

绿岛小夜曲，重庆这样演奏

□新华社记者 李勇 张桂林 陶冶

凤头潜鸭、紫翅椋鸟……今年冬天，长江上游最大的江心岛——重庆广阳岛经过一段时间的生态修复，迎来了不少新客人。谁能想到，几年前，这里还是一片水泥钢筋的世界？还江心岛以盎然绿意，变“别墅岛”为“生态岛”，广阳岛的变迁，讲述的是重庆践行“共抓大保护、不搞大开发”的生动故事。长江上游奏出一曲悠扬的“绿岛小夜曲”。

鸟儿以翅投票，天堂这边独好

面积近10平方公里的广阳岛，山水环绕，江峡相拥，长期以来生态良好，但此前的房地产开发热潮让这里遭遇了大破坏，岛上先后开挖平整地块2.68平方公里，修筑城市道路25.45公里，还留下2处炸药采石尾矿、25处高切坡崖壁。千百年来形成的小尺度梯田、自然水系肌理面目全非。

刚从中科院华南植物园毕业投身广阳岛生态修复的高少雄告诉半月谈记者，鸟类在迁徙的过程中，时常需要降落到面积较大的水体或树林休息觅食，目前已完成的一期生态修复，恢复水系、补种林木，让这里重新成为鸟儿们的“天堂”。

初冬时节登上广阳岛，东岛头雁鸭湖上，几十只野鸭三两成群嬉戏觅食；西北侧兔儿坪湿地中，一丛丛高大的慈竹、斑竹、箭竹超过10米棵：“你看这一排排慈竹，像不像白鹭的联排别墅？”

鸟儿们用翅膀投票，结伴来到广阳岛打卡，背后是广阳岛发展理念的转变。2018年，不搞大开发的广阳岛启动生态修复，建设“长江风景眼、重庆生态岛”。如今，广阳岛已修复和整治环境300万平方米，自然恢复面积达到全岛面积的67%。

生态修复寻路，绿廊绿野入目

2019年，国家将广阳岛确定为长江经济带绿色发展示范区，经过一年多的实践，一系列可复制、可推广的“广阳岛经验”已初步形成。

重庆市副市长陆克华介绍，广阳岛的生态修复不止于绿化，也不同于城市公园的景观营造，而是以道法自然的理念，结合“护山、理水、营林、疏田、清湖、丰草”六大生态修复策略，化用系统思维，因地制宜进行修复，力求返璞归真。

位于广阳岛中心的生态修复综合示范区是全山水林田湖草生命共同体特征最为明显的区域。面对惨遭破坏的山体、土地和水系，广阳岛的生态修复者本着“宜林则林、宜草则草”的原则，栽植乡土林木3500余株，野花野草20余种，一条色彩斑斓、生态可亲的绿色廊道得以出现。

进而，生态修复者着手改良土壤、修复梯田，先后恢复农田约110亩，种植瓜果蔬菜100余种，为广阳岛带来一派梯田层叠、萤火漫舞、蛙声处处可闻的田园气象。今年秋收时节，登岛游人惊喜地发现，他们走进了一片杉林苍翠、溪流潺潺的原生态农业风景，远观翻腾麦浪，近摘飘香瓜果，无忧无虑的农家乐令人沉醉。

这样神奇的修复工作，到底是怎么做到的？王岳介绍，他们事先对广阳岛的自然历史做了充分调研，得出结论，最好的药方就是生态。团队于是着手以尽可能成熟、成套、低成本的生产



十月一日，南岸区广阳岛，游人冒着绵绵细雨在岛上游玩，欣赏美丽的自然风光。(资料图片) 记者 齐岚森 摄(视觉重庆)

品、生态材料、生态工法展开修复，每一步都充分考虑自然的节律。

以岛四周12公里长的消落带为例，在摸清水位涨落的反自然枯洪规律基础上，团队采取保护优先、自然恢复为主、适当人工干预的方法，筛选出重庆本地最常见的巴茅等乡土植物24种，实行“家族式种植”，成功经受住了今年特大洪水考验，消落带植株保存率达到85%以上。

绿色自有效益，规划谋长久计

参与广阳岛生态修复工作的中国建筑研究院景观生态学院院长赵文斌、重庆大学建筑城规学院教授袁兴中等专家认为，当前我国生态修复工作面临的主要问题是大多数生态修复工作都缺乏系统设计，而广阳岛在构建生态修复管理体制方面颇有探索，由此凸显借鉴价值。

王岳指出，系统化生态修复需要长期投入，但又不产生直接收益，这一矛盾往往造成修复工作难以持续。广阳岛的破解之道，在于岛内生态价值提升岛外经济价值，着眼“片区大平衡”，创新设立“生态资金池”，形成“政府投资带动、社会资金参与、金融资本助力、企业自身造血”的投融资模式，为长效

保护生态提供了可持续支撑。

与此同时，汲取过去10多年里广阳岛三调规划、开发方案“翻烧饼”的教训，重庆市人大常委会于2019年8月出台《关于加强广阳岛片区规划管理的决定》，将广阳岛全岛列为核心管控区，明确规定“植物种植区域和滩涂、水体等生态用地占总面积的比例不低于80%”；检察机关设立广阳岛生态检察官办公室，为这座长江宝岛编织起刚性的生态法治网。

为持续释放可感知、累进式的生态效益，重庆市精心设计了以保护传承为特色的“生态+文化”旅游路线，让生态产品价值实现逐步成为现实。“自6月份预约开放以来，日均游客达3000多人，广阳岛成了备受市民青睐的‘山水田园体验地、自然保护大课堂’。”重庆广阳岛绿色发展公司副总经理李永文说。

王岳介绍，下一步，广阳岛将转化利用遗留的开发痕迹，布局3座功能设施用于开展生态会展活动，展示长江文明、巴渝文化，并与世界各国就大河文明开展交流互鉴对话。这座长江带给重庆的生态名片，重庆将把它擦得更明亮、更动人。

(刊于《半月谈》2020年第23期)

重庆获评“2020中国领军智慧城市”

大数据看重庆

市大数据应用发展管理局 主办

本报讯(记者 夏元)重庆日报记者12月14日从市大数据局获悉，在日前举行的2020亚太智慧城市评选颁奖典礼上，我市获评“2020中国领军智慧城市”称号，两江新区、渝北区分获2020中国领军智慧城区称号，璧山智慧产业园区获评2020中国领军智慧园区。

亚太智慧城市评选是由国家信息中心和国际数据集团主办，是亚太区域最具影响力的智慧城市行业盛典之一，主要评选亚太区域内为智慧城市领域发展做出贡献的城市和企业，展示亚太区域当前最具代表性的优秀智慧城市建设项目案例、最具实力和影响力的智慧城市服务提供商，为智慧城市建设提供优秀案例的设计和建设经验。

市大数据局负责人介绍，在当前我市智慧城市建设中，通过推动全市数据大集中、大融合，并从法规标准、开放平台、创新应用、数据要素市场培育等方面建立健全了数据开放服务体系。特别是我市“云长制”实施一年多以来，“管云管数管用”取得较好效果，全市累计数据调用量增长168.6%。另外，今年9月和10月，我市先后出台《重庆市公共数据开放管理暂行办法》《重庆市公共数据开放目录》，从数据目录、系统管理、开放管理和多元开放等方面对公共数据开放进行规范，开放数据涉及48个市级部门、800余类数据，涵盖市场监管、税务、司法、交通等多个领域，“智慧名城”建设正有条不紊进行。

高新区专项资金支持科技型企业 5年累计兑付超2亿元

本报讯(记者 张亦筑)12月11日，重庆日报记者了解到，重庆高新区近日拨付了2019年度第二批科技创新专项资金，103家科技型企业共获得2740.72万元资金支持。据统计，《重庆高新技术产业开发区科技创新促进办法》(以下简称《办法》)实施5年来，重庆高新区已累计兑付资金超2亿元，惠及企业近1200家(次)。

重庆高新区创新服务中心负责人介绍，今年3月，针对新冠肺炎疫情发生后企业复工复产的实际需求，高新区提前兑付科技创新专项资金616万元。此次是继前期开通“绿色通道”简化兑付流程之后的又一次兑付，拨付资金包括研发投入补贴、科技项目配套奖励、税收奖励等6个方面。两批资金共拨付3356.72万元，惠及企业达158家。

“《办法》实施以来，我们对研发投入奖励的力度在全市领先，始终注重对区内企业加大科技研发方面的鼓励。”该负责人表示，《办法》的出台及实施，为全面提升区域创新驱动发展示范引领能力、激发企业创新活力、支持企业科技创新起了积极作用。

此次获得百余万元补贴的重庆植恩药业有限公司，是一家集医药研发、

生产、销售和健康服务为一体的高新技术企业。近年来，公司在逐步开展改良新药以及1类新药的研究与开发，并与高等院校联合开展前沿药物研究，已建立较为成熟的产学研成果转化平台。

据悉，今年，重庆高新区科技型企业、高新技术企业数量预计分别增长65.8%、40%。市级以上科技创新创业人才新增28人，总量104人，同比增长36.8%。为扩大支持范围，更好地助力西部(重庆)科学城企业创新发展，重庆高新区正在加紧修订出台科技创新扶持新政策。新政策将在科技人才、成果转化等方面新增奖励政策，完善政策链条，在企业发展的各个阶段予以精准扶持，届时将有更多企业享受“创新红利”。

此外，高新区还持续推出科技金融产品，比如知识价值信用贷款，通过轻量化、信用化、便利化方式让科技型企业最高可贷500万元，目前累计为436家企业发放贷款9.44亿元；由市区共建的规模5000万元种子基金，开发了涵盖“助保贷”等50余项产品的科技金融超市，累计助企融资近20亿元，为西部(重庆)科学城创新发展提供金融支持和保障。

弘扬中医国粹 护佑百姓安康

江北区中医院针灸康复科开出健康服务好药方



“手里有招”当好健康守护人

“我听说科室传承学习了针灸泰斗——程莘农院士的三才针法，所以特地过来。”近日，患者张先生前来求医。只见医生找准穴位，熟练地扎了数针，再辅以“灸”法，张先生痛感顿时消除大半，整个人也神清气爽了许多。

针灸二科副主任王容表示，针灸是一种“内病外治”的医术。它不仅在缓解身体疼痛优势显著，在治疗疑难杂症以及术后康复等方面也发挥着愈来愈重要的作用。

用针灸解决女性闭经的难题、缓解小儿抽动症、有效治疗帕金森患者、助力中风病人的功能康复……一直以来，针灸康复科不断解决疑难杂症，让针灸作用于更多病种，为患者带去更加精湛的医疗服务。科室自去年起突破传统治疗圈，着力加强多学科协作，完善诊疗方案，从而提高治疗效果。目前已成功介入骨科和神经内外科的术前和术后康复指导，有效助力患者的高质量康复。

科室目前主要开展了平衡针灸、董氏奇穴、风湿与疼痛三联疗法、小针刀、温针灸、艾柱灸、隔物灸、正脊手法治疗技术、中药熏洗等中医技术，并积极科学地结合使用现代理疗技术及康复治疗、中医特色护理技术，加快患者病情的康复。



医生为患者把脉问诊



医护人员与患者共度端午节

工欲善其事，必先利其器。为进一步加强中医诊疗设备情况，科室配置了蜡疗水箱箱、针疗设备、熏蒸床、中医磁疗等适合科室发展的中医诊疗设备，为探索中医多种疾病特色诊治和精准诊疗奠定了坚实的物质基础；引进大量的国内外观代康复仪器，运用康复机器人、等速肌力评定与训练技术、经颅磁刺激技术等，为全市患者提供全方位的康复治疗、康复管理和康复教育。现代康复和传统针灸、按摩等传统康复方式的有机结合，是科室践行中西医结合发展理念的重要体现。

健全人才库 当好创新引路人

医院业务副院长杨瑞勇表示，如何守正出新，利用现代理疗技术和设备，让针灸行稳致远、发扬光大，真正践行“弘扬国粹，患者至上”的宗旨，增强广大患者的健康获得感，是科室坚持思考的问题，也是努力进取的方向。

在科室成员看来，学习是创新进步的动力源泉。在门诊室里，针灸科主任黄宗菊在对患者望闻问切，确定诊疗方案。旁边的年轻医生认真记录笔记，虚心接受前辈的指导。“加强对医学生临床实践能力培养是建设高素质人才队伍的重要途径。”黄宗菊介绍，科室注重内部人才培养，每周都会集中学习《伤寒杂病论》，营造良好的学习氛围；科室定期进行病例分享，学习新技术、新项目，对疑难杂症进行复盘，致力实现中医医学的进步。

科室通过大力引进专科高级人才，建设了一支具有高层次人才队伍。目前，针灸科医护人员共61人，其中执业医师20人，中医类别执业医师18人占90%。科室坚持“引进来”和“走出去”相结合的人才培养方式，多次赴中国康复研究中心、广东省中医院、中国中医科学院等院校进修，为自身注入源源不断的发展活力。

医院从来都是科室前行的坚强后盾。为进一步提升医院康复诊疗水平和服务能力，使患者接受到更高层次的

康复诊疗服务，2015年到2017年3年间，医院邀请北京中国康复研究中心专家来院进行业务指导与授课。“北京康复研究中心专家来院授课近150余次，涉及内容包括神经康复、骨折后康复、运动康复、吞咽与言语康复和康复护理等多个方面。”康复治疗部主任张博宇说，3年高水平的学习极大提升医院康复学科综合治疗水平和服务能力，使医院康复水平跃上了新台阶。

在大家的共同努力下，科室逐渐发展为新技术的沃土。“目前，我们开展了颅底三针和颈性眩晕等多项中医新技术。”黄宗菊对针灸的前景充满了信心，她坚信在广大中医人的努力下，中医事业一定可以发扬光大，解除患者更多的病痛。

突出服务美 当好群众贴心人

三分治疗，七分护理。在科室，有多位资深专业护理人员为市民提供集健康

咨询、专科护理干预、中医护理技术为一体的综合护理服务，他们和医生戮力同心，确保患者享受到连续、规范、优质的中医护理服务。

“练练弹指功，手脚不冰凉”“一日三笑，人生不老”“事贵预防，医治未病，平时要注意保养身体啊”……这些都是科室护士“唠叨”患者的口头禅。“现代人普遍生活压力大，难免顾不上养生。我们希望通过反复叮嘱、健康科普等方式，把养生理念种在患者心间。”针灸二科护士长刘渝表示。

如何为患者提供更加优质的护理技术，一直是护理人员孜孜不倦的追求目标。目前，护理团队已经独立开展耳穴埋豆、中药蒸汽浴、金口鼻间歇管饲术等多项特色护理技术，为我市患者提供了种类众多、优势明显的护理服务。

有温度、有思考、有行动的护理是科室坚持不懈的追求。“看病住院的时候，我最怕护士不耐烦，但这儿的护士都很善解人意，每次来到这儿就好像回家一样。”王奶奶总是失眠，隔三岔五来科室做耳穴埋豆。最让她感到温暖的是，每次回家一两天后，总有护士主动打电话关心她，跟踪疗效情况。

医院院长黄效东表示，这些年来，针灸康复科多措并举，全力发扬“以患者为中心”的康复理念，用实际行动延伸了“康复”的内涵。他表示，如今人口老龄化进程加快，老年人数量不断增加。如何让“老有所医”更有质量，让老百姓享受到“家门口”的健康医疗，成为医院关注的焦点问题。

医院结合自身发展的需求，准备把康复引进社区，致力满足群众“居家康复、居家养老”的健康梦想。目前，医院正努力争取康养人才培养基金，旨在打造一批具有康复特色的全科医生，为“社区康养”奠定坚实的人才基础。

四十载沉淀，针灸康复科以匠心传承发扬中医国粹，造福人民健康。未来，科室将继续和医院同频共振，以赤诚之心坚守传承中医文化，持续守护群众的生命安全和身心健康。

何月梅 图片由江北区中医院提供