

用塑石营造景观,让高切坡四季见绿——大足城区坡坎崖变身打卡地

在行动
城市提升看亮点

□本报记者 崔曜

公路边、小区旁原来光秃秃的坡坎崖地披上了“绿毯”，悦目的绿色让人心旷神怡。今年以来，大足城区市民欣喜地发现了身边的这一变化。

大足城区的坡坎崖大多分散、零碎，高度落差大，治理难度不小。今年初，大足区制定下目标：启动城区坡坎崖壁等立体绿化改造工作，完成10个坡坎崖绿化示范点项目。

目前，大足区已完成9个坡坎崖绿化示范点项目，总面积约6.2万平方米。预计今年内，10个示范点项目将全部完工。



12月3日，大足区“十里荷棠·山湾时光”护坡景观，市民正在游玩。
记者 龙帆 摄/视觉重庆

“秃斑”。

“我们的种植槽内有种植土，浮土深度1米左右，并配备滴管设施以便于后期养护。”刘强称，塑石经过长时间风化后，其纹理与质感将接近真石。“我们尽量减少人工雕琢痕迹，尊重现有自然形态，让天然风貌与城市形象自然融合。”

整个项目施工分“三步走”。首先，施工人员对高边坡进行锚杆加固处理，消除安全隐患；然后，高边坡整体做钢结构骨架，表面用水泥砂浆加玻璃纤维造型做塑石崖壁；最后，整个场地采用圆形及自然曲线的造型，配合形式多样塑石，营造不同的景观效果。

“等到明年春天海棠花开了，绿中带红的高边坡一定会吸引更多市民来打卡。”大足区城管局绿化科科长杨福英对此充满期待。

高切坡垒砌植生袋 乡土植物扮靓迎宾大道

在大足区西迎宾大道道路切坡绿化项目处，记者看到工人们正在切坡上层垒砌着植生袋。

项目技术负责人孟明珠介绍，植生袋采用无纺布和遮阳网制作，透水性及透气性俱佳，筛选好的种植土以及植物种子会装入植生袋中。然后，工人将植生袋垒砌在切坡表面，浇水灌溉便可长出植被。如此一来，荒芜的高切坡有了丰富的色相季相品相，实现了四季见花、处处花香、一步一景、步移景换。

“别小瞧这植生袋，里面的土都是精准配比的。各类植被种子也混装在里面，预计45天内能发芽。”孟明珠告诉记者，植物种子的选择也有特殊的考量：每一层都要选用地瓜

藤、火棘、野生芒草等乡土植物扮靓迎宾大道。

“多层次的高切坡，我们采用不同类型的色叶植物。”孟明珠介绍说，除了“标配”的乡土植物，较低的边坡栽种银合欢、刺槐、胡栀子、高羊茅、剪股颖等植物，较高的边坡种植爬山虎、油麻藤、地果等植物。

荒坡变公园 成为植物科普基地

大足区南山公园内有一块占地约60亩的荒坡。原来的荒坡上堆满了建筑垃圾，并产生大量扬尘，游客路过时常常要捂住口鼻。

如今，在青翠树木包围下，坡道上草色青青，梅花在微风中不时送来阵阵清香。治理后的荒坡现引入132个品种的植物，成为大足南山植物新品种展示基地。

今年年初，大足区城管局决定把此处坡地改造为植物科普基地，今年10月该基地正式对市民开放。“首先，我们清运了荒坡的垃圾，放入了种植土，然后对坡地进行分区规划。”杨福英介绍说，这里有月季、海棠、鸢尾、波斯菊等观赏区，乔木、灌木、草花和藤本植物也穿插其中，游客每走一步皆有不同的景致可观赏。

记者注意到每一种植物都挂有一个二维码标牌，用微信扫码可以详细了解该植物的科属、原产地、特征、生态习性等知识。“在这里，游客赏花学习两不误。”杨福英表示，这个季节还不是赏花最好的时候，游客并不多，“最好时候在春季和夏季，这里将是一片花海。”

接下来，大足区将强化坡坎崖绿化美化项目的整体设计，精心雕琢细节，做好常态化管护，让坡坎崖成为城市一道道靓丽风景线。



景观植物扮靓街头

12月6日，巴南区渝南分流道，观赏桃树在寒风中捧出美丽的金色，把街道装扮得赏心悦目。“十三五”期间，重庆城市绿化建设日新月异，许多品种的花草“走出”公园和苗圃，把街头装扮得多姿多彩。

“我家门前这种景观桃树太绝了，它春天开花繁花似锦，冬天叶黄金灿灿，一树两景，令人赞叹！”家住巴南区李家沱的市民李芬女士高兴地说。

特约摄影 钟志兵/视觉重庆

从“道不轻传”到“薪火必传”——中医专家谢亚苏的收徒故事



□本报记者 李珩

师徒交换“拜师帖”“收徒帖”，徒弟跪地三拜，向师父敬茶……12月6日，在大渡口颐元堂国医馆，39岁的中医女硕士谢宇杰用最传统的礼仪，向师父谢亚苏行拜师礼。她也是中医专家谢亚苏医生3年来收下的第5个人室弟子。

师带徒是中医传承的主要途径之一。一直以来，谢亚苏坚持“道不轻传”。“徒弟不能随便收，拜师者必须具有仁慈之心、智慧善根、吃苦耐劳的精神。”谢亚苏说。

关于谢亚苏收徒的故事，还得从2012年说起。当年，谢亚苏接诊了年仅4岁的郑妍希，他因身上出现出血点，被确诊为重度再生障碍性贫血。自那以后，感染、住院成为郑妍希的家常便饭。

“住院时间最短3天，最长14天。



12月6日，在大渡口颐元堂国医馆，谢宇杰用最传统的礼仪向师父谢亚苏行拜师礼。（受访者供图）

好几次前一天刚出院，第二天又因感染再次入院。”郑妍希的父亲郑毅回忆说，那几年，为了减少感染的发生，家里每隔一天就要用药物消毒一次，两天用紫外线杀菌一次。尽管如此，郑妍希的各种并发症依然接踵而来。

抱着最后的希望，郑毅找到谢亚苏，让妍希接受中医治疗。经过5年治疗，妍希的病情已根本好转，目前

除血小板一项指标略微偏低，其他各项指标均已正常。

“中医太神奇了，救了我的命！”妍希逐渐对中医产生了兴趣，于是在父母的支持下，2017年他拜谢亚苏为师开始学习中医，成为谢亚苏的首名入室弟子。

“这也是对中医的一种认同，且这种认同感越来越多。”谢亚苏说，在

此次新冠肺炎疫情防控中，中医药就发挥了大作用。

事实上，近几年来找谢亚苏拜师的人多了起来。许剑就是一个例子，他是博士研究生、硕士研究生导师、副主任医师，也是涪陵中心医院引进的专家人才。“我本科读的中医，进入临床后却一度怀疑中医，所以2012年报考了西医学博士。”许剑说，越来越多的事例证明中医药的博大精深。机缘巧合下，他结识了谢亚苏，多次交流后，他拜谢亚苏为师。

2017年12月，温州张和堂国医馆特聘谢亚苏为疑难病专家，虽然每月只坐诊1天，但从全国各地飞赴温州就诊的疑难病患者多数都取得满意疗效。该馆董事长张贤林、总经理朱仙芝仰慕谢亚苏的仁心和医术，拜他为师。

谢宇杰也是如此。谢宇杰于2007年硕士研究生毕业于成都中医药大学，曾是重庆某三甲医院的医生。如今，他辞职潜心跟随谢亚苏学习中医。

“以前人们常说‘道不轻传’，但我现在薪火必传。”谢亚苏说，如今，在政策扶持、经济水平提升、新技术的推动下，中医药发展迎来最好的时机。作为中医人，他说有责任将自己积累的中医药经验教授给年轻人，将中医药发扬光大。“希望徒弟恪守医德、刻苦钻研、救死扶伤，立志为中医药的传承、发展作出努力。”谢亚苏说。

重庆城市管理职业学院 组建“心理支持加油站” 发挥专业优势助力抗疫

全国精神文明建设 先进典型

本报讯（记者 杨妮紫 实习生 李丰耘）近日，重庆城市管理职业学院被评选为全国文明校园。从全市文明校园走向全国文明校园，这所学校仅用了一年的时间。该校的主要经验是，组建“心理支持加油站”，校内校外联动，发挥专业优势助力抗疫。

“在这一年中，我们以党建工作、思政工作、教师队伍建设、阵地建设为抓手，打造党建特色品牌工程，多形式开展思政教育、校园创新活动，为校园文化注入时代新风、培养更多的时代新人。”重庆城市管理职业学院党委书记任波说，文明校园的创建不应该停留在“纸”上，而应该跳出框架，落地校园和校外。

在今年疫情期间，该校充分发挥民政社工专业优势，组建了以国家一级心理咨询师张夔为负责人的“重庆城市管理职业学院张夔战疫心理支持加油站”，并汇集了20多位心理咨询师、社会工作者，专门面向医务人员、患者、患者家属，推出电话网络心理咨询、家庭咨询、社区工作咨询、社区居民防疫宣传及咨询等特色服务。

“刚开展线上服务的时候，大家都处于居家隔离这样一个非常规状态，如何取得医务人员、患者、患者家属以及社会大众的

信任非常重要。”张夔回忆道，“一些居民经常抱怨某些环节没有处理好，防护措施做得不到位，处于比较恐慌的状态，部分志愿者虽热情满怀，却盲目参与。”

张夔说，通过“加油站”，大家深入了解后发现，之所以出现这种情绪，主要由于居民接触抗疫的信息量太多，无法筛选和理性辨识；抗疫一线的工作人员工作量大，时间长，工作压力大，得不到有效的舒缓；学校延迟开学，家庭中的小孩学习无法保障，老年人平时喜欢外出散步，久居家里增长了厌烦情绪，家里矛盾增多。“居民对疫情大局的理解和现实隔离生活感受之间存在较大的差距，很多时候，大家对抗疫的支持力度大、信心足，但是在日常生活中却不能寻找有效的舒缓办法。”

对此，他们提供的线上服务成为隔离期间的“润滑剂”。比如，为了让防护人员工作更有效，服务团队主动为20多名街道办事处、社区居委会、物业管理公司、社会组织工作人员等送去关怀慰问，针对他们工作强度高、工作压力大、心理情绪不稳定的情况给予及时疏导；同时，通过微信、QQ把在线咨询信息、心理防护资源、焦点问题解答发送给街社干部，为他们及居民提供心理防护支持。

张夔告诉记者，让隔离变得没有距离的关键，就是要把专业的服务与居民的实际需求直接联系，让一线的工作者得到支持与关怀，让更多居民感受到社会工作的温暖与意义。

2020年第二批重庆五一劳动奖颁奖 他们为防境外输入新冠肺炎作出贡献

本报讯（记者 杨妮紫 实习生 李丰耘）为表彰在防境外输入新冠肺炎工作中有突出贡献的先进集体和先进个人，12月7日，2020年第二批重庆五一劳动奖颁奖仪式在市政府外办举行。

经过严格推荐评审和社会公示，市总

工会决定授予重庆出入境边防检查总站等6个先进单位重庆五一劳动奖状，授予程昊等14名先进个人重庆五一劳动奖章，授予重庆江北国际机场有限公司医疗救护中心“驰援班组”等17个先进集体重庆市工人先锋号。

北碚区13个项目集中签约开工 总投资近90亿元

本报讯（记者 龙丹梅）12月7日，北碚区13个项目集中签约、开工，项目总投资近90亿元，涵盖智能制造、大数据信息、城市建设、社会民生等多个领域。

据了解，本次签约项目6个，总投资额近70亿元；开工项目7个，总投资约20亿元。签约项目中，中电光谷计划投资60亿元打造中国电子西部智能应用产业基地项目。据介绍，该项目将聚焦智能制造、工业互联网及工业软件，引入智能传感器、智能网联汽车、智能机器人等智能制造类优秀企业，以及智能传感器创新中心、智能制造研究院等相关重点创新机构，打造集技术创新、中试研发、智造生产及综合配套等于一体的功能复合示范园区。

当日新开工的中铁建西南绿色智能建筑产业基地项目位于蔡家智慧新城，占地142亩，总建筑面积约7.2万平方米。该项目是蔡家智慧新城重点项目，将建设装配式住宅PC构件产品生产线2条，隧道盾构管片生产线2条，建成后将成为中国铁建装配式建筑领域的又一张新名片。

今年以来，北碚区已成功签约项目124个，总投资金额近800亿元，开工建设了中铁建生态环境总部项目、新城吾悦广场等一批重点项目，引进新浪视觉、宗申忽米、南威软件、徐工汉云等一批工业互联网企业，不但推动了该区战略性新兴产业快速集聚，也为北碚区经济高质量发展打下了坚实基础。

2020悦来国际消费节12月11日开幕

本报讯（记者 白麟）12月7日，重庆日报记者获悉，2020悦来国际消费节将于12月11日至14日在重庆国际博览中心北区展馆开幕。本届消费节将打造4大特色主题街区，围绕潮流、亲子、动漫几大消费板块，展示原创设计、潮流服饰、动漫IP文创等诸领域商品。

上述4大主题街区分别为位于N8馆的新青年潮玩街，位于N7馆的欢乐亲子街、N5馆的二次元动漫娱乐街，以及北室外的潮玩运动场，展览规模达6万平方米。

其中，新青年潮玩街将带来丰富的国际国内优选商品，以及同步“双十二”的优惠低价爆款商品。欢乐亲子街的众多培优机构、摄影机构、宝宝宴策划机构、服饰商

家将带来超低价精选商品和服务。二次元动漫娱乐街将设置电竞、梦想、签售等多个舞台，业内名人将齐聚年末的二次元狂欢盛宴。

除此之外，昆虫艺术展、球鞋文化展等70余场主题展示和免费体验活动，也将打破传统的购物体验。其中，N8馆重点打造的CFA原创设计展区，将有20余名原创设计师携新锐设计作品亮相现场。开幕当天还将举办“原创设计时尚秀”。

本届消费节还将在N7馆设立爱心公益市集及贫困乡镇扶贫专区，并通过“线上展会平台”与线下消费节同步展示各类优选商品，观众可以通过手机一键导览观展、预约配套活动、实时观看现场直播。

“重庆·1949”大剧院封顶 明年7月投用后,将为磁器口古镇及周边景点引流



本报讯（记者 罗芸）12月7日，位于沙坪坝区磁器口金碧正街的“重庆·1949”大剧院顺利封顶。重庆日报记者了解到，该剧场将于明年7月正式首演，并在演出内容上为磁器口古镇及其周边的红色文化景点、文创区域引流，有望将磁器口旅

游由“半日游”升级为“48小时游”。

“重庆·1949”是一座圆形剧场，位于磁器口金碧街核心区，与磁器口古镇、白公街、渣滓洞以及特钢厂文旅项目毗邻。大剧院项目总投资7亿元，总建筑面积2.3万平方米，设有1500个观众席位。

「重庆·1949」大剧院效果图。（磁器口古镇管委会供图）