

接种新冠疫苗后仍需做好个人防护

全国人大代表、市中医院副院长李延萍走进重庆日报直播间谈医疗卫生热点问题



续写“春天的故事”
——2021全国两会代表委员直播访谈

□本报记者 王亚明

2月23日,重庆日报“续写‘春天的故事’——2021全国两会代表委员直播访谈”举行第二场活动,全国人大代表、市中医院副院长李延萍走进直播间与网友交流。

在1个多小时的直播中,从医30余年的李延萍围绕后疫情时期中医药发展、基层公共卫生服务体系等与网友在线交流,回应了“中医在疫情防控中发挥的作用”“中医药后继乏力”“日常养生骗局与辨别防范”等热点话题。

中医药在抗疫中发挥了重要作用

“中医药全方位全过程介入了疫情防控、临床救治、科研攻关,成为疫情防控‘中国方案’的鲜明特色。”李延萍表示,面对突如其来的新冠肺炎疫情,市中医院牵头紧急启动了“中医药在新型冠状病毒肺炎的临床救治研究与应用”项目,组织全市多名中医专家进行攻关研究,牵头起草了重庆中医药防治新冠病毒肺炎方案。

疫情最紧急时期,李延萍和专家们连续奋战数日,研究制定了《重庆市隔离病房患者中医诊疗流程方案》。市中医院的专家也开展了大量中医临床诊疗,截至去年7月,全市中医参与治疗率92.61%,中医药对新冠肺炎患者乏力、发烧、咳嗽、咽痛、纳差等症状改善有明显作用。此外,该院还承担了8个中医药应急科技攻关项目,成功研发3个治疗新冠肺炎的中药制剂,并提出患者康复期中医药调理建议方案。

“中医药使用率和总有效率达90%以上,为我国疫情防控取得重大战略性成果做出了重要贡献。”谈及当前疫情局部反复的情况,李延萍表示,我国同时拥有中医、西医两套医疗卫生体系,这是一大显著优势。

接种新冠疫苗后也要注意防护锻炼

当前,不少人打了新冠疫苗,是不是就不需要特别注意了?

对于很多网友关注的这个问题,李延萍表示,目前,接种疫苗是最有效防疫措施,只有大多数人都接种了疫苗才有可能建立起群体免疫屏障,有效应对疫情。

对于部分人群因自身原因不适合打疫苗,以及接种过疫苗的人,李延萍建议仍要做好个人防护。

“做好未病先防,也就是中医常说的治未病。”她说,一方面要做好个人防护卫生和消毒防护,不聚集、勤洗手、戴口罩,养成良好的生活习惯;另一方面,在冬春季节交替之际,因温差较大,易发生流感,特别是老人和小孩,有呼吸系统疾病的人,及体质偏弱的人群,要注意预防感冒,保持良好的工作节奏和生活作息规律。

补齐基层短板留住基层“守门人”

作为医务工作者,李延萍长期关注基层公共卫生服务体系,也一直在参与突发事件现场急救新机制方面的研究。

对于疫情中暴露出农村基层公共卫生服务体系中的漏洞和短板,她坦言,我国公共卫生服务体系的建设持续改善,但区域、城乡之间发展仍不平衡,还存在着诸如医疗物资缺乏、硬件设施不够、诊疗设备较差、药品配备不足等问题,基层医疗卫生人才短板更为明显。

在常态化疫情防控工作中,她就此进行了基层调研,初步形成了一份建议。她希望有关部门进一步加大基层公共卫生投入,主要用于基层卫生机构改扩建、更新诊疗设备、保障药品供应、改善就医环境、提高人员待遇等,并形成稳定增长机制。同时,加强基层公共卫生人才特别是全科医生的培养,将全科医生培养纳入住院医师规范化培训基地考核范畴,并建立有效激励和发展机制,留住基层一线的“守门人”。

解决中医后继乏人等问题

“当前,不可回避的一个问题是中医后继乏人,如何解决这个令人尴尬的问题?”直播中,有网友这样问李延萍。

李延萍介绍,近年来,国家出台了一系列文件加快推进中医药特色发展,今年初,国务院又印发了《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》,自己对中医药未来发展充满了信心。

李延萍特别就《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》作了一番解读。她说,文件对于中医后继乏人等问



2月23日,李延萍在重庆日报直播间与网友互动交流。
记者 解小溪 摄/视觉重庆

题,具体提出了提高中医药教育整体水平、坚持发展中医师承教育、加强中医药人才评价和激励等要求,并在建立中医药类专业课程体系,增加多层次医师承教育项目,扩大师带徒范围和数量等方面进行了细化。

“同时,成渝地区双城经济圈建设对我市中医药发展也有极大促进作用。”李延萍介绍,市中医院主动加强与成都中医药大学等的合作,联合开展了成建制本科生大课教学、中医药科研和实验室建设等。她认为,应持续加强川渝两地中医药界在人才、科研、教学、产业、流通、政策等领域的深度合作,做到优势互补、资源共享,互促共进。

对于我市还暂缺一所独立运行的中医药高校支撑中医药人才培养的问题,她透露,目前这项工作正在推进中,相信不久后,重庆中医药人才现状将得到改善和优化。

厘清养生骗局与中医药的关系

“当前,社会上出现了一些养生骗局,也引发人们对中医药的质疑声,应如何厘清养生骗局和中医药二者关系?”有网友问。

“随着人们对健康越来越关注和重视,大健康产业蓬勃发展。中医在疾病诊治和健康保健等方面具有多重作用,一些不法分子利用人们的期盼心理制造了不少养生骗局。”李延萍建议,医疗

救治和养生保健一定要到正规医疗养生机构,并要在中医医师的指导下进行。另一方面,应加大对养生骗局的打击力度。

同时,在中医药自身也要注重传承创新发展。如整理濒临失传的炮制技艺,培育相关技艺的传承人,加强与现代技术融合转化,加强对野生濒危药用资源保护利用等。此外,还要逐渐形成一套完善的中医药评价体系,特别在临床价值评估、人用经验积累和临床试验等方面加大力度,并持续进行大众化、国家化传播。

今日直播预告>>>

2月24日上午10点半,全国政协委员、重庆市工商联餐饮商会会长、陶然居集团董事长严琦将在石柱县中益乡华溪村,参加“续写‘春天的故事’——2021全国两会代表委员直播访谈”活动,就推动脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接,以及食品安全等话题与大家进行交流。届时,大家可以通过重庆日报客户端、重庆日报网、重庆日报官方微博、重庆日报抖音号、重庆日报视频号、重庆日报百家号、重庆日报知乎号以及新华云观看并参与直播,在线提问。

市民、企业带来什么?

重庆工商大学教授沈红兵说,首先是可提供大量就业机会。截至目前,中通渝北、巴南转运中心共提供2000余个就业岗位;圆通在重庆地区的从业人员共6400余人(包含加盟网点行政办公等人员);百事集团重庆分公司解决就业5000余人;韵达重庆地区分拨中心、网点可满足1000余人就业;巴南京东“亚洲一号”有员工约2000人。

其次,作为平台型、创新型企业,大型快递企业正通过技术、数据等优势,延伸上下游产业链,方便市民生活,助力重庆产业发展。

如,为解决“最后一公里”的派送难题,大型快递企业“八仙过海,各显神通”。截至目前,圆通已在重庆建设妈妈驿站1005家。中通则加快布局智能快递柜、快递驿站、中通形象店、兔喜快递超市。同时,中通还通过开展“邮快合作”“交快合作”(交通集团和快递企业合作)等,打通快递进村“最后一公里”。韵达重庆已建设末端门店约100余家,预计2021年将达1000余家。

在产业链上游,这些大型快递企业进入产地源头、生产车间,甚至瞄准电商销售。

重庆日报记者采访得知,顺丰正全力介入奉节脐橙生产端,在当地建设现代农业产业园,同时拟在奉节建设电商销售基地。中通快递西南地区智能电商总部产业园未来除了从事仓储配送业务,也将建设电商孵化中心、电商直播中心。极兔速递重庆分公司则与OPPO重庆分公司签约,前者成为后者的物流供应商,将陆续开展同城配送、生产车间物流配送等业务。

再比如,市邮政管理局六分局赴花椒厂区和粮油生产企业调研,引导快递企业主动与制造企业对接,打造个性化、定制化供应链解决方案。

“快递进厂”可帮助企业降低成本,打造适销对路的产品。”沈红兵说,快递企业作为平台公司,拥有大数据优势,可为产品研发提供坚实的支撑。产品的规格、大小、包装等,往往又影响着后期的仓储物流成本,“快递进厂”后,可让这部分成本最小化,有助于重庆产品卖得更好、卖得更远。

大型快递企业为何加速布局重庆

重报调查

□本报记者 向菊梅

今年春节假期,重庆快递量爆棚。市邮政管理局发布数据显示,2月11日-17日,全市快递业务量达416.23万件,比2020年春节假期增长260%。尽管如此,我市却未出现包裹滞留、积压等情况。

这一方面是因为春节假期,多家快递企业推出“24小时不打烊”;另一方面是近年来快递企业加速布局重庆。尤其是国内快递头部企业,不仅悉数进驻重庆,还不断扩大仓储规模,有的甚至将区域总部落在重庆。

大型快递企业为什么加码重庆?他们的进入,将给重庆市民、企业带来什么?重庆日报记者对此进行了调查。

快递企业纷纷在渝追加投资扩建规模

2月12日,大年初一,位于渝北港通大道的中通重庆转运中心满负荷运行,多条自动分拣线上,大大小小的包裹正按收货地点等进行自动归类,然后运往下一站。

“最近每天发货近百万件。”中通快递重庆公司总经理助理代燕妮说,快递量大增,仓库还能正常运转,这与去年该中心扩建紧密相关。包括在重庆公路物流基地新建的巴南转运中心,中通去年在重庆一共新增仓库1.6万平方米,同时增加3套自动分拣线,投资超8000万元。目前,两个中心日均快件处理能力超过200万票。

在重庆追加投资、扩建规模的不止中通。

去年8月,占地约141亩,总投资约3亿元,集智能仓储、冷链及供应链配套等于一体的重庆顺丰产业园,在重庆公路物流基地建成投用,年产值可达4亿元。

去年10月30日,作为圆通西部地区总部基地,圆通重庆转运中心全面投用。相比木耳镇通宝路的原址,该中心规模大幅提升,建筑面积达14.85万平方米,同时全新引进两套3层自动化快件分拣设备,最高进港日处理量可达160万件,出港日处理量可达60万件以上,比老场地提升50%。

就连前几年落地重庆的京东“亚洲一号”,也在去年新建了一个8000平方米的冷链物流库,启动了占地308亩的二期工程建设。据称,其二期工程将大量引进机器人,打造一个更加智能化的物流仓库。

除此之外,重庆还有多个项目正在建设中——

位于重庆公路物流基地的申通西南地区总部,占地面积225亩,建筑面积15万平方米,集仓储、产业中心、物流科技研发中心、云仓、呼叫中心等于一体,今年“双11”前将建成投用。

韵达涪陵快递物流基地项目占地面积约650亩,投资18亿元,将打造集快递服务、智能分拣、云仓配、业务结算、电子商务、快运业务、大数据等于一体的线下实体综合服务平台。

中通快递西南地区智能电商总部产业园是中通在西南地区布局的区域总部、运营中心、结算中心,计划投资约7亿元,占地面积171亩,建设面积已达16万平方米。

眼看国内大型快递企业纷纷加码重庆,来自印尼的极兔速递甚至将中国区总部放在了重庆,以重庆为起点,向全国扩张。在重庆,其已布局65个网点,覆盖38个区县。

大型快递企业布局重庆的三大理由

这些大型快递企业为什么加速布局重庆?

“重庆作为西部大开发重要战略支点,‘一带一路’和长江经济带联结节点,正加快建设出海出境大通道,同时重庆

位于长江与嘉陵江的交汇之处,是连接中东部与西南腹地的交通咽喉。”百世集团西南大区总经理助理陈丹称,把重庆作为百世快递在西南地区的中转枢纽,可大大提升百世快递的整体运输效率。

韵达重庆地区相关负责人边东阳也认可陈丹的观点。他结合韵达涪陵快递物流基地项目进一步分析指出,涪陵位于主城区市区东部,因长江与渝东北三峡库区城镇群紧密相连,又因乌江和渝东南武陵山区城镇群唇齿相依,地理位置十分独特,韵达布局在此可有效辐射“一区两群”乃至周边省市。

消费潜力巨大,电商发展迅猛,则是第二个原因。“重庆经济稳健发展,消费潜力大,快递业务增速非常迅猛,我们非常看好重庆的快递市场。”代燕妮毫不掩饰地说。

市商委提供的最新数据显示,2020年全市网络零售额达1350.5亿元,较上年同比增长13.05%;电商快递包裹数达5.9亿件,同比增长28.3%。电商高质量发展为快递业注入新的活力。数据显示,位于巴南的京东“亚洲一号”2019年营业收入389.9亿元,2020年达481.9亿元,年增幅达23.6%。

此外,多位快递公司相关负责人表示,政府支持也是一大重要因素。去年10月,重庆印发《支持邮政快递业服务经济高质量发展若干意见》,深入推进快递进村进厂出海,鼓励国际国内大型快递企业的全国总部、区域总部、功能总部和区域分拨中心等来渝落户,更好发挥邮政快递业在经济社会“大动脉”“微循环”里的“先行官”作用。

“这些政策出台,再加上国际消费中心城市建设,给了我们在重庆发展的信心。”边东阳表示,中通未来会继续加大在重庆的投入。

深耕上下游 让生活更加便利

大型快递企业深耕重庆,将给重庆

重庆为历史建筑修复立“规矩”

《历史建筑修复建设技术导则》下月起施行

本报讯(记者 廖雪梅)2月22日,重庆日报记者从市住房城乡建委了解到,该委近日发布重庆市《历史建筑修复建设技术导则》(简称《导则》),计划今年3月起施行,以引导和规范我市历史建筑修复建设活动。

据了解,我市先后发布5批历史建筑保护名录,超过600个历史建筑被纳入保护体系。加强对这些建筑的修复修缮,可以更充分展示重庆地域建筑特色,延续城市文脉,为群众留住“美丽乡愁”。

《导则》要求,历史建筑修复建设前应开展查勘、测绘、检测、评估等前期工作,确定历史建筑保护价值、残损程度、安全性等级及相关修复建设依据。此外,历史建筑修复各阶段应采用建筑信息模型(BIM)技术,以提升修复建设工作的质量和效率。

《导则》同时要求,历史建筑修复建设时,应优先并充分利用原建筑材料;使用替代材料宜选用与原建筑材料相

同历史时期的同类材料;新仿制、加工的材料的安全、耐久、环保等主要性能应不低于原建筑材料,且其观感特征应与原建筑材料相同或相近。严禁外移或砍伐场地内的老树、古树,新增树种及其布置方式应与历史建筑场地风格、历史文化传统协调、统一。此外,历史建筑的结构加固设计宜按30年考虑。到期后,如经可靠性鉴定认为该结构工作正常,可延长其使用年限。

不仅如此,历史建筑修复建设时除对建筑原有木构件进行白蚁治理和预防外,还应针对新增木构件采取白蚁预防措施,并将周边园林树木、绿地列为控制范围。

《导则》还要求,历史建筑修复建设前应拍摄并保存原建筑各部位、节点等历史要素的照片、影像资料;施工时应加强观测和监护,发现存在安全隐患时,及时采取有效技术措施。工程的竣工资料应及时整理并归档,作为历史建筑日常维护的依据。

房屋专项维修资金如何缴纳使用

《重庆市物业专项维修资金管理办法(修订草案)》请市民提意见

本报讯(记者 廖雪梅)物业专项维修资金如何缴纳?如何使用?这些都是广大业主关心的话题。重庆日报记者2月23日从市住房城乡建委了解到,《重庆市物业专项维修资金管理办法(修订草案)》(以下简称《管理办法》)正在该委网站上公开征求意见,市民、企业单位、社会团体若有意见或建议,可于3月10日前将意见或者建议发送至电子邮箱cxy6365@126.com。

《管理办法》指出,物业专项维修资金应由业主交存。本市中心城区范围内,首期物业专项维修资金的交存标准为:有电梯的,按每平方米建筑面积120元交存;无电梯的,按每平方米建筑面积80元交存。中心城区范围外的首期物业专项维修资金的交存标准,由各区县(自治县)人民政府确定。新建商品房在办理网签备案时,由开发建设单位代为足额缴纳物业专项维修资金,存入物业专项维修资金专户。

《管理办法》同时要求,业主交存的物业专项维修资金属于业主共有。业主大会成立前,业主交存的物业专项维修资金由物业所在地区县(自治

县)住房城乡建设主管部门代管。

物业专项维修资金的具体使用范围和条件依据物业服务合同约定。要使用物业专项维修资金的,业主委员会、物业服务企业或者业主代表应当制订使用方案。使用方案应包括下列内容:需要维修、更新、改造的具体范围、内容和费用分摊情况;维修、更新、改造方案及工程计划;费用预算及用款进度计划;其他与物业专项维修资金使用有关的内容。

不仅如此,物业专项维修资金使用方案应在物业管理区域内公示5日以上。对于十万元以上物业专项维修资金的使用,应当引入具有资质的第三方机构评审,业主大会决定不聘请评审机构的除外。

《管理办法》还规定,物业服务企业、业主委员会应当每半年公布一次公共收益收支情况。物业管理区域百分之二十以上业主书面对公共收益收支提出异议的,可根据物业服务合同管理规约约定或者经业主大会决定在街道办事处、乡(镇)人民政府的指导下委托有资质的中介机构进行财务审计,审计费用可从物业公共收益中列支。

巫山桂花大桥加紧建设



2月18日,巫山桂花大桥的建设者正在进行钢箱梁吊装。巫山桂花大桥位于长江支流大宁河上,属三峡移民后续工作规划重点交通建设项目,是连接巫山高铁站、巫山县城和巫山机场的重要通道。大桥全长1540米,主桥为主跨550米的双塔钢箱梁悬索桥,双向四车道,预计今年10月竣工。

特约摄影 王忠虎/视觉重庆

各区县近200场线上促销活动点燃市民消费热情 网上年货节网络零售额超92亿元

本报讯(记者 黄光红 实习生 王思霖)2月18日,为期1个月的“居家嗨购 网上过年”2021爱尚重庆·网上年货节活动正式收官。市商委2月23日发布消息称,本次网上年货节期间,全市网络零售额达92.75亿元,比去年同期增长47.49%;参与年货节商品的销售额达25.23亿元,排名全国第15位。

据分析,网上年货节期间,家用电器和音像器材、文化办公用品、粮油食品成为重庆市民置办年货的热门产品;调味品、休闲食品、肉禽蛋成为畅销农产品。

市商委相关负责人介绍,本次网上年货节围绕“云购物、云配送、云团年、云扶贫、云拜年”等五大主题,策划实施了18个专题活动,亮点纷呈。

例如,本次网上年货节联动全国和重庆本地电商平台,开展了“带美好回家”“年货搬回家”等系列促销活动。其中,盒马鲜生补贴消费券1000万元,开展5波促销让利,销售增长60%,客流同比增长30%;阿里巴巴

本地生活、美团外卖等平台联合重庆市餐饮协会开展团年宴宅配到家活动,278家餐饮企业参与,实现成交额超2亿元。

各区县积极举办网上年货节,共组织开展194场线上促销活动,点燃了市民消费热情。其中,重庆高新区组织企业参与天猫国际网上促销活动,实现销售额3500余万元;云阳县组织开展云尚年货节活动,实现网络零售额1.76亿元;南岸区联动石柱县、巫溪县多家3C数码、食品类商家,举办智能化、巴渝风、数字化的年货采购盛会,实现销售额6.46亿元。

各区县、商超及企业充分利用直播带货新模式,纷纷上云卖货,激活了线上消费市场。其中,永川区利用抖音、腾讯视频号等平台开展10场直播活动,成效颇丰;永辉超市开展7场直播带货活动,吸引34.95万人观看,引导成交金额达45.51万元;重百创客直播销售家电用品,吸引6.4万人观看,引导成交金额达15万元。