、无障碍设计及增设道路附属设施等工作。此外，南岸区完成了奔吉路、江苑路、腾黄路市政设施完善提升项目，改造人行道1.71万平方米、车行道1.4万平方米、路缘石3540米。

重庆市城市管理局供水水质情况简报

2021年5月，重庆市城市管理局对我市4家供水企业的4个水厂进行了水质监测，抽检结果公布如下：											
抽查单位		余氯(二氯化氯)mg/L	油度NTU	耗氧量mg/L	色度(度)和臭味	菌落总数CFU/ml	总大肠菌群CFU/100ml	耐热大肠菌群CFU/100ml	肉眼可见物		
重庆市忠县自来水公司香山水厂(二氯化氯)	出厂水	0.22	0.45	2.43	<5	无	4	未检出	未检出	无	无
	管网水	0.13	0.41	2.35	<5	无	6	未检出	--	无	--
重庆市奉节县自来水有限公司夔州水厂(二氯化氯)	出厂水	0.42	0.69	1.09	<5	无	2	未检出	未检出	无	无
	管网水	0.20	0.41	1.12	<5	无	7	未检出	--	无	--
重庆丰都水务集团有限公司郑家院子水厂(二氯化氯)	出厂水	0.40	0.41	0.91	<5	无	3	未检出	未检出	无	无
	管网水	0.12	0.58	0.99	<5	无	4	未检出	--	无	--
云阳水利水电实业开发有限公司肖家湾水厂	出厂水	0.45	0.30	0.99	<5	无	9	未检出	未检出	无	无
	管网水	0.36	0.26	1.09	<5	无	8	未检出	--	无	--
《生活饮用水卫生标准》GB5749-2006(限值)		出厂水 余氯≥0.30 二氯化氯≥0.1 余氯≥0.05 二氯化氯≥0.02	INTU(水磨与净水技术条件限制时 为3)	3mg/L(水源限制,原水浊度>6mg/L时 为5)	15度	无异臭 异味	≤100CFU/ml	100ml不得检出	100ml不得检出	无	无
备注		1.本月抽检单位的各项检测指标均达标。 2.重庆市忠县自来水公司香山水厂、重庆市奉节县自来水有限公司夔州水厂、重庆丰都水务集团有限公司郑家院子水厂、云阳水利水电实业开发有限公司肖家湾水厂均按出厂水106项、管网水42项指标进行检测。									
发布单位:重庆市城市管理局供水中心						咨询电话:63061623					

经营保险业务许可证公告

机构名称:工银安盛人寿保险有限公司重庆分公司南岸营销服务部
机构编码:000031500108001
机构住所:重庆市南岸区烟雨路9号的国瑞中心8层7单元
成立日期:2019年01月24日
邮政编码:400066 联系电话:023-62635697
业务范围:人寿保险、健康保险和意外伤害保险等保险业务(法定保险业务除外)
发证日期:2019年01月24日
发证机关:中国银行保险监督管理委员会重庆监管局