## 连续一周无新增 疑似病例只剩3例

# 重庆疫情防控形势持续向好

新闻发布厅

本报讯 （记者 余虎 杨铌紫 吴刚）连续7日无新增确诊病例，疑似病例只剩下3例，我市疫情防控形势何以持续向好？3月3日，在重庆市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委副主任周林作了分析。

据通报，截至3月2日，我市连续7日无新增确诊病例，29个区县连续14日无新增确诊病例，待排查的疑似病例只有3例，已经降至个位数，疫情防控形势持续向好。

### 应治尽治 患者收治率100%

首先是健全体系，做到应治尽治。一是建立三级医疗救治体系。按照符合市情、覆盖城乡、运转协调的原则，我市迅速确定了174家发热门诊、48家区县定点医院、4家集中救治医院，建立起发热门诊筛查、疑似病例定点医院隔离诊治、确诊病例集中救治的运行体系，患者收治率100%。

二是建立三级专家联动机制。通过集中市级专家、联动区县专家、统筹院级专家，建立市级、区县级和医院三级专家工作制度，充分发挥各级专家在医疗救治工作中的技术支撑作用。

三是医疗救治全流程标准化。制定了从预检分诊、发热门诊、隔离筛查、早期诊断、病例转运、集中救治、出院管理的全流程表单式管理、模块式检查的标准化技术规范，形成了《重庆市新冠肺炎医疗救治工作指南》，确保医疗救治工作规范有序开展。

四是做好医疗物资储备。制定全市《医疗救治人员准备和调用工作方案》《医疗救治资源储备工作预案》，提前做好应对疫情升级的医疗救治准备。

### 关口前移 做到“四早”

其次是关口前移，加强早期干预。一是疑似病例早识别。统筹安排疫情医疗救治和日常诊治，完善院内筛查流程，规范预检分诊、发热门诊、隔离病区的设置管理，加强对普通门诊和普通病人的筛查识别，积极防止交叉感染。

二是可疑病例早筛查。规范设置了43家医疗机构、实验室和4家第三方检测机构，会同40家疾控机构对发热病人、密切接触者全面开展新冠病毒核酸检测，及时发现阳性患者，防止疫情蔓延。

三是市级专家早指导。组建了122人的市级专家组，其中4个驻点专家组又分为重症组、普通组和巡回指导组。重症组专门负责重型、危重型病例的会诊和抢救；普通组负责普通型轻型病例的诊治，防止轻型转为重型；巡回指导组前往各医院指导，防止病情加重。

四是关键环节早治疗。规范救治诊疗关键环节的技术操作，明确黄金72小时综合救治原则，建立重症患者早期预警机制，进一步提高患者的治愈率。

### 提升疗效 制定“一人一策”

再次是多措并举，提升治疗效果。一是强化多学科会诊。针对每位患者的具体病情，坚持中西医联合诊疗，配合多专业专家团队，开展多学科的个体化诊疗，制定了“一人一策”的最优治疗方案。

二是强化危重症患者救治。落实一线医护人员24小时床旁值守制度，加强病情观察监测，及时调整救治方案，实行重症组专家床旁查房会诊制度，建立多学科专家夜班值守制度，确保及时有效开展危重患者抢救。

三是探索有效的救治手段。目前，已完成7例康复者的血浆采集用于重症患者的临床治疗，将硫酸羟氯喹片用于新冠肺炎确诊患者，取得了良好的效果。中医药全程参与，救治成效显著，开展了ECMO、人工肾等技术，成功挽救了多名危重患者。

四是优化诊疗方案。组织专家研究制定了我市新冠肺炎重型、危重型患者诊疗专家建议，新冠肺炎患者营养诊疗专家建议，有效提高了救治成功率。

周林同时提醒，随着企业的陆续复工复产，人员流动性增加，人群聚集风险加大，市民仍要做好自我健康管理和自我防护，要做到不聚集、戴口罩、勤洗手，如果出现发热、咳嗽、乏力等症状，请戴好口罩及时到发热门诊诊治。

抗疫群英谱

# 他发现了重庆首例无症状感染者

## ——记医学“侦探”宿昆

□本报记者 匡丽娜

一次、二次，直到第五次，重庆日报记者才终于拨通了重庆市疾控中心传染病防制所呼吸道与新发传染病防制科科长宿昆的电话。电话那头，他连连抱歉地说，“不好意思，刚才一直在讨论一个病例。”

3月2日上午11点半，重庆日报记者通过电话，采访了在这次新冠肺炎疫情防控工作中，主要负责流行病学调查和现场的医学“侦探”——宿昆。

### 先后走了重庆14个区县，行程超过1万公里

1月24日，除夕，市疾控中心突然接到报告：石柱土家族自治县确诊3例新冠肺炎病例，但是感染来源和感染场所不明，请求市疾控中心技术支持。

当天傍晚，宿昆立即带队赶赴石柱开展流行病学调查。他们发现，在这3例病例中，首例病例是超市服务员，第二例和第三例病例是夫妻，3人都是本地人，发病前14天没去过疫情地区，并且超市服务员和夫妻病例没有任何交集。

他们究竟是怎么被感染的呢？感染源又在哪里呢？

宿昆带领其他流行病学调查人员对三人进行了深入调查。三人发病前14天分别到过哪些地方？跟哪些人有接触？做了什么事情？必须精确到以每个小时为单位进行统计。

经过两天两夜的调查，他们对收集到的1000多条线索进行逐一分析，逐一排查，也没有发现确诊病例或疑似病例。就在调查将走进死胡同时，有一个人引起了他们的注意。

他是一名25岁的男性，重庆人，在武汉打工，1月7日返回重庆。由于没有任何症状，医学观察14天后，排除了他作为传染源的可能。但他们在对患病夫妻的活动轨迹排查时发现，两人曾与该男子一起吃过饭、打过牌，有密切接触。

“这名从武汉回来的人会不会是无症状传染源？”宿昆说，因为新冠肺炎是新发传染病，疫情初期大家对其认识有限，国家相关技术文件并没有要求对无症状的武汉返渝人员做核酸检测，所以这名男子最初只是医学观察。但是，根据乙肝、伤寒等传染病的认知，他们做出了这个大胆的设想。

宿昆（左）在做流行病学调查。（受访者供图）

随后，他们对这名男子进行采样。果然，其核酸检测显示为阳性——该男子是一名无症状感染者。对其进一步深入调查发现，他曾经去过首例病例工作的超市。他们之间的传播链条被逐一摸清。

经过证实，这是重庆发现的首例无症状感染者，也是全国无症状感染者发现的早期案例。

如今，宿昆依然奋战在抗疫一线，已先后走访了重庆14个区县，行程超过1万公里。

### 他一天接了100多个电话

大年初二，返回主城的宿昆又连夜完成了新冠疫情现场流行病学调查和现场防控内容、步骤和经验总结。

“宿昆梳理的第一手疫情调查总结和现场处置流程，给大家提供了参照执行的模板。”市疾控中心应急分队的一名成员说。

不仅如此，宿昆提供的总结对全市各个区县进行流行病学调查和现场防控技术指导也是宝贵的经验。很多基层工作人员给宿昆打电话咨询新冠肺炎流行病学调查，从如何调查发现感染源头、如何排查密切接触者，到如何解决潜在的风险。

“我的电话24小时开机，铃声也是日夜不休地响。”宿昆说，有一天他接了100多个电话，最长的通话有1个多小时，手机一直在充电情况下通话。

“我习惯用左耳接听电话，但是连续三天后，我突然发现左耳听力急剧下降，有时甚至听不到声音了，后来我换成右耳接听电话，再后来不得不换成免提模式，过了好多天情况才慢慢恢复。”宿昆说。

### “我不是英雄，只是必须扛起肩上的责任”

1月19日至24日，原本是宿昆休假陪儿子住院手术的日子。但是，他缺席了。

宿昆7岁的大儿子由于扁桃体和腺样体肥大，半年前在儿童医院预约排队做扁桃体和腺样体全切除手术。儿子被推进手术室的时候，正是疫情疯狂袭来的那天。

宿昆签好字，等不及儿子完成手术，就返回到工作岗位，成为市疾控中心第一批奔赴疫情现场的应急队员。大儿子的术后恢复和陪护完全落到妻子身上，家里的小儿子也只能托人照顾。

“我不是英雄，只是必须扛起肩上的责任。”宿昆说，自己出生在河南一个普通家庭，当时他和哥哥一起念大学，家中压力很大。正是在党组织的帮助和母校的支持下，自己多次获得奖助学金，才完成了学业。

“党的培养之恩，母校的教育之恩，不能忘。唯有忠于党，为人民、为社会，尽自己最大的力量，做自己力所能及的事，方能心安。”宿昆说。

专家面对面

# “渝康码”将助推我市企业复工复产、高校复学

□本报记者 李珩

重庆“渝康码”已正式上线，它有什么好处？如何申请注册“渝康码”？3月3日，市健康教育所副所长杨庆华为市民进行了解答。

杨庆华说，“渝康码”有4个特点，一是注册方便。市民可以在线上进行申报领取，不需要到人群聚集的地方如营业厅排队办理；二是使用方便。通行、出入不需要纸制证明，手机拿出来扫一扫就行；三是便于早发现、早预防。比如市民在进超市时，通过出示“渝康码”扫描进入，这一生活轨迹就被记录在“渝康码”里，若该区域在同一时间段发现有确诊患者或疑似病人，就会提示该市民是密切接触者，就能及时进行隔离观察；四是方便跨省人员的流动。“渝康码”是按照国家标准统一建设，重庆居民到外省去，或者外省人员来渝，有“渝康码”就能知道其健康信息。

“‘渝康码’如同居民个人健康出行的电子通行证。”杨庆华说，居民可以在微信、支付宝、云闪付App及相关公众号上申办“渝康码”。在申请注册“渝康码”时，市民要以诚信的态度进行申报，如果有不实信息或者隐瞒相关疫情信息的，会承担相应的法律责任。目前，“渝康码”在试点区域已开始使用，下一步随着大数据的整合分析，“渝康码”将成为我市企业复工复产、高校复学等的重要凭证。

## 志愿者助力抗疫

3月3日，由青年志愿者组成的西南铝疫情防控和复工复产青年突击队正在为居家隔离的西南铝职工送餐。据了解，志愿者们通过与隔离人员电话沟通、上门服务、心理疏导等方式，精准关爱隔离人员，并协助企业搞好疫情防控。 记者 齐岚森 摄

# 全市已有469名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 （记者 李珩）3月3日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有19例确诊患者治愈出院。目前，全市共有469名新冠肺炎患者治愈出院。

在19例治愈患者中，万州区9例、江北区1例、沙坪坝区2例、九龙坡区1例、南岸区1例、长寿区1例、合川区1例、潼南区1例、丰都县1例、云阳县1例。

以上19名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，已全部出院。

孝感来电

# 她的感恩从理县传递到孝感

## ——重庆两江新区第一人民医院护士藏族女孩焦祖惠的战“疫”故事

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

“卓玛”藏语里的意思是“度母”，是一个很美丽的女神。

在孝感市东南医院隔离病区里，27岁的藏族女孩焦祖惠，是患者心中的“卓玛”。

有患者呼喊“卓玛”，焦祖惠会第一时间出现在患者身边，嘘寒问暖。

患者看不见口罩和护目镜下焦祖惠的脸庞，却能看见她忽闪的大眼睛。

她的眼睛里，洋溢着青春的气息，跳动着欢快的乐章。

没有人知道，焦祖惠的心底，深埋着哀伤。

这哀伤，源于12年前5月12日的那场天崩地裂。

四川省理县杂谷脑镇玛瑙村，焦祖惠生于斯长于斯。

那场灾难降临时，未满15岁的焦祖惠正在理县中学四楼的教室里准备初二月考。

“听到轰隆隆的声音，以为是楼上的男生打篮球……”回忆往事，焦祖惠的泪水依然夺眶而出。

和同学们跑下楼的焦祖惠，看着教学楼在眼前一寸一寸裂开……

“第二天，解放军、武警、医生全都进来了……”2月29日的采访，记者极力引开话题，却没能阻止回忆的伤让女孩泣不成声。

这样的经历，在焦祖惠的心底留下难以愈合的伤疤，也让她立志成为一名护士：“我一定要成为一名护士，救死扶伤。”

有志者事竟成。护理专业毕业后，2015年，焦祖惠成为重庆两江新区第一人民医院的一名护士。

新冠肺炎疫情发生，善良的女孩两次请战湖北，“当年那么多人帮助我们，我也为大家做点自己能做的事情。”

言语质朴，却体现了焦祖惠为这场战“疫”所下的决心：无论艰难困苦，都将一往无前。

2月22日，初入隔离病区，此前从未正式穿戴过防护服的焦祖惠遇到了难题。

“防护服密不透气，很快我就缺氧了。”胸闷、恶心，焦祖惠却咬牙坚持：“我对自己说：我是来帮助别人的，不能来的第一天就被人抬出去，太丢人了。”

坚持下来的焦祖惠很快适应了穿戴着防护服的工作，也成为隔离病区内患者喜欢的“卓玛”。

22床的爷爷，老伴是重庆人，总是给焦祖惠说：“卓玛，等病好了，我们一起回重庆吃火锅。”

“好啊爷爷，那你要多吃饭，多锻炼哦，这样才好得快。”对于老年患者，焦祖惠总是格外细心：“看着他们，我就会想起自己的父母。”

她的父母，远在玛瑙村。

得知女儿到孝感，平时木讷且沉默寡言的父亲告诉她：“去吧，做点自己能做的事情。”

母亲则每天都要等女儿视频才能入睡，无论焦祖惠下班多晚。

“这几年，亏欠父母实在太多。我发现自己从来都没抱过他们。这次回去了，我一定要好好抱抱爸妈……”泪水，再一次涌出女孩的眼眶。

做好疫情防控 有序复工复产

# 重庆：大数据智能化助力有序快速复工

□新华社记者 何宗渝 黄兴

40台橘黄色的AGV智能搬运机器人往复穿梭，将货物运进仓库并存放在指定库位；或载着货物驶向出库点，在扫码和卸货后又自动归位，等待执行下一次任务……记者在长安民生物流旗下的汽车物流无人仓看到，这座6000平方米的仓库在2月17日复工后，只有零星几名工人值守，但每小时可以实现800箱汽车零部件出入库。

记者采访了解到，新冠肺炎疫情给企业生产经营，尤其是劳动密集、自动化程度低的传统企业复工复产带来挑战。但近两年来，重庆大力推动制造业企业实施智能化改造，截至2019年底全市已完成1280个智能化改造项目、建成115个数字化车间和25个智能工厂。“这些改造项目不仅大幅提升了生产效率和产品品质，减少了用工和成本，还在抗击疫情、复工复产中担当了‘先行军’。”重庆市经信委副主任涂兴永说。

“以前我们出库、入库都需要工人用‘地牛’手动操作，人员多、效率低，选料拣料全靠工人的熟练程度；无人仓建成后，同等规模的作业量，我们不仅每年能节省大约200万元成本，还减少了25名工人，使得这次复工顺利从容，生产全过程都能实现工人之间零接触，截至3月2日已为整车厂商提供了1100多辆商品车的零部件仓储配送服务。”长安民生物流零部件事业部常务副总经理陈程说。

长安汽车是重庆工业的“龙头”。记者在长安汽车渝北工厂焊接车间的一条生产线上看到，近百台机器人挥舞着手臂，将1000多个零部件逐一组装成完整的车身。“同样年产40万辆车身的机械化焊接车间需要2000人左右，但我们用了363台机器人、自动化率达到73%，只需600人左右，极大降低了复工复产的难度。”该工厂高级区域经理赵世昌说，随着近期返岗员工增多、上游供应链逐渐顺畅，工厂的产量正快速提升。

位于重庆璧山区的宇海精密制造股份有限公司是一家主要生产笔电外壳的企业，公司副总经理袁卫顺告诉记者，去年公司投入3000多万元对工厂软硬件进行了智能化改造，使整体产能提高了30%以上、相当于减员200人左右。

他告诉记者，虽然疫情在一定程度上影响了生产，但近期公司订单旺盛，目前工人复工率已超过80%。“我们不仅有信心把产量赶上去，今年还会按计划再投入3000多万元进行智能化改造，进一步提升生产质效和管理水平。”

为帮助企业抗击疫情、有序快速复工复产，重庆市经信委牵头开发了“重庆市工业互联网助力企业复工复产及疫情防控公共服务平台”，吸纳了43家工业互联网平台企业积极参与，在疫情期间免费为企业提供供应链管理、供需对接、生产管理、设备管理、大数据分析等9大类157项服务。截至目前，这些工业互联网平台近期新增的企业用户已接近1000家，在线运维管理设备超过20万台。

以金蝶软件公司的金蝶云星空平台为例，该平台可提供智能制造、设备联网、远程监控、供应链管理等服务。涪陵榨菜公司运用该平台在疫情期间实现了异地业务信息协同，2月以来已完成2000多笔采购，保障了原料物资供应。海尔数字科技（重庆）有限公司通过海尔COSMOPlat平台，协助重庆疫情防控物资生产企业迅速对接广东、浙江等地的原料供应商，采购了近20吨医用口罩生产原料。

作为重庆本土工业互联网平台，忽米网在2月18日推出“疫情防控工业资源共享平台”，吸引了上万家口罩、消毒液、酒精、防护服生产厂家和物流企业入驻，帮助多家重庆企业采购防疫物资。

（新华社重庆3月3日电）