



▲8月3日,国网重庆市电力公司潼南区供电分公司员工在室外进行带电作业。
通讯员 李旭 摄/视觉重庆

▼8月6日,工人在黔江武陵山机场扩建工程工地施工。
特约摄影 杨敏/视觉重庆



今夜雨水将至气温略降

本报讯 (记者 李珩 实习生 王玉英)8月6日,据市气象台预计,从7日夜间起,雨水将逐步席卷重庆,局地雨量较大。

6日又是“火辣辣”的一天,9时,市气象台发布了高温橙色预警信号。16时,全市大部地区最高气温超过35℃,位列前三的分别是开州40.1℃、万州39.1℃、江津39℃。

据市气象台预计,从7日夜间起,雨水将光临我市,到9日,全市最高温度或将降至34℃。具体来看,7日白天,各地晴到多云,东北部偏北午后有阵雨或雷雨。大部分地区气温24—41℃;中心城区多云间晴,气温30—39℃。

7日夜间到8日白天,长江沿线以北地区阵雨或雷雨,其余地区多云转阵雨或雷雨,雨量小雨到中雨,局地大雨到暴雨。大部分地区气温22—36℃;中心城区多云转阵雨,气温28—35℃。

8日夜间到9日白天,长江沿线以北地区阵雨转多云,其余地区阵雨或雷雨,雨量中雨到大雨,局地暴雨。大部分地区气温20—34℃;中心城区阵雨,气温27—32℃。

应急演练筑牢森林“防火墙”



连日高温,森林防火形势严峻。8月6日,大渡口区组织森林火灾扑救应急演练,包括人员疏散、无人机侦查、医疗救护、火灾扑救等项目,相关应急联动单位共计150余人参加。

记者 郑宇 通讯员 田辉世 摄/视觉重庆

夏日“冰雪”热



8月6日,在位于沙坪坝区的重庆融创文旅城雪世界,孩子们在进行室内滑雪消暑。

通讯员 孙凯芳 摄/视觉重庆

记者探访室外作业者——

高温防暑 他们都有哪些妙招

□本报记者 郭晓静 崔曜 周松
通讯员 李旭 实习生 张天杰

连日来,我市出现高温晴热天气,最高气温达41℃。本报派出多路记者采访室外作业的劳动者,发现他们都有自己的防暑小妙招。

电力工人

作业后来杯藿香正气“冰可乐”

“今天我们开展带电拆头作业,A组作业人员如果感觉到身体难受,那就不要硬撑,先下来喝口‘冰可乐’,换B组进行作业……”8月6日早上8点30分,室外气温高达36℃,国网重庆市电力公司潼南区供电分公司带电作业班班长田小平正在对当天的工作任务进行安排。

“我们的‘冰可乐’就是藿香正气液,这是我们班组对它的爱称。”今年45岁的田小平从事带电作业已经有7个年头,他深知带电作业的艰辛,绝缘服、手套等装备穿上身后,带电作业人员的体感温度其实远远超过了实际气温,藿香正气液也就成为了带电作业的标配。

在做好一切准备后,班员吴晋、毛维操纵着绝缘斗臂车开始了今天的带电拆头作业。在烈日的炙烤下,才10分钟不

到,工人的工装就已经完全湿透,紧贴着后背,但两人忍耐着高温,专注配合完成了带电作业。作业完成后,田小平将藿香正气液递给了吴晋和毛维两人:“来,先喝口‘冰可乐’解解暑。”从小就喜欢藿香正气液的吴晋现在已经有了小妙招,他将藿香正气液倒入矿泉水中稀释,再进行饮用。

“用我们几个人的汗水换成成千上万人的清凉,还是很值得。”田小平说。

清漂工人

科技助力缩短高温作业时间

张大忠所在的重庆环卫集团下属鼎瑞环卫服务有限公司负责铜梁区内6条河流的水域漂浮垃圾清理工作。由于清漂点不适宜大规模机械化作业,之前只得采用人工手工操作,效率低、污染大。

高温给水上清漂作业带来很大难度。为了改善一线清漂环卫工人的作业环境,鼎瑞公司几经摸索,自制了一种翅膀式简易机械化自动清漂装置,有了这种装置,在船舶行进过程中就能将垃圾直接收集到清漂网里,“以前到了夏天,我们时常顶着40多度的高温,在阳光直射下进行清漂作业,汗水很快就湿透全身,长时间工作非常劳累,也容易中暑。现在有

了自动化清漂装置,省了不少事,效率提高了很多,高温作业时间也缩短了。”清漂队员张大忠说。

“同时我们安装了监控系统,根据漂情及时调度人员清理水面垃圾,实现了早发现、早安排、早作业。提高了清漂作业效率,同时减少了一线作业人员在高温下作业的时间。”公司董事长兼总经理李彦博说。

快递小哥

休息时去银行和商场“蹭”空调

中国邮政集团有限公司重庆市分公司渝中区大坪投递站的快递员蔡博生已经做了3年的快递员,饱尝了其中艰辛,对在烈日下送快递更是别有一体会。

“现在公司比较人性化,给每位快递员发放了统一的工作服,短袖短裤穿起来很凉快。”蔡博生介绍说,上午的业务尽量在下午1点前完成,这样可以避免中午的烈日,下午2点又有新的快递需要投递。

休息间歇蔡博生喜欢去银行、商场“蹭”空调。“特别是银行,有座位,可以短暂休息几分钟,喝口水,也不影响工作。”

下午是蔡博生最难熬的时候,即便是空手走在路上,衣服也常被汗水湿透。大

坪投递站负责人表示,目前投递站为快递员准备了防暑的药品和饮料,例如自制的酸梅汤、风油精、凉茶、绿豆沙,出发之前快递员都要喝一瓶藿香正气液。“如果快递员外出工作时,身体感到不适,要立即报告投递站并停止手头的工作,我们会安排后备人员去交接。”

交巡警

阳光直射下执勤不超一小时

5日下午6点,正值晚高峰,渝中区上清寺转盘的车辆络绎不绝。

交巡警孔祥斌站在转盘中央,指挥从中山三路进入转盘的车辆。不一会儿,他的脸上就挂满了汗珠,背上的警服也被汗水浸透。

孔祥斌告诉记者,为防暑降温,他所在的上清寺大队特地为一线执勤民警准备了防暑的藿香正气液等药物,并在执勤点附近设置了乘凉休息的简易雨棚和凳子。此外,大队还会不定期从队部熬好绿豆沙,备好瓜果,送到民警执勤点为民警解暑。

“此外在不影响交通通行的情况下,民警可以到阴凉处避暑,同时规定如果必须要在太阳直射下工作,也尽量不超过一个小时。”孔祥斌说。

重庆全民健身事业蓬勃发展 公共体育服务质量稳步提升

全民动起来,重庆动起来
2020年重庆市“全民健身日”

健身氛围更加浓厚

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视体育工作,深度谋划、推动体育事业改革发展,将全民健身上升为国家战略。2016年11月,《重庆市全民健身实施计划(2016—2020年)》正式出台。

在市委、市政府的坚强领导下,各级政府大力实施《重庆市全民健身实施计划(2016—2020年)》,努力提升全民健身公共体育服务供给能力,强化“三个纳入”,着力推进全民健身法制化建设,紧紧围绕“六边”工程,加大设施建设力度,以活动为基础,以打造户外品牌赛事为抓手,推进全民健身赛事活动提档升级,突出科学健身指导,培育健身体育文化,不断营造全民健身环境氛围。近年来,健身的人群更多了,氛围更浓了。市体育局有关负责人介绍,近年来,全市体育人口显著增长,经常参加体育锻炼人数比例由2014年的43.78%上升到47.65%,每周参加1次及以上体育锻炼人数达到2506.94万人,公益性体育场设施提档增速,人均体育场地面积由2014年的1.37平方米增加至2018年的1.67平方米。



全民健身活动丰富多彩



加快推进社区体育文化公园建设

健身场馆更加丰富

市民健身的场馆更多了、更方便

了。据介绍,各区县根据实际情况,结合《全民健身实施计划(2016—2020年)》的贯彻落实,形成布局合理、覆盖面广的市、区县、街道(乡镇)、社区(行政村)四级全民健身场地设施网络,城市15分钟健身圈覆盖率达94.74%。据统计,截至2018年底,全市已建成足球场2139块、篮球场15760个、羽毛球场11325个、乒乓球桌40076片……目前,全市实施行政村农民体育健身工程7319个,覆盖率达91.16%;实施乡镇健身广场工程365个,覆盖率达45.3%;实施市级社区健身点工程1360个,覆盖率达43.38%。

去年12月6日,新中国第一个甲级体育场——大田湾体育场保护与利用工程正式启动,计划用两年时间将大田湾体育场改造为具有影响力、丰富的历史文化底蕴和较好生态环境的全面健身综合体。除了大田湾之外,市奥体中心体育场和巴南华熙LIVE体育馆已成

为具备承办国际标准的特级体育场馆。目前,全市已建成公益性体育场馆115座,其中体育场38座、体育馆42座、游泳池(馆)35座。

市民身边的社区体育公园也越来越多。为破解人民群众日益增长的体育健身需求和体育场地设施供给不充分的矛盾,2017年7月,全市出台《重庆市城市体育公园资助管理暂行办法》,决定从2017年起对全市建成且符合办法规定的城市体育公园给予资助命名。2018年初,全面启动城市体育公园建设,先后储备城市体育公园建设项目65个。截至目前,已建成城市体育公园46个,总占地1398.9万平方米,每年参与锻炼人数超百万人次,可开展大量体育运动项目。

除此之外,市政府2018年印发《利用主城建成区边角地建设社区体育文化公园实施方案》,提出在主城区利用建成区边角地建设社区体育文化公园

的决策部署。通过清理筛选,宜建设社区体育文化公园的地块92宗,根据地块大小,分别规划建设综合型社区体育文化公园、亲水型社区体育文化公园、园林型社区体育文化公园。截至目前,已建成社区体育文化公园60个,剩下32个社区体育文化公园将在今年底全部建成对外开放。建成后,可形成满足群众就近健身锻炼、社会交往需求的高品质邻里中心,服务周边市民200多万人。

公共体育服务质量稳步提升

为了让更多的群众参与到全民健身的活动当中来,我市不断创新丰富免费或低收费开放形式内容,全面提升体育场馆运营管理能力和公共服务水平。目前全市体育系统共69家大型体育场馆已开展免费或低收费开放工作。

2019年,全市免费或者低收费的体育场馆开放总面积达到230余万平方米,全年开放时间达到31.4万小时,接待健身群众超过2000万人次,全市体育场馆免费或低收费工作成效显著。据介绍,开放的场馆涉及30余个群众喜爱的健身项目,其中既有年轻人偏爱的足球、篮球、乒乓球,也有适合老年人的柔力球、门球、太极拳,还有少年儿童喜爱的旱冰、游泳、棋牌,更有时下火热的攀岩、网球、拳击等时尚运动,真正做到了让老百姓以自己最喜欢的方式免费或低收费参与全民健身。

市体育局有关负责人介绍,体育运动能够促进人的身体健康,有助于提高生活质量,改善人的心理状态,促进不良情绪发泄,增进人与人交流。全市体育系统将不断提升公共服务水平,不断满足市民多元化健身需求,推动全民健身事业蓬勃发展。

刘邦云 万波娅
图片由重庆市体育局提供