

90后 在抗疫一线书写勇气与担当

“ 什么是最美的青春？一群重庆90后医护人员将答案写在了抗疫一线的战场上。突如其来的新冠肺炎疫情，让这个世界卫生日有了更加特殊的意义。在这场没有硝烟却上演生死较量的战“疫”中，每个人都用自己的方式记录着不一

样的战“疫”故事。而这其中，一批批90后医护人员，用自己“逆行”的身影，书写着这一代年轻人的勇气与担当！
4月7日，是第71个世界卫生日。我国今年的主题是“致敬医护，共抗疫情”。在这个特殊的日子，让我们一起来听听这些90后医护人员的战“疫”心声。



更多90后战“疫”心声
扫一扫 就看到



陈月 29岁
重庆大学附属肿瘤医院心血管呼吸内科主治医师
支援孝感市中心医院
“我身边也有很多90后，我们都是积极主动报名去疫情一线工作的。疫情虽然严峻，工作强度也很大，但我不会退缩，因为病人需要我们。”



任治芳 23岁
重庆市中医骨科医院护士
支援孝感市第一人民医院
“我以前觉得护士就是一份工作，疫情发生后，看到那么多医护人员前赴后继，才认识到去一线不仅仅是一份工作，更是一种使命。”



张欣 29岁
铜梁区人民医院呼吸与危重症医学科医生
支援孝感市第一人民医院
“我们90后有专业知识，有随机应变的能力，更重要的是我们充满活力，我们一定会在这场没有硝烟的战争中取得胜利，疫情不退誓不回！”



邓稳 28岁
重庆医药高专附一院护士
支援孝感市中心医院
“我们90后不仅仅是爸爸妈妈的宝贝，也是‘小宝贝’的爸爸或妈妈。虽然知道前方有危险，我们仍然会挺身而出。我们的工作很平凡，但我们会用初心守住这份平凡。”



谭凤莉 27岁
重庆医药高专附一院职业病中毒科护士
支援武汉市沌口方舱医院
“2月15日是我们支援湖北的第一天，祝自己生日快乐！我们一定能打赢这场没有硝烟的战役，大家都能平安回家，一个都不少。我们一起加油！”



陈诚 29岁
重庆大学附属肿瘤医院心血管呼吸内科护士
支援孝感市中心医院
“在这样的特殊环境里看到患者离世，很难过，会觉得生命如此的脆弱，我们只能用最大的努力去帮助他们。”



杜瑜 25岁
重庆医药高专附一院心血管内科护士
支援武汉市沌口方舱医院
“星星之火可以燎原，我们每个人都是一片星光，通过我们的努力，一定可以让疫情更快结束，我们的祖国也会更加繁荣昌盛。”



陈绩 29岁
重庆市妇幼保健院重症医学科护士
支援武汉大学人民医院
“选择到抗疫一线，是我们90后的社会担当，也是作为一名医护人员的使命。我们是靠谱的一代，能担当起社会的重任并能很好地完成它。”



张誉才 24岁
重庆医科大学第二医院护士
支援孝感市中心医院
“帮助患者痊愈出院，就是我最大的心愿。抗疫一线比其他地方更能考验人。作为一名医务人员，应该不分你我、勇敢驰援，我穿着这身白衣，就应该承担起这份责任。”



赵雪珊 27岁
重庆医药高专附一院消化内科护士
支援武汉市沌口方舱医院
“我们90后以前被贴上很多标签，不被看好，但现在我们已经长大，在国家和人民需要时，我们也会贡献自己的一份力量。”



黄曼羲 23岁
重庆市人民医院急诊科护士
支援孝感市云梦县人民医院
“祖国需要我，我就不能退缩。时代进取，无关年龄，无关际遇，不忘初心，不畏将来。”



廖娟 28岁
重医附一院内科护士
支援武汉市第一医院
“我们90后已经成长起来，面对困难不逃避，我们可以用自己的能力、热情，去承担一份社会责任。”

火神山医院有位“细”管家

——记陆军军医大学第二附属医院副院长宋彩萍



□重报集团武汉报道组记者 李星婷

从军30多年，她用真情温暖每一位患者。同事、患者都赞她心细如发，从不过放过任何一个细节，对问题一抓一个准！
在陆军军医大学医疗队（以下简称“医疗队”），有位“细”管家，名声很大。她就是火神山医院护理部副主任、陆军军医大学第二附属医院副院长宋彩萍。

日前，重庆日报记者来到武汉市火神山医院，走近这位传说中的“细”管家。

细中出安全 不过每个防护细节

细碎的卷发，声音里都带着笑，尽管口罩和帽子遮住了宋彩萍大半个脸，但她依然让人感到十分亲切。这是记者在火神山医院见到宋彩萍的第一印象。

彼时，已接近晚上8点，她刚从“红区”（污染区）出来，额头上是护目镜留下的深深压痕。“她细得很，每次查房，得好半天。”一旁的战友悄悄告诉记者。

细，是所有战友对宋彩萍的评价。
宋彩萍带记者到医疗队员进入“黄区”（缓冲区）前的更衣室。从脱外套的区域到换鞋的房间，最后是穿衣间……进入“红区”前，医疗队员要整整经过19道防护程序。

“出来时，鞋底要消毒3次，每次15秒；总共洗16次手，每次洗手时间要20-30秒。”火神山医院感染科二病区护士长彭瑜说，如果哪位队员哪道程序时间没做够，被宋彩萍从监控里发现，得挨好一顿批评。



宋彩萍在检查药品。

通讯员 高涛 摄

“只有保障自己的安全，才能好好治病。”曾4次参加国际医疗救护活动、6次参加海上、高原卫勤任务的宋彩萍，拥有丰富的烈性传染病防护经验。

在她看来，忽略任何一个细节，都可能让战友被病毒感染。因此，当医疗队收治病人前，她带着曾在非洲抗击埃博拉病毒的骨干队员，研究病区结构、绘制传染病防护流程图，在短短1天内改造出“三区两带两线”的专业传染病病房。
“她对每一个细节都反复琢磨，一张图纸得改十几遍。”火神山医院综合科主任毛青说。

细中有大爱 不忽略每个病人的感受

“火神山上雪花飘，鬼门关前心绪糟；千年春秋生与死，我信天使夺屠刀。”这是70多岁的患者甘先生出院时，为宋彩萍带领的护理团队写下的一首诗。

宋彩萍的“细”，还体现在她对患者的细心上。“甘先生牙不好，胃口也不好，刚进医院时不想吃东西。”彭瑜告诉记者，宋彩萍通过耐心询问得知他的情况，加上病房里老年患者居多，就特意交代食堂给每位患者加一碗鸡蛋羹。

“在查房之前，宋姐姐会把病人的详细资料先过一遍，比如家庭情况、年龄、职业、病情变化、甚至爱好等等。”感染一病区护士白秀梅说，她会特别细致地提醒她病人需要注意的地方，比如20床的病人全身水肿，需要鼻饲营养液，她会详细吩咐多长时间打一次、每次量打多少，甚至连抬高床头都要嘱咐；19床的患者偏瘫，她就示范如何给她翻身，避免压疮和血栓等。

在宋彩萍的言传身教下，医疗队员都细心关爱着患者——看到患者藏在床底下的便盆，护士詹思源悄悄端去清理干净；得知患者生日，护士刘晓青想办法给

他送去长寿面，还特别嘱咐“要加一个荷包蛋”；在护士黄文无微不至的关心照顾下，患者张大爷日益好转，说黄文“比儿子还亲”。

细中悟真情 不放过每一次培养机会

宋彩萍的“细”，还体现在培养团队上。“咱们5个再次并肩作战，要发挥好老队员的骨干作用。”这是宋彩萍在武汉泰康同济医院支援的护士长唐棠发的微信。

“再聚不易，必定全力以赴。”同样深夜未眠的唐棠迅速回复。这5人，便是陆军军医大学附属医院的宋彩萍、张丽敏、彭瑜、唐棠、罗春梅5位护理骨干，被大家称为“五朵金花”。从抗震救灾到抗击埃博拉，数次重要卫勤任务中，都有她们并肩作战的身影。

“每个人性格特点不一样，宋姐姐都会细心挖掘。”彭瑜告诉记者，比如，雷厉风行的张丽敏懂很多生活常识和技巧，就像一本《生活大百科》；罗春梅功底扎实，科研能力强；乖巧的唐棠很有灵气，对穿脱防护服流程等海报设计会有很好的点子。

她们曾一起在非洲抗击埃博拉。这一次，“五朵金花”再次齐聚抗疫一线，发挥各自特长互相配合工作。在泰康同济医院搭档的罗春梅和唐棠，甚至被队员亲切地称为“罗妈妈和唐爸爸”。

“她们懂得我想做什么，达到怎样的效果，心意相通。”宋彩萍说。

不止“五朵金花”这代中坚力量，让宋彩萍感动的是，她所在的陆军军医大学附属第二医院，当时需选派27名护士出征，“有80多人报名，好多是年轻的90后。”

“70后作表率，80后是主心骨，90后有担当。”护士白秀梅说，在这样的战疫大战中，年轻一代正是在前辈们潜移默化影响中，得到锻炼和成长。

“《上甘岭》电影中，卫生员王兰是我的偶像。军人、护士，是我梦寐的两种身份。为祖国、为抗疫奉献力量，带领下一代成长，才不枉我作为一名军医，不枉此生。”采访结束时，宋彩萍这样说。

市侨联捐赠1000个“侨爱心防疫包”

本报讯（记者 杨锐紫）4月7日，市侨联向海外侨胞、留学生捐赠的1000个“侨爱心防疫包”启程，这些防疫包将以最快速度漂洋过海寄往39个国家和地区。当天，一批侨胞和留学生家长成功收到了物流运单信息。

3月30日，市侨联调动各方资源，在中国华侨公益基金会、市慈善总会的支持下，启动了关爱海外侨胞和留学生暨“侨爱心防疫包”捐助活动。

由于特殊时期通航、清关、运输等限制，市侨联以“化整为零、蚂蚁

搬家”的方式，将由50个口罩和一封家书组成“侨爱心防疫包”点对点寄送到海外侨胞和留学生的手上。活动启动以来，全市各级侨联组织公开向社会发布申领“侨爱心防疫包”信息。短短几天，留学生家长和侨眷反应热烈。

据悉，当疫情在国内初起之时，许多海外同胞迅速行动，积极帮助国内缓解防疫物资短缺困难，仅市侨联就直接联系海内外总捐款约943万元，收到捐赠物资价值合计约1303万元。

援武汉游轮顺利返渝



援汉游轮停靠巫山。通讯员 卢先庆 摄

本报讯（记者 左黎韵 通讯员 卢先庆）4月7日记者从巫山县获悉，由重庆援助武汉抗击疫情的“皇家花苑”“皇家盛世”号游轮，完成任务后于当天顺利返回重庆，停靠在巫山港口。

疫情期，根据武汉防疫工作需求，武汉方面紧急向交通运输部发函，恳请协助租用一批长江内河游轮支援。重庆锦渝文旅集团迅速响应，调派了“皇家花苑”和“皇家盛世”两艘游轮和122名船员参与援助。从2月19日到4月1日，

两艘游轮在武汉停靠42天，为四川医疗队和江汉地区近千名后勤工作人员提供用餐服务，援汉期间共提供餐次16962次，游轮于4月7日上午从宜昌出发返回重庆。

据了解，游轮在巫山停靠休整后，将与巫山合作，于5月启动“巫山两江四岸夜游暨三峡一峰（长江巫峡、瞿塘峡和神女峰）”精品旅游活动，以重庆主城为依托，辐射万州、开州、云阳、梁平、奉节、巫溪及四川成都、湖北巴东、陕西西安等周边市县旅游市场，拉动长江三峡旅游。