



长寿三倒拐



抓大文旅 增强城市发展能级

构建新发展格局，文化旅游行业是关键领域。

长寿，群山环峙，峰青林茂，众水奔流，岸阔波涌……大自然的伟力，上千年的传承，演绎了一个又一个山水人文传奇。

今年是“十四五”规划开局之年。长寿文旅如何“迈好第一步、见到新气象”？

积极融入长江经济带、成渝地区双城经济圈、重庆主城都市区建设，依托“一城、一谷、两山、两湖、多点”资源禀赋，以“文化强区”和“都市康养休闲旅游区”为目标，强力打好“文化铸魂、康养休闲、景城一体、产业融合”四张牌，抓大文旅，促品质化，增强城市发展能级……一张宏伟蓝图已擘画。

高起点开局 让“长寿”人人向往

水曲流巴字，山长幻寿文。

走进三倒拐古街，古榕苍翠，依山傍水，或远眺黄草峡的险峻壮美，追忆赤甲山的烽烟岁月；或临江而坐，听定慧晓钟，天风海涛；或乘长寿缆车，凭栏远眺，一览江天……这里，充满郭沫若《天上的街市》的意象，几乎囊括了游客对古街的全部想象和所有诉求，堪称中国古街全须全尾、整齐齐整的范式。

三倒拐的美及“活化”，只是长寿文旅的一个缩影。据介绍，“十三五”时期，长寿区围绕“三地一中心”发展蓝图，以长寿文化为内核，以生态基底为依托、以优质景区为重点、以康养项目为支撑，着力打好“人文、山水、康养、工业、乡村”五张牌，全面推进“旅游+文化”“旅游+体育”“旅游+农业”“旅游+工业”融合发展，硕果累累，成效明显。

在基础设施上，新建城市体育公园4个、区社健身点42个、健身步道

235公里，全区人均体育设施面积达2.02平方米，高于全市平均水平0.3平方米；实施三倒拐、龙嘴片区、三贤园、渔文化村等区级重点项目12个；长寿菩提古镇、长寿湖西岸开发全面完成。

在公共服务上，被国家体育总局评为全国群众体育先进单位，全市全域旅游示范区启动建设，三级公共文化阵地实行免费开放，承办了中甸建交70周年皮划艇邀请赛、全国围棋甲级联赛、全国青少年空手道赛、全国大金操表演赛等国家级赛事规格高影响大。其中，铁人三项赛、龙舟赛、长寿湖半程马拉松等活动声势大效果好。

在文艺创作上，年创作文艺作品达1000余件，年均获国家级、市级展览优秀文艺作品达80件，涌现出邓刚、邓强等一批优秀文艺人才。《穿山越岭》获全市“五个一”工程奖。首部大型非遗剧《长寿传说》、首部旅游实景剧《长寿宴》面世。

在文旅产业上，长寿湖水上运动

基地建成投用，长寿湖景区获评重庆文化旅游新地标、中国（重庆）气候旅游目的地（气候养生类）。川渝合作项目明月山—大洪湖生态康养旅游带启动开发。五华山、云龟山、万顺温泉小镇开发有序推进。

在遗产保护上，考古发掘出土器物102件，评选“镇馆之宝”6件（套），606余处文物点完成挂牌，实施巴妇清墓葬迁建工程、陈燮烈士纪念碑修复工程、杨克明故居等一批文物修缮工程。新增市级文物保护单位4处、市级非遗名录2处、市级历史文化街区1个、市级历史建筑名录1处、市级传统村落1处。

“锐始者必图其终，成功者先计于始。当前，我们站在高起点上开新局，‘十四五’时期的发展图景已愈发清晰，一个‘迈上新台阶’的长寿文旅轮廓已愈发清晰。”长寿区文化旅游委主任程庸说。

高标准谋划 打造巴蜀文化旅游走廊新高地

“在新的历史起点上，长寿迎来了多重国家级和市级发展战略的叠加，为文旅高质量发展提供了千载难逢的历史机遇。”程庸表示。

“十四五”时期，长寿将全面贯彻党的十九届五中全会和中央经济工作会议精神，深入贯彻落实市委五届九次全会和全市经济工作会议会议精神，贯彻落实推动成渝地区双城经济圈建设、长江经济带建设和“一区两群”发展战略，以推动高质量发展为主题，以改革创新为动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，加快建设文化强区和都市康养休闲旅游区。

在重点项目方面，全面推动三倒拐文博产业街区的保护性修复和改造。该项目占地430亩，是巴蜀陆路与长江水路至今依然联系密切的经济

文化走廊。其建筑群是目前保护最为完整的巴蜀历史建筑群落共融地、重庆记忆再现地，街区抗战文化遗址众多，曲艺清音、川剧、河街腰鼓等非遗传承有序，河水豆花、血豆腐等地域性文化美食众多。

接下来，长寿将恢复其重要明清、民国院落、吊脚楼等，以节点建筑形式串联，形成既保留单体建筑个性又在整体建筑形态上统一的巴蜀历史文化建筑群核心形象；修复改造街巷各建筑体外立面原始风貌，“外观符合于历史，空间服从于生活”，让文博藏家、艺术家成为“原住民”；对古代家具、字画、瓷器、文房用品、建筑构件等在现代空间重新布置组合，让文物说话，赋予温泉全新的生活体验价值等，努力把该项目打造成为集“文博游学、影视

拍摄、民宿美食、休闲体验”为一体的巴蜀文化旅游走廊新地标，融入长江经济带和三峡全域旅游不可或缺的文博导向型深度旅游文化体验地，以及保留重庆城市记忆、提升长寿城市竞争力、高质量区域文博产业发展的新样板。

滨江长寿谷项目是长寿着力打造又一个百亿级项目。项目涵盖三洞沟生态峡谷、三倒拐历史街区、关口长化厂片区、长寿老城及滨江地带，面积约6平方公里，涉及公共基础设施建设、国家级标志性文旅项目引进、旧城改造以及居民民宿、民办博物馆建设等，目标是将其打造成为市级乃至国家级文旅片区示范项目和三峡黄金旅游线第一站迎客厅。

高质量推进 建设都市康养休闲旅游区

如果说人文是长寿的底色，山水田园则是长寿的亮色。

“十四五”时期，长寿将以山水田园为依托，围绕重庆主城都市区居民康养休闲的需要，创建康养、动养、食养、药养、文养融合的综合康养模式，开发出消费者满意的度假旅游产品，是长寿文旅书写的又一个鸿篇巨制。

依托明月山的丰富植被和避暑度假优势，以康养休闲为主，发展避暑度假与康养民宿融合的休闲旅游产品，重点打造五华山、白云山民宿组团，建成明月山旅游康养区、明月岭禅修康养基地等项目，共建明月山绿色发展示范带。

依托大洪湖山水秀逸、鱼果优质、充满乡野情趣、紧靠中心城区的优势，强化与长寿湖的差异化发展，打造以湖光山色为景观背景、鱼米之乡为产业支撑、巴渝渔乡为文化特色、垂钓运动为市场突破、亲水休闲为产品配套的西部著名渔乐原乡，构建以鱼米之乡为产业品牌、洪湖岸边是家乡为乡村品牌、西部洪湖为旅游品牌、纯净渔乡为环境品牌的四位一体品牌体系，创建国家4A级旅游景区和市级旅游度假区，建设生态休闲渔乡旅游目的地。构建“一环两镇五组团”空间布局，建设环湖生态游憩环线，打造长寿万顺温泉康养小镇和大洪湖旅游度假区。同时，将宋儒文化和禅显养生文化

融合到大洪湖旅游度假区的环境氛围营造之中。

不仅如此，长寿还将提档升级长寿湖景区，其中内环观光游览区重点打造“四湾五岛”，即碧波湾浪漫主题湾、逐浪湾运动主题湾、万寿湾湿地保护及生态农业景观观湖区和天赐寿岛天下第一寿岛、太极仙岛中医养生度假岛等；外环康养度假休闲区重点打造“一镇五村”，即长寿湖镇国家级旅游特色小镇和国际健康小镇、寿湖水村国家五星级温泉度假胜地与全国休闲渔业示范基地等，最终将其打造成生态观光、水上运动、乡村度假、健康生活的湖泊型知名度假目的地，并争创国家级旅游度假区。

大力提升长寿古镇、菩提古镇等景区的文化旅游品质感，围绕长寿文化体验区建设，重点打造“一中心五基地”，即长寿文化观光基地、长寿文化体验基地、长寿文化修行基地、长寿文化产业基地等。

此外，长寿将进一步健全文化公共服务体系，加大扶持文艺精品创作，强化文化遗产保护利用，积极培育壮大文化产业，促进体育产业发展等，创建全国书法之乡、工业版画之乡、围棋之乡、象棋之乡和全国全民运动健身模范区等，把长寿打造成重庆主城都市区养生长寿文化体验地、成渝地区双城经济圈全民运动健身与体

育人才输送示范地、巴蜀文化旅游走廊都市康养休闲旅游目的地。

王静 王美蓉 图片由长寿区文化和旅游发展委员会提供



长寿缆车



长寿慢城



菩提山景区

