



赴江城之约 品神奇涪陵



美国作家彼得·海斯勒在他的畅销书《江城》中写道：“涪陵是我开始认识中国的地方，也是让我成为一个作家的地方。在那里，两年生活经历是一种重生：它把我变成了一个全新的人。”这是一个异乡人对30多年前涪陵的认识。历经一次次的蜕变，今天的涪陵，展现出传统与现代相融合、自然与人文共辉映的独特魅力和蓬勃生机。赴江城之约，品神奇涪陵，定然是全新的印象与感悟。



第二季晒五大活动 扫一扫就看到

本版图文由涪陵区委宣传部、涪陵区文化旅游委、巴渝都市报社提供

物华天宝 岁月飘香

涪陵特产



世界名腌菜—涪陵榨菜



天宝岁贡“妃子笑”—涪州荔枝



中华名点—涪陵油醪糟



传统香茗—方坪茶



滋补佳酿—百花酒

山·水 自然的造化

两江交汇，武陵逶迤，托起了大美涪陵的高颜值。
乌江画廊 “蜀中山水奇，应推此第一。”这是清代诗人翁若梅对乌江山水的由衷赞叹。乌江涪陵段长约38公里，是千里乌江的卷首前言，也是长江与乌江流域各景区的连接段，奇峰、怪石、丹崖、纤道、碧水、险滩绵延铺展，雄奇险秀聚于一体，令人叹为观止。
武陵山大裂谷 大自然的鬼斧神工，岂是人的想象所能抵达？这是地壳运动古老的“伤痕”，自然之力创造出的旷世奇观。景区内海拔高差1380米，独特的喀斯特地貌，原生态的奇峰峡谷、峻岩绝壁、幽林洞穴、绿水清溪绵延10公里，给人以强烈的视觉冲击和心灵的震撼。
武陵山国家森林公园 中国森林氧吧、重庆市最美森林氧吧，2015年重庆“十佳避暑休闲目的地”。森林覆盖率达95.2%，每年7、8月平均气温19.7℃。茂密的森林、广阔的草场、宜人的气候、四时各异的景色，诱人回归自然、返璞归真。



乌江画廊



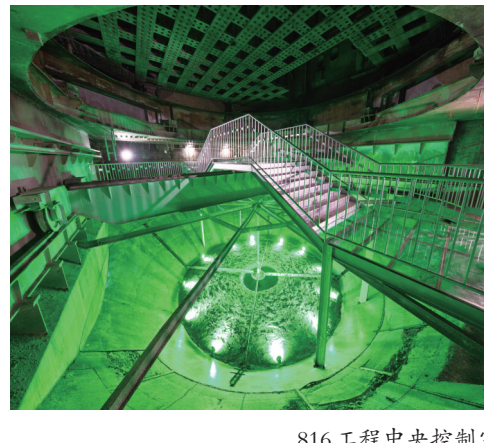
武陵山大裂谷

根·脉 绵延的文明



江心漫步—白鹤梁水下博物馆参观廊道

涪陵是一座历史之城、文化之城。在这里，可访古探幽、触摸历史、对话先贤，感悟到涪陵的气质之雅。
白鹤梁题刻 白鹤梁位于涪陵城区长江南岸，是一道长约1600米、宽16米的天然石梁，题刻始于唐广德元年（公元763年）前，有“世界第一古代水文站”“水下碑林”之美称。其刻石为尺、设标记水的观测方法，在世界各大河流域中独树一帜。古人通过观察鱼眼与水位线之间的距离来判断气候变化情况，用以指导农业生产，由此总结出“石鱼出水兆丰年”的规律。三峡工程兴建时，采用“无压容器”保护方案，在原址上修建了“水下博物馆”，2010年，被联合国教科文组织称之为“世界首座非潜水可到达的下水遗址博物馆”。
北岩理学圣地 位于涪陵城区长江北岸，程朱理学发祥地之一。宋哲宗绍圣四年（1097年），北宋著名理学家、教育家程颐贬谪涪州，得其弟子涪州人谿定相助，在此讲学授徒，点注《易经》，完成了理学经典《周易程氏传》。



816工程中央控制室



北岩点易洞

怡·乐 身心的安放

涪陵，因得天独厚的资源禀赋和当今涪陵人的精心打造，已成为人们养心怡情、追求高品质生活的理想之地。
大木花谷·林下花园 位于涪陵区大木乡，高山花卉主题公园，有“重庆第一高山花乡”“东方的普罗旺斯”之美誉。漫步其中，各色鲜花在原野蔓延，成为游人难以忘怀的意象……



大木花谷



美心红酒小镇

品·味 飘香的岁月

涪陵物华天宝，各类土特产品、非遗产品风味独特、美不胜收，成为人们爱上涪陵的重要理由之一。
涪陵榨菜 涪陵是遐迩闻名的中国榨菜之乡，一碟榨菜成长为享誉世界的中国味道。在涪陵民间，以茎薹芥（俗名青菜头）为原料制作咸菜的习俗十分久远。1988年，涪陵人邱寿安及其长子邓炳成创新咸菜制作工艺，发明了“榨菜”。榨菜从深厚的传统中走出来，实现了商品化、产业化和现代化，历经120多年不衰，与欧洲酸黄瓜、德国甜酸甘蓝并称“世界三大名腌菜”。涪陵榨菜以其鲜香脆嫩的独特品质上市，因其营养丰富、风味独特、用途广泛，而深受广大消费者喜爱。涪陵榨菜，才下舌尖，又上心间。
涪州荔枝 “一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”。史载：唐玄宗为满足宠妃杨玉环吃新鲜荔枝的喜好，颁旨由涪州建优质荔枝园（古称妃子园），从涪陵置专驿到长安。涪陵是“天宝岁贡”原产地、“荔枝古道”起始点。如今，涪陵长江沿岸遍种荔枝，尤南沱镇睦和村最盛。其果大皮薄肉厚，质若凝脂，香甜多汁，而不再为博“妃子一笑”，只为果农增收、游人开心。
涪陵油醪糟 又称猪油醪糟，为涪陵独有，故名“涪陵油醪糟”。始创于清嘉庆四年（1799年），距今已有200多年历史。系用糯米制成醪糟坯，加芝麻、桔饼、核桃仁、花生仁、蜜枣、白糖等煎制而成，其味香甜可口、油而不腻、营养丰富。为“中华名小吃”“中国名优食品”，2010年上海世博会指定嘉宾赠送礼品。
方坪茶 产于涪陵区荔枝街道方坪村，已有600多年的生产历史。2008年被评为重庆市六大传统历史名茶，先后荣获第十二届全国“中茶杯”名茶评比特等奖、第六届“峨眉山杯”国际名茶金奖、第十一届“蒙顶山杯”斗茶大赛绿茶类金奖和特种茶类金奖。
百花酒 始创于清嘉庆五年（1800年），清同治年间列为“皇室御酒”。该酒承袭山西露酒酿制工艺，以优质高粱酒为基酒，配以人参、天麻、杜仲等100余种名贵中药材精制而成，故有“百花”之名。百花酒酒棕红澄明，芳香浓郁，柔和醇甜，回味悠长，有补血益气、祛风除湿、开胃健脾、镇痛止泻等功效。

鹤立涪州 创意未来

系列文创产品

“白鹤梁题刻”文房系列
以“白鹤梁”为主题设计，包括“鹤舞”笔架、“鱼出”笔搁、静心桌、“碑文”砚台和“鱼莲”石墨等。



“结个好彩头”系列
以涪陵榨菜原材料青菜头为创意元素，采用“莲花结”“圆圆满满”等结绳工艺，纯手工制作而成，以“菜头”与“彩头”谐音双关，寓意好运吉祥。



“鱼·悦”茶具
以白鹤梁石鱼为主要元素设计制作。透过茶席将茶水倒进鱼形紫砂公道杯这一过程，体会鱼之乐，增加了茶具与人的互动。



涪陵榨菜机制玩偶
以榨菜的制作过程为主要元素，以白鹤梁元素作为印章底画，用玩偶的形式，展现涪陵榨菜制作技艺以及白鹤梁文化。



“榨菜君”表情包
以青菜头为创意蓝本，创作“榨菜君”形象，形成衍生的16种表情，通过微信、QQ等公众平台进行发布。

