

“你们保护患者，我来保护你们”

——重庆赴武汉医疗队里有位“守护女神”



直击一线

何继菲采取的部分防护措施

■队员下班回到驻地，通道里先洗喷洒式“消毒澡”，在门外将口罩、头套丢进专用垃圾桶，然后走专门的进口通道，再洗手消毒、换上新口罩，才允许乘电梯。

■拖鞋也不能穿到餐厅，分桌就餐，中途取餐必须戴上口罩，快速吃完。

■每天仔细检查防护服有无破损，所有医护人员进病房时穿戴的防护服、护目镜、口罩等，都会登记方便追踪查询。

■前期缺专门的鞋套，就买来雨靴，大家套上医用垃圾袋，再穿上雨靴，多层防护。

■护目镜容易起雾，看不清怎么办？何继菲尝试了很多种材料涂抹在镜片上防止起雾。后来她发现，洗手液有效。



何继菲（右蹲者）在用医疗垃圾袋给同事做鞋套。

（受访者供图）

前有10多年的工作经验。“你们保护患者，我来保护你们。”基于扎实的医学知识和丰富的从业经验，何继菲担负起防止全队148名队员感染的重任。

接到任务的她迅速清晰地拟定了一整套防护方案。

“传染源、传播途径、易感染人群，做好防护主要就是这3方面。”何继菲快人快语。首先，传染源在病房里，就要做好病房的床沿、地面等消毒工作；新冠病毒主要靠飞沫、接触传播，那么要戴好口罩，做好手卫生；医护人员在病房工作，属于易感染人群，就得做好他们的防护工作。

每人每天防护步骤和用品都做登记

何继菲说，防护工作说起来容易，做起来难。比如，病房、酒店使用的消毒剂未必达到医护人员的使用要求，那就要想办法；病房的卫生间，每名队员出来以后都必须先洗30分钟热水澡，这地方人员流动大，属于重点区域，她要求每天必须进行两次消毒。

还有，防护服、口罩等重要的防护用品，世界各地捐赠的品牌、批次、型号不一。“有的帽子比较大，就要做好颈部的密闭工作；有的胸前有粘条，有的没有；有的带鞋套，有的不带鞋套。那么，帮助队员穿戴时，都有不同的要求。”何继菲说，最需要细心检查的是防护服有没有破损。她和队里另外3名负责防护的护士，每天都要在医护人员进去之前仔细检查，把不合格的防护服挑拣出来，“任何疏忽都可能埋下安全隐患”。

所有医护人员进病房时穿戴的防护服、护目镜、

口罩等，何继菲和3名同事都会进行登记。“如果出现了问题，可以精准地查询、追踪。”何继菲说。

这样严格的要求，会让队员不习惯吗？“我儿子今年7岁，从小就会七步洗手法。”何继菲骄傲地说，良好的卫生和防护习惯是养成的，可以避免很多隐患。

就地取材想各种“花招”做防护

何继菲还想了很多“花招”帮队员们做好防护。比如，最开始物资比较紧缺，没有专门的鞋套。

怎样防止鞋底污染？将普通鞋套套上，鞋套与裤腿之间的踝部是裸露的。何继菲便让队员们再将医用垃圾袋套一层在腿上，权做鞋套。

后来，何继菲又申请买了雨靴。大家套上医用垃圾袋，再穿上雨靴，多层防护。“走起路来摇摇摆摆像个企鹅，笨拙可爱，但大家感到安全踏实。”医疗队队员余慧英说。

护目镜容易起雾，看不清怎么办？何继菲尝试了很多种材料涂抹在镜片上防止起雾。后来她发现，洗手液有效，“其实我也说不清是因为什么，我就想试一下，成了！就是一种职业的思维习惯吧。”

正是这种爱动脑筋的好习惯，让何继菲为队员们织就了一张严密的安全“网”，时时处处尽力保护着队员们。“酒店门口的消毒走廊，是何继菲请酒店的工作人员，将手动的喷壶改成电动的；喷洒的高度、时间等，都进行了合理的设定。”队员李文清说，还有房间里的分区、消毒，何继菲都细心地指导大家，“她因地制宜想了很多办法做防护，让大家心里很踏实。”

重庆派出16批1423名医疗队员援助湖北——

“看不到你样子，但记着你声音”

□人民日报记者 吴君

2月21日，重庆江北机场候机楼，重庆市第五人民医院耳鼻喉科医生蒋晓君的儿子桃桃抱着妈妈依偎不舍……与蒋晓君同行的是172名医护人员。

从20日晚上接到援助湖北的通知，蒋晓君只收拾了一些简单的洗漱用品就出发了；作为重庆第十四批援助湖北医疗队的队员，蒋晓君到武汉后，将与重庆第十二批援助湖北医疗队的队员们整合成一个团队，进入同济医院中法院区 and 武汉市中心医院工作。

1月27日，重庆市第一批援助湖北的141名队员抵达孝感，随行的重庆大学附属肿瘤医院重症医学科副主任医师李蕊，初到孝感市中心医院重症病区时，主动要求第一个进入隔离病区，“医院环境、患者病情都不熟悉，但总要先有个人进去。”

随后的半个月里，她和队友不分黑夜白昼轮值换班。为了减少穿脱防护服和上厕所的次数，每天上班前，李蕊都不喝水。2月13日，轮岗休息前的最后一次查房时，一位47岁的患者拉着李蕊的手说：“看不到你样子，但记着你声音……谢谢你们！”

在孝感，4批重庆支援队共562名医护人员负责孝感市级医院、孝南区、大悟县、云梦县、孝昌县的对口支援工作。在武汉，重庆医疗队负责金银潭医院、湖北省人民医院和武汉市第一人民医院重症患者的救治，自2月17日重庆医疗队李奎等5名队员率先进入武汉沌口方舱医院起，重庆医疗队已经正式负责该方舱医院G、H、I区200余个床位的患者救治工作。

目前，重庆市共派出16批1423名队员（不含部队派遣医疗队）在湖北抗击新冠肺炎疫情。此外，陆军军医大学先后派出两批医疗队驰援武汉，分别在火神山医院和泰康同济医院工作。

重庆市第五人民医院的护士、医疗队最小的成员、22岁的龚静刚进入病房时一直很紧张；但在患者的鼓励和感谢下，她学会了勇于面对，继续坚持。“患者很勇敢，前辈们也很勇敢，我没有理由拖后腿……”龚静如此说。

2月17日17时左右，重庆市支援队前方指挥部接到重庆支援队大悟分队队长、长寿区中医院肺病科主任刘凤琼的紧急求助电话：一名1岁多的患者急需帮助！

重庆支援队还没有幼儿新冠肺炎患者救治方面的专家，并且大悟县人民医院没有配置远程会诊系统……情急之下，重庆支援队前方指挥部迅速建立“孝感市大悟县儿童会诊”微信群，邀请在重庆后方的重庆医科大学附属儿童医院的许峰和罗征秀等专家入群会诊。重庆医科大学附属儿童医院两位参与会诊的专家建议：在进行新冠肺炎治疗的同时，要密切注意其他病理的检查。如果病情变化，可以随时与重庆医科大学附属儿童医院医生联系，开展微信群在线会诊，目前患儿生命体征平稳……

此次重庆派出的支援队都是精兵强将，医护人员专业以呼吸、重症、感染专业为主，并辅有其他相关专业；前3批次的核心医生全部为中级职称以上，护士中高级职称以上82人，占42%。

除此之外，重庆支援队前方指挥部与重庆后方的

医护人员，通过微信群、5G网络等形式多次联合远程会诊。“我们将24小时随时给予远程抢救治疗指导和会诊。”重庆医科大学附属第一医院党委书记许平说，他们将发挥大型教学医院优质医疗资源的优势，全力以赴支持前方。

重庆支援队在湖北有效提高了治愈率、降低了死亡率。孝感市中心医院、孝感市第一人民医院、孝感市中心医院东南院区第一例出院患者均为重庆市支援队治愈，其中年龄最大者72岁。

2月4日，重庆支援队孝感市中心医院一分队队长、重庆医科大学附属第一医院重症医学科副主任医师刘景仓，带领孝感市中心医院3名医护人员，成功为一名极危重型患者实施了体外肺膜氧合支持。重庆支援队结合临床实践经验，对不同症状患者和有基础性疾病的老年患者进行分级管理。这套“患者分级管理”方案已被国家卫健委作为典型做法在全国推广。

截至2月22日24时，重庆市支援队负责孝感的现有确诊在院患者1194例，直接管理病例547人，新增治愈出院26人，累计出院197人。2月20日，湖北省人民医院东院区，第三批重庆支援湖北医疗队治愈出院首个重症患者胡先生说，“很感谢从重庆来的医护人员，希望他们能照顾好自己，跟我一样，早点回家。”在离开之前，他对着医疗队员深深地鞠了一躬……“他这一鞠躬，让我们感到付出和汗水得到了回报。”出院患者的主治医生之一、重庆市中医院的姚勇刚说。

（据2020年2月24日《人民日报》）

全市已有335名 新冠肺炎患者治愈出院

本报讯（记者 李珩）2月24日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有7例确诊患者治愈出院。目前，全市共有335名新冠肺炎患者治愈出院。

在7例治愈患者中，渝中区1例、江北区1例、江津区1例、潼南区1例、

云阳县2例、奉节县1例。

以上7名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新版的新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，已全部出院。

给药减少 可下床活动 重庆首例成功拔管患者 进入康复理疗阶段

本报讯（记者 栗园园）2月24日，市公共卫生医疗救治中心（简称市公卫中心）危重症患者蔡某，在卧床20余天后，终于可以在康复治疗师支持下，下床走路了！蔡某也是我市首例成功拔掉气管插管的危重症患者。

蔡某今年69岁，2月3日出现气促现象，呼吸困难，氧合指数下降到122，被专家判定为危重症患者，从市公卫中心隔离病区二区转入负压病房治疗。但由于患者年龄较大，身体机能弱，治疗3天后，病情不但没改善，反而在继续加重，氧合指数一度下降至96，属于重度呼吸衰竭。2月6日，经专家组讨论，决定为蔡某进行气管插管。

此后，配合抗病毒、增强免疫力等治疗，蔡某病情逐步好转，氧合指数也回升至300以上。2月18日，鉴于患者意识恢复，配合度高，具备咳嗽能力，脏器功能稳定，且CT复查显示病灶有吸收，专家决定为蔡某拔管。

负压病房负责人袁国丹介绍，自拔管以来，蔡某病情一直比较稳定，目前

患者肺上通气、换气功能恢复很好，氧合指数仍在稳步回升，药物支持也在减少。

为帮助患者恢复力量，每天有康复治疗师为其做不少于1个小时的理疗。连日来，蔡某已能坐起来，活动手脚，24日甚至可在理疗师支持下下床走路了。

袁国丹说，危重症患者的治疗过程可谓是如履薄冰，每个环节都须精准把握，稍有不慎便会引起连锁反应，导致多脏器功能衰竭，并引发并发症。

“从蔡某的恢复情况来看，我们采取的综合治疗是行之有效的。”蔡某病情的好转让袁国丹的声音有了一丝兴奋，他说能取得这样的治疗效果，说明院方对患者的治疗、干预很及时，尤其是插管、拔管的时机选择，以及治疗、护理策略的制定。

“目前患者已从药物治疗转入康复治疗阶段，通过加强营养、增强锻炼，让她自己恢复身体各方面的功能，早日打败病毒。”袁国丹说。

“我们是一家人”

（上接1版）

“我的老家就在孝感。”35岁的张浩，是中国科学院大学重庆医院心血管内科主治医师，“父母叮嘱我，你应该回去，为家乡做点事情。”

除夕夜，张浩清战湖北，2月17日随第四批重庆赴孝感支援队出征。

经过严格的培训和考核后，张浩进入孝感市第一人民医院重症病区。在这里，他与来自重庆的其余6名医生及孝感当地的22名医护人员，全力救治50余名重症患者，“虽然累，还有危险，但我心里很踏实，我热爱这块土地，也热爱这里的人们。”

总有一种牵挂无时无刻不在，总有一种温暖血脉相连。

“老家孝感”，对于重庆市中医主管护师熊恩平来说，既陌生又亲切。从小就听爸爸说祖上都是孝感来的，多年来，熊爸爸都想回湖北寻根，虽未能成行，但这份乡愁和血脉亲情却始终难以割舍。

这次支援孝感，父母很支持：“你回去一定要好好工作，不要丢人。”

到孝感逾20天，熊恩平带领着重庆市中医院的护理人员，日夜战斗在孝感市第一人民医院隔离病区三病区。这里，已有16位患者治愈出院。

“在这儿，我就是老人的女儿”

山水相依，人缘相亲，守望相助。重庆赴孝感支援队的医护人员，把患者当家人般对待。

孝感市第一人民医院重症隔离病区，有一位年过花甲的危重症患者，同时患有脑梗塞等基础疾病，意识模糊，每天处于嗜睡和昏睡状态，生活不能自理。

蔡江州区人民医院ICU病房护士翁中会和另外两个同事就承担起了老人的饮食起居，除了喂饭，每天还得处理她的排泄物。

可翁中会毫无怨言，她说，“在这儿，我就是老人的女儿。”

大悟县中医院隔离病区，铜梁区中医院护士陈夏燕每天都要为一位八旬患者穿鞋袜，扶他下地走动。老人没有洗漱用品，陈夏燕就给老人拿来脸盆、毛巾、香皂，“他就像我爷爷一样，我会尽力照顾他。”

“24床才来的时候，很焦虑，担心治不好，也不跟我们交流。”进入孝感市中心医院重症病区工作第一天，綦江区人民医院护士王震遇到了难题。

“我就和她聊天，给她说是重庆来支援的，咱们都是一家人，来了很多专家，一定能治好她的病。”在王震的开导下，24床患者焦虑的情绪逐渐缓和，越来越配合治疗，元宵节治愈出院时给王震写了一封感谢信。

如今，这位患者还与王震保持联系，并经常发来信息叮嘱他，“孩子，你一定要注意安全。”

在隔离区，护理人员的上班时间通

常为：8时到14时、14时到20时、20时到8时，三班倒。

无论是6个小时还是12个小时，护理人员都必须穿上尿不湿。“先憋着，憋不住了再说。”重庆市中医院护士张彪说，“特别是12小时的班，出来后浑身都湿透了，分不清是尿还是汗。”

然而，在隔离区内，护理人员很少顾及自己，“重症病区内，很多患者生活都不能自理，经常一身、一床都是排泄物。”尽管穿着防护服、戴着口罩，但为这些患者做清理时，不仅异味难闻，而且有着极高的感染风险。

没有人抱怨，没有人退却，“患者就是我们的家人。只要家人能够康复，我们苦点累点是应该的。”张彪说。

“和她们在一起，我觉得好安全，也好温暖”

齐心协力，并肩作战。重庆的医护人员和孝感的同行在战斗中结下深厚友谊。

重庆医科大学附属第一医院胃肠外科副护士长刘文文在日记里写到：“渝孝同天，姐妹同颜。整个重庆团队的22名成员迅速与孝感市中心医院的同仁们成了患难之交，他们总是让我们下班时多带些水果回去补维生素。”“我是她们中的一员，和她们在一起，我觉得好安全，也好温暖。”

这种温暖，重庆市中医院护士刘芮佚有着更深切的体会。

2月13日18时左右，已连续工作6个多小时的刘芮佚因缺氧而感到天旋地转。她努力保持意识清醒，咬着牙按流程脱下防护服，走到清洁区，瘫坐在椅子上。

随后闻讯赶来的孝感市第一人民医院护士刘爱群一直在身边照顾和安慰她，帮她按摩……

重庆医护人员在孝感全力救治患者，孝感县的乡亲也关爱着重庆赴孝感支援队。

“才到孝感两三天吧，有人送来很多新鲜草莓给我们。”孝感市中心医院门口，重庆大学附属肿瘤医院重症医学科副主任医师李蕊遇见了附近一家水果店的老板，老板听说重庆的医护人员需要水果，立马免费送来水果，并说什么时候需要水果就打招呼。

2月15日，孝感大雪，天气寒冷。得知重庆赴孝感支援队大悟医疗队所带御寒衣物不够后，当地一家企业马上捐赠了一批羽绒服等御寒物资，“感谢重庆医疗队来援助大悟，帮助我们抗击疫情。我们都是家人，一定能战胜疫情。”

重庆和孝感，虽相距千里，却从未阻隔心手相连的血脉深情。

是的，重庆与孝感，自古就是一家人。正如刘文文在日记中所写：“生而为护，且行且渡。一路上有那么多同行者，相互关爱和心疼着彼此，真好！快点好起来吧，孝感！加油湖北。”