

# 巴蜀通廊

# 荣昌

昌元建巴几经春,百里封疆秀色新。

荣昌,古昌州治所在地,雅称棠城,有“海棠香国”的美誉。春秋时期地属巴国,唐乾元元年设昌元县,距今已有1200多年历史。

自古以来,荣昌便是连接成渝两地的陆路交通要道,特殊的地理位置,成就了巴文化与蜀文化的交汇融合,使荣昌在历史长河中,沉淀出独特的地域文化。

特别是几百年前的“湖广填四川”,对川渝地区影响深远,也导致移民文化成为荣昌独具特色的地域文化之一。

岁月流转,荣昌以“填川移民文化”为魂魄,形成了荣昌陶器、荣昌夏布、荣昌折扇三大国家级非物质文化遗产。

今天,地处成渝腹心重要节点的荣昌,是巴蜀文化旅游走廊上的一颗明珠,是成渝地区的“黄金联结带”、川渝合作的“桥头堡城市”。

荣昌将抓住成渝地区双城经济圈建设这一历史机遇,充分发挥成渝地区黄金联结带优势和川渝合作“桥头堡”作用,在成渝地区双城经济圈建设中体现荣昌担当,发挥荣昌作用,展现荣昌作为,持续推进国家高新区、国家生猪大数据中心、国家货运机场“三件大事”,全面打造成渝一体化发展示范区、国家城乡融合发展试验区、全国首个农牧特色国家高新区和国家畜牧科技城“三区一城”,努力建设成渝地区双城经济圈重要增长极。



明朝刑部尚书,被誉为“天下清官”的喻茂坚雕像

本版图文由荣昌区委宣传部、荣昌区文旅委、荣昌区融媒体中心提供



荣昌折扇

## 岁月绵长 古镇之旅

### 万灵古镇:青山环抱 碧水漾洄

秋日,似乎总给人“一场秋雨一层凉”的萧瑟。可在万灵,一场秋雨后,扑面而来的却依旧是温润的气息。山环水抱的古镇,流水潺潺,树影婆娑,宛若一幅泼墨山水画。古镇老街,游人如织。人们或是在小巷弄院中闭目冥想什么是真正的翰墨精神,或是在千年水码头石阶深槽上探寻祖先的足迹,或是在“十八梯”的拜拜建筑群中触摸历史的印痕,或是在湖广会馆的禹王神像前领略移民文化的博大精深,或是在赵氏宗祠的殿前叹道前人书写的不可传奇,或是在望娘滩前,巴人洞下领悟前世今生,或是在喻茂坚纪念馆里,为那位明朝刑部尚书,被誉为“天下清官”的喻茂坚的刚正不阿、清廉有为击节叫好……历经千年风雨沧桑,瀚溪河畔的万灵,依旧保存着自己独特的风貌。那斑驳的古城墙与古寨门,那古色古香的漕运码头,那古朴雅致、做工精细的赵氏宗祠与大夫第,那弥足珍贵的汉代墓葬群与宋代千佛石窟,那古寺、古桥、古树……都在讲述着古镇的故事与传说。青山环抱,碧水漾洄。一首田园曲,余音绕梁;一幅风俗画,满纸烟岚。那挺拔的白杨,那叠翠的山峦,那潺潺水畔连绵的翠竹,那炊烟袅袅的农舍,那吹奏短笛的牧童……无不令人流连忘返,恍若置身世外桃源。

### 清江老街:前店后宅 小桥流水

告别万灵,沿瀚溪河顺流而下,清江已在川渝交界处等候多时。清江,是一座以水兴市,以市兴镇的古镇,是古代时期连接起大足至荣昌、荣昌至泸州的主要交通运输通道,承担着人们出行和货物运输的功能。

清朝时期,在清江自然建成一些供行商休息、住宿和堆放货物的店铺,叫水码头。历史上,四方商贾云集清江,形成了古镇浓郁的商埠文化底蕴。

今天,漫步在清江古民居街区内,不仅能实地体验“前店后宅”的房屋布局,还能在清江镇老街、码头等一系列凸显古镇商埠文化的历史遗迹中追寻逝去的时光。

如今的清江,依托水稻产业,发展“稻蛙”生态养殖,打造了钓蛙、钓虾、钓鱼等原生态农业乡村体验项目。除此之外,人们还能现场体验采摘火龙果、草莓、桂圆等水果的乐趣。

清江河中岛,四面瀚溪水相拥,岛上四季花果飘香,夹岸茂林修竹绵延数里;岛内回龙洞深邃幽静,回龙寺古貌犹存,大小馒头山高低错落有致,山、水、路、林构成了美丽的田园乡野风光。

### 古佛山风景区:生态康养 观景品茗

古佛山风景区位于荣昌区清升镇,主峰海拔711.3米,是荣昌最高峰,因山体垂直落差大而风景独特,站在山巅极目远眺,昌州百里风光尽收眼底。

景区属亚热带季风湿润气候,植被茂盛,景色秀丽,风光宜人,有清泉碧岩之景、飞瀑叠翠之貌,年平均气温17.7℃,森林覆盖率在80%以上,负氧离子含量高达12000个/立方厘米以上,国家级PM<sub>2.5</sub>空气质量监测站在此建立。

景区内拥有4条上山道,2条公路,2条旅游登山步道,景区登山步道超过16公里,半山商业街、游客接待中心等服务设施齐备,百佛洞、悬崖栈道、玻璃索桥、玻璃滑道、金龙湖、玄武池、三圣洞等景点全面对外开放。

生态康养的古佛山,既可登山远眺,洗肺养心,也可探索古佛文化,体验神秘之旅,是集登山、观景、品茗、赏果、休闲、养生于一体的绝佳度假之地。

## 东方匠心 非遗之旅

### 荣昌陶:一炉窑火 传承千年

秋日,斜阳微醺。安富街道通安村,管永双、李云杉夫妻俩守在窑口前,看着柴火冉冉,虔诚的双眼眼满是对未来的期许。

两人,一窑,在火光的跳动里定格成时光里的剪影。窑外,人群熙熙攘攘。

一如几百年前“安富坊,五里长,窑窑里,烧酒坊,泥精毒害排成行,烧酒滴滴巷子香的场景。”史书记载,地处川渝交界的安富,始建于清康熙四十一年(1702年),距今已有318年的历史,是一个“脚踏两省(市)踩三县”的地方,是重庆和四川两省(市)交流往来的重要驿站。

历史上,安富因盛产荣昌陶而闻名于世。清代,安富“窑窑里”与广东佛山石湾、江苏宜兴并称为中国三大“陶都”。

荣昌陶历史悠久,源于汉,发展于宋,盛行于明清,以“红如枣,薄如纸,声如磬,亮如镜”而闻名中外,与江苏宜兴紫砂陶、广西钦州陶、云南建水陶并称为中国四大名陶。

如今,荣昌又以享誉中外的荣昌陶为起点,提出了安陶小镇的建设理念,按照陶产业、陶文化和陶旅游融合发展的模式,建设集文化、旅游、产业、体验、教育于一体的重庆市特色小镇,打造中国西部陶瓷之都。

陶文化,在这里得到丰富的滋养与生长。

### 荣昌夏布:轻如蝉翼 细如罗绢

秋日的阳光,或明或暗,落在屋内的几台织机上,织机发出“叭叭叭叭”的响声。

天夏夏布会馆里,织机有条不紊,头发丝粗细的苧麻纤维上,一丝一缕,织成“轻如蝉翼,薄如宣纸,平如水镜,细如罗绢”的荣昌夏布。

非遗传承人马琳沁的影子,就落在夏布上,仿佛久远的阳光凝固在眼前……那是明末清初时期的“湖广填四川”,大量的客家人迁徙荣昌,带来了苧麻的种植技术,与本地的纺织技术完美地结合,荣昌夏布由此而来。

如今,许多像马琳沁这样的年轻人,正传承着先辈的手艺,种麻、漂白、撕片、卷缕、捻纱……丝线在飞梭穿梭,经纬天地中,完成现代与历史的对话。

今天,荣昌城区瀚溪河与荣峰河交汇处,夏布小镇也已拔地而起。

这里不仅是一个集夏布博物馆、研发中心、产品展示中心、旅游观光于一体的非遗主题的国家3A级旅游景区,也是集夏布展示展销、研发设计、创新创业、文化旅游等为一体的产业集聚地。

### 荣昌折扇:开合之间 荣昌之美

岁月,在指尖流淌;匠心,伴随古韵绵延。

荣昌折扇,以棕竹、毛竹为之,被称为“怀袖雅物”。荣昌折扇轻盈灵巧,线条外圆内方,明快流畅,古人曾有诗赞曰:“开合清风纸半张,随机舒卷岂寻常。”

“这一工序俗称‘削纸口’。不要看这刀稍小,可不是人人都会使,很考究力度、耐力和经验,力道小了扇骨偏厚,力道大了扇骨偏薄,力度不均又会使扇骨厚薄不均。”在荣昌城区莲花路34号的阳光扇艺店里,重庆市工艺美术大师、重庆市级代表性传承人李开军正聚精会神雕琢细琢每一根扇骨,“若没了这道工序,做出的折扇就没了荣昌折扇的韵味。”

由于父母在折扇厂上班,李开军自小便耳濡目染学习制扇,不到20岁就熟练掌握了制作荣昌折扇的16个工段,140多个操作工序。

正是这一代代制扇人默默的制扇精髓,让荣昌折扇拥有了独特魅力:扇骨数量多且细密,扇面轻薄柔软,扇面展开幅度大,声名鹤立群芳,“中国三大名扇”。

一把扇,一开一合间流淌着匠心,制扇人将心沉静于方寸间,精工细作,点滴聚积成艺术。



安陶小镇

## 人间烟火 美食之旅

### 荣昌卤鸭:耙软适中

行至荣昌,许多美景不可错过,亦有许多美食不能辜负。

卤鸭,便是荣昌最负盛名的美食之一。色泽金黄发亮,五香味浓,一份卤鸭在前,绝对会让人食指大动,垂涎欲滴。及至卤鸭入口,耙软适中,肉质松软,骨髓香滑,肉质香嫩,调料微辣,口感适宜,姜葱味齐备,食之回味无穷。

在荣昌,有句俗话如此形容:“三天不吃卤鸭就馋得慌”。卤鸭,也成了当地家庭餐桌上日常可见的一道美食。



### 荣昌羊肉汤:雪白浓醇

在荣昌,有一种四季皆宜的美食,这就是远近闻名的荣昌羊肉汤。

说起羊肉汤,那可是荣昌人的骄傲,用它作早餐招待亲朋好友,可算作最为高档的标准和礼节了。

羊肉汤其汤汁乳白,咸鲜味正,香味浓郁,肉质细腻,无腥膻味及药料味,更是冬令时节滋补的佳品。

店家以羊头、羊骨熬汤,羊肉、羊杂、羊血为主料精心烹制,汤色雪白浓醇,在汤里撒上点葱花,用豆瓣酱和小米辣炒制而成的佐料蘸食,令食客胃口大开,食欲大增。



### 荣昌黄凉粉:软而不断

荣昌有一种美食,一年四季随时随地都能品尝。

这就是荣昌黄凉粉。黄凉粉的摊点在荣昌随处可见,凉粉软而不烂,吃起来很有粉质感,而且吃完后唇齿间有股幽雅的清香味。



### 荣昌铺盖面:滑爽细腻

铺盖面,或许是流传最广的荣昌美食了。

从揉好的面团上扯下一小坨,麻利而熟练地拉成一张薄薄的面皮,抛入沸水中一两分钟后捞起,搭配鲜香麻辣的佐料,这就是一碗爽香铺盖面。

尝一口,面滑爽细腻,咬来有劲道,再就上碗底铺盖面的细沙甘甜的豌豆,喝一口汤,回味无穷。



## 舒缓身心 运动之旅

优越的城市环境,完备的运动休闲设施,让荣昌成为“运动之城”。

重庆·荣昌铁人三项公开赛,全国武术套路冠军赛,全国拳击锦标赛等多项国家级大型体育赛事落户荣昌。

这些赛事,也让荣昌有了“户外运动胜地、休闲健康福地、品牌赛事基地”的美誉。

在荣昌,重庆·荣昌国际马拉松赛不仅仅是一次体育赛事,更是一场“游古镇、品非遗、享美食、健身心”的灵动之旅。“跑一场马,了解一座城,品一乡风味,记忆历史”,这是重庆·荣昌国际马拉松赛想要寄予参赛者的美好寓意。

在荣昌,重庆·荣昌铁人三项公开赛不仅是一次身体极限的挑战,也是感受巴渝和中国传统文化之旅的精神之旅。

在荣昌,并不仅仅有专业的体育赛事,群众健身运动更是无处不在。

瀚溪河体育文化公园,依托瀚溪河两岸秀丽的自然风光而建,视野开阔,景致优美,设施完备。公园内建有全市唯一的专业竹林亲水马拉松赛道,是城市旅游、休闲、康养、度假聚集地,每年举办国际马拉松、铁人三项等国际体育赛事和群众健身活动,彰显荣昌“运动健康之城”的独特魅力。

古佛山生态旅游休闲区森林覆盖率60%以上,景色秀丽,风光宜人,有清泉碧岩之景,飞瀑叠翠之貌,是市民登山远眺、休闲运动的好去处。

还有占地千余亩的螺蛳山旅游区山峦起伏,沟谷纵横,山峰秀丽,绿树成荫,山水相映成趣,吸引无数荣昌市民来此徒步旅游、修身养性。



重庆·荣昌国际马拉松赛道

第二季晒扫一扫就看到



重庆·荣昌国际马拉松赛



荣昌陶博物馆

### 荣昌文旅精品一日游

上午线路:南大泸高速安富出口—安陶小镇(推荐景点:荣昌陶泡菜坛、古驿道、陶宝古街、火神庙、荣昌陶博物馆、陶瓷交易中心、安北陶艺村);

下午线路:“一带一路”陶瓷博览中心—夏布小镇(推荐景点:中国夏布博物馆、香国夏布书画研究院、夏布研发中心、壹秋堂夏布坊、加合夏布、艺梦廊桥)—万灵古镇4A级景区(推荐景点:大梁古寨、影视文化基地、提琴博物馆、喻茂坚纪念馆、万灵福邸、移民文化公园)



综合实训基地

### 荣昌非遗主题文化体验一日游

上午线路:南大泸高速安富出口—安陶小镇(推荐景点:荣昌陶泡菜坛、古驿道、陶宝古街、火神庙、荣昌陶博物馆、陶瓷交易中心、荣昌国家级示范性综合实训基地、通安小轿)

下午线路:“一带一路”陶瓷博览中心—夏布小镇(推荐景点:中国夏布博物馆、香国夏布书画研究院、夏布研发中心、壹秋堂夏布坊、加合夏布、艺梦廊桥)

下午线路:“一带一路”陶瓷博览中心—夏布小镇(推荐景点:中国夏布博物馆、香国夏布书画研究院、夏布研发中心、壹秋堂夏布坊、加合夏布、艺梦廊桥)

提琴博物馆

### 荣昌非遗主题文化深度二日游

D1:荣昌—万灵古镇4A级景区(影视文化基地、大梁古寨、提琴博物馆、喻茂坚纪念馆、万灵福邸、移民文化公园)—夏布小镇(中国夏布博物馆、香国夏布书画研究院、夏布研发中心、壹秋堂夏布坊、加合夏布、艺梦廊桥)

D2:荣昌—安陶小镇(荣昌陶泡菜坛、古驿道、安北陶艺村、陶宝古街、火神庙、荣昌陶博物馆、陶瓷交易中心、陶瓷巷子、荣昌国家级示范性综合实训基地、通安小轿)—“一带一路”陶瓷博览中心

万灵古镇