

# 大美北碚 自游自在

## 全新主题旅游线路,带你读懂一座城



北碚,巴渝大地上的城市明珠。这里有缙云山的雄奇、金刀峡的险峻、嘉陵江的澎湃、北温泉的温润、北泉面的香韵、蜡梅花的倩影……近年来,北碚立足自然与人文大生态,深挖资源,发挥优势,推动文旅产业融合升级,积极开展“四城同创”,国家卫生城区通过复评,生态文明示范城市榜上有名,城市品质显著提升;城乡“颜值”更高、“气质”更佳,市民获得感、幸福感显著增强。在这个秋高气爽、五彩斑斓、充满收获喜悦的季节,北碚梳理全域旅游精品景区,融入文创产品展示和美食娱乐元素,全新推出缙云山北温泉度假之旅、“百馆之城”人文之旅、大美乡村休闲之旅等精品主题旅游线路。自在北碚游,行千里,致广大。主题旅游线路,每一条,都走心。



### 登山泡泉赏美景 畅享假期欢乐季

重庆主城“南北二山”并立齐名——南有南山,北有缙云。缙云山原名“巴山”,位于北碚区嘉陵江温塘峡畔。古人将“赤多白少”称为“缙”。常年云雾缭绕,色赤如霞,似穿非烟,磅礴郁积的巴山,尔后更名“缙云”。李商隐一阙《巴山夜雨》,让缙云之美天下闻名。

缙云山下的北温泉,日出水量3000立方米,常年水温保持在40℃左右,是难得天然自流温泉。北温泉的开发利用,距今有1600多年,是我国乃至世界上开发利用最早的温泉之一。早在清代就有“第一泉”的美名,也让北碚有了“温泉故里”之美誉。这里曾留下冯玉祥、陶行知、黄炎培、郭沫若等众多名人的足迹和故事。

北碚温泉分布广,除北温泉外,北碚澄江运河核心区还有两口温泉并供开发使用,日出水量均超过2000立方米,富含偏硅酸和锶等矿物质,具有明显的治疗保健作用。2013年,北碚荣获“中国最佳温泉旅游目的地”称号,与云南腾冲、福建厦门、南京汤山、广东从化一起,成为全国五大温泉旅游目的地。

缙云山麓的黛湖,于上世纪30年代

截流而成。黛湖三面环山,湖周青山叠翠,花木繁茂,风景极佳。它是我国淡水藻类基因宝库,在此发现的淡水藻类植物物种占我国已记载的70%以上,极具科研价值。

去年,北碚启动了黛湖及其周边区域的生态修复工程,依托缙云山优越的生态、景观价值,整合黛湖沿线水系、山林与动植物资源,增加湿地植被覆盖面积,恢复生物多样性,建设高效的“山地溪涧生态系统”,打造“长江上游生态屏障的典型示范区”。

缙云山素有“小峨眉”之称。离黛湖不远的缙云寺,创建于刘宋景平元年,距今有近1600年历史,是国内现存唯一的迦叶古佛道场。

缙云寺建成后,历代多受到皇家封赐。万历年间改建缙云寺,寺前建坊,敕题“迦叶道场”。1932年,佛教泰斗大虚大师在缙云寺创办世界佛学苑汉藏教理院。抗战时期,大量的名人集居缙云寺,留下了大量诗歌墨宝。

会当凌绝顶,一览众山小。游览缙云山,必登狮子峰。狮子峰山顶的太虚台,因纪念中国佛教协会会长、汉藏教理院院长太虚大师五十年诞辰而建。登台眺望,山下



缙云温泉

### “百馆之城”汇文脉 渔家码头踏歌声

5月14日,北碚公布“百馆之城”建设计划,拟用5年建成“百馆之城”。北碚将充分利用区内历史文化遗产,集合重庆自然博物馆、西南大学等地文艺资源,在未来5年内,打造形成约100处文化场馆。

北碚的近代史,与卢作孚息息相关。被称作“北碚之父”的卢作孚,于1927年出任峡防局局长,在北碚区朝阳街道支渠湾设置峡防局办公地,进行乡村建设实验。文星湾成为当时北碚的政治和文化中心。

经过保护性修缮的峡防局旧址,现已成为卢作孚纪念馆。该馆呈三进三重殿四合院布局,具有浓厚的地域特色和时代特征。馆内以图片、文字、实物、影像展陈为手段,集中展现卢作孚兴办教育和实业、抗日救国启蒙民智、推行乡村建设实验的爱国启蒙情怀。

而今北碚,处处能邂逅大师,时时可对话先贤。抗战时期,三千名流汇聚北碚。其中,文坛巨匠梁实秋和老舍都

曾于北碚留下不朽篇章。

梁实秋纪念馆“雅舍”,位于天生街道梨园村58号,占地面积1200平方米,是梁实秋抗战期间在北碚的寓所。1939年春,梁实秋寓居于此,先后写下34篇文章,于1949年结集,冠以《雅舍小品》出版。

位于朝阳街道天生新村63号的“四世同堂”纪念馆,最初为林语堂全家迁来北碚时购置的住宅,后来成为老舍的居所。老舍曾在这里写出了著名的《四世同堂》。馆内陈列有老舍的各类照片160余幅、文献160多册以及他的生活用品。

到北碚,重庆自然博物馆不可不去。这座国家一级博物馆的前身,是1930年卢作孚创办的“中国西部科学院”,以及1943年由10余家全国性学术机构联合组建的“中国西部博物馆”。如今,馆内基本陈列由《地球奥秘》《生命激流》《恐龙世界》《生物万象》《生态家园》《西部富源》《山水都市》7大板块组成。现有藏品11万余件,涵盖动物、植物、古生物、古人类、旧石器、地质矿

产、岩石、土壤八大类,以系统收藏中生代各类恐龙化石和西部地区丰富多样的脊椎动物标本为主要特色。

除了上述场馆,北碚还云集着晏阳初纪念馆、复旦大学旧址、吴忠训纪念馆等文化遗址。它们是北碚珍贵的城市记忆。

游遍“百馆”,再登“码头”。“码头”没有轮渡,商业街,位于碚东大桥入口的滨江区域,占据北碚母城滨江核心区,是北碚滨江休闲带和滨江夜间经济带核心项目。

商业街以渔村为原型,融入沙滩、椰树景观元素,业态以满足年轻人和亲子家庭的吃喝玩乐为主。同时,联动西大学生街头艺术表演、天天音乐节等创新现场演绎形式,增加消费互动体验,搭配潮流酷炫景观艺术装置,营造浪漫滨江风情属性夜间经济氛围,立足为消费者提供一个舒适、安逸的夜生活休闲环境。优质的滨江消费氛围,和诣的乐队演出,科学的业态布局和稀缺的夜间光影,为北碚增添了年轻、潮流、时尚、人气的夜生活气息。



码头渔翁街



综合书店



建设中的缙云山自然博物馆

### 乡建文化结硕果 大美田园有兴趣

卢作孚、晏阳初、梁漱溟、陶行知被称为“乡建四杰”。他们在农村大搞乡建实验,希望探索出中国乡村教育、科技、经济发展的新路。

北碚曾是“乡建四杰”齐聚之地。时至今日,北碚人仍继承着丰富的乡建文化,沿着先贤的乡建脚步继续前行。当年美丽乡村的根系和脉络,如今开出繁花硕果。步入新时代,卢作孚理想中的“皆清溪、皆美丽、皆有秩序、皆可居住、皆可游览”的北碚蓝图,正在变为现实。

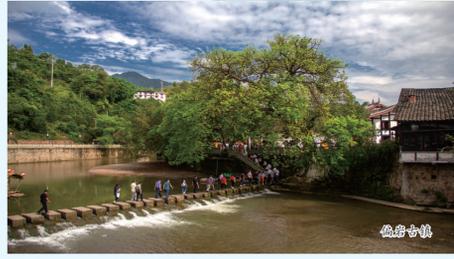
静观蜡梅被誉为“中国蜡梅之乡”“中国花木之乡”。近年来,静观全力发展“蜡梅”“花木”富民乡村产业,全面集成蜡梅等花木种植栽培、产学研、品牌推广、带动农户增收等各个方面,“中国最大的蜡梅基地”——静观花木生态旅游园是国家3A级景区。

静观“素心蜡梅”被认为是蜡梅花中的极品,以花色艳丽、花香浓郁、花心纯色,备受人们喜爱。如今,蜡梅种植面积已达1万余亩,占静观镇花木种植面积的25%。

静观蜡梅香,东升垂柳绿。“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀。”柳荫镇东升村,充满了贺知章《咏柳》的诗意。

该村拥有全市最大的黄金香柳种植基地700亩,新建了“柳荫别院”东升村游客接待中心,打造了“柳门”、“竹楼”特色院落、“童话工坊”艺术基地以及展示农耕文化的“稻香故园”,并通过校企合作,邀请川美团队对新农村、杨家坝、王家坝农户的房屋进行墙体艺术涂鸦、庭院美化绿化。乡村旅游,正在这里蓬勃兴起。

北碚的田园,伫立于大山大水之



三溪口

间,被称为亚洲第一奇峡的金刀峡,以约上亿年的峡谷幽壑景观为主,以岩塔地貌为辅,兼有大量的地质上称“壶穴”“碧玉串珠”的深潭绝壁。

金刀峡十里风景线,以雄、险、奇、幽著称,集瀑、泉、洞、峡于一体。“春游寻乐,夏避暑,秋游赏心,冬游励志”。每年七八月举行的溪降比赛,是这里最具特色的旅游品牌。溪降要求在有一定落差峡谷溪流中进行,在接受挑战的同时,可以从不同的角度感受金刀峡独特的魅力。

要么变一条鱼,从金刀峡顺溪而下;要么变一只鹰,从天府镇冲上云霄。6月20日,位于天府镇青峰村的重庆斗鹰(国际)滑翔运动公园开园,在这里乘坐滑翔伞翱翔蓝天,可俯瞰群山湖泊、田园美景,与白云握手,与山野拥抱,在大自然中充分放松心情,享受鸟儿般的自由自在。公园将融合打造高

山滑翔、山地越野、极限穿越等户外运动体验项目,形成具有代表性的极限运动主题公园和乡村度假目的地。

享受了上天入地的速度激情,再到偏岩古镇,感受小桥流水的诗情画意。偏岩古镇位于华蓥山西南麓龙王洞背斜与观音峡背斜交界处,由“接龙场”发展而来,距今已有400多年历史。

清朝时期,偏岩的场镇商业已形成,邻近区县物资纷纷于此集散,各路客商也聚此交易。由于商贸繁荣,偏岩老镇建筑多为清代所建,反映着“天人合一”的思想,充分体现了人与自然的和谐相处和完美融合。

除川剧、流水、老街、古屋,镇上最吸引人的当属这里的“鸳鸯桥”“夫妻树”和女铁匠。赶场、偷青、庙会、土地会等具有川渝特色的民俗,也大都保留至今。彭光灿 王彩艳 图/秦廷富

### 北碚旅游新推荐

#### 大磨滩湿地公园



大磨滩湿地公园位于歇马街道,沿岸绿树葱郁、蝴蝶飞舞,有近百米天然悬瀑从青翠山间倾泻而下,水流常年不断。大磨滩湿地公园包含一脉三段四景。一脉即龙凤溪生态绿脉,利用现状山地小路,打通串联龙凤溪两岸的生态步道系统;三段包含城市滨水段、自然山水段和田园风光段,结合龙凤溪沿岸不同生态,打造各具特色的观光带;四景分别是以龙凤溪公园为主要内容的时代画廊,以河流湿地为主要内容的九曲连湾,以磨滩湿地公园为主要内容的高滩飞雪和以晏阳初故居和柑橘研究所为主要内容的活力原乡。

#### 滑翔伞



北碚区天府镇的滑翔伞运动基地,融合了高山滑翔、山地越野、极限穿越等户外运动体验项目。起飞场设在海拔800米的青峰山上,有空旷的视野和平稳的上升气流,放眼望去是美丽的乡村景色。该基地目前有2个降落点,滑翔距离约3公里,飞行时长8-15分钟。

#### 民宿群落



来北碚寻觅一处安静的小院落,体验一场专属北碚的乡村生活,寻一处属于24小时放空自由的自己。

清欢渡月民宿曾依缙云九峰中的5座山峰,白墙黛瓦,一步一景,有13间房10种房型,推窗便是景,还有休闲大堂、多功能的大草坪、围炉体验等。

缙云小住是在缙云山茂密森林中的一间民宿,有大厅、餐厅、书吧、茶室、壁炉酒吧吧,还有10间客房。

陶乐森林民宿位于缙云山翠月湖,依缙云山龙脉,围绕龙现道家景观,临温塘峡谷,观西山阳光。陶乐有自己的菜园、果园和鸡舍,应着四季变化,为陶乐提供每日的食材。

#### 三溪口豆腐鱼

#### 美食街



三溪口豆腐鱼,自二十世纪八十年代开始沿原国道212两边布局逐渐自发形成,供应给货车司机,“吃兜一份麻辣鱼要剩下许多调料,司机们就要求老板在调料里加些豆腐。渐渐的,越来越多的人要求在麻辣鱼里加豆腐,这就是豆腐鱼的原形。

现在是在北碚三溪口,豆腐鱼随处可觅,但很难找出一家历史小于20年的店。老重庆,新三溪。三溪口豆腐鱼美食街在环境整治、景观美化、配套设施建设做了整体的提升亮化相大化视野,带给大家的不仅仅是熟悉的味道,更是积淀多年的文化回归与再现。

北碚旅游咨询电话:(023)68213863