

欢 迎 回 家

重庆支援武汉医疗队 359名队员返渝



3月25日，重庆江北国际机场，抗疫英雄专机通过水门。



3月25日，重庆江北国际机场，重庆支援武汉医疗队359名队员凯旋。



三月二十五日，重庆江北国际机场，重庆支援武汉医疗队三百五十九名队员凯旋。本组照片均由记者卢越摄

□本报记者 李珩 李星婷

3月25日，迎着灿烂的阳光，重庆支援武汉医疗队359名队员回家了！

13时25分，3架飞机依次抵达重庆江北机场，消防水喷出的一道道水柱形成“过水门”，这是重庆用民航界最高级别礼仪为凯旋的英雄“接风洗尘”。

这359名队员来自市卫生健康委机关、市急救医疗中心、重庆大学附属肿瘤医院、丰都县人民医院等医院，涉及重庆支援武汉第二批、第十二批、第十四批、第十六批医疗队队员。

“把熟悉的武汉还给你们”

飞机降落的那一刻，市急救医疗中心

重症医学科主治医师王舒百感交集：2月21日，领命出征；3月25日，启程回家。

这场特殊的“逆行”让王舒终身难忘。

王舒记得，第一天上临床时，她就遇到气管插管、深静脉置管等紧急情况。这些高风险操作，都需要与患者密切接触——他们与患者口鼻的距离不到三十厘米。“强大的心理素质和熟练的技能，缺一不可。”王舒说。

在武汉期间，这座城市也带给她无数感动：下班回到驻地，无意间念叨一句“想念家乡的火锅”，洗完澡下楼，就看见工作人员在大堂摆了十几个热气腾腾的锅子；一听说洗澡水有点凉，第二天就会有人凌晨四点起来烧锅炉；交

通车的师傅们一直等着他们下班，从深夜等到天亮，从冬天等到春天。

临别前，作为“小面姑娘”，王舒也写下一些话：“此刻，舍不得；所幸，‘小面姑娘’不负重托，把你们想要的武汉，还给了你们。”

来自市急救医疗中心的队员们还特意录制了视频，述说他们对武汉、对战友的情谊。

重庆市第二批支援湖北医疗队队长、市急救医疗中心全科医学科护士长张晞说：“大家从前不相识，如今在一起，穿上白衣战袍，无论到哪里，始终不忘记。”

重庆市第十四批支援湖北医疗队副领队、市急救医疗中心呼吸内科副

主任贾晋伟说：“愿你早日走出谷底，再次来武汉相聚时，见证你的辉煌和绚丽……”

“做个发型，过一个美美的夏天”

36岁的匡雅娟是重庆大学附属肿瘤医院肿瘤放疗治疗中心病区护士长，1月28日，她领命紧急驰援湖北。“回家了，终于回家了。”记者在机场见到匡雅娟时，她明显瘦了。

匡雅娟清晰记得离家时的情景。“我爸爸是军人出身，在他眼里，‘大战’当前，只有最优秀的战士才配得上作先锋。”临行前，匡雅娟收到了爸爸数百字的微信：“么儿！爸爸有一千个祝愿，飞向你，飞向金银潭医院，爸爸在家为你

祈祷，平安、顺利、凯旋……”

在武汉，匡雅娟所在的金银潭医院综合一科，主要负责确诊患者的护理，每天的病人量30—40人，危重病人在10—20个。

进入病区不久，匡雅娟所在的科室就收治了一位70多岁的老人。老人来时，对什么都极不耐烦，甚至还吼她“你们真烦！”后来见软的不行，她也拿出了“强势女儿”对“刁蛮父亲”的态度，拿重庆话“怼”他。没想到患者竟然慢慢变得“听话”起来，开始配合治疗。

“想家，很想很想。”匡雅娟说，母亲很少对她说感性的话，但24日听说她要回来，她第一次听到母亲说：“我的女儿是英雄，欢迎回家。”

□重报集团武汉报道组记者 李星婷

“结束27天的战斗，患者都交接完毕。可以安心睡个觉了！”3月23日晚，重庆市支援湖北医疗队队员、负责武汉市中心医院第15病区的护士长敖琴攀在当天的日志里这样写道。

由我市24家医疗单位人员组成的第二批、第十四批支援湖北医疗队，共318人，两批医疗队整合后，于2月26日进驻武汉市中心医院工作。这支队伍先后负责武汉市中心医院（后湖院区）的第12、14、15三个重症病区和ICU，累计负责床位132张，管理患者146人，累计治愈出院86人；ICU累计累计接受病人31例，转入普通病区21人。25日，他们告别武汉，返回重庆。

他们与新冠肺炎搏斗27天，也收获了23面锦旗，这背后有着怎样的故事呢？

重庆医疗队在武汉承接的唯一ICU病区

“你在重庆的亲人让我们转告你：你一定要加油！要挺过去！”3月23日，在武汉市中心医院（后湖院区）ICU病

区，医疗队ICU医疗组组长刘亚林，在进行病人交接时，俯下身对4床的患者大声说道。

眼泪从眼角滑落，微微点头，这位60多岁的患者回应着刘亚林的转告。

刘亚林告诉重庆日报记者，团队采用了极大的努力帮助患者挽救生命，目前他的各项生命体征在好转中。

这名患者由于患有新冠肺炎并伴有肝、肾、凝血系统等多器官衰竭，还曾因糜烂性胃炎发生消化道出血等症状。考虑到患者自主呼吸和排痰能力仍然衰弱，短期内仍无法脱机，拔管。3月16日，团队对患者实施了气管切开术。手术获得成功！

3个多小时的紧张操作，7名医护人员脱下防护服时，浑身被汗水湿透了。

“实施气管切开术时，患者的气管完全打开，医护人员的风险很高。”医疗

队队长陈勇说，团队因为有市五院重症医学科主任刘亚林、长寿区人民医院护理部主任付显芬等骨干力量，因此承接了医院的ICU病区。这也是重庆市支援湖北医疗队在武汉承接的唯一ICU病区。

重庆日报记者了解到，医疗队在ICU病区派出了25名医生、110余名护士的强大阵容，经过团队精心的治疗和护理，ICU病区累计接受病人31例，转入普通病区21人。

“我爸爸能从ICU转到其他病区，真心感谢重庆医疗队！”合并多种基础疾病的82岁患者康岩（化名）在转出ICU时，患者的女儿说。

针对不同的患者进行个体化治疗

3月21日，在14病区，出院的萍萍（化名）给医疗队团队和看护她的3名医

护人员，赠送了4面锦旗。

萍萍在2月初被确诊感染新冠肺炎，曾被下了两次病危通知书。除了按照国家治疗方案对其进行标准治疗，团队的中医对她进行中药调理，护士们给她送鸡汤喝、陪她视频聊天，还打电话安慰她的爸妈。

萍萍的病情一天天好转，从最初的“大白肺”到符合国家出院标准，最终痊愈出院了！“每位医护人员对我的照顾都很用心。”萍萍感动地说。

让病人暖心的事情还很多。在医疗队接收的3个病区，还有不少特殊情况的病人，比如双目失明、双耳失聪的老人等。对双眼看不见的婆婆，护士们就格外留意、关注；对双耳失聪的老人，护士们就画上吃药、吃饭等卡通的图画，配上解说交流；对喉咙发炎、舌肿大的患者，护士就有选择性地给他搭配食

物，还给他多吃水果，补充维生素。14病区的护士余小琴说，病人感受到亲人般的呵护，心情会好很多。

随着出院的患者越来越多，团队也收到不少锦旗和感谢信，仅锦旗就收到了23面。

早上听音乐，晚上浴足

在武汉市中心医院，重庆医疗队负责的病区里还有一个有趣的现象：早上听音乐，晚上浴足。

原来，这支重庆医疗队有来自大足区中医院、綦江区中医院等好几名中医医师，在对新冠肺炎患者的治疗中，团队采取中西医结合的方式，疗效不错。

“不少患者有紧张焦虑情绪，我们采取五行、五音疗法，对患者进行心理治疗。”团队中医医师张加权介绍。

有位发热30多天的患者，在新冠

肺炎早期，她的舌苔白厚腻、湿气重，就给她开清肺排毒汤，化解湿气；后期肺部情况好转，就每天根据她的脉相、舌苔等情况，进行益气扶正、活血通络等不同配方。

为了缓解患者的焦虑情绪，团队收集了53首养生音乐。早晨是柔和的《紫竹调》、中午听激昂的《十面埋伏》、晚上伴安神的《流星雨》入眠……团队甚至会针对病人的情况差异，为他们搭配不同的“音乐套餐”。

“每晚8点左右，还用中药给我们浴足。”一位75岁的患者说，团队给病友们开展了很有特色的浴足治疗。“大家泡完脚，听听音乐，心情顿时放松不少。觉睡得好，精神养足了，病也好得快！”

“我们还练八段锦、打太极拳，这些治疗方式对身心恢复都很有效。”患者萍萍说。

“当其他省市的医疗队已全部撤离武汉市定点医院时，我们主动申请留下来继续帮助医院多做事。”医疗队副领队陈晓琴感慨地说，团队的90后大约有1/3以上，但团队的每个人都勇敢冲在最前面。

钟伟：从当好倒车入库的“标杆”开始

劳动筑梦·榜样同行②③
一线职工抗疫风采—复工复产

随着复工复产的全面推进，公交车在早晚高峰出行时段加大了发车密度，保障复工复产乘客的出行。同时，为做好防疫工作，市民也减少了出行。在平峰时段，一些公交线路的发车密度进行了临时调低。对于一些面积较小的公交站场来说，平时位置就不宽裕的场地还需停放一些临时调停的车辆，这便会让公交车驾驶员倒车入库的空间更加紧张。

位于民心佳园F区的公交站场便是一个场地小、车辆多的站场。为了让同事们倒车入库更加安全，重庆两江公共交通有限公司825路驾驶员钟伟便当起了大家的指挥员，来到车辆侧后方当起了“标杆”。

小站场里的大能手

“倒，倒，打方向，好！停停停！”

3月1日，在民心佳园公交站场，五星级公交车驾驶员钟伟正站在一辆624路公交车的侧后方，指挥着驾驶员

进行倒车入库。在他的大声指挥下，司机前后倒了两把，顺利完成倒车入库。

“对于小驾驶员来说，在这个场地停车肯定不会觉得有难题。”钟伟笑着说，对于动辄10米长的公交车来说，要在相同宽度的道路上倒入只有公交车宽度1.2倍左右的停车位，就是一个十分考验技术的活了。

今年47岁的钟伟进入公交系统有17年，凭着钻研劲头，他在2016年荣获重庆“五一”劳动奖章，2017年被评为重庆市劳动模范，2019年获评“巴渝工匠”。他不仅驾驶技术到位，更是一名竞技型的能手：2003年加入公交驾驶队伍的工作以来，他曾4次参与全国驾驶技能大赛，获评“全国驾驶技术能手”称号。倒车入库这样的事情，对于钟伟来说算是驾轻就熟。

战“疫”发现入库难题

民心佳园公交站场是一个长度约100米、宽度约35米的公交站场，



钟伟指挥公交车倒车入库

它是4条线路的公交车辆停靠地点和始发站点，除去站场里的维修保养场、办公建筑，留给公交车的停车区域其实并不大。“满负荷停放是40辆，但到了30辆的时候，其实就已经很难

停了。”钟伟说。

新冠肺炎疫情防控以来，站场内平峰时段停放的车辆就相较于往常多出不少。“民心佳园站始发的公交车都有一个特点，就是客流主要集中在民

心佳园，中途站上车乘客较少。”钟伟介绍，针对这一情况，调度员会根据客流情况进行实时调度，这段时间除早晚高峰外，平峰时段市民出行量减少，公交车的发班时间也做了临时调整。

“平峰发班时间延长了，相应停靠在场站里的公交车就增加了。”钟伟发现，这段时间无论是年轻驾驶员还是老司机，都遇到了反方向倒车入库的难题——行驶在道路上，公交车很少会去倒车，但在疫情防控期间，站场里就需要见缝插针倒车入库，这难免让驾驶员有些发怵，一不留神可能擦挂到公交车车头两侧凸出在外的后视镜。

互帮互助成为“标杆”

发现这一问题后，钟伟便在工作间隙当起了义务“安全员”，开始指挥入场的驾驶员进行倒车，“他们看后

方给他们当‘标杆’，对他们打手势、喊话来进行指挥。”

有了钟伟的指挥，驾驶员们的停车难题得到了解决。大家觉得钟伟师傅就像是自己延伸到车尾的眼睛，让他们能够清晰地看见后视镜10米外的参照物，避免了碰撞风险。

而让钟伟欣慰的是，自己的举动也让更多驾驶员加入其中，大家互帮互助，纷纷成为同事们眼中的“标杆”，从而保障了疫情防控期间公交站场的有序运转。

除了做好本职工作，钟伟在防疫工作开展上也是同样的热心肠。这段时间，无论早班晚班，他都会提前1个小时到达站场，做好车辆消毒与自我防护工作。在工作之余，他便会拿上测温枪来到公交站台，提醒乘客们佩戴口罩，并为大家测量体温，让每一位乘客都能安心、安全出行。

潘锋

图片由重庆两江公交公司提供