沙坪坝：提升体育公共服务水平 打造全民健身之城

体育健康消费服务节上乒乓球比赛激战正酣

“闭上眼睛，有意识地用你的呼吸将肩膀下沉，远离你的耳朵，去感受呼吸带来的放松……”在沙坪坝区体育局的全力支持下，2020年，沙坪坝区共计开展了20余场“百姓赛场”进社区活动，发动瑜伽健身爱好者的引领作用，鼓励街道社区的广大群众参与全民健身，带动居民乐享生活、科学健身。

这就是沙坪坝区特有的群众体育品牌——“百姓赛场”，也是该区稳步推进群众体育和全民健身事业的重要抓手。

以“百姓赛场”为引领 广泛开展全民健身活动

近年来，为进一步贯彻《重庆市全民健身条例》，切实推动全民健身“六个身边”工程，沙坪坝区一直以务实的态度和贴心的服务，推动群众体育和全民健身事业的稳步发展。其中，“百姓赛场”就是在这一理念指导下探索出的一个成功模式。

自“百姓赛场”开创以来，沙坪坝区每周末都会有各体育社团的志愿者免费为体育爱好者进行象棋、围棋、乒乓球、羽毛球等体育项目的专业技能指导，定期开展的老群众体育赛事，还吸引了众多市民参与，获得了良好的口碑。目前，“百姓赛场”已成为沙坪坝区“体育为民惠民志愿服务行动”的一项文化精品，受到广大群众的欢迎和认可。

2020年，为满足疫情常态化下广大群众的健身需求，沙坪坝区体育局开展了线上公益跑活动、青少年围棋网络精英线上赛等网络活动；还举办了“全民健身”摄影展、沙坪坝区职工羽毛球比赛、中国区拳王争霸赛等线下比赛，让健康运动理念走进家家户户，掀起全民健身热潮。

体育基础设施不断完善 15分钟“健身圈”基本建成

除了开展丰富多彩的全民健身活动，沙坪坝区还在完善体育设施建设方面下足了功夫。

作为沙坪坝区积极构建体育设施网络，促进体育设施全覆盖的一大亮点，重庆融创文旅城于去年9月26日正式开业，开设了滑雪、攀岩、游泳、浮潜、滑板等体育项目，成为沙坪坝区集体育体验、培训、专业赛事于一体的运动空间，丰富了设施服务功能，进一步推动了沙坪坝区全民健身场地设施建设的提档升级。

此外，沙坪坝区还充分利用休闲空地、闲置绿地等资源，共建成11个街镇综合健身广场、11条登山步道、26条步行道；并合理利用城市边角地，布局区级健身点，建成520个全民健身点，35户农村“体育中心户”，实现了农体工程全覆盖。

截至目前，沙坪坝区城市10分钟、农村15分钟“健身圈”基本建成，在为居民休闲健身提供了基础保障的同时，解决了市民健身场地，满足了多元化的健身需求。

探索“体育+”融合模式 助力体育产业稳步推进

为进一步激发市民体育健身消费需求，倡导全民体育健康生活，2020年11月13日，“2020三峡广场体育健康消费服务节”在沙坪坝区3峡广场成功举行，吸引了沙区围棋协会、乒乓球协会、国标舞协会等20余个体育协会组织及各大体育品类商家参与其中。

据悉，沙坪坝区已成功举办了3届“服务节”，通过打造广大体育商家和消费者共同参与的体育健康盛会，促进全民健身的推广和体育服务产业链的聚集，带动了广大居民群众体育健身的消费需求，成为探索“体育+商业”模式，集聚资源品牌效应，体育新型消费和全民健身新模式融合发展的标志。

下一步，沙坪坝区将结合体育场地设施优势，以体育赛事和活动为推手，丰富群众身边体育活动，把全民运动、全民健康、全民健身理念深入人心，不断满足人民群众健身需求，打造“全民健身之城”。

韩成栋 唐璨

图片由沙坪坝区体育局提供

九龙坡：打造体教融合示范区 推进体育强区建设

杨石路小学校孩子们乐在“棋”中

“九龙坡区将打造重庆市体教融合示范区……”九龙坡区体育局相关负责人介绍，“这是上级领导提出的目标要求，是对我区近年来体育工作成绩的认可，也是我们努力实现的目标。实现这一目标，九龙坡区将成为我市体教融合的先行样板，为助推体育强市夯实基础。”

百花齐放 促进青少年体质健康

据了解，该区已共建1个国家级训练基地、1个市级训练基地、62个区级青少年体育训练基地，布局18个体育运动项目，开展一校一品、一校多品、社会俱乐部参与等项目创建共建，形成百花齐放的特色发展格局。

以该区优势项目攀岩和国际象棋为例，目前，该区攀岩项目基地学校10所，其中“全国攀岩特色学校”4所，每年参加的学生达1000余人；建成全国首个攀岩主题示范公园，承办的世界杯攀岩赛被国际攀联授予“推广攀岩运动特别贡献奖”、被中国登山协会授予“攀岩进校园推广示范区”；国际象棋项目学校达20余所，其中“全国国际象棋特色学校”8所，每年参加的学生达5000余人。作为第3个“全国国际象棋之乡”，承办的世界国际象棋女子锦标赛冠军对抗赛、全国国际象棋元老精英赛等国际国内赛事有力的推动该区国际象棋事业的深入发展。

除此之外，该区还不断完善全国、市、区、校四级竞赛体系上，以承办全国青少年攀岩项目等全国、市级精品赛事带动全区空手道、排球、足球、乒乓球等单项体育项目高水平发展。每年组织参加全国、市级单项青少年竞赛、冬夏令营60余项，开展全区性体育竞赛活动20余项；广泛开展学校体育比赛，各校年均举办一次综合性运动会或体育节。

多元模式 强化体育后备人才培养

该区与全国、市级共建国家攀岩集训队（重庆）和市跆拳道（九龙坡）2支专业运动队，游泳、国际象棋等10余项运动队由社会俱乐部参与共建，拓宽运动员选拔渠道；依托62个区级青少年体育训练基地，协调引进高水平教练员进入学校带训，提升教练员队伍指导和服务水平，增大优秀苗子选拔的覆盖面，为尖子运动员造册，实行动态管理，在升学、训练、参赛等方面给予政策支持。目前，在训运动员1600余名，尖子运动员250人（获得市青少年锦标赛或冠军赛前三名），迄今已培养国家健将级运动员11人，国家一级运动员50余人，向上级培养并输送优秀运动员46名。

成绩斐然 九龙坡区体育一路向上

数据显示，九龙坡区体育各项指标显著提升，各项指标位居全市前列。全区群众常年参加体育锻炼人数比例达45.3%，人均体育场地面积达2.35平方米；15分钟健身圈在城市社区的覆盖率和乡镇、行政村实现农民体育健身工程覆盖率皆为100%；每年开展国际国内各级体育赛事活动30余项，获重庆第八、九届全民健身运动会区县组团体总分第一名，全国第二届青年运动会获3金2银2铜，2020年全国国际象棋之乡首创网络联赛冠军；区青少年体育学校连续5年获“市级重点业余体校”称号。

下一步，九龙坡区体育工作将围绕国务院《体育强国建设纲要》和《重庆市全民健身条例》，对标对表全市体育“1+5+1”行动计划，紧扣全市“十四五”体育发展规划目标和要求，围绕“三高三宜三率先”发展愿景，加快推进成渝地区体育事业协同融合发展，努力创建体教融合示范区，有力推进体育强区建设。

刘邦云 陶凯江

图片由九龙坡区体育局提供

大渡口：强化特色项目 切实提升体育公共服务品质

2020年12月30日，在海南举行的2020年“白沙杯”全国男子拳击冠军赛暨女子拳击备战奥运拳王赛上，由大渡口区重点体育运动学校培养输送、重庆市茄子溪中学毕业的刘润宇获得男子60公斤级冠军和拳王金腰带。

这是大渡口区体教融合发展的一个里程碑，也是对于近年来大渡口区竞技体育实力的再一次肯定。

深化体教融合 全面提升竞技体育发展水平

2020年12月，大渡口区体育局与中南大学达成战略合作，中南大学的体育实习实训基地、优秀体育生源基地和运动训练毕业生就业基地正式落户大渡口区。

据了解，近3年，大渡口区体育局先后输送了6名羽毛球运动员给中南大学，并在湖南省大中学生羽毛球比赛中获得了4金2银1铜的好成绩。目前，继羽毛球项目之后，双方将陆续在足球、篮球、排球、田径、乒乓球、游泳等项目上形成优势互补，融合发展。

近五年来，大渡口先后在12所中小学建立拳击、足球、武术、田径等12个训练基地，输送到大专院校121人，年升学率达75%以上。

去年，大渡口区运动员参加市级以上比赛获金牌14枚、银牌28枚、铜牌37枚，达国家一级运动员12人，达国家二级运动员46人。输送到市级训练单位4人，输送高等学校运动员37人。在优秀体育后备人才培养和输送运动员大赛成绩方面位列全市第二。

奥运冠军李雪芮与羽毛球爱好者进行互动

突出区域特点 升级优化品牌赛事

羽毛球能成为大渡口区的重点优势项目，不仅因为有着奥运冠军李雪芮，还有着系统化后备人才培养的强有力后盾，更是因为羽毛球运动早已深入到每一位大渡口市民的生活中。

荣获2020重庆市体育旅游精品赛事的“李雪芮杯”业余羽毛球公开赛已成功连续举办了八届，是西南地区最具影响力、竞技水平最高的业余羽毛球赛事。去年，在疫情防控部署工作的要求下，有近500名重庆羽球爱好者参与。

此外，城市定向赛作为大渡口全新打造的品牌赛事，自2019年起每年举办一次，去年受到新冠疫情影响，仅允许本地选手参与，但正式公布了打造“重庆定向周”的下一步具体计划，力争让该赛事成为比肩世界上规模最大的定向运动嘉年华。

树立体育为民理念 切实提升体育服务品质

为进一步满足人民群众的健身需求，2020年大渡口区还举办了游泳、太极拳、全国百城和千村健身气功展示系列活动、社区运动会、足球等众多全民健身赛事活动，共吸引了近15万人次参与。

截至目前，大渡口区社会体育指导员共计982名，五年来开展了400余次体育服务活动，引领18万余人次群众进行科学健身。经常参加体育锻炼人数比例达45%，国民体质合格率超过90%。

此外，在公共体育场地设施建设方面，截至2020年底，大渡口区已建成国家级全民健身活动中心1个、国家级乡镇健身广场2个、城市体育公园3个、升级改造网球中心1个、修建社区健身点47个。2020年全区人均体育面积达1.84平方米。

近年来，大渡口区以《全民健身条例》与“体育为民惠民”引导群众健身服务为主旨，以核心品牌赛事及特色项目为引领，广泛开展系列全民健身活动，借助公共体育设施覆盖率的提升，体育社会组织服务功能的丰富，有力推进了全区全民健身事业的全面、协调、可持续发展，切实提升了大渡口区体育公共服务的品质。

重庆市第八届“李雪芮杯”业余羽毛球公开赛

韩成栋 鲜菁晶

图片由大渡口区体育局提供

万盛：打造全球活力城市体育品牌 加快体育强区建设步伐

万盛经开区全民健身中心

回望“十三五”，万盛的体育工作紧紧围绕资源型城市转型发展主线，聚焦“一点三区一极”总体目标定位，抢抓全民健身，打造“全球活力城市”体育品牌，加快“体育强区”建设步伐，推动万盛资源型城市高质量转型发展。值得一提的是，万盛凭借优秀的工作成绩获得了首届国际群体协会使命2030大奖—政策奖、国家体育产业示范基地等1项国际级、9项国家级、5项市级重量级荣誉。

不断完善全民健身公共服务体系 激发市民健身热情

为鼓励市民有序锻炼，让市民更加方便快捷地展开体育运动，万盛体育设施实现提档升级。据了解，万盛全区体育场地达到了1255个，体育场地面积总量达到了68.45万平方米，全区10个镇（街）健身广场、57个行政村农民体育健身工程和42个社区体育健身路径实现全覆盖，人均体育场达到2.48平方米，形成城市10分钟健身圈、农村15分钟健身圈。

体育场所不断丰富，体育设施实现升级。在万盛的清晨或傍晚，锻炼健身的市民比比皆是，运动氛围越来越浓厚。

积极推进“体育+”融合发展模式 推动经济多元化发展

万盛以全民健身为抓手，打造了奥陶纪极限户外运动基地、青年汇巅峰乐园等一大批网红景点。吸引了世界和全国各地的游客前去体验、打卡。

为助力脱贫攻坚，万盛因地制宜打造了“体育旅游+精准扶贫”项目，建成了板辽湖全民健身基地、凉风“梦乡村”关坝国家垂钓运动休闲特色小镇。其中，凉风村被列入国家首批运动休闲特色小镇，板辽村也由昔日的国家级贫困村蝶变为重庆市乡村旅游示范村。

2017年至2019年，万盛连续3年举办重庆市体育旅游产业发展大会；2019年参与承办全球活力城市中国方案研讨会；2020年参与承办2020线上中国国际智能产业博览会·智慧体育大会。大会的成功举办助力了重庆体育产业快速发展，推动了体育项目的招商落地。

打造体育品牌赛事 培养青少年体育后备人才

万盛深知打造体育品牌赛事，对推动全民健身运动、提升城市的影响力都有着非常重要的作用。成功打造“黑山谷杯”国际羽毛球挑战赛和青山湖国际跑步节等品牌赛事，其中“黑山谷杯”国际羽毛球挑战赛成为重庆市唯一的国家级体育旅游精品赛事。

万盛立足自身竞技体育项目优势，重点加强国家羽毛球项目后备人才基地、国家科技体育（定向运动）训练基地和全市残疾人羽毛球训练基地“三大基地”建设，大力发展羽毛球、定向优势项目，积极培育田径、足球、篮球、游泳等潜力项目，体育后备人才队伍不断壮大，竞技体育综合实力不断提升。

为什么万盛的体育工作能在“十三五”收官之年交上一份满意的答卷？这与万盛应邀参加的这几个大会分不开。

据悉，2016年8月，万盛作为全国体育界别唯一代表城市，在习近平总书记出席的全国卫生与健康大会上作汇报发言；2018年11月，万盛作为中国三大优秀体育城市之一在国际群体协会召开的全球活力城市建设研讨大会上作经验交流发言，万盛全民健身发展聚焦全球目光，进入国际视野。

据介绍，2021年是“十四五”开局之年，万盛体育发展中心将持续深入推进全民健身国家战略，不断巩固提升、创新突破、提质增效，突出城市的运动健康、体育文化特色，打响“全球活力城市”品牌，助力万盛高品质区建设，增强城市核心竞争力，为万盛高质量转型发展贡献力量。

刘邦云 程淼淼

图片由万盛经开区融媒体中心王泸州提供