

|| 关注国际护士节 ||

你的样子是战“疫”中最温暖的画面

——重庆医护人员在一线的几个瞬间



▲中国科学院大学重庆医院(市人民医院)急诊科护士黄曼羲在孝感云梦县人民医院工作中。

▲重医附一院重症医学科护士长米洁(左一)在ICU对危重患者进行护理查房。

(本组图片由受访者供图)

□本报记者 李珩 杨妮紫

5月12日是第109个国际护士节，抗击新冠肺炎疫情以来，我市共派出18批医疗队1636名队员驰援湖北，其中有1076名护理人员。在本市，还有众多医护人员在抗疫一线默默奋战，他们身上有哪些故事？本报记者采访了几位医护人员，近距离了解他们的战“疫”经历。

为救人命，两小时火线备齐医疗物资搭建临时ICU

忙碌，是重医附一院重症医学科护士长米洁的常态。一个多月前，米洁还有一个身份，那就是重庆市第八批支援湖北医疗队总护士长。

2月14日，抵达武汉的第二天，医疗队立即整建制接管武汉市第一医院两个重症病区。

每个班次派多少人？如何在保证人手开展工作的同时，尽量减少人员进入隔离病房降低暴露风险？米洁一边盘算一边迅速调配，守在病区外随时应对突发情况。

2月21日，两名患者出现病情变化，情况十分危急，只有立刻气管插管，才有可能挽救他们的生命。然而，此时重症监护室已经没有空余的病床。

“马上建立临时ICU……”关键时刻，医疗队领队、重医附一院副院长肖明朝一声令下。米洁负责落实所有物资准备。

“有创呼吸机管道、接头有吗？”因物资紧张、条件有限，米洁得到的答案是这些物资统统没有。但建临时ICU迫在眉睫，她没有放弃，亲自去药房找，库房没有，她又通过后勤部门联系当地医院以前的供货商，让他们紧急配送至医院。

两个小时内，监护仪、呼吸机、简易呼吸器、微量泵等所需物资全部就绪，为临时ICU的建立作好了物资准备，为抢救生命赢得了时间。

随后，她又对护士排班进行搭配调整，不到4小时，护理团队配合医疗组成功建立病区临时ICU并顺利运行。

“时间就是生命，快一分钟就多一

分救治患者的希望。”这是米洁说得最多的话。

完成孝感首例新冠肺炎重症患者盲插鼻空肠管术

作为重庆市第17批支援湖北医疗队领队，重医附二院护理部主任甘秀妮带领183名医护人员驰援孝感。

甘秀妮回忆，在孝感市中心医院重症隔离病区，一位营养状况极差的危重症患者需要肠内营养支持治疗。

“经胃管营养支持后多次出现返流，这不但无法保证营养，还可能出现误吸危及生命。”甘秀妮说，为这个问题，患者常规需转入胃镜室在胃镜直视下置入鼻空肠管，但存在极高的新冠病毒交叉感染风险。

尽管可以采取盲插，但技术上存在极大的挑战。据了解，穿着防护服的护士盲插时，戴着双层手套，指尖没有触感去感受管道的吸入感，也无法带听诊器，这极大地增加了插管的困难。

“在两难困境下，经过充分评估了解该病人综合情况后，我决定仍采用鼻空肠管盲插技术，指导护士在盲插下一次就成功地给患者安置了维系生命的管道——鼻空肠管。”甘秀妮说，这也是孝感市首例新冠肺炎重症患者接受盲插鼻空肠管术。

90后年轻人在战“疫”中成长

有人说，“哪有什么白衣天使，不过

是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢了……”

在此次重庆赴湖北抗击疫情的护理人员中，90后年轻人占了相当一部分。

来自中国科学院大学重庆医院(市人民医院)急诊科护士黄曼羲就是其中之一。

除夕夜当天，等着女儿回家吃年夜饭的父母，只等来了女儿的电话，“爸，妈，我请战去湖北了。”

出发前，黄曼羲曾无数次练习穿脱防护服，可真正上了“战场”，来到孝感市云梦县人民医院，她才真正感受到每一个毛孔都被捂住是什么滋味。

“口罩、隔离衣、防护面具、防护服、手套……从头到脚被牢牢裹住，不到半小时，内里的衣服就已经湿透了。”黄曼羲说，行走变得笨重、听力“被下降”、呼吸也变得费力，口罩每天都会勒进皮肤2至3毫米，直到几个小时后才能恢复。

为了降低感染率和工作方便，黄曼羲剪去了一头长发。

刚开始，由于实操操作不习惯，黄曼羲也遇到难题，她拿到的医用手套型号大小不合适，三层厚度的手套使她两手麻木，无法确切地触摸到病人的血管情况。于是，她虚心向前辈请教，不断模拟实践，在很短的时间内，便解决这个问题。

“我以前觉得护士就是一份工作，疫情发生后，看那么多医护人员前赴后继，才认识到去一线不仅仅是一份工作，更是一种使命。”黄曼羲说，对她来

相关新闻>>>

重庆注册护士数量超10万人

其中三位南丁格尔奖章获奖者

本报讯（记者 李珩）重庆日报记者从市卫生健康委召开的国际护士节电话会上获悉，目前，全市医疗卫生机构注册护士数达103167人，为广大患者提供护理服务。

在103167人中，护士队伍学历结构已从中专为主转向大专以上为主，护士队伍整体素质大幅提高。

此外，我市还有三位南丁格尔奖章获奖者，她们分别是西南医院神经外科护士长、副主任鲜继淑，西南医院传染科护士长游建平，重医附一院护理部主任赵庆华。

“俗话说三分治疗七分护理，护士在病人治疗过程中扮演着非常重要的作用。”市卫生健康委有关负责人说，护

士也是医患关系中重要沟通桥梁。从2010年起，我市开始推行“优质护理服务示范工程”活动，从“以疾病为中心”向“以病人为中心”转变，关注生命全周期、健康全过程。截至目前，全市二级以上医院已实现优质护理服务全覆盖，护理服务更加注重人文关怀，更加关注患者诉求。

此外，经过市卫生健康委、市委宣传部、市总工会、市委网信办、市文明办等部门专家评审，共评选出“重庆好医生、重庆好护士”2020年第一季度特别人物“战疫英雄”96名。

增加通风量，保证室内全面通风换气。每天下班后，新风与排风系统应继续运行1小时进行通风换气，以保证室内空气清新。

“在疫情期间，应每周对运行的集中空调系统开放式冷却塔、过滤网、过滤器、净化器、风口、空气处理机组、表冷器、加热（湿）器、冷凝水盘等设备或部件进行清洗、消毒或更换。”龙江说，如果发现新冠肺炎疑似、确诊病例或无症状感染者，应立即停止使用空调通风系统。在辖区疾病预防控制中心的指导下，对空调通风系统进行消毒和清洗处理，经卫生学评价合格后方可重新启动。

此外，龙江强调，无论是否使用空调通风系统，新冠肺炎防控期间均应加强室内空气流通，尽可能采取自然通风。在保证室外空气干净、安全的情况下，打开门窗通风换气。在自然通风不足的情况下，可以利用电风扇等工具主动提高换气量。

值得一提的是，5月12日是第109个国际护士节，部分奋战在防控一线的医务工作者代表也亮相发布会，讲述了他们在抗疫一线的难忘经历。

重庆金融精准扶贫贷款突破1100亿元

本报讯（记者 黄光红）重庆日报记者5月11日从人民银行重庆营业管理部获悉，截至3月末，全市金融精准扶贫贷款已突破1100亿元，在疫情防控背景下同比增速达16.6%，高于全市各项贷款增速3个百分点。

据了解，在推进金融精准扶贫工作中，重庆金融系统聚焦产业扶贫，加大信贷支持力度，创新推出近百款金融精准扶贫产品和特色服务，极大激发了贫困地区发展的内生动力和活力。目前，全市农村地区基础金融服务已提前实现全覆盖。

在此基础上，今年重庆将继续加大金融精准扶贫力度。据人民银行重庆营业管理部相关负责人介绍，近日召开的全市金融精准扶贫及扶贫小额信贷

工作电视电话会议，就此进行了安排部署。

比如，我市将牢牢抓住金融支持产业发展的主线，建立金融扶贫长效机制；进一步加大农村地区信用体系建设，优化农村地区金融生态环境；进一步落实好现有各项政策，特别是再贷款再贴现、中小微企业临时性延期还本付息、扶贫小额信贷延长还款期限、创业担保贷款等政策；进一步推进金融扶贫与产业扶贫融合发展，增强内生动力，有效衔接乡村振兴战略；继续规范发展扶贫小额信贷，进一步提高政策覆盖范围；更加聚焦深度贫困和“两不愁三保障”突出问题，补齐短板弱项，用好政策金融产品服务助推剩余未脱贫人口全面脱贫等。

大足石刻研究院挂牌

本报讯（记者 左黎韵）5月12日，大足石刻研究院（大足石刻博物馆）挂牌仪式在大足宝顶山石刻景区举行。这标志着大足石刻文化挖掘与保护上档升级，研究院将进一步做好大足石刻的文物保护、文化挖掘、合理利用等，为大足区加快建设以大足石刻为核心的国际文旅城作出积极贡献。

大足石刻研究院的前身是1952年成立的县级文物保管所，2019年12月，经重庆市委编委下发文件，大足石刻研究院（大足石刻博物馆）由重庆市大足区人民政府直属正处级事业单位调整为重庆市文化和旅游发展委员会（重庆市文物局）直属副厅级事业单位，委托大足区管理。

“我们将以此次正式挂牌为契机，保护好、研究好、传承利用好大足石刻，力争将大足石刻研究院打造成为世界

闻名的研究院。”大足石刻研究院相关负责人告诉记者。

在文物保护方面，大足石刻研究院将加快完成石篆山石刻佛惠寺修缮、舒成岩石刻中意合作保护、小佛湾石刻保护修缮、宝顶山石刻结界造像和北山石刻周边造像抢救性加固保护等一批文物保护修缮项目。同时，深化科研工作，例如，完成“五山”以外的大足15处唐宋石窟考古调查研究，启动《新编大足石刻内容总录》的编撰工作等。此外，还将依托大项目、大资源、大数据，升级大足石刻旅游基础设施、盘活文物资源及加快智慧景区建设，“通过保护与合理利用相结合，让文物活起来，未来我们将打造以宝顶山、北山等‘五山’石刻景区为核心、其他景区为补充的大旅游、大开放、全境式格局。”该负责人告诉记者。

“防灾减灾宣传专列”亮相重庆轨道交通6号线



五月十二日，防灾减灾宣传专列“亮相重庆轨道交通六号线”。
记者 罗斌 摄

本报讯（记者 崔曜）5月12日

是我国第12个全国防灾减灾日，重庆日报记者从市应急管理局获悉，“防灾减灾宣传专列”正式亮相重庆轨道交通6号线。本次宣传专列为6列编组，乘客在乘车的过程中，可以方便地了解防灾减灾知识。

据了解，“防灾减灾宣传专列”车身设有“重庆市防灾减灾宣传专列”标志，在标志旁边是重庆市安全吉祥物“安娃”。车厢侧面设计了12幅防灾减灾日宣传画，车厢顶侧分别设置了防雷电、洪水自救、地震逃生、泥石流逃生、

森林防火等14类防灾减灾和日常安全知识点。

“安全知识通俗易懂，顺口溜配合动漫卡通，使乘客可以轻松地学到安全知识。”一位旅客说。当日，20名应急救援队员担任防灾减灾宣传员，随专列开展安全宣传和服務，并在重庆轨道交通6号线主要站点派发宣传资料。

据悉，在防灾减灾宣传周期间（5月9日至15日），重庆轨道交通1号线、2号线、3号线和6号线将滚动播放5·12公益宣传片，张贴3000幅宣传海报。

设立维权信息告示牌

《保障农民工工资支付条例》解读系列

本报讯（记者 黄乔）5月12日，市人力社保局相关负责人在解读《保障农民工工资支付条例》（以下简称《条例》）时说，为便于建设工程项目农民工维护工资权益，公开建设工程项目相关信息，《条例》规定了施工总承包单位公示义务，要求施工总承包单位在施工现场醒目位置设立维权信息告示牌。

该负责人说，维权信息告示牌作为农民工的“维权指南”，必须明示的事项有三类：第一类是建设单位、施工总承包单位及所在项目部、分包单位、相关行业工程建设主管部门、劳资专管员等基本信息，告知农民工发生劳资纠纷时的投诉对象、投诉途径；第二类是当地最低工资标准、工资支付日期等基本信息，告知农民工工资的最低支付标准及支付日期，便于其第一时间知晓是否拖欠工资，留存基本的维权证据；第三类是相关行业工程建设主管部门和劳动保障监察投诉举报电话、劳动争议调解仲裁申请渠道、法律援助申请渠道、公共法律服务热线等信息，告知农民工维权渠道和维权方式，即向谁投诉和怎样投诉。

“这三类事项是维权信息告示牌必须记载的事项，必须在建设工程项目施工期间详细、真实、准确公示。”该负责人介绍，设置维权信息告示牌，一是畅

通沟通渠道，有利于建设项目相关单位及时掌握农民工反映工资支付方面的情况；二是畅通维权渠道，有利于提升农民工合法权益性维权；三是畅通监督渠道，有利于农民工对项目相关单位、劳资专管员履行农民工管理和工资支付责任进行监督，促进农民工管理更规范。

他还提示说，施工总承包单位未在现场醒目位置设立维权信息告示牌的，不利于及时发现、预防农民工工资被拖欠的问题，存在因信息不畅通引发农民工非理性维权影响工程项目生产秩序的风险。施工总承包单位未实行施工现场维权信息公示制度的，存在被人力资源社会保障行政部门、相关行业工程建设主管部门罚款5万元以上10万元以下的行政处罚法律风险。

《条例》原文>>>

第三十四条 施工总承包单位应当在施工现场醒目位置设立维权信息告示牌，明示下列事项：

（一）建设单位、施工总承包单位及所在项目部、分包单位、相关行业工程建设主管部门、劳资专管员等基本信息；

（二）当地最低工资标准、工资支付日期等基本信息；

（三）相关行业工程建设主管部门和劳动保障监察投诉举报电话、劳动争议调解仲裁申请渠道、法律援助申请渠道、公共法律服务热线等信息。