

致敬！战“疫”中的巾帼英雄



▲3月8日，重庆三峡中心医院百安分院，女性医护人员正在穿防护服。当日是“三八”国际劳动妇女节，在疫情防控一线有无数女性医务工作者默默地坚守着自己的岗位，以特殊的方式度过节日。 记者 龙帆 摄



▶3月8日，沙坪坝区歌乐山明庄酒店，市公卫中心向在此休整隔离的一线女性医护人员送去礼物，祝她们节日快乐、平安健康。 记者 齐岚森 摄



医生中有五名女性，疫情发生后，她们放弃春节假期二十四小时坚守。 摄影 杨敏

重庆疫情防控与日常医疗“两手抓两手硬”

□本报记者 韩毅

疫情之下，疫情防控与日常医疗，两手都要抓，两手都要硬。连日来，市卫生健康委召开多场专题发布会，通报了针对孕产妇、儿童、慢病患者等重点人群的日常医疗服务供给，以及家庭医生、中医药等特色资源的战“疫”成效，全力守护百姓健康。

孕产机构：织起绵密“安全网”

孕产妇及新生儿是易感人群，且需定期到医院检查。对此，市卫生健康委在全市设置孕产妇发热门诊118个，确定疑似新冠肺炎孕产妇定点医院42个、确诊新冠肺炎孕产妇定点医院4个。其次，设立专案管理，将疑似或确诊新冠肺炎孕产妇纳入“紫色”妊娠风险，实施重点专案管理。最后，强化救治，成立由30名孕产妇、新生儿专家组成的市级专家组，对确诊孕产妇实行“一人一小组”“一人一方案”救治。

在日常诊疗保健服务上，及时优化门诊流程及候诊环境，严格执行“一人一诊一室”；孕产妇住院执行“一人一陪伴”等。同时，通过线上孕妇学校、妈咪课堂、电话、微信、App等方式，加强对孕产妇健康教育和咨询指导，帮助孕产妇做好自我监测和居家防护。

家庭医生：扎紧疫情防控篱笆

目前，我市基层卫生专业技术人员4万余人和乡村医生近2万人，组建了家庭医生团队8187个。疫情防控期间，全市家庭医生团队放弃休假，持续奋战在预检分诊、社区排查、交通口岸检疫前线，充分发挥“三师一员”作用。

保健师，通过电话、微信、家庭医生签约App等方式开展健康随访，重点加强老年人、孕产妇、儿童、残疾人以及高血压、糖尿病、结核病和严重精神障碍患者、建档立卡贫困户等重点人群的健康管理。

治疗师，对高血压、糖尿病等病情稳定并需要长期服用药物的慢性病患者，提供不少于一个月的处方外服服务；对行动不便的患者，由家庭医生代购药品，送药上门并指导其用药等。

康复师，对康复出院的新冠肺炎患者，帮助其有效康复；对其他疾病出院患者和康复期患者进行康复指导。

引导员，为有疾病的签约居民提供就医咨询服务，对确需转诊的患者，代为联系医院，减少签约居民就医转诊的盲目性，尽力避免交叉感染。

中医药：发挥了重要作用

中医药在本次疫情防控中，与西医共同参与、全程协作、优势互补，发挥了重要作用。在诊治方面，我市组建了市级中医药专家组，全程参与临床救治，截至3月7日24时，中医参与新冠肺炎治疗率达92.53%，其中84.22%治愈患者经中西医协同救治康复出院，并研制出八段锦视频、心理康复音频、中药配方颗粒等“中医康复包”，配送至各定点医院集中收治医院使用。此外，我市以“扶正兼祛邪”为思路，拟定了预防处方并及时向社会发布，并正在组织专家研究儿童预防方案及中医心理康复干预方案，有望近日向市民推荐。

在日常医疗上，我市各大中医院首先严格落实来院人员信息登记、门诊“一人一诊一室”、住院“一人一陪护”等举措，紧抓院感防控，确保安全舒适就医环境。其次，充分利用中医特色，多方式提供预防服务，熬制中药“大锅汤”、制作防疫香囊，累计发放预防用中药24万余副；推出网上预约、自主挂号、药品快递到家等多种服务，累计快递药品近9000人次等。

她已在一前连续战斗43天

——记市级专家组成员、重医附二院呼吸与危重症学科主任医师童瑾

童瑾是市级专家组成员、重医附二院呼吸与危重症学科主任医师。大年初二一早，她就火速赶到重庆三峡中心医院（下称三峡中心医院）投入到新冠肺炎救治中。

1月25日（大年初一）晚上，童瑾接到通知，作为市级专家组组长前往三峡中心医院支援新冠肺炎救治工作。“请带好三天的衣服。”

平时，童瑾工作很忙，两三个月才见父母一次。女儿念大一，她平时也没时间听孩子汇报学校的情况。她原本打算利用假期，好好陪陪家人。

“命令来了就服从！”童瑾想，好在三天过后就可以回来，“时间也不算太长。”然而，让童瑾没想到的是，到了万州后，三峡中心医院接收的病人一直在持续增加。随后，三峡中心医院被确定为渝东北片区新冠肺炎

救治定点医院，周边10多个区县的重症病例将送到这里接受医疗救治。

“根本就离不开。”到1月底，送到三峡中心医院的患者越来越多，发展势头非常凶猛，有时一天多达20多人。

童瑾白天查房、会诊，时常参与病人抢救，晚上回到房间整理一天的工作，再深入研究这个“最新的敌人”。

童瑾坦言，一忙碌起来，其实就忘了回家的事儿。

2月5日，沈某在三峡中心医院治愈出院。他是一名危重症患者，到医院时病情比较危重，出现发热、呼吸困难等症状，病情变化快，治疗难度大。

在介绍沈某的治疗情况时，童瑾称，随着这名危重症病人治愈出院，大家对治疗方法和步

骤更加坚定，已经逐步探索出一种治疗经验。

初战告捷，童瑾已在一前奋战了11天，带来的衣服已经反复穿了好几遍。有人提议设立AB组，让大家轮流休息，也可以回家拿取换洗的衣服。

“初步探索出了救治经验，临阵换人不利于病人救治。”童瑾与专家们认为，两批专家轮换容易造成工作脱节，新的专家到来又要重新认识病人、熟悉病情。而医院收治的病人却越来越多。大家表示，“能够坚持，还是继续坚持。”

就这样，童瑾继续留在了一前，她列了一个衣物、日用品清单，让女儿先后两次快递到了万州。

2月12日是童瑾45岁生日，专家组成员为她定制了一个蛋糕。因为地址是新冠肺炎定点医院，店家特地在蛋糕上写下“向白衣战士

致敬，你们辛苦了”的话语，同时赠送了大包的饼干。

“这给了我家的温暖。”童瑾坦言，市级专家组的成员彼此精诚团结，他们与三峡中心医院的医护人员也合作愉快，大家精神上都是快乐的，生活上又相互关心，充满了干劲儿，繁重的救治工作能承担，生活的困难也能克服。

2月20日晚8点，童瑾临危受命，接管危重症患者江某。此前，她负责普通组和血浆管理工作。接到指令后，童瑾随即投入工作，“哪里需要，我的战场就在哪里。”

尽管接收了危重症组工作，但童瑾还时常经办血浆管理的事儿。现在，她得随时看手机，因为既要关注危重症群里的最新动态，又要接听关于血浆的电话。童瑾说，血浆工作琐碎复杂，要与院长、血站、床医、病人等多方面联系，实际上就是个联络员。尽管血浆工作暂时交出去了，但遇到主动联系的病人，她还是一一协助办理。

离家已经43天了，童瑾说，只有医生离家战斗在一前，患者才会早日治愈回家团聚，她会坚持到最后。

她为大家送去“心灵阳光”

——记重庆市心理卫生协会副理事长兼秘书长胡华

业余时间，录制了接近20分钟的音频，帮助一线医务人员放松心情，舒缓压力。

与此同时，疫情防控期间，胡华白天在医院门诊接诊、接受患者网上就医咨询；晚上还要参加网络视频会议，并为重庆市心理卫生协会与重庆市第十一人民医院联合开通的抗疫心理援助热线接线员们进行心理督导。

作为重庆市卫健委新冠肺炎疫情“心理危机干预”医务人员心理干预组组长，她还要通过

电话和微信，为一线抗疫医务人员提供心理支持。每天晚上回到家后，她总是累得话都不想

说。即使如此，在所剩不多的空余时间里，胡华还要带着研究生们开展关于新冠肺炎心理支持的科研工作和科普宣传工作，举办在线讲座。

“相比抗疫前线的医务工作者，我这点劳累不算什么。”胡华说，由于大众对新冠肺炎不

解，初期恐慌情绪比较严重。有的咨询者甚至在电话中表示，自己对未来感到绝望，想要轻生。

面对这种紧急情况，胡华和团队根据事前准备的应急预案，对咨询者进行积极情绪疏导，待其相对放松后，再慢慢化解负面认知，让咨询者增加信心。

据统计，自心理支持渠道开通至今，胡华及其团队已接听1000多个来电，成功化解较为严重的心理危机近10次。

在工作之外，胡华还利用微信朋友圈等媒介，向身边的人宣传防疫知识、心理健康知识等。她说，等疫情结束了，她和团队还将继续开展心理支持、心理疏导和科普工作，为更多人持续送去“心灵阳光”。

渝州安全

重庆市应急管理局 重庆日报 联合主办

近日，市安委会召开全市企业复工复产安全生产工作电视电话会议。

会议指出，全市应急系统要清醒地认识到抓好企业复工复产安全生产工作的极端重要性，要压实安全生产管理的各方责任，严格落实疫情期间企业分类分批有序复产要求，执行好安全生产备案检查制

区县动态

江北 精准服务企业 有序复工复产

为精准稳妥推进复工复产，江北区成立了19个疫情防控服务指导组，对辖区重点企业实行“一对一”派驻，夯实企业复工复产主体责任，做好防疫“五必须”、安全生产“五到位”和16项风险研判管控。

针对复工复产企业，采取“一企一组”模式，严格安全检查和疫情防控宣传，对存在个别安全隐患短期内能够整改解决的，组织力量帮助指导企业完成整改，对不符合安全生产条件、存在重大安全隐患的，不得复工复产，坚决守住安全底线，严

抓防疫 保安全 促复工 强化风险意识责任担当 助力企业安全复工复产

度，并要加强疫情防控期间的安全生产服务工作。重点抓好道路交通、建设工地、危险化学品、特殊时段等方面安全生产。

会议强调，全市安全生产战线和应急管理系统面临疫情、安全“两场大考”，同时推进疫情防控、安全监管“两场战斗”。一手抓疫情防控，一手抓安全生产，是当

渝北 多措并举助推企业复工复产

为贯彻落实国家、市、区关于疫情防控期间做好企业复工复产工作的有关精神，渝北区应急局多措并举，助推工贸、危化品等企业复工复产。

前各级各部门、安全生产战线、应急管理系统的当务之急，要强化风险意识责任担当，非常时期非常之举。

针对疫情期间企业复工复产人、物、场所、管理不到位、设备故障、员工行为不规范等风险隐患，要切实增强风险意识，把复产前安全准备、复产后的安

一是强化组织领导。成立了工业、商贸物流等5个指导组，由各分管领导亲自带队到一线开展检查调研。

二是细化工作措施。将安全生产“五到位”和“16项风险防控”要求作为企业复工复产的工作遵循，督促帮助企业逐项梳理、逐项落实。三是强化指导服务。按照“非常时期非常之举”的要求，以服务企业作为出发点，帮助企业达到安全生产条件。四是强化宣传教育。区应急局每日通过微信、电话、现场检查等多种形式广泛开展疫情防控和复工复产安全生产宣传。五是强化责任落实。督促企业落实落细疫情防控主体责任，要求企业制定

全管理做到位，防疫、安全两手抓、不偏废，实现“疫情不反弹、安全不出事”两个目标。要有责任担当，重点在企业责任和部门责任“两个落实”，全面落实“一企一组”、责任到人，既抓防疫、又抓安全。

当前是安全、疫情双重压力的非常时期，就要用抓实际、抓重点、抓力度、抓

九龙坡 坚持复工复产“安全”第一

为推进企业生产秩序有序展开，九龙坡区采取“宣传+检查+督导”的工作形式，指导服务企业安全复工复产。

在宣传上，针对防疫期间的安全隐患，及时下发通知、手机短信、微信等手段推送安全提示信息，同时印发疫情防控和复工复产海报1.1万份，要求所有企业观看《复工复产安全攻略》短视频，并向社会公布违规复工复产企业举报途径；在检查上，区应急系统干部全体放弃休假，几乎走遍了全

强度的非常之举，全面抓好复工复产的安全。一是问题导向抓重点，抓实抓紧危化、交通等重点行业，涉燃、涉爆和劳动密集型企业重点风险，设备故障、员工不规范行为等重点隐患。二是目标导向抓关键，要督查企业管理人员在岗在位、日周月隐患排查全面加强、16条安全风险天天研判。三是结果导向抓落实，企业复产要跟进指导，全面落实复工复产“一企一组”指导，安全监管干部要亲自到场、亲自核查、亲自签字负责。

苏荣生

区春节期间没有停产停工的加油站、自来水厂、超市等企业，持续加大复工复产企业疫情防控和安全生产条件抽查力度，在督

导上，区应急局将全体干部编成综合协调、高危检查、明察暗访等工作组，由局领导带队对复工复产期间部门、镇街、企业三级职责落实情况进行检查。

刘欣 郑学强 刘洪影

消防救援：119 森林消防：12119
安全生产举报投诉：12350

重庆应急 应您所急