

## 市篮管中心：备战促提高 赛事推普及



重庆市第五届篮球联赛公开组比赛现场

2020年11月至12月，重庆市第五届篮球联赛公开组和区县的组别比赛分别在璧山区和渝北区举办。吸引了全市25支高水平队伍参赛，通过媒体平台关注赛事的篮球爱好者超过6万余人次。火爆的数据是重庆篮球事业稳步前行的最好例证。

2020年，市篮管中心按照“抓重点、补短板、强弱项、夯基础”的原则，完善制度24项，以统筹发展和人才培养为重点，以职业篮球推进、社会篮球普及、篮球赛事组织、人才培养管理、场地设施保障为抓手，有序推进重庆篮球事业发展，取得了显著成效。

### 活动丰富多彩 夯实群众基础

为大力推动重庆篮球事业高质量发展，鼓励市民积极参与篮球运动，市篮管中心积极应对疫情防控要求，创新办赛模式，采用线下测试评分、线上网络直播的新方式，开展了全市青少年篮球锦标赛（测试赛）乙、丙两个组别的比赛及全市第二届幼儿篮球嘉年华（测试赛）等篮球赛事活动，既有效满足了青少年、幼儿参赛和观赛需求，也为区县及社会团体在疫情期间参加和开展篮球赛事活动提供了指导示范，并通过视频直播等方式让广大市民足不出户，就能欣赏到全市篮球联赛等本土篮球赛事

的精彩对决，有效推动了篮球运动的普及。与此同时，市篮管中心开展居家训练健身线上指导服务，邀请专业篮球教练在线指导，广大市民居家学习篮球常识，进行体能训练，有效满足了市民疫情期间健身需求。

此外，市篮管中心改革创新教练员培训，举办了全市首次线上篮球裁判公开课，邀请CBA金哨杨茂功教授等知名裁判授课，全市300位篮球爱好者，齐聚“云教室”，受到社会一致好评。

### 深耕“以赛代训” 扎实备战全运

为全面提高篮球竞技水平，全力备战“十四运”，市篮管中心坚持“三重大”原则，强化体能训练，以赛代训，丰富参赛经验，不断提高技战术，全力加强全运会队伍建设。

一方面，针对全运会队伍，全面夯实备战基础。去年，我市三人制男篮队和五人制女篮队伍进行为期5个月的封闭训练，平行备战三人制女篮队伍进行了2个月的集中训练；同时，引进2名北京体育大学体能专职训练和视频分析师，加快经验训练向科学训练的转化，为全运会队伍提供跟队服务，确保运动训练和身体机能恢复，减少运动损伤。

另一方面，注重“以赛代训”，与陕西、四川全运会队伍进行交流比

赛，提高了备战队伍的技战术能力和比赛经验。经不懈努力，在全国三人制篮球锦标赛中，重庆男子U18队伍进入前八强；青年女篮则在全国U17篮球决赛中，先后战胜了实力不俗的河南、广东、辽宁队。

### 推进体教融合 挖掘后备力量

为有力推动重庆篮球高质量发展，市篮管中心着力加强后备人才培养，夯实我市篮球运动发展“塔基”。制定出台了《重庆市篮球后备人才基地认定办法》《重庆市篮球后备人才基地评分说明》《重庆市篮球后备人才基地评分标准》等，完善了篮球青训制度体系，并采取市区共建、市校共建等方式，集社会各方优势资源，积极推进体教融合。与璧山、綦江、开州等区县和重庆一中、南开中学、四十二中等学校签订联合培养篮球后备人才协议，积极开展青少年篮球锦标赛、川渝青少年篮球友谊赛等青少年篮球赛事，促进了市青少年篮球梯队建设发展。

市篮管中心主任潘孝荣表示：2021年，将奋力打好“十四运”，全力办好市六运篮球赛事，努力推广普及篮球运动发展，大力推进职业篮球建设，通力合作深化体教融合，确保“十四五”开好头，起好步，以优异的成绩为体育强市建设作新贡献。

吴姗姗 图片由市篮管中心提供

## 市奥体中心：获评“2020年全国体育事业突出贡献奖”



2020金秋全民健身季暨第三届奥体夜跑现场

市奥体中心积极发挥大型公共体育场馆引领作用，获评2020年度全国体育事业突出贡献奖。

该奖项由国家体育总局组织评选，包括逐级推荐、资格初审和征求意见、复审等多项程序。2020年一共有91个单位（部门），187位个人获奖，市奥体中心因在体育产业方面所做的突出贡献，荣获2020年度全国体育事业突出贡献奖（集体）。

### 体育战“疫” 奥体在行动

2020年初，面对严峻的疫情防控形势，市奥体中心按照市体育局决策部署和工作安排，响亮提出“体育战疫 奥体在行动”口号。4月上旬，按照疫情防控指示要求，市奥体中心组织召开体育产业经营形势，听取商户复工复产中存在的困难和意见建议，并讨论了体育消费券发放有关事宜。明确提出“稳存量、拓增量、保安全”的工作思路，采取有力措施努力降低疫情带来的影响。

为积极发挥大型公共体育场馆引领作用，4月至6月推出支持入驻企业复工复产10条举措，为企业减租减负金额近300万元，并在引流、宣传等方面给予支持和关心，帮助企业全面复工复产。同时，率先在

全市体育场馆中推出“百万体育消费券”，累计发放价值100万元的电子消费券，帮助企业渡过难关，有效刺激和推动体育消费快速回暖，稳住中心产业经营基本盘。

### 公益开放 满足群众健身需求

随着疫情防控稳步推进，全市文化体育场所有序恢复开放。市奥体中心在做好疫情防控的基础上采取多项措施，满足市民健身需求。

4月初，市奥体中心的田径场、羽毛球馆率先开放。2020年8月8日，市奥体中心推出“全民健身日”系列公益活动，以人民群众日益增长的健身需求为出发点，坚持“便民惠民”的原则，推出了四大主题，包含免费开放场馆、举办奥体健康大讲堂、开展免费国民体质监测、提供奥体“好体育人”科学健身指导。

2020年10月，千余夜跑者齐聚重庆市奥体中心，以荧光夜跑的方式拉开“和谐奥体·悦动九龙”2020金秋全民健身季的序幕。除此之外，市奥体中心还开展了第七届奥体游泳等达标赛、首届奥体羽毛球邀请赛、“奥体云健身”、全民健身嘉年华、体育文创集市等活动，积极举办了2020年中国足协基地特许赛（重庆市第二站）、别克跑团联赛、厦门航空城市定向赛、万人瑜伽大会等赛事活动，进一步引领了群众健身热潮，推动了全民健身活动广

泛开展。

为满足广大市民多样化、多层次的体育需求，市奥体中心做好场馆免费低收费开放工作，不断优化开放时段，扩大免费低收费开放力度，努力做到全时段覆盖。各场馆平均开放时长250天以上，接待休闲健身群众近500万人次，其中体育场免费低收费开放接待健身群众151万余人次。

### 智慧体育 提升体育幸福感

市奥体中心2020年还大力加强智慧场馆建设。以场馆设施为载体，依托大数据、云计算等新技术着力加强“智慧场馆”建设，大力推行智能健身、智能消费、智能停车等服务，引进打造了奥体“智慧步道”项目，新增智能多功能柱、智能互动大屏等设备，结合人流统计系统和人脸识别系统，为市民提供免费智能化健身服务，进一步完善群众体育健身设施，提升公共服务水平，满足群众健身需求，推动全民健身和全民健康深度融合。

2021年，市奥体中心将不断优化产业布局，构建系统化科学化体育产业体系。加大互联网大数据运用，不断升级优化智慧场馆，着力推动场馆运营改革，提升群众体育获得感和幸福感，助力体育强市建设。

刘邦云 吴海东  
图片由市奥体中心提供

## 市棋牌中心：竞技成绩保持强劲 后备人才培养初显成效



杨鼎新夺得中国围棋天元赛冠军

2020年12月3日，第34届“同里杯”中国围棋天元赛决赛在苏州吴江同里收官。重庆棋手杨鼎新九段在三番棋角逐中以2:1的比分战胜连笑，首夺围棋“天元”头衔，成为了第9位“天元”头衔获得者，也是继古力之后第二个获此殊荣的重庆棋手。

此次夺冠，是重庆棋牌运动在2020年全面突破的真实写照。

回顾2020年，市棋牌运动管理中心深入贯彻重庆体育“1+5+1”行动计划，紧扣“推动棋牌事业发展”这一核心任务，围绕党建、疫情防控、赛事组织、人才培养、成渝双城合作等方向全面布局、多点开花。

### 多个赛场捷报频传

作为重庆围棋当前的领军人物，杨鼎新在2020年不仅收获“天元”头衔，而且荣获了由国家体育总局颁发的2020年度体育运动一级奖章运动员称号。

除了杨鼎新的耀眼表现之外，重庆棋手在2020年的各类赛场上也是不断高歌猛进、捷报频传——

谭中怡先后获得直布罗陀国际象棋女子组冠军、国际象棋特级大师线上明星赛团体冠军、2020国际象棋锦标赛女子组冠军等多项优异成绩；雷挺婕则获得国际象棋电视快棋赛冠军、斯坦尼茨网络纪念赛亚军。

与此同时，重庆围棋队在2020年围甲联赛中提前完成保级目标，最终收获第五名。包括何语涵在内的

前提下，市棋牌中心还采用小型分散的方式，举办了“丰盛古镇杯”象棋名人邀请赛、“偏岩古镇”围棋邀请赛等一系列线下赛事，推动了全民棋牌蓬勃发展。

### 培养人才夯实基础

后备人才培养是市棋牌中心一直常抓不懈的工作之一。

继与沙坪坝区共建围棋高水平少年队之后，市棋牌中心于2020年与江北区正式共建重庆市国际象棋二队。不仅提升了重庆市国际象棋运动整体水平，也促进了国际象棋后备人才培养体系的完善。

2020年末，在疫情防控的前提下，重庆市青少年棋类锦标赛、重庆市围棋锦标赛、重庆市青少年围棋团体赛等青少年赛事采用分散办赛的方式相继举办，近2000名小棋手踊跃参赛，充分展示出了良好的青少年发展基础。

与此同时，市棋牌中心还成功举办了2020年重庆市棋类项目训练营，40余名优秀苗子参与训练，展示出了不俗的水平，为我市棋类专业选材提供了基础。

展望2021年，市棋牌中心将紧紧围绕重庆体育“1+5+1”行动计划，科学编制重庆棋牌事业“十四五”发展规划，积极推进成渝棋牌融合发展，努力加强全民棋牌普及推广，持续增强竞技实力，全面夯实后备人才基础，实现重庆棋牌事业高质量发展，为建设体育强市贡献力量。

韩成栋 向霞蔚 图片由市棋牌中心提供



近700名小棋手角逐2020年重庆市青少年棋类锦标赛

## 市社体中心：创新举措服务全民 因地制宜指导健身

2020年7月至8月，重庆市“全民踢毽子”网络挑战赛成功举办，共吸引了全市300多名踢毽爱好者参与其中。

9月，重庆市“全民跳绳”网络挑战赛成功举办，共有来自我市各区县的214名运动员报名参加。

与此同时，市社体中心还组织开展了中国线上全民徒步大赛重庆赛区比赛以及重庆主城九峰挑战赛线上公益赛等。

上述丰富多彩的赛事活动，正是市社体中心在应对新冠疫情冲击下，创新举措服务全民健身的生动案例。

在刚刚过去的2020年，市社体中心紧紧围绕重庆体育“1+5+1”行动计划，主动作为、创新举措，安全有序地组织开展了系列线上线下全民健身赛事活动，因地制宜地加强社体指导员培训和指导，全力备战出席“十四运”比赛项目，积极为建设体育强市作出应有贡献。

### 开展小型多样全民健身

突如其来的新冠疫情，打乱了原本的赛事计划，也让众多健身爱好者面临着“无赛可参与”的局面。

为应对疫情影响，满足广大市民的健身需求，一方面创新活动方式，策划适合线上开展、群众参与度高的赛



2021年重庆市新年登高活动

事，并在加强疫情防控的前提下，探索开展小型多样、惠民利民的全民健身活动；另一方面充分发挥各体育协会、社体指导员作用，积极组织“抗击疫情、体育助力”公益志愿服务活动，通过开展线上视频教学等方式，为市民提供健身指导，受到广泛好评。

在推动成渝地区双城经济圈建设的大背景下，市社体中心也积极融入协同发展的大势，联合四川省体育部门开展了社体指导员广场健身操（舞）技能大赛、成渝双城万人瑜伽大会等一系列赛事活动。

2020年，市社体中心共组织开展线上线下、各级各类全民健身活动50余项次，参与人数达114100人次。活动项目主要包括乒乓球、羽毛球、健身操舞、街舞、击剑、徒步等10余种，满足广大群众在疫情下的健身需求。同时，作为承担全运会铁人三



2020中国成渝双城万人瑜伽大会创大世界基尼斯纪录活动现场

项、高尔夫球两个项目备战任务的训练单位，市社体中心以加强队伍管理和训练竞赛工作为中心，积极加强训练竞赛及反兴奋剂工作，科学备战“十四运”，确保完成既定目标任务。

### 社体指导员服务群众

为充分发挥社体指导员指导大众健身作用，市社体中心在2020年策划举办了社体指导员走进社区、走进体育文化公园、走进乡镇健身技能交流活动，共陆续在渝中区、江北区、大渡口区、黔江区、江津区、梁平区、潼南县等区县成功举办多场活动，展示了太极拳、柔力球、排舞、健身操等项目，吸引广大群众的热情欢迎和积极参与，对推广科学健身和广大参与锻炼人群起到了示范带动作用。

与此同时，市社体中心继续加大社体指导员的培训力度。2020年，全市共计培训社体指导员5912人，其中一级400名、二级3196名、三级2316名。迄今为止，全市共有社体指导员75599名，每万人拥有社体指导员25名。

2021年，市社体中心将继续贯彻落实重庆体育“1+5+1”行动计划，认真履行中心职能职责，坚持立足重庆、面向社会、科学指导、服务为民，巩固提升传统体育赛事、做强精品赛事品牌、努力拓展新兴项目，促进全民健身与全民健康深度融合，主动融入成渝双城经济圈建设，为建设体育强市做出积极的贡献。

韩成栋 图片由市社体中心提供