

今起重庆大部地区降温4~7℃

今冬最强寒潮即将抵达,缙云山可能出现雨夹雪

本报讯（记者 李珩）今冬最强寒潮即将抵达。12月28日,据市气象台预计,今日起重庆大部地区日平均气温将下降4~7℃,局地降温8℃以上,最低气温仅-6℃,高山地区有降雪。

市气象台预计,重庆将开启降温降雨模式。伴随着降雨,大部分地区最低气温仅-1℃。30日最冷,城口及东南部最高温5℃,中心城区最高温也只有6℃。

重庆中心城区会下雪吗?市气象台首席预报员胡春梅说,中心城区由于水汽条件不够充沛,本轮过程下雪可能性小,不过离中心城区较近的缙云山29日白天可能出现雨夹雪。

阅读延伸>>>

不在“冰冻线”内,不代表重庆不冷

本报讯（记者 李珩）12月28日,一张“冰冻线进程图”刷爆网络,重庆独独位于进程图之外,重庆为何与众不同,这意味着什么?

重庆日报记者看到,该进程图由中国天气网制图,数据基于中央气象台12月28日8时预报。与周围地方相比,“冰冻线进程图”中的重庆“独立于世”,似乎没受冰冻线影响。

市气象台专家解释说,主要是因为这次寒潮路径偏东,西部地区受影响较

具体来看,29日白天:大部地区小雨,局地中雨,海拔800米以上地区有雨夹雪或小雪,局地中雪。大部分地区气温2~8℃,城口及东南部-2~8℃;中心城区小雨,气温5~8℃。

29日夜间到30日白天:中西部及东南部地区阴天有间断小雨或零星小雨,海拔800米以上地区有雨夹雪或小雪,其余地区阴天间多云。大部分地区气温-1~8℃,城口及东南部-6~5℃;中心城区间断小雨,气温4~6℃。

30日夜间到31日白天:西部部分地区阴天有间断小雨,其余地区阴天到多云。大部分地区气温-1~9℃,城口及东南部-5~5℃;中心城区间断小雨转阴天,气温4~7℃。

小,同时受四川盆地(可以想象成一个盆)地形的“保护”,重庆一带处在盆地边缘,南下至此的大部分寒潮被挡住了。成都虽然也在四川盆地,但是相比之下,重庆主城区市区中心城区海拔还低一些,一般情况下,海拔低温度就高些。

不过,得提醒重庆小伙伴们的是,“冰冻线”画的是0℃线,重庆没在其中,不代表不冷,一直到12月31日,重庆城区最高气温和最低气温都在个位数,防寒保暖也不要大意。



备受重庆市民关注的“冰冻线进程图”

中国天气网制图

重庆新时代乡村阅读盛典·榜样故事

驻中益乡工作队队员谭华祥：

不出乡村不跑路,书屋中有致富路

□本报见习记者 刘一叶

农家书屋能给村民带来什么?石柱自治县中益乡驻乡工作队队员谭华祥这样回答:不出乡村不跑路,书屋中有致富路。

在近日举行的重庆市2020新时代乡村阅读盛典上,他被评为“乡村阅读榜样”。

今年55岁的谭华祥,是石柱县社

科联主席。2017年9月8日,谭华祥来到中益乡,成为驻乡工作队队员。

3年来,他积极参与中益乡7个村的农家书屋建设工作。

每个书屋包含文学、法律、种植、养殖等方面的书籍,全天候免费向群众开放,丰富了农村群众的精神文化生活。

“农忙时节,不少村民会走进农家书屋查阅资料,以提高种植技术。”谭华祥笑言,现在的农家书屋已成为老

百姓脱贫致富的“智慧屋”。

除此之外,农家书屋还针对青少年开设了4点半课堂,配备专业的老师提供作业辅导,让农村儿童在农家书屋中收获更多知识。

谭华祥不仅积极投身乡村文化建设,还通过摆龙门阵、说顺口溜、单口快板等方式,坚持推出“祥哥白话抗‘新冠’音视频节目”,借助“祥哥白话抗疫”公众号以及朋友圈等平台传播出去,让村民通过喜闻乐见的形式,学到抗疫知识。

他表示,希望社会各界更多地关注、推动农村书屋建设,让村民有机会阅读到更多好书。

定了原生态绿色种植理念。”他介绍,目前产品远销全国多地。

在农家书屋尝到甜头后,彭斌心中萌发了新的想法——书屋里有这么多好书,应该让更多村民一起来学习书中知识,并运用到实践中去。

之前大家种植的脆李大小不一,卖相不佳,价格也上不去。考虑到一些村民识字不多,彭斌于是利用空余时间,在农家书屋为乡亲们朗读脆李种植的书籍,提高大家的脆李种植技术水平。种植技术的改善,让脆李的产量和品质得到了提升,更多的村民因此增收致富。

“阅读让我尝到了科学种植的甜头,未来我也将会把更多的书籍读给乡亲们听。”彭斌笑言。

全国优质李评比金奖获得者彭斌：

引导村民学技术,年轻小伙把书读

□本报见习记者 刘一叶

在近日举行的重庆市2020新时代乡村阅读盛典上,29岁的巫山脆李种植能手彭斌被评为“乡村阅读榜样”。这位90后小伙子坦言,他是从阅读中学到种植技术的。

彭斌家种有10亩巫山脆李,因为脆李种得好,这位土专家曾获得巫山脆李种植能手、全国优质李评比金奖获得者等称号。

让人意想不到的,5年前,他还是一个脆李种植的“门外汉”。

“一开始,因为没有专业知识,只能在网上搜集一些关于脆李种植的资料。”彭斌说,一天,他发现村里的农家书屋中陈列着很多关于脆李种植的书籍,如获至宝,静心钻研。

通过一番苦学,他的专业知识丰富了,种植水平提高了,成为当地脆李种植的技术标兵。

“正是在农家书屋的学习,让我坚

明日起可购买春运首日火车票

1月13日起可买大年三十火车票

本报讯（记者 杨锐紫 实习生 李丰耘）明年春运将于2021年1月28日开启。12月28日,重庆日报记者从铁路部门获悉,从12月30日起,市民可通过网络和电话方式,购买明年春运第一天(1月28日)的火车票。

2021年春运时间为1月28日至3月8日,共计40天。根据规定,火车票互联网和电话订票提前30天发售,车站售票窗口、代售点提前28天发售。

照此计算,从12月30日起,市民可通过网络和电话方式购买2021年1月28日的火车票;2021年1月1日起,则可通过车站窗口和代售点购买1月28日的火车票。

而从2021年1月13日起,市民可

购买明年春节7天长假的火车票。其中,1月13日起可购买春节假期第一天(2月11日大年三十)火车票,1月19日起可购买长假最后一天(2月17日正月初六)火车票。

按照目前的预售期来说,线上购票(含12306网站、12306手机客户端、95105105电话订票等三种渠道)预售期为30天,线下购票(含车站窗口、自动售票机和火车票代售点等三种渠道)为28天。

铁路部门提醒,为确保出行安全,旅客乘坐火车期间需全程佩戴口罩。出行前,旅客可以密切关注铁路12306网站或车站列车开行和停运相关公告,或致电12306客服电话咨询,获取最新列车开行资讯。

市卫生健康委印发《通知》明确

三家医院可提供新生儿疾病筛查服务

本报讯（记者 李珩）12月28日,重庆日报记者从市卫生健康委获悉,其于近日印发了《重庆市新生儿遗传代谢病筛查管理实施细则的通知》(以下简称《通知》)。按照《通知》,重庆市妇幼保健院、重庆医科大学附属儿童医院和万州区妇幼保健院被确定为新生儿疾病筛查中心。新生儿疾病筛查遵循自愿和知情选择的原则,医疗机构不得擅自进行新生儿疾病筛查。

新生儿疾病筛查是提高出生人口素质、减少出生缺陷的预防措施之一。《通知》所称的新生儿疾病筛查是指在新生儿期对严重危害新生儿健康遗传性疾病施行专项检查,提供早期诊断和治疗的母婴保健技术。筛查病种主要包括先天性甲状腺功能减低症(CH)、苯丙酮尿症(PKU)、先天性肾上腺皮质增生症(CAH)和葡萄糖6磷酸脱氢酶缺乏症(G6PD)等。

一个加拿大人眼中的重庆战“疫”

完整记录疫情暴发到有效控制全过程,《凯哥日记》发售

本报讯（记者 张莎）从新冠肺炎疫情暴发以来,加拿大人王凯(Jo-rah Kai)将他在重庆的居家隔离生活和重庆人民抗疫故事,用日记的形式记录下来,并结集成书出版。12月27日,这本名为《凯哥日记》的新书发布会举行。

王凯是加拿大人,是一名作家。2014年他来到重庆后一直在重庆外国语学校任教,2016年与一名重庆女孩结婚,成为“重庆女婿”。

“能记录下重庆战‘疫’的进程,很有意义。”王凯称,他从小就有写日记习惯,从2020年1月20日到3月19日,这60篇日记完整地记录了疫情从暴发到得到有效控制的全过程。

小区门口取快递、有限几次去超市的过程,网上参加“云火锅”等,他的所见、所见、所思、所虑都被写进了日记里,其中既有纪实性的作者个体生活体验,又有重庆乃至中国抗疫的宏大背景描写。

这些日记被发表在了加拿大有线新闻台CTV网站和王凯的个人博客上。数月前,新世界出版社将60篇日记集集成《凯哥日记》一书,先后推出英文版和中文版。

“我写日记分享我得到的经验,其实就是希望有更多的人能把这些经验用起来。”王凯认为,重庆的疫情防控非常到位,他很骄傲、很荣幸能分享自己的感悟,希望世界携起手来、共同抗疫。



哥日记》新书发布会现场,不少市民找王凯(右一)签名。

首席记者 崔力 摄 视觉重庆

江津区中医院 外引内培打造高端人才核心价值

近年来,江津区中医院以人才梯队建设作为医院发展的内驱力,大胆探索,敢于创新,制定了《高层次人才引进管理办法》等一系列措施,引进、培养了大批高端中医药技术人才,突出了传统特色,补足了功能短板,不断提升了医院中医医疗、教学、研究核心竞争力和中医品牌影响力,为推动“健康江津”建设及江津区中医药事业发展起到了很好的“龙头效应”作用。

高端人才领跑医院学科建设

12月25日上午9时,中国著名中医针灸学专家、中国工程院院士、国医大师石学敏“醒脑开窍针刺法”培训会在江津区召开。培训会上,石学敏院士以“醒脑开窍针刺法治疗脑血管病的临床研究”为题向每一位学员传授了醒脑开窍针刺法的精髓所在。来自川渝两地中医院的业务骨干200余人参加了培训。

据江津区中医院党委书记黄静介绍,自2019年5月建立“石学敏院士工作站”以来,医院先后派出3批8人次前往天津中医药大学学习进修,得到了石学敏院士及其工作团队的大力支持和无私帮助。通过学习,医院对中风患者的康复治疗水平得到了大幅提升,中风患者的后遗症明显减少,患者满意度明显提高。

近年来,江津区中医院为克服中医专业高端人才不足、医学博士及优秀的硕士研究生引进困难等缺陷,先后出台了《高层次人才引进管理办法》等一系列“办法”。《办法》明确引进各类人才(紧缺人



石学敏院士(右二)现场进行病例分析

才、高层次人才、高学历人才、技术骨干、学科带头人)给予的优惠政策和激励机制,除区级层面相应人才补贴外,还给予高端人才安家补助及岗位津贴等。同时制定人才引进远期规划及年度计划,扩大人才引进途径。

“柔性引进医疗领军人才,开展‘传帮带’工作是医院近年来采取的重大举措,也是目前医院在引进顶尖人才方面最大的一个亮点。”医院副院长赖平表示,医院外聘国医大师、中国工程院院士石学敏建立“院士工作站”,外聘原第三军医大学第一附属医院心内科副主任、重庆市介入心脏病病学研究所副所长迟路湘教授作为介

入工作的指导专家,外聘全国名中医郭剑华、王辉武教授建立“全国名中医工作室”,外聘全国名老中医周天寒教授建立“全国名老中医工作室”。

5年来,医院共引进40余名研究生、70余名本科生,涉及康复科、心内科、脾胃病科、骨伤科等优势学科及其他业务科室。

医院的快速发展,高端技术型人才成为第一生产力。在众多引进人才中,脾胃病科刘羽、康复科高剑明就是其中的典型代表。

刘羽和高剑明都是毕业于黑龙江医科大学的研究生。如今,刘羽成了脾胃病



“传帮带”拜师现场

科的学科带头人,高剑明则成了康复科的业务精英骨干。“医院为我们提供了良好的平台,我们除了把医院当家外,更要利用所学医学知识服务更多患者,以提升患者的就医获得感、幸福感、安全感。”两人发出了共同心声。

传帮带成为优势学科发展内驱力

近年来,为推动医院优势学科全面发展,江津区中医院除了在引进中医高端人才上做实、做细外,鼓励更多业务骨干走出去,并制定了《在职人员研究生管理办

法》,全面支持在职人员提升学历教育。同时加强与中医高校湖北中医药大学及重庆医药高等专科学校等医学院校的长期合作,教学相长,助推人才培养。加大对科技创新、科研工作的支持和保障,并制定相应的奖励办法。另外,通过“石学敏院士工作站”与天津中医药大学附属医院合作,不定期选派针灸专业骨干人才进行技能和科研培训。

“围绕重点专科、重点学科,每年业务骨干参加市内外半年以上进修学习达30余人次。特别是通过柔性引进顶尖领军人才建立的‘院士工作站’‘全国名中医工作室’‘全国名老中医工作室’,依靠‘传帮

带’模式培养了大批学科带头人、技术带头人。”医院院长曾宏表示。

“传帮带”不但提升了医院优势学科核心品牌,更重要的让一大批业务骨干在中医内、中药外用等领域的技能得到了进一步升华。

2007年参加工作的何伟在医院推拿科从事推拿工作,2018年拜全国名中医郭剑华为师,使其在筋伤诊疗、中医内科等领域的治疗水平得到了大幅提高。特别是2019年5月3日“石学敏院士工作站”成立后,针灸醒脑开窍针刺技术得到了显著突破,帮助无数脑卒中患者恢复了肢体功能,大幅降低了致残率,提高了患者生活质量。自2019年4月21日成立脑卒中康复科以来,住院人次达2000余人,门诊人次达5000余人,一大批脑卒中患者得到有效治疗。

近5年来,1个院士工作站、4个名中医工作室的成立,通过“传帮带”模式,培养了50余名骨干人才,涵盖了全院中医优势临床科室,中医治疗效果大幅提升,患者住院时间明显缩短,中医简、便、验、廉的特点更加凸显,群众就医体验得到大幅提升,社会美誉度逐步攀升。

马大超 蒋晨

图片由江津区中医院提供

