51天鏖战 只为春暖花开

——来自重庆三峡中心医院新冠肺炎重症应急病区的报道

□本报记者 彭瑜

春光明媚，桃红柳绿。

出院隔离14天后，蒋丽收到复查结果，核酸检测呈阴性。她终于可以走出家门看看春天的模样了。

蒋丽是重庆市首例新冠肺炎确诊患，也是全市第一个治愈出院的患者。沐浴着和煦的阳光，她把微信昵称改成了“春暖花开”。

重庆市万州区与武汉相距670公里，同湖北利川毗邻接壤。这个春节，从湖北到万州的人员多达2万余人。随着新冠肺炎疫情的爆发，万州确诊患者达118例。位于万州的重庆三峡中心医院（下称三峡中心医院）累计收治渝东北片区确诊患者248例，其中重症病人50余人。

在这个寒冷的冬天，广大医护人员以生命赴使命，与时间赛跑、同病魔斗争。51天鏖战，只为春暖花开——

2月11日，重庆三峡中心医院重症肺炎应急病区，第二批女护士穿戴好防护装备进入核心病区，接替第一批护士的工作。她们当中有党员、团员，也有火线递交入党申请书的护士。（资料图片） 特约摄影 冉孟军

2月15日，重庆三峡中心医院百安分院，咽拭子采样医护人员正在穿防护服戴全面罩。（资料图片） 记者 龙帆 摄

2月26日，重庆三峡中心医院百安分院，安安的舅妈接她出院。（资料图片） 记者 龙帆 摄

【新闻背景】

■重庆万州与武汉相距670公里，同湖北利川毗邻接壤。

■这个春节，从湖北到万州的人员多达2万余人。

■万州新冠肺炎确诊患者达118例。

■重庆三峡中心医院累计收治渝东北片区确诊患者248例，其中重症病人50余人。

这个冬天特别冷

蒋丽在武汉打工多年，今年1月15日回到老家巫山，19日被确诊为全市首例新冠肺炎患者，21日凌晨转入三峡中心医院。

首例确诊患者就是重症！短短一周，三峡中心医院收治患者近30人！

渝东北地区疫情形势严峻！随即，三峡中心医院被确定为整个渝东北片区新冠肺炎集中救治中心，周边10多个区县的重症病例均送到这里救治。

5小时顺利转移18名确诊患者；对普通发热病人、疑似患者、确诊患者进行分类、集中救治……仅36小时，三峡中心医院百安分院就被改造成新冠肺炎患者集中救治定点医院。

2月1日，穆芳被确诊患上新冠肺炎住进三峡中心医院。两天后，穆芳7个月大的女儿果果核酸检测呈阳性，成为当时全市年龄最小的确诊患者。

医院为果果组建了专门的儿科护理团队，调动多学科医护力量对母女俩进行个体化治疗。双床合并、加床档防坠床，母女俩同住一间隔离病房救治。2月8日，果果爸爸被确诊，一家三口被安排在了同一间隔离病房。主管医生肖洪洲说，一家人彼此照顾，相互鼓励，这样有利于治疗。

果果一家刚在医院住下，李雨挺着肚子也进了隔离病房。她是全市首例确诊新冠肺炎的孕妇，当时，孩子在妈妈的肚子里已有35周。在对她的新冠肺炎病情监测同时，产科医生和护士还同步进行胎儿监护。

新冠肺炎孕妇怎么救治？在救治李雨同时如何保证肚子里的胎儿安全？没有经验可循，一道道难题摆在了市区两级专家和医护人员面前。

挑战远不止于此。不少患有基础疾病的老年人一旦感染病毒，就更容易成为重症患者，救治难度更大。

“这个冬天特别冷！”看着病房外凄冷的城市，三峡中心医院院长张先祥神情凝重。他说，这场疫情对所有医护人员和病人，都是一次严峻的考验，但我相信，我们一定能战胜严冬！

共产党员挺身而出

“你进了隔离病房，我怎么办？”崔勇是三峡中心医院重症医学病区主任，家中还有80多岁的老母亲，患哮喘多年的妻子担心自己病发后联系不上丈夫。崔勇就把同事刘超、周歧龙的电话留给妻子，叮嘱有事就找他们：“我是共产党员，又是科室负责人，我不上谁上？”

1月20日晚，崔勇带领同事连夜奋战，不到10小时就把科室改造成重症肺炎应急病区。21日凌晨4点改造刚结束，蒋丽就住了进来。

一切来得那么突然！关键时刻，党员们有“跟我上”的胆气！

重症医学病区副主任潘鹏飞刚套上防护服就冲进病房；同为重症医学病区副主任的黄霞把父母和儿子送回梁平老家后投入战斗；主管护师徐莹莉第一时间进入隔离病房……

1月28日，三峡中心医院200名医护人员紧握右拳面向党旗和国旗宣誓，“英勇奋斗，全力以赴，用实际行动坚决打赢这场疫情防控阻击战！”

一时间，从50后到90后，全院共产党员挺身而出，纷纷请战。三峡中心医院在百安分院成立了抗击疫情临时党支部，共产党员带头冲向疫病救治第一线。

与此同时，胡鹏、王玉波、童瑾、刘华宝等首批市级专家纷纷在万州集结，组建起呼吸、重症、感染、中医、影像、院感等多学科诊疗（MDT）团队，从一开始就探索中西医结合治疗救治患者的方法。

蒋丽情况危急！摆在专家和医护人员面前的首例患者就是个“硬骨头”。

专家们发现，患者的医学影像和身体症状存在差别！胡鹏创新提出“影症分离”诊疗法，既依靠医学影像，又通过患者的症状体征来判断病情。经精心治疗，蒋丽的病情初步得到控制。紧接着中医对她进行中药康复调理，她的病情逐渐由重症转为轻症。

针对孕妇李雨的病情，来自产科、新生儿科的专家组成的救治工作专家组评估：尽快终止妊娠。这场分娩手术很特别，参与手术的医护人员得三级防护。这样“全副武装”，视线会非常不清晰、操作很不灵便，稍有不慎就会感染病毒。

方案一出，共产党员向绍建、李明、陈红燕等主动请缨，医生李兵、杨红兵、高德胜，护士唐传凤、周康、毛文静、李巧玲等也纷纷加入。

历经1个多小时奋战，2月11日深夜11点46分，伴随着响亮的啼哭，一名女婴降临，李雨母女平安。护士毛娅文提议给这名女婴取小名“安安”，意寓平安。

走出手术室，医护人员们的衣衫湿透了，呼吸也困难，靠在墙上歇了好一阵才缓过劲来。

决不放弃一个病人

2月15日，渝东北地区下雪了。

此时，万州片区成为全市新冠肺炎发病人数最多的地区，三峡中心医院收治的确诊病例就达228人，其中重症有9人、危重症达19人。

现实是：病人多、医护人员少，工作压力大，专家和医护人员既要救治确诊患者，还要负责疑似患者的筛查、发热门诊的日常工作等。

大雪纷飞之际，市委派出工作指导组帮助万州打好疫情防控阻击战。市级医疗救治专家顾问组副组长、重医附一院呼吸与危重症医学科主任郭述良，火速从黔江转战万州。

“医疗救治也要讲战略战术。”郭述良提出“四类分管”的措施，三峡中心医院集中力量救治确诊病例，万州区人民医院负责无症状感染患者和疑似病例的医疗救治，重庆三峡医药高等专科学校承担发热症状患者集中观察任务。与此同时，他又把渝东北片区救治形势分成“四个圈”，最里面的是危重型救治圈、重型救治圈，中间是普通型救治圈，最外面是院外区县圈，每个圈由相关专家和医护人员分头负责。

“集中力量打歼灭战，决不放弃一个病人。”郭述良说，一部分专家对院外区县圈巡回检查、培训，指导医疗救治工作，降低区县的新增病人；同时防止三峡中心医院患者普通型向重型、危重型转化，争取把危重和重型病人抢救过来，实现逆向转化。

2月16日傍晚，危重患者李明病情恶化，随时可能死亡！ 市区两级专家会诊拍板上ECMO（体外膜肺氧合，俗称“人工肺”）！

但三峡中心医院没有ECMO。市级专家组成员熊建琼立即向市卫生健康委求助。

没有ECMO，重医附二院医支持；缺安装专家，西南医院专家火速支援；三峡中心医院这边，医护人员提前准备医疗器械和急救药物；专家们跟踪患者病情，随时实施抢救。

2月17日凌晨1点30分，20余位专家、医护人员集结到位。随着一根食指粗的管子放到患者心脏入口，ECMO成功安装！

12小时生死争夺，让李明病情得到明显改善。

同在2月16日晚上，重症患者李祥多项指标异常，虽经抢救闯过了“鬼门关”，但病情一直反复无常。市级专家组成员、主管医生代永红分析：药物要经过肾脏代谢，但李祥肾功能不好，药物剂量大了，肾脏代谢不了，药物剂量小了，又达不到治疗效果；李祥重度贫血，需要补充营养，但营养液又容易引起心衰；李祥出血量太大，万州没血，市卫健委立即协调奉节紧急调拨血小板送往万州，又找黔江驰援新冠肺炎康复者血浆……

之后的23天，李祥一共透析了16次，全身输入10000余毫升血液。医护人员24小时轮流在床旁监测调整液体量，每2小时就其情况进行一次评估。3月8日，李祥的病情终于出现转机。

协调安装ECMO，筹集血液血浆等，都需要市区两级党委政府及相关部门、三峡中心医院、专家组、一线医护人员等四方面力量协同作战。郭述良将这称为“四轴联动”：只有四方面联动才能带动整个医疗救治流程高效运转。

正是春暖花开好时节

2月26日，出生仅15天的安安，终于可以出院了。半月来，许多人都牵挂着安安是否被病毒感染。此刻，大家都露出了春天般的笑容。

就在安安出生两小时后，医院对她进行核酸检测。随后，安安被送往新生儿隔离病房护理，妈妈被送到重症应急病区继续接受治疗。

新生儿隔离病房是专门为安安建的，这里有心电监护仪、呼吸机、输液棒、吸痰器、暖箱等。相较于普通婴儿的接触隔离病房，还多了飞沫隔离、空气隔离、开放气道。医院还特地安排了苏月玲、张奉姣、向霞、杨羚、吴青娟5名护士做安安的“临时妈妈”，每天24小时轮流陪护。

2月13日，安安第一次核酸检测结果呈阴性！14日，第二次核酸检测结果仍是阴性！16日，安安可以像正常宝宝一样自主呼吸了，进奶量也由每3小时5ml逐渐提高到10ml、30ml……安安每一次可喜的变化，医生和护士都第一时间告诉李雨。

李雨说，安安这个名字好，感谢医院给她们母女带来平安，也希望女儿一辈子平平安安，祝愿医生护士们平平安安。

安安平安了，李雨心情也越来越好，很快从重症转为轻症。2月25日，安安第四次核酸检测依然是阴性，体重由出生时的2.65公斤涨到了3公斤，各方面情况比较稳定。

“忠于职守一心为民，救死扶生热心为民。”2月26日一早，安安的外公和舅妈来接她出院时，特地为医院送来了锦旗。11天后，李雨也治愈出院。

在春暖花开时节，母女俩终于见面了。

3月8日，代永红收到一线值班护士发来的信息，李祥的病情稳定了！她说，这是妇女节她收到的最好的礼物。

到3月9日，李祥两次核酸检测均为阴性，达到新冠肺炎治愈标准，转入全科进行基础疾病治疗。

自此，渝东北片区新冠肺炎重症患者“清零”！

3月11日，三峡中心医院最后一位新冠肺炎患者谭军治愈出院。渝东北片区确诊病例实现双双“清零”！

谭军就是全市最小患者果果的爸爸。早在2月19日，果果与妈妈已治愈出院。现在，他们一家三口可以相聚在春天里了。

“感谢党”“感谢政府”“感谢医生”“感谢护士”……一声声感谢、一句句叮嘱、一次次鞠躬、一滴滴热泪，一束束鲜花、一张张笑脸，汇聚交织成这个春天最美的画卷。

白衣执甲、逆行出征，架起生命的桥梁，只为春暖花开。

（文中确诊患者均为化名）

抗疫群英谱

50岁的他，每天身着10多公斤重的防护装备，驾车往返200多公里，连续工作48天，累计清运南岸区居家隔离点、集中观察点生活垃圾12.9吨——

“数”说环卫工人张校红

□本报记者 崔曜

3月23日清晨，重庆日报记者在南岸区城市管理局环卫处见到了即将出发的环卫工人张校红。

从2月5日起，他负责清运南岸区所有隔离区域的生活垃圾，至今已连续工作48天。

张校红的工作量有多大？南岸区城市管理局环卫处相关负责人吕宁做了一个粗略的统计：疫情发生以来，张校红累计收运居家隔离点生活垃圾8.51吨，收运集中观察点工作人员生活垃圾4.39吨，共计12.9吨。“南岸区7个居家隔离点和2个集中观察点的生活垃圾都要经过他的手，做到了日积日清和无滞留，从源头上杜绝了二次污染。”

疫情期间张校红负责清运隔离区垃圾，每天驾车行驶200余公里。（受访者供图）

“希望给我这个机会”

2月5日，张校红接到一个特殊的任务。

当时，南岸区城管局环卫处要负责全区集中观察点和居家隔离点的生活垃圾运输工作，这存在一定的风险。没想到信息刚发到工作群里，就有多名环卫工人纷纷申请。张校红就是其中的一员，他还主动打电话给吕宁。

“我现在一个人生活无牵无挂，而其他同事有父母妻儿需要照顾，所以我更适合这项工作，希望给我这个机会。”张校红的诚恳打动了吕宁，经过单位领导再三讨论后，同意了他申请。

“刚开始我还有点担心大家不理解，现在更多的是感到自豪感，越来越多的市民重新认识了环卫工人这一职业。”由于工作的特殊性，张校红需要全身套上防护服，尽量避免与人接触。

张校红感到欣慰的是，每当他去清运垃圾，小区居民并不排斥他。根据规定，外面车辆不能直接进入隔离小区，张校红只能把车停在路边，步行进入。

大家看到张校红穿着厚厚的防护服，没有表现出害怕，反而很支持他的工作。进小区的时候保安让他第一个测体温，居民也等在原地让他先进去。张校红感受到了市民的认可：“清运垃圾只是环卫工人的本职工作，没想到疫情发生时我们也能为抗疫贡献自己的力量。”

“全副武装”进入隔离点

每天早上5点，天色未亮，张校红已动身赶往南岸区城管局环卫处。测体温、穿防护服、佩戴好橡胶手套和护目镜，还有医用口罩，进行车辆消毒，出行前的准备工作一项都不能少。

“除了这些防护设备，我还要背一个背壶式喷雾器，里面装了10升的消毒水。”这一身装备加起来超过10公斤，对今年已经50岁的张校红而言还是比较吃力。不过，最艰苦的还是每天穿着厚重的防护服，即使外面气温低穿着防护服也像“蒸桑拿一样”，全身被裹得严严实实，在此期间他不能进食、不能喝水，连上厕所也得憋着。

上午7点左右，记者跟随“全副武装”的张校红前往弹子石某个居家隔离区的生活垃圾集中堆放点。

“这里的垃圾袋都是双层包装，要比一般的垃圾袋厚，并扎好口严防泄漏。”张校红打开背壶式喷雾器，对着每个垃圾袋喷洒消毒液。“垃圾堆积容易引发病源生物滋生细菌，尤其是隔离区，首先要做好消毒工作。”

随后，张校红把垃圾放在了清运车后部的“翻斗”上，并按下了上升按钮。随着“翻斗”缓缓上升，一袋袋垃圾被倒入清运车的箱体内。“一个隔离点的垃圾装车工作大概1小时内完成，一天平均跑6个点，到中午清运车才能装满。”

每日往返200多公里

收完所有隔离点的生活垃圾后，张校红开车前往最后一站——三峰环境重庆丰盛垃圾焚烧发电厂，垃圾要在这里进行无害化处理。

“到达之前我会提前给焚烧厂工作人员打电话，我不下车，全程不接触。”张校红把车开进焚烧厂后，身着防护服的工作人员立即对车身进行消毒，并有专人引导车辆前往卸料大厅。

大厅里有专门的泊位，还配备了喷淋系统对车辆实施二次消毒。“隔离区域生活垃圾被倾倒入垃圾储坑后，操作室的工作人员会在第一时间将它抓取至焚烧炉进行处置。”张校红说，隔离区域的生活垃圾一般立即焚烧，普通的生活垃圾进场后需要经过两到三天的发酵，才会焚烧。

回到南岸区城管局环卫处，一般都是下午3点多了，张校红看了下里程表，算下来他每天要往返200多公里。下车脱掉防护服，摘掉口罩、手套等每天需要更换的防护用品，他还有最后一道工序要完成——检查清运车辆。

“挂桶设备正常、刮板正常、轮胎正常、刹车正常。”张校红长舒了一口气，一天的工作总算是完成了。