



□新华社“新华视点”记者

党的十九届五中全会26日至29日在北京举行，审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。开启全面建设社会主义现代化国家新征程，这次全会释放未来中国发展重要信号。

信号1 战略布局新表述

“协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党”战略布局，人们看到，面向未来，“全面建成小康社会”成为“全面建设社会主义现代化国家”。

“十三五”时期，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，决胜全面建成小康社会取得决定性成就，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程奠定坚实基础。全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标后，我们还要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。

这次全会令人瞩目地提出了到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标，“十四五”时期经济社会发展主要目标。

信号2 “强国”高频出现

梳理全会公报，“强国”是高频词。公报提出到二〇三五年建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国。

在经济社会发展各领域，公报也提出多个强国任务、战略。在科技创新方面，提出深入实施人才强国战略，加快建设科技强国；在优化升级经济体系方面，提出坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，加快建设交通强国。

中央党校(国家行政学院)教授辛鸣认为，全会提出了一系列“十四五”时期和到二〇三五年目标、任务、战略。这些经济社会各领域的强国目标，符合我国进入高质量发展阶段的新特征、新要求，也符合新阶段人民对美好生活的向往。

信号3 构建新发展格局

全会提出，形成强大国内市场，构建新发展格局。

当前和今后一个时期，我国发展仍然处于重要战略机遇期，但机遇和挑战都有新的发展变化。国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性明显增加。因此，必须加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，全面促进消费，拓展投资空间。

进入新发展阶段，要贯彻新发展理念，构建新发展格局。公报中明确提出，“十四五”时期，经济社会发展以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的。

信号4 坚持创新的核心地位

全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。

在新一轮科技革命和产业变革的大背景下，我国发展面临的内外环境发生深刻复杂变化，经济社会发展民生改善比任何时候都更加需要增强创新动力。

中央党校(国家行政学院)教授马宝成表示，当前，尽管我国重大创新成果竞相涌现，但创新仍面临一些突出短板，在接下来“十四五”乃至更长时期，应强化硬投入，优化软环境，走自主创新发展之路，以高质量的科技创新支撑引领高质量发展。

五中全会释放未来中国发展重要信号

信号5 全面推进乡村振兴

全会提出，优先发展农业农村，全面推进乡村振兴。

“全面推进乡村振兴”是公报的一个亮点。党的十九大会提出实施乡村振兴战略，这是新时代做好“三农”工作的总抓手。随着脱贫攻坚攻坚战和全面建成小康社会胜利在望，在巩固拓展脱贫攻坚成果的同时，进一步夯实农业基础、优先发展农业农村，为“十四五”乃至到二〇三五年我国基本实现农业现代化的远景目标期间做好“三农”工作指明了方向。

乡村振兴是实现农业农村现代化的关键。对此公报指出，要保障国家粮食安全，提高农业质量效益和竞争力，实施乡村建设行动，深化农村改革，实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

信号6 形成对外开放新格局

全会提出，到二〇三五年，形成对外开放新格局，参与国际经济合作和竞争新优势明显增强。

全面提高对外开放水平，是顺应我国经济高质量发展和深度融入世界经济的必然趋势。

商务部研究院区域经济合作研究中心主任张建平说，要坚持实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放，依托我国大市场优势，促进国际合作，实现互利共赢。新一轮更高水平开放，要更加强调制度型开放，不断培育国际竞争新优势。

信号7 共同富裕取得更为明显的实质性进展

全会提出，扎实推动共同富裕，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。到二〇三五年，人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

共同富裕是中国特色社会主义的根本原则。中国共产党追求的发展是造福人民的发展，追求的富裕是全体人民实现共同富裕。“十四五”时期，将会有更多促进民生改善的实招硬招。全会提出，到二〇三五年，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中等收入群体显著扩大。

信号8 实施积极应对人口老龄化国家战略

全会提出，实施积极应对人口老龄化国家战略。

“十四五”时期是我国积极应对人口老龄化的关键“窗口期”。据预测，“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，我国社会将从轻度老龄化迈入中度老龄化。

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示，未来人口老龄化问题将由个体、家庭的问题向群体、社会问题转变，由相对单一的社会领域问题向多领域问题转变的态势，应对任务更为繁重，需要着力发展多层次、个性化、品质化、精准化的养老保障体系和服务供给。

信号9 确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标

全会提出，加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一。

以1927年南昌起义为起点，2027年将迎来人民军队建军100周年。公报提出，贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，加快机械化信息化智能化融合发展，全面加强练兵备战，提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力，确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标。

(记者齐中照、舒静、董峻、刘羊肠、于佳欣、宋佳、李劲峰、崔永冠)
(新华社北京10月29日电)

黄坤明在学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神电视电话会议上强调 扎扎实实学习宣传贯彻全会精神 汇聚奋斗“十四五”、奋进新征程的强大力量

新华社北京10月29日电 10月29日晚，中宣部在京召开学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神电视电话会议。中共中央政治局委员、中宣部部长黄坤明出席会议并讲话，强调要全面深入学习领会全会精神，扎扎实实推进学习宣传贯彻工作，汇聚奋斗“十四五”、奋进新征程的强大力量。

黄坤明指出，这次全会是在全面建成小康社会胜利在望、全面建设社会主义现代化国家新征

程即将开启的重要历史时刻召开的一次十分重要的会议。全会审议通过的规划《建议》，充分体现了以习近平同志为核心的党中央谋未来的远见卓识和继往开来的历史担当，深刻指明了今后一个时期我国发展的指导方针、目标任务、战略举措，对于动员和激励全党全国人民继续抓住用好重要战略机遇期，推动全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步，具有重大而深远的意义。

黄坤明强调，宣传思想战线要立即行动起来，统筹新闻宣传、集中宣讲、理论研究，加大新媒体传播力度和对外宣介力度，生动活泼接地气地宣传好习近平总书记重要讲话精神，展现好“十三五”时期决胜全面小康的决定性成就，阐释好党中央关于当前形势的重大判断和关于推动高质量发展、构建新发展格局等重大部署，用新时代的美好蓝图激励干部群众更加有方向、有信心、有力量地阔步向前。

京西宾馆里的“光盘行动” ——党的十九届五中全会厉行节约反对餐饮浪费见闻

□新华社记者 张晓松 朱基钗 丁小凌

民以食为天，食以俭养德。10月26日至29日，党的十九届五中全会在北京召开。与会同志积极落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，厉行节约、反对餐饮浪费，彰显了中国共产党人持之以恒推进作风建设的政治自觉。

会议期间，新华社记者走进会议举办地京西宾馆，近距离感受全会简朴务实的风气。从餐厅到厨房，从与会同志到保障服务人员，节俭之风处处可见，“光盘行动”人人践行，总书记重要指示精神转化为清新会风、严明会纪的生动实践。

住地：营造“节约为荣、浪费为耻”浓厚氛围

10月25日下午，吉林省长春市团山街道长山花园社区党委书记吴亚琴一走进住地房间，就在书桌上看到一页粉红色的“党的十九届五中全会服务工作指南”。

服务工作指南清晰写道：“请与会人员自觉贯彻落实总书记关于制止餐饮浪费行为重要指示精神，倡导‘光盘行动’，做到厉行节约。”

作为一名来自基层的社区工作者，吴亚琴第一次受邀列席党的中央全会，深感激动和兴奋。大会倡导厉行节约的浓厚氛围也给她留下深刻印象——

“在每一个餐厅的门口，都可以看到‘厉行节约、反对浪费’提示牌。走进餐厅，取餐台上、餐桌上都摆放或张贴着‘粒粒不易，不倒不弃’‘不剩饭、不剩菜’等提示标识。调味桌上，还摆放着象征‘光盘行动’的筒朴手工艺品。”

厉行节约、反对浪费，是中央会议一贯倡导和执行的优良传统。党的十八大以来，随着中央八项规定精神深入贯彻落实，这一优良传统得到进一步弘扬。

今年8月，习近平总书记再次对制止餐饮浪费行为作出重要指示，为进一步抓好这项工作提出更加明确要求。

中央和国家机关工委有关负责同志介绍，中央和国家机关认真贯彻落实习近平总书记系列重要指示精神，带头过紧日子，进一步抓好机关食堂和下属单位制止餐饮浪费工作。“从我们国庆节后开展的有关调研和检查情况看，中央和国家机关食堂人均食材采购量均有所下降，厨余垃圾量普遍减少10%以上，餐余垃圾量普遍减少三分之一左右。”

党的中央全会，是党和国家政治生活中的大事，也是观察党风政风的重要窗口。

全会会务工作有关负责同志告诉记者，五中全会严格落实“简朴、节约、安全、高效”的办会原则，会议服务工作中，专门制定了厉行节约、制止餐饮浪费的工作方案。

“从加强宣传提示到严控会议用餐标准，从精准统计就餐人数到加强食材采购管理，从注重剩菜食材回收利用到倡导适度服务……全流程各环节都进行了细致安排，确保将勤俭节约的良好风尚贯彻会议始终。”这位负责同志说。

会务组：精准精细遏制“舌尖上的浪费”

“计口下粮”——这是京西宾馆餐饮部门负责人常挂在嘴边的原则。



十月二十八日，京西宾馆厨师利用萝卜皮腌制小菜。新华社记者 刘彬 摄

10月25日中午，上午报到的与会同志和大会服务保障工作人员在同一餐厅用餐。

“会议开始前和闭幕后两个时间段，因为与会同志陆续报到、陆续离开，就餐人数不固定。为此，我们专门设置了餐饮联络员，精准统计具体有多少人员用餐，然后根据就餐人数来准备食材。如果人数不是很多，我们就只开一个餐厅，请与会同志和工作人员一块用餐。”餐饮部门负责人说。

只有精准精细，才能有效遏制“舌尖上的浪费”。

——食材采购算“细账”。

记者在餐厅里看到，一日三餐都是些家常菜，菜品既简单常见，又能符合不同口味。

采购部门负责人介绍，菜品采购上都尽量选择本地应季食材，不采购高档食材。

“我们一天采购2次，早上一次，下午补采一次，进行精准动态管理。比如说一天要采购100斤西红柿，早上就先采购80斤，根据中午的消耗量来确定下午是否需要补采、补采多少。”

——菜品制作有“细活”。

后厨墙上，“分档取料、物尽其用”八个大字格外醒目。

厨师宋晓南如数家珍：“白菜可以三吃，白菜叶做汤白菜，白菜帮子做醋溜白菜，白菜根做咸菜；还有萝卜皮、芹菜根，都能用来做咸菜，既节约又可口，大家十分欢迎。”

在后厨，记者还看到一个细节，用完的食用油油桶都要一一倒扣过来沥干半小时，力争不浪费一滴油。

——管理服务见“细节”。

就餐期间，餐厅安排专人“盯台”，实时观察不同菜品消耗情况，“哪道菜快吃完了，我们才通知后厨及时添加。”

通过加强餐厅前台与后厨的紧密协调配合，坚持少炒勤炒，确保了尽量少剩菜。

“剩下的少量饭菜，服务员会统一送到后厨。在确保食品安全情况下，我们会进行食材的二次利用，比如剩下的馒头可以炸馒头片，剩下的米饭做蛋炒饭。”宋晓南说。

与会人员：人人自觉践行 节俭蔚然成风

10月27日上午，京西宾馆餐厅。“倒半杯就成，我喝不了太多。”早餐时，一位与会会员只给自己倒了半杯豆浆。

餐厅服务员舒鸿告诉记者：“来就餐的各位同志都非常自觉，吃多少取多少，我们收盘时，收上来的都是‘光盘’。”

细微之处见精神。厉行节约、反对浪费，不仅是会务工作的倡导要求，更是每一位与会人员的自觉践行。

“馒头有大馒头，也有小馒头。我们女同志饭量小，就取小个的。盛面的碗也都是小碗的，吃多少打多少。”吴亚琴说，“时时处处都可以感受到大家在主动践行，不需要谁提醒，都是习惯成自然。”

“这几天进出餐厅，很受感动，也很受鼓舞。大家都自觉践行总书记的重要指示精神，投身‘光盘行动’。”一位与会同志深有感触地说，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”过去少吃少穿要勤俭节约，粮食充裕了也不能浪费。这既是一种政治责任，也是一种文明习惯。

崇俭戒奢、朴素务实，不仅仅体现在这次全会中。

党的十八大以来，各地区各部门贯彻落实习近平总书记重要指示精神，出台相关文件，广泛宣传教育，积极开展“光盘行动”，抓好党政机关食堂用餐管理，餐饮浪费行为得到有效遏制。

“‘小餐桌’折射‘大文明’，党风政风引领社会风气。”与会同志说，党的中央全会带头自觉贯彻节俭办会的精神，中央和国家机关带头自觉遏制餐饮浪费现象，具有极强的标杆示范作用。“作为党员、干部，我们更要以身作则，推动在全社会培育和形成浪费可耻、节约为荣的良好风尚。”

“我们将进一步总结运用这些年来节俭办会的经验做法，特别是五中全会会议服务工作的做法，建立起有效管用的长效机制，将制止餐饮浪费行为作为常态化任务，久久为功坚持下去，让勤俭节约的风尚蔚然成风。”会务工作有关负责同志说。

(新华社北京10月29日电)



10月29日，渝北区龙溪街道红石支路社区，10余名党员和社区工作人员一起收看新闻联播，学习党的十九届五中全会精神。首席记者 崔力 摄/视觉重庆



10月29日，万州区钟鼓楼街道，市民在家中收看党的十九届五中全会新闻。通讯员 侯木艳 摄/视觉重庆