满血复活"犇起来

随着春节假期结束,许多人返回工作岗位。七天长假,生活状态放松下来, 正常工作节奏被打乱。此刻的你,有没有"节日综合征"缠身? 有没有"模式切 换"困难?是时候喊一句:该"满血复活"了!

收假关键是要收心,要尽快从懒散的生活状态中走出来,把节日幸福转为 做好工作的激情,把美好祝愿化作干事的动力,抖擞精神,集中精力,收心上班。 专心干事。

一年之计在于春,这不仅是节令的规律,更是对辛勤劳动的催促。今 年无论对国家还是对个人,都是一个不一般的年份,注定会留下极其特殊 而重要的印记。

我们要迎接中国共产党百年华诞,开局"十四五",巩固拓展脱贫攻坚成果 同乡村振兴有效衔接,开启全面建设社会主义现代化国家新征程;随着疫情防 控取得重大战略成果,中国经济逆势前行,消费需求持续释放,中小微企业复苏 加快,诸多新机遇层出不穷。

重重峰峦待跨越,全新境界待开拓,先机变局待斩获……我们的肩上,任务 多多。在这个呼唤辛勤耕耘、眼见收获可期的年份,我们没有理由不快马加鞭 (新华社记者 刘阳)

"妹妹,你的服务,我很满意!"2月18 日上午9点半,渝中区行政服务中心税 记者陈国栋中心城区报道>>> 务窗口,市民周先生在快速办结业务后, 主动提出要给办件的工作人员江宇洁点

重庆日报 江津区委宣传部 合办

完毕,周先生的业务几分钟就办好了,他感

渝中区行政服务中心上午9点上班。 据了解,为做好节后上班第一天的政务服 务工作,早上8点半之前,服务大厅完成了 清洁和消杀工作。8点45分,窗口200多 名工作人员全部到岗作准备。8点50分, 中心有关负责人挨个巡查窗口工作人员到

上班第一天,到大厅办事的人不多。

机、数控钢筋弯曲机等设备运转,轰鸣声 不断……2月18日正月初七,是春节长假 后第一个工作日,西部(重庆)科学城的标 志性工程——科学大道一期项目正式复 工,现场一片忙碌的景象。

"通常我们是初十以后才复工,今年提 前了两天。"科学大道一期项目现场副经理 赵君贤说,截至当天下午,返回项目工地的 施工人员有100多人,预计到初八将全部

为了加快建设进度,春节前,他们还调 面,就第一时间启动建设。"我们已经增加 项目——坪山大道建设也不断加快。 了七八个钢筋混凝土结构的施工队伍,年 后就陆续进场施工。"赵君贤说。

作为西部(重庆)科学城中轴线的科学 大道,全长66公里,起于北碚嘉陵江大桥, 止于江津支坪长江大桥,串联起北碚、沙坪 坝、重庆高新区、九龙坡、江津等区域。其中 核心段道路全长约28公里,主线设计双向8

2月18日早上,天刚刚亮,赵志强当 班,该休息了。"赵志强一边脱手套,一边走 出驾驶室。

赵志强是团结村中心站的门吊司机, 负责调运中欧班列(成渝)号的集装箱。他 凌晨2点多就要出发,他一接班就开始 忙。送走一班后,他又准备下一班的货物, 几乎没歇过。

就在赵志强休息的同一时间,中心站 办公楼内,负责班列后勤货运的员工唐琳号。"渝新欧公司总经理漆丹介绍。 芳步入岗位,开始一天的工作。

唐琳芳要负责24小时前所有已开行班 到,今年1月,中欧班列(成渝)号正式开 行班列数量同比增长127%。 列的数据统计,包括货物种类、集装箱数量 行,相关部门的工作量也加大。比如,以前 等。同时,她要将已经统计的数据,详细无 误地填写到十余个表内,忙起来最少都要花 费一个上午。"节后第一天,工作量一般不如 后,再联合上报。 平时。但今年春节的整体工作量要比往年

2月18日,大年初七,上班第一天。 段,碧绿的河水波光粼粼,3只白鹭在水 面追逐嬉戏,岸边,不少人手持钓具垂 钓。梁滩桥村党总支书记、梁滩河梁滩桥 段河长刘晓东行走在河边,一边提醒钓鱼 500平方公里。由于其流经区域多是我市 水中长出了水葫芦,长得最茂盛时,水葫芦 人不要乱丢垃圾,一边仔细查看水面有无 城市化、工业化的主战场,沿途畜禽养殖污 几乎长满了整个河面。那时,刘晓东和村

"重庆河长制"App后台数据显示:上班第 为主城区次级河流治理中最难啃的"硬骨 时河边几乎没有人钓鱼,河水太脏,村民们 一天,截至下午6点,全市有2615名各级 头"。自我市全面实施河长制以来,全市建 都不愿意在河边走。"刘晓东说,自我市全 河长自发到自己管护的河道巡河,实地查 立了市、区县、镇(街)、村(社区)四级河长 面推行河长制以来,村里的企业建起了污 看河道现状,及时发现问题并整改,用实际 体系,有了河长守护的梁滩河水质持续向 水处理设施,村里修建了农村分散式污水

河长在春节长假也没歇着,刘晓东便是其 8名社级河长、4名民间河长和2名河道保 水中的鱼虾重新出现,也吸引了不少人前 中之一。"春节假期在河边钓鱼的人比平时 洁员共同守护,大家在管好自己的"责任河 来垂钓。 多,我们得每天在河边转转,提醒他们注意 段"同时,还到其他河段监督,一发现问题 安全和不要乱丢垃圾。"刘晓东说。

沙坪坝、北碚15个镇街,流域面积约 梁滩桥段河水又脏又臭,水体富营养化,河 村旅游做准备。

"渝快办"行政服务中心办事忙

当天上午9点,九龙坡区行政服务中 多元。 心也正式"开门迎客"。上午,取到第1号

各位,接件、办件、回答咨询,紧张有序。

区。专区将零散的涉企优惠政策汇集在一 起,方便企业周知和选择;同时专区还为企据显示,2月18日上午9点至下午5点,全 业提供信用查询、普惠金融服务等帮助。 市"渝快办"办件量,包括查询和办理类,总 工作人员告诉记者,当天上午暂无企业到 计约11.44万人次。

截至2月18日上午11点半,九龙坡区 票的市民王女士,仅用6分钟时间,就办完 行政服务中心共受理线上线下业务415

记者看到,大厅开设了惠企服务专 办"政务服务平台已覆盖PC端、移动端、

机此起彼伏;钢筋加工厂里,钢筋笼滚焊 记者张亦筑、实习生程茵芷重庆高新区报道>>>

西部(重庆)科学城建设项目提前复工

60%工程量,从青龙咀立交到魏家院立交 也将于今年6月完成。"整个工程预计比合 的科学大道示范段将全部建成。"重庆高新

不仅是科学大道,科学城的另一重点 工程量

(路)、一处跨河,还要横跨西永综保区,是 整个工程中的'硬骨头'。"坪山大道工程项 目总工武大伟介绍,由于采用了新的施工

"预计到今年底,科学大道一期将完成 构和现浇梁施工,正在进行的预制梁施工

一期完成60%工程量、坪山大道完成80% 同时,加快推动前期工作,力争科学大 在位于西永综保区的坪山大道工程 道二期、轨道27号线、白市驿隧道、六旗隧

(一标段),记者看到,施工人员正在进行梁 道、沿山大道等项目年内开工,让科学城呈

车道,辅道设计双向4车道/6车道,沿线与 工艺,加上政府部门和业主单位的大力支 交优先、慢行友好的内外交通体系。

天的工作已入尾声。"我从凌晨就开始上 首席记者杨骏、实习生蒋起源团结村中心站报道>>>

昨天开行6趟中欧班列(成渝)号

告诉记者,当天最早的中欧班列(成渝)号, 欧班列(成渝)号的稳定开行。节日期间, 作状态,一边制定重庆的开行方案,一边积 去回程开行频率为6-8班/每天,比去年同 极与成都方面沟通,确保中欧班列(成渝) 期去回程开行频率提升4-5班/每天。 号全年平稳、高效开行。

'节奏',当天要开行6趟中欧班列(成渝) 中欧班列(成渝)号诞生以来,重庆一直以

据了解,今年春节期间,重庆保持了中 说,牛年首个工作日,公司上下已经进入工

"牛年第一个工作日,重庆保持开行 市政府口岸物流办主任巴川江表示, 积极的态度推动其发展。1月,中欧班列 保持这一势头并不容易。记者了解 (成渝)号开行折算列535列,其中重庆开

"新年,重庆在中欧班列的发展上,也 只用报给中铁集团的计划、数据、材料,如 会有新目标。"巴川江表示,今年,重庆不仅 今要与成都方面汇总交流,形成统一意见 要跟成都一起,合力打造中欧班列区域协作 的高水平样板,更要做好"通道带物流、物 "流程上更复杂了,但为了推动中欧班 流带经贸、经贸带产业",保障重庆的供应 列的高质量发展,累点也是值得的。"漆丹 链、产业链、给外贸和产业发展注入动力。

中午,梁滩河沙坪坝区回龙坝镇梁滩桥河 首席记者龙丹梅沙坪坝区回龙坝镇梁滩桥河段报道>>>

昨天,全市有2615名河长在巡河

染、工业污染、生活垃圾和生活污水污染等里的保洁员几乎每天都在打捞水葫芦和河 不仅仅是刘晓东,据市河长办提供的 造成了水质恶化,梁滩河一度又脏又臭,成 水中村民乱丢的垃圾、死去的牲畜等。"当 好。就拿刘晓东所在的梁滩桥村来说,这 一体化处理设施,从源头上杜绝了水污染, 也不仅仅是上班第一天来巡河,好多 一段6.8公里河道,除了村级河长外,还有 加上河长们积极管护,梁滩河逐渐清澈了,

便及时上报。

2月18日,在

壁山高新区,重

庆高新技术产业

研究院的科技人

员在调试新型碳

化硅半导体充电

谢捷/视觉重庆

特约摄影

梁滩河水质变好了,刘晓东也有了新 计划。前几天,几名村干部商议,打算今年 梁滩河发源于九龙坡区走马镇,在北 "刚担任河长时,我们巡河的重点是打 争取资金,在河边修条村级"滨江路",一来





碌。当日,京东重庆物流园发出约30万个包裹。 记者 谢智强 摄/视觉重庆 (左四)正在为村民销售农家土鸡。



2月18日,京东亚洲一号重庆巴南物流园,分拣工作人员在自动分拣线上忙 2月18日,节后上班第一天,万盛经开区万东镇五和村驻村第一书记谢豪 特约摄影 曹永龙/视觉重庆





2月18日,江北区观音桥街道黄葛社区,社区书记杨欣在老党员王桂芝家中实



2月18日,在礼嘉智慧公园智慧馆项目工地上,两江产业集团礼嘉工程中心主 任赵斌(左)正在检查智慧馆屋顶安装推进情况。春节期间,智慧馆建设加班加点 干,确保了项目进度。整个项目预计今年7月底完工。

记者 张锦辉 摄/视觉重庆

记者陈钧两江新区果园港报道>>>

桥吊司机一天吊了近200个集装箱

流水,巨大的吊具如同一只灵巧的手臂,用 里钻研技术,勤学苦练造就了他过硬的技 从货船移到了地面平台的拖车上。

果园港码头距离地面20多米的岸桥 上,江风阵阵,80后桥吊司机胡万琪聚精 会神地坐在驾驶室里,动作轻盈精准,神情 镇定自若。他,被称为"果园港第一吊"。

胡万琪是果园港桥吊组司机长,这样 的工作,他曾经重复了十年。2006年,他 从部队复员被分配到了重庆港务物流集 团,开始跟着师傅学习桥吊技术,一年之后 正式"出师"。为了保证吊取货物的万无一

术本领,在集团的职工技能大赛中拿到了

近年,随着果园港推动智慧港建设,场 桥远程操控系统取代了传统的驾驶室,在 远程操控室,一个司机可以同时控制3到4 松",平时他只需要坐在办公室里,对着电 脑屏幕, 远程"指挥" 庞然大物将集装箱运

船,码头上开动了3台岸桥吊运集装箱。

"桥吊司机是一项对技术要求很高的 就是那个影响货物吞吐速度的"关键先 生"。记者采访的当天,胡万琪一个白班完

记者杨永芹、通讯员邓豪渝昆高铁川渝段站前一标项目部报道>>>

春节不停工 400人坚守岗位抢工期

2月18日,在渝昆高铁全线工期卡控 限公司渝昆高铁川渝段站前一标项目部获 明正在隧道口进行测量作业。"虽然春节没 回家过年有点遗憾,但家人也都理解,疫情 缓解后,公司也会补年假。老婆还安慰我 说,视频见面也算见面了,在项目上建高 铁,也算自己对国家建设贡献一份力量。

点中梁山隧道进口,来自四川达州的黄永 悉,这个春节,该项目部400多名参建者坚 期紧、任务重,安全风险较高,自己留守项

期铁路网规划》"八纵八横"高速铁路通道 中,京昆客运通道的重要组成部分。渝昆 高铁川渝段站前一标全长40多公里,施工

心。"老家在湖南、负责项目安全监督工作 的林辉成说,渝昆高铁是国家重点工程,工

目,希望项目能如期完工。

原来,这条路的人行道上乱停乱放严

重,不少私家车和摩托车挤占人行道,道路

政、交巡警反映此事;一方面现场征求周边

记者张莎大渡口区报道>>>

牛年第一个工作日,大渡口区春晖路 李玲俐叮嘱物业经理。 街道松青路社区党委书记李玲俐早早出门 "今年是牛年,习总书记说要大力发扬 居民意见。周萍和左邻右舍你一言我一 上班了,查看辖区环境卫生、协调乱停乱放 孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,以不怕苦、能 语,最终统一意见建议在路边修建防护墩, 乎连轴转。

在金色世纪小区门岗与物业人员碰面。 李玲俐一边翻阅物业记录,一边与工

强了小区巡视,四个进出口都有保安24小 类、健康讲座等工作。 时值守,做好出入登记、体温测量等工作, 防疫工作开展顺利,居民们也都很配合。

精神,有需要社区出面的,一定要告诉我。" 坐不住了。

深受鼓舞,社区干部不就是为民服务、无私 簿上,承诺一周内给予答复。 "李书记,这么早就来了,这是昨天返奉献的孺子牛?"李玲俐已在社区工作10

面,社区书记身上的担子并不轻。 9点,李玲俐准时出现在社区办公室, 离婚。她又叫上网格员张雪莲一起上门调 作人员闲聊。春节期间,金色世纪小区加 安排接下来的疫情防控、免费义诊、垃圾分 解。

"为了大家的安全,我们要打起十二分 决下!"居民周萍一个电话打进来,李玲俐 巷,就能给居民带去幸福感、获得感和安

中午十二点过,李玲俐刚有时间坐下 渝人员名单,你看看。"上午8点半,李玲俐 年,她说,社区涉及到群众生活的方方面 来喝点水,准备吃饭,又有居民反映楼上一 对中年夫妇因经济问题产生矛盾、闹起了

> 奔波了一半天,李玲俐坦言早已习惯 还没喝口水,电话又来了,"李书记,柏 这种工作状态。她说,社区干部就是居民 华街路上又有车乱停乱放了,你们快来解的"定心丸",他们步履不停穿梭在大街小

> > 读书籍"充电"。他的办公桌上,放着《巴渝

全感。

"小王,有观众需要讲解,来前台接待 长青用手指着这件艺术精品说,"它细密的 下吧。"2月18日10点47分,重庆中国三 羽纹上还镶嵌着绿松石呢!"听了讲解,有 峡博物馆讲解员王长青接到前台电话。他 位观众惊叹道:"原来我们的先人想象力这 人们开朗、热情、乐观、包容,让他觉得像在 关上电脑,快步从办公室走向前台。这位 么丰富。" 90 后河南小伙儿,已连续两年春节坚守工 对观众,他收起疲态,露出笑容:"欢迎大家 和我一起走近巴渝珍宝的故事。"

记者赵迎昭、刘一叶渝中区报道>>>

的孔,因此没有实用性。据专家们考证,它 3次。 是一件礼器,体现出巴人的审美情趣。"王

作岗位,今年春节假期共工作了5天。面 室,拿起一沓几十页厚的文件,逐条浏览。 照顾我,我觉得很温暖。" "博物馆今年上半年会举办一个原创临时 展览,系统讲述巴国的历史文化。"他告 到重庆白鹤梁水下博物馆等重庆富有特色 讲解"远古巴渝"展览时,观众对该馆 诉记者,他和同事高洁届时将讲解这一 的博物馆和九龙坡区冬笋坝遗址等重要文 镇馆之宝"鸟形尊"兴趣浓厚。这件文物呈 展览。展览策展人提供的展览文本有2.5 物出土地参观学习,在行走中感受这座城 鸟形,有鱼嘴、鹰喙鼻、兽耳、凤冠、鸽身、鸭 万字,他要将这些内容逐条消化,再根据内 市绵延不绝的文脉。他还要提升讲解技 脚,它是做什么用的呢?"大家注意到了吗, 容撰写成6000字的讲解稿,用通俗生动的 巧,有朝一日在博物馆中给家人分享他所 这件尊的身体上除了鱼嘴之外,没有其他 语言讲给观众听。目前,展览文本已调整 热爱的巴渝文化,让家人看到自己的进

当天下午,王长青还向同事"取经"、阅 豪。"他信心满满地说。

记忆 重庆文脉——重庆市第三次全国文 物普查》等书籍。他的家中,珍藏了20余 本文物方面书籍,他从这些书中感受重庆 厚重的历史文化。 王长青因热爱文博事业来渝工作。两

年间,他已经深深爱上了这里,这座城市的 家乡一样亲切。接受记者采访时,他的眼 讲解完展览,王长青又匆匆赶回办公中含着笑意,"同事们在工作、生活上都很 新年新愿景。王长青说,牛年他希望

步。"做一名文化的传播者,我感到很自

