

“每位队员平安回家，是我最开心的事”

——对话重庆市第八批支援湖北医疗队领队、重医附一院副院长肖明朝

□本报记者 李星婷

4月12日，重庆市第八批支援湖北医疗队结束集中医学观察，安全返家。这支由重庆医科大学附属第一医院160名医疗队员和3名记者组成的医疗队，是由国家下达命令组建的“国字号”医疗队。

2月13日，该医疗队星夜驰援武汉，第二天即整建制接管武汉市第一医院2个重症病区；3月20日，医疗队转战武汉大学人民医院（东院区）继续战斗，是重庆市支援湖北医疗队中最后撤离武汉的一支队伍。

如何带领这支平均年龄36岁的队伍，在特殊的战场上打下一场“硬仗”？如何保障所有队员的身心安全？4月12日，重庆日报就此采访了医疗队领队、重医附一院副院长肖明朝。

搭配合理 带领专业团队出征

重庆日报：请问组建医疗队的过程是怎样的？

肖明朝：作为重庆实力非常强的一所医院，我们时刻准备支援湖北。因此，除了在主城、万州、永川、黔江等4家定点医院所在地派有专家团队外，我们也储备了一支支援湖北的队伍，全是自愿报名，并已先后派了3批前往湖北孝感、武汉等地。

2月12日，我们接到国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组的通知，从江苏、浙江、广东等10个省（市）抽调10支医疗队，进驻武汉市第一医院。我们要负责两个重症病区，医疗队的名额都规定好了，医生40名，护士120名，共计160人。

重庆日报：怎么挑选决定这些队员的呢？

肖明朝：首先是专业搭配。医疗组和护理组都以重症、呼吸、感染等专业为主，兼有心理、外科、中医、妇产科等专业。

其次，整个团队老中青搭配，团队平均年龄只有36岁，但却是医院历次救援救治派出的实力最强的一支队伍。如副领队、医疗组组长周发春是全国著名重症医学专家，此外医疗组还有正高5人、副高10人；总护士长米洁有20年的重症护理经验，团队有39名90后，都是护士，所以队伍也很有朝气。

重庆日报：到达武汉后的情况怎样？

肖明朝：任务很紧急。我们2月13日晚上到达武汉，很快接到指示，14日下午3支医疗队就要首批进舱，收治200名病人，其中点名我们医疗队要进。

队里81名党员，占了一半。14日中午，我们立即成立了临时党总支。经过紧急培训，46名党员组成“先锋队”进舱，其中38名党员，主要是重症医学、肺科和感染科的医生和护士。我们第一时间派上了精锐部队。

在病区门口，我给每位进舱的队员照了一张照片，很悲壮。因为我也不知道里面是什么样，他们会遇到什么，这是一场硬仗。最终，我们在3小时内，完成了



肖明朝（中）在病房。

（受访者供图）

收治70名病人的任务。

重视心理支持 牵头成立武汉市首个“阳光医院”

重庆日报：当时还有什么困难？

肖明朝：在我们收治的病人中，重症及危重症病人比例高达76%，还有瘫痪、痴呆和许多生活完全无法自理的患者，尤其是危重症患者一半以上超过70岁。

队员们穿着厚厚的防护服、戴着护目镜。高强度、高压力的救治工作和病区的高传染风险，对大家的心理承受能力是一个极大的挑战。

重庆日报：这些问题怎么解决？采取了哪些措施？

肖明朝：我们用明确的制度保障一切顺利运行：对患者，实施“主任负责制，组长医师包区，责任医生包床，协调床位负责”制度，精准救治、分层管理，保证医疗救治顺利进行；对队员，实行“轮换培训，定期考核”制度，保障每个医生和护士都做好安全防护。

我做了很重要的一项工作，牵头成立了武汉市首个“阳光医院”。在救治过程中，有患者想跳楼轻生，还有的患者说“我不想再拖累儿女”“自杀就不会把病毒传染给家人了”等等，这些都给了我很大的触动。

2月16日，我在医院领队会上提出建立对患者及医务人员的心里干预机制，在武汉市第一医院首先启动了针对新冠肺炎患者的身心同治救治模式。2月18日，武汉市首家“阳光医院”成立。

重庆日报：介绍一下“阳光医院”的具体工作吧。

肖明朝：我们采用专业心理医生+非专业医生结合的方式，每位医生、护士，都要注意病人的心理问题。每个医疗队设

置一位联络员，用微信、电话和病人沟通，每天收集病人的心理问题，进行睡眠身心健康评估等，实行网格化管理。

我们还发动第三方支持，患者的亲属、社区街道和单位领导都要积极对患者进行安慰鼓励，保证每位患者每天收到1-2个慰问；招募了后方医院精神科专业的医生、研究生、志愿者等加入，进行“线上+线下”“前方+后方”联动的心理干预。

“阳光医院”还关注医护人员心理健康。在两间办公室建成的“天使避风港”，医务人员能接受音乐、体感、运动放松等多种形式的心理疏导；我们还举办医生护士“心连心”活动和巴林特小组活动等。通过这些方式，医护人员和患者的心理状态都有极大好转。

凝聚精气神 被队员们誉为“大家长”

重庆日报：作为一名领队，你如何提振团队精气神，凝聚力量？

肖明朝：带领163名队员出征，我被称为一名“大家长”。首先，我们在两个驻地分别成立了党支部，发挥党组织的堡垒作用和党员的先锋模范作用。

其次，要让大家有“家”的感觉，比如每位过生日的队员，我们都有简短的庆祝；全队112名女性，“三八”节时所有男士写下祝福卡片送给女同志。

我们还举行一些有特色的团建活动：如队员王越写下给《武汉的一封信》，轰动全国，我们邀请第二个回信的90后武汉小伙耿天维与团队39名90后共话时代担当；在武汉大学人民医院（东院区），我们与复旦大学华山医院医疗队会师（重医由复旦医学院的前身上海医学院西迁至渝而建），在战疫一线相逢的两校也举行了团队活动，继续发扬两校携手奋战之

精神。

因为特殊时期，大家一直戴着口罩，因此我跟队员们有个约定：以后回院院遇见，做一个捂嘴的“暗号”，就代表你是曾经去武汉支援过的战友。所以整支队伍是既有爱又纪律严明，永远向上、温馨的团队。

重庆日报：医疗队在武汉的治疗成果如何？

肖明朝：在武汉第一医院，我们创下五个第一：首个在重症区建临时ICU救治危重患者、实施ECMO（体外膜肺）、针对患者和医护人员提供心理危机干预、采用中药煎剂治疗新冠肺炎、针对患者开展肺康复训练……在救治患者身体疾病的同时，还帮助千余名患者缓解了心理焦虑。

在武汉大学人民医院（东院区），我们医疗组和四川医疗队联合负责2个病区，共同管理30多个病人；护理组负责孕产科病区，我们的心理、产科护理很强，病人评价很高。

在两所医院，我们一共收治病人119人，治愈110人。

重庆日报：你最开心的是什么时候？

肖明朝：武汉“大城重启”之际，由我倡议，队员黎平写了诗歌《兄弟，你醒了》，表达喜悦之情。这次抗疫，我们圆满地完成了医疗任务。抗疫期间我们一共收到了45份入党申请书，10名队员成为预备党员。队员们无论心理素质，还是能力都得到很大锻炼。

但我最开心的是看到每个队员平安回家，“救人、回家”是我们去武汉的两大目的。我想每位队员，经历此次战疫，定会终生难忘，也会永远把战疫的激情流淌在自己血脉里，继续满怀医者仁心的情怀做好工作的点滴。

“选择当逆行者，我不后悔”

——支援湖北医疗队队员吐心声

□本报记者 李珩

春风十里，只为你。4月12日上午11点，蔡江举行了支援湖北医疗队凯旋欢迎仪式，欢迎该区61名支援湖北医疗队队员回家。

上午10点过，蔡江区营盘山广场已挤满了自发前来迎接白衣勇士的人们，他们手持“蔡城花开欢迎回家”“白衣铠甲今凯旋”手牌，齐声高呼着：“欢迎回家！”营盘山广场上铺上了长长的红毯，61名队员依次从红毯上走过。队员李少燕刚走上红毯，丈夫就手捧鲜花迎上去说：“今年是我们相爱的第十年，结婚第七年，欢迎回家！”甜蜜的告白让李少燕有些害羞。

“妈妈，你终于回来了！”早已守候在现场的一名小男孩，一看到妈妈的身影，立马扑进妈妈怀里，大哭起来。

离家两个多月，感动、欢笑、眼泪，在这一刻都涌现。

“说不辛苦那是假的，我们抵达孝感后就以最快的速度进入战斗状态。”蔡江区人民医院重症医学科主任张文军是该区第四批支援湖北医疗队队长。他说，在接手新病区第一天换防时，李少燕医生就发现一名病人病情急剧恶化、心脏停止跳动，他立即展开抢救工作。

“其实新冠肺炎病人心脏停止跳动后是很难复苏的，而且做心肺复苏时气道开放，感染几率非常大，但我们第一反应就是全力救治。”张文军说，在做心肺复苏时，李少燕医生戴着N95口罩呼吸非常厚重，但仍然坚持了45分钟。

在张文军看来，不放弃任何一人，任何一丝机会，这是医生的职责。在孝感奋战的一个月里，所有人都在竭尽全力，全心全意救治病人，只为把死亡率降到最低。

“黄妈妈！”一到蔡江区人民医院护理部主任黄开霞，队员们都这么亲热地叫她，她也是重庆赴孝感支援队中特别稀少的主任护师。“我必须保证你们的安全，我们必须一个都不能少的一起回家。”黄开霞肩上的担子很重。初到孝感隔离重症一区病区时，黄开霞就不断细化流程，加强“三区两通道”完善，并首先进入污染区，与孝感市中心医院的汤敏护士长一起搬运床、抬设备、检查门把手、协调开窗通风等。

看着她疲惫的身影，有同事想替换她，她却说：“你们工作的重点是床边救治患者，做好保障是我的职责，这些保障工作我必须亲力亲为，只有这样我才放心你们在病区里面工作，我要护大家安全。”

直到回到重庆，她才松了口气，说好的一个不少，她做到了。回到家，她最想做的事就是给家人炖一锅浓浓的鸭子汤。

“走的时候女儿一岁半，爸爸都喊不清楚。”怀里抱着女儿，蔡江区人民医院肾脏内科血透室护士王震一脸满足。离家70天，“小棉袄”是王震最大的牵挂。两个多月不见，会叫爸爸了，想要什么、想干什么都能表达了，女儿的成长让王震甚是欢喜，但他却哽咽了，因为错过了女儿成长的宝贵阶段。

有后悔当初的决定吗？原来医院有规定家里有孩子未满两岁的，不去支援，但王震却主动请缨参加支援湖北医疗队。“选择当一名逆行者，我不后悔。我是一名医护人员，也是一名党员，我有义务和责任站出来！”

重医专家分享经验 助力多国防控新冠肺炎疫情

本报讯（记者 李星婷）4月9日，重庆日报记者从重庆医科大学获悉，该校不少抗疫专家通过网络视频等形式，与匈牙利、乌克兰、毛里求斯等国分享了抗击疫情的宝贵经验。

“对疑似病例核酸检测为阴性的情况，依然需要隔离处理。”4月9日，重庆市第八批支援湖北医疗队队员、重医附一院麻醉科医师刘小男，通过网络回答毛里求斯医生维卡斯关于新冠肺炎治疗方面的问题。

维卡斯曾在重医留学，如今在毛里求斯贾瓦哈伊医院工作。新冠肺炎疫情全球暴发以来，维卡斯一直与刘小男保持着密切的联系，经常询问新冠肺炎疫情的诊疗以及阻断传播的方法。

重医专家分享经验 助力多国防控新冠肺炎疫情

刘小男说，为帮助维卡斯更好地诊治，自己建了一个微信群，群里都是参加过武汉抗疫实战的重医各专业的专业医生们。

美国、巴巴多斯、尼泊尔……在南川集中医学观察和休养期间，刘小男和队员们还通过网络与不少国家的医生保持着联系。

记者了解到，随着全球新冠肺炎疫情防控形势的变化，重庆医科大学各附属医院的不锈钢疫专家们，都陆续与海外医疗机构及同行连线，为全球抗疫提供智力和经验支持，为全球抗疫提供智力和经验支持。

该校黄文祥、张丹、王导新、江德鹏等教授，前不久还参加了中国（重庆）与匈牙利新冠肺炎疫情防控交流的视频会议，通过连线的方式分享疫情防控经验。

萌娃变身小交警 幸福育人新实践

——重庆市合川区濮湖小学文明“小交警”养成记



英姿飒爽的小交警

往常，只要一上学日，在合川区濮湖小学校外的各个路口，人们总能看到这样一群可爱的小小身影：他们头戴白色大檐帽，身着深蓝色交警服，无论寒冬酷暑，总是训练有素地指挥着往来的车辆和行人，用笑容传递着温暖，用行动弘扬着文明交通正能量。

这群忙碌在街头的小萌娃，正是由濮湖小学学生组成的“小交警”队伍。

自2017年成立“少年交警学校”以来，濮湖小学便基于“幸福教育”的办学特色，以“幸福出行+小交警”课程实现了安全出行知识普及，开启学习方式变革的成功实践。如今，在家校社三方共同培养下，一批批文明有礼、名动三江的濮湖小交警迅速成长，逐渐成为穿梭于合川街头的一道亮丽风景线。

严格选拔 全员参与争当文明先锋

周子越是濮湖小学小交警队的一员，在校学习的时候，她最期待的就是每周星期三。这天，她总会兴致勃勃地起个大早，迫不及待地穿上警服，戴上警帽，脚踏两只锃亮的小皮鞋，对着镜子里神采飞扬的自己臭美一番。

“成为一名交警是我的梦想，我一定要好好珍惜体验当‘小交警’的宝贵机会。”中午的集中训练，她丝毫不敢松懈，学习交通手势、认识交通

标志、开展体能训练……她谨记教诲，动作标准，只为能早日上岗，为城市的文明交通贡献自己的一份力量。

周子越的一天正是“濮湖小学小交警”养成记的小小缩影。在濮湖小学，每一位“小交警”的诞生都不简单，必须通过体能、常识、品行、实操等环节的层层考核甄选，才能最终成为小交警队伍中的一员。

据了解，2017年3月区文明办、团区委、区教委、区公安局联合在濮湖小学成立“合川区少年交警学校”，4月组建“濮湖小学小交警”，5月正式

在校内开启小交警招募工作。3年来，学校依托“幸福出行”特色校本课程，通过选拔、培训、考核发展新队员，培养出一大批合格的小交警，宣传道路交通安全知识，引导师生平安出行，在校园内形成了遵纪守法、文明出行的良好氛围。

“小交警招募秉承学生自愿的原则，除了要掌握基本的交通常识和技能，还要有集体主义观念和吃苦耐劳的精神。”学校相关负责人表示，为了帮助小交警树立理性、平和、文明、规范的理念，区交巡警支队警察定期为孩子们做专题辅导，让他们在执勤工作中做到以法为据、以理服人、以情感人。

如今，在校长米峻田的带领下和分管副校长陈爽的组织下，濮湖小学已先后培养出3届共计120名合格小交警，合川区交巡警支队、濮湖小学少年交警学校为合格小交警联合颁发了小交警警官证，濮湖小交警队伍建设日趋强大。

街头执勤 在实践中收获教育成长

“小朋友，请走斑马线，不要横穿马路。”“叔叔，校门口不能停车，请您

挪一下位置……”小交警们坚守在各大大路口，用规范的动作、文明的语言引导行人安全过马路，同时规劝来往接送孩子的车辆遵守秩序。

除了维护校门口的交通秩序，近年来，濮湖小交警的足迹还遍布合川区各个街道、小区、商场、公园等公共场所。孩子们走上街头，走进社区，不惧风雨、不怕严寒，在交巡警的带领下，积极针对非机动车、行人闯红灯等交通违法行为进行文明劝导，向过往群众发放宣传资料，普及交通安全知识，得到不少市民的支持与响应。

在濮湖小学看来，开展小交警系列活动并非只是单纯的社会实践体验，而是为了让孩子们在自我提升的过程中，用行动和宣传的力量达到教育学生、影响家庭、推动社会的教育理想照进现实。

“孩子当上小交警后，改掉了曾经娇惯的坏毛病，变得更懂事稳重，更有社会责任感了。”学生郭雯的家长惊喜于女儿发生的变化，坦言在女儿的感染下，自己的文明出行观念也得到了加强。

近年来，学校围绕“濮湖小学小交警”这一特色品牌，依托少年交警

学校，根据陶行知“以学生的发展为本”的教育理念，开发了“幸福出行”特色课程，达到常规交通手势课程出新意、主题交通安全课程有参与、创新交通安全课程有特色的育人目的，培养学生能当小先生、能自律、能服务的潜能。

濮湖小学在课程、德育等方面屡结硕果，德育精品课《小交警梦想“+”》在第四届中小学课程德育精品课赛中获市级一等奖，少先队活动课《小交警“大能耐”》在第十届重庆市“红领巾之声”优质少先队活动课说课大赛（复赛）中获一等奖，学校开发的《上学路上安全多》获市交通技能大赛优秀读本，“幸福出行+小交警”课程之手势操获市级一等奖，《一小步一大步》小交警励志宣传片推送至教育部……育人成果备受社会好评，真正做到了学法、懂法、守法、用法，发挥出“培养一个孩子，影响一个家庭，带动整个社会”的积极作用。

谭芝 刘洋

图片由濮湖小学提供

牢记嘱托 书写新篇