

坚决打赢疫情防控的人民战争总体战阻击战



第三批重庆支援湖北医疗队治愈的首个重症患者出院了——

一个深鞠躬，道不尽的感激情



□重报集团武汉报道组记者 杨骏

挥手告别，鞠躬致谢，拱手以敬……

这是2月20日下午，出现在武汉大学人民医院东院区的一幕。一位新冠肺炎重症患者当日出院，千言万语不知从何说起，唯有以这些动作，表达自己对医护人员的感激之情。

这名患者是第三批重庆支援湖北医疗队治愈出院的首个重症患者。他出院的消息与离别之际的举动，让整个医疗队的所有队员动容。

“他这一深深的鞠躬，让我们感到付出和汗水得到了回报。”出院患者的主治医生之一、重庆市中医院重症医学科副主任医师姚勇刚说。

患者配合，治疗得以顺利进行

这位患者姓胡，38岁，2月6日入院。当时，他CT肺部病变明显，且气喘情况严重。

“他基本不能运动，不过生活方面可以自理。”姚勇刚说，胡某虽然是重症，但是相对年轻，在重症中也属于情况较好的一类。

胡某也很配合治疗，只要是医护人员要求的，他一律遵守。

比如，起初他并不喜欢喝水，每天只喝两小杯。姚勇刚告知他，要加大喝水量，以增加新陈代谢。而后，胡某每天都要喝一大瓶水。

患者的配合，是治疗得以顺利进行的重要保证。

“很感谢从重庆来的医护工作者，希望他们能照顾好自己，跟我一样，早点回家。”在出院的路上，胡某对陪同的



2月20日，武汉大学人民医院东院区，第三批重庆支援湖北医疗队治愈出院的首个重症患者（左二），在离开之际向医疗队深深一鞠躬。
重报集团武汉报道组记者 谢智强 摄

医务人员说。

“我还听说，现在治愈者的血浆对其他患者很有用。等我休息好了，也愿意献血，支援你们。”胡某说。

在整个院区率先使用中医手段治疗

2月20日，是第三批重庆支援湖北医疗队抵达武汉的第18天。胡某的出院，给了整个医疗队莫大的鼓舞。

“我们接管的都是重症患者。对于这批患者，能让他们由危转重、由重转轻，就是胜利。”该医疗队医师组长、重医附二院呼吸重症科主任医师杜先智说。

据了解，第三批重庆支援湖北医疗队进驻武汉大学人民医院东院区后，除了根据国家指南的相关规定进行救治

工作外，在“因人而异”“对症下药”方面，做了不少工作。

中医中药的使用，便是最好的例子。

“我们是整个院区，率先使用中医治疗的队伍。”姚勇刚介绍，重庆方面在中药使用上有比较好的案例，比如重庆首例出院的新冠肺炎患者便使用了中药治疗；重庆还成立了中医专家组，专门研究相应情况。

“中医讲究人体系统的平衡，以增强免疫力、抵抗力。这些，恰好是当下新冠肺炎患者所需要的。”姚勇刚称，患者的反馈普遍较好，对使用中药治疗也非常支持。

目前看来，这一系列举措已取得初步成效。杜先智透露，在该医疗队负责

的两个病区中，具备出院条件的已达4人。

实行“三分”政策，全力打赢没有硝烟的战争

对于战“疫”，“我们制定了多个方案。”第三批重庆支援湖北医疗队副领队、重庆市第十三人民医院院长赖晓东说。

首先是实行“三分”政策，即分类、分组、分区域进行救治。分类，指根据患者的严重程度而分别归类；分组是将医护人员进行更合理、高效的组合安排；分区则是在前二者的基础上，划分不同区域，有针对性地进行治疗。

其次，该医疗队开展了“一案一讨论”制度，每天就疑难病例进行讨论，以不断积累经验、增强治疗效果。

渝东北片区首次采集康复患者血浆

本报讯（记者 王亚同）2月21日上午，万州区新冠肺炎康复患者邓泽（化名）、张梁（化名）先后赶到三峡中心医院百安分院，在重庆市万州中心血站设立于此的临时采浆室，分别无偿捐献了400毫升血浆。这是渝东北片区首次采集新冠肺炎康复者血浆。

当天10时过，邓泽和张梁先后抵达，经过工作人员现场确认和快速筛查确认符合献血条件后，依次开始捐献血浆。

血站工作人员开启了全自动血细胞分离机，红色血液输入后，经分离机离心分离，浅黄色的血浆流入储血袋，剩下的血液成分又流回捐献者体内。

“这是我生平第一次献血，希望能够帮助其他人，也希望更多的康复者来捐献。”邓泽于2月12日出院，在恢复了一段时间后，便主动与当地联系无偿捐献血浆，“希望大家一起努力，战胜病毒。”

同样怀着感恩之心的张梁得知倘若通过检测，自己的血浆能被用于治疗一到两位重症及危重型新冠肺炎患者后，他很欣慰，“感谢党和政府，感谢医护人员对我的悉心救治，如果健康状况允许，接下来还会继续捐献。”

据了解，目前重庆已有数十名新冠肺炎康复者有捐献血浆的意愿，我市也指定了市血液中心和万州、涪陵、黔江、南川中心血站为指定采浆血站。

专家面对面

无症状感染者主要来自密切接触者

□本报记者 李珩

无症状感染者到底是怎样一种情况？患者治愈出院后有无复发的可能？2月21日，市疾控中心呼吸道和新发传染病防控科科长、流行病学博士宿昆在接受采访时称，就目前来看，无症状感染者主要来自密切接触者。

什么是无症状感染者？据了解，无症状感染者指的是无临床症状，呼吸道等标本新型冠状病毒学检测阳性者。

简单说，就是没有发热、咳嗽、乏力等临床症状，但新冠病毒核酸检测却呈阳性，这些人体内携带有新型冠状病毒，却还没有发病。

“无症状感染者是属于传染病的一个现象，可能与个人免疫力和所感染的病毒量有关，有些人免疫力比较好，那么这些人带毒一段时候就好了。无症状感染者也可能成为传染源。”宿昆解释说，无症状感染者主要来自密切接触者。

要怎么找出无症状感染者？宿昆

说，当出现一个确诊病例后，流行病学调查人员迅速筛查其周边的密切接触者，包括亲人、朋友等，将他们纳入集中隔离管理，并第一时间进行核酸检测。

在结束隔离观察的前三天，还要再做两次核酸检测，有时还会根据情况增加检测数量，这样才能确保及时发现无症状感染者，尽可能发现和隔离可能的传染源。

“病毒从宿主传染到人身上，是可能会发生变化的，因为它为了生存下去需要适应人类。要适应就需要发生一些变化，这是自然选择的过程。”宿昆说，至于会不会成为季节性疾病与人类长期共存，不排除这种可能性，所以要准备好长期准备。“当然，如果控制好传染源，切断传播途径，保护好易感人群，病毒就不会传染下去。当前的防控，尽最大可能控制了疫情规模，降低了传播速度，是在给我们的药物研发、疫苗研发等更多应对措施争取时间空间。疫苗研发成功后，就有更多措施保护易感人群了。”

重庆首个“火眼”实验室即将投用

本报讯（记者 陈钧 实习生王天湖）2月21日，松禾资本联合华大基因、猛犸基金、华利达集团等机构向两江新区捐赠100多万元的物资和设备，以定向用于两江新区第一人民医院建立核酸实验室。

核酸检测是确诊新冠肺炎病例的关键环节。此次捐赠的“火眼”实验室

（上接1版）

四是强化综合性保障措施，严格落实低保、医保、养老保险、特困人员救助供养、临时救助等综合社会保障政策，对特殊困难群体给予兜底保障。

此外，我市还将统筹做好非贫困地区县和非贫困村帮扶工作。

巩固硬任务：建立防止返贫监测和帮扶机制

目前，全市脱贫攻坚已完成阶段性任务，巩固脱贫成果任务比脱贫攻坚本身更加繁重。正因为如此，文件对巩固成果提出了硬要求。

首先是严格落实“四个不摘”。文件称，继续强化“五级书记”抓扶贫，保持现有政策总体稳定，深入实施贫困村提升工程，第一书记和驻村工作队不能撤，并将巩固成果作为脱贫攻坚成效考核和专项述职的重点，对工作松懈的区县实行常态化约谈。

同时，建立防止返贫监测和帮扶机制，对脱贫不稳定人口和边缘易致贫人口进行动态监测预警和提前干预，及时将返贫人口和新发生贫困人口纳入帮扶范围，鼓励区县为边缘户购买防贫商业保险。

精准硬任务：实施精准帮扶十大行动

文件要求，今年全市各区县和有关单位要开展产业、就业、消费、电商、文旅、金融、易地扶贫搬迁后续扶持、村级集体经济发展、“5G+卫生健康精准扶贫”、“志智双扶”等十大精准帮扶专项行动。

产业方面，应以“山地农业、山地旅游”为主，因地制宜发展特色林果、畜牧养殖、乡村旅游等特色产业，促进一二三产业融合发展。完善产业扶贫带贫减贫机制，提高产业发展指导员指导产业发展的实效，增强贫困群众参与度。

就业方面，要对有培训意愿的贫困农户技能培训班实现全覆盖，帮助有条件的贫困群众实现稳定就业；要建立贫困农村致富带头人培育师资库，对现有贫困

村致富带头人轮训一遍。

电商扶贫方面，电商服务功能将覆盖所有贫困村，实现线上线下联动促销，14个国家级扶贫开发工作重点区县农村电商网络零售额增长25%以上。

此外，在“5G+卫生健康精准扶贫”方面，我市将在3个区县选择6家二级及以上医院、12家乡镇卫生院和30个村卫生室，开展“5G+卫生健康精准扶贫”试点，逐步有序推开，促进医疗卫生服务方便可及。

资金硬任务：4个贫困县资金增幅有保障

资金的统筹整合是否到位，是打赢打好脱贫攻坚战的关键。文件对此要求，进一步加大各级财政专项扶贫资金投入力度，确保力度不减。同时，纳入整合范围的中央资金，安排给城口、巫溪、酉阳、彭水等4个县的增幅不低于中央安排到市的平均增幅。

资金发放后，我市将加强扶贫资金使用和项目监管，不断提高扶贫资金使用效益和效率。此外，开展扶贫专项审计，落实资金项目公示公告制度，严查扶贫资金违纪违法行为。

长远硬任务：研究谋划持续推进减贫工作

在现阶段的脱贫攻坚任务完成后，我市还将在今年内研究谋划2020年后的扶贫工作。

一是研究建立解决相对贫困的长效机制。我市将选择2个已摘帽两年以上且稳定脱贫区县开展试点探索，加强2020年后解决相对贫困的目标任务、扶贫标准、政策措施等研究，出台建立解决相对贫困的长效机制的实施意见。

二是推进脱贫攻坚与乡村振兴衔接。制定出台实施意见，推进脱贫攻坚与乡村振兴的规划衔接、工作衔接和政策衔接，并选择有条件的乡镇、村开展试点示范。

三是编制“十四五”巩固脱贫成果规划。

一首“生日快乐”歌，在火神山医院唱响

**护士长肖利等三人收到特别礼物：甜甜圈、小蛋糕和一小束康乃馨
她们许下愿望：愿疫情早日结束，病人早日康复，大家平平安安**

她收到了来自抗疫一线党组织授予的党徽，还有来自丈夫陈润新的一段话。丈夫说：“我知道你是最棒的，你一直是我最好的榜样。但是现在不一样，这是传染病，希望你一定抽时间好好吃饭，好好休息，增强抵抗力……”

陈润新是一名退役军人，2003年曾作为一名军医在小汤山抗击过“非典”。彭雪说：“2003年，他作为军医在小汤山抗击非典，2020年，我作为文职人员护士在武汉抗击‘新冠’。时隔17年，我接过了战疫接力棒，我们定会胜利！”

谭琼的生日是2月10日，在生日前不久，她却病倒了。职业暴露而染病？这是谭琼的第一反应。她出现了胸闷等症状。队友曹国强来到她身边询问情况、听肺音，当听到谭琼双肺清楚的肺音，这才放心。几天后，谭琼康



复了，她迅速回到岗位上，“我怎么能拖大家后腿呢！”

虽然三人不是同一天过生，但在

昨日，她们都许下了同样的愿望：“愿疫情早日结束，病人早日康复，大家平平安安！”

一次渴望已久的相聚，母女相望两米外 瑶瑶给20多天没回家的护士妈妈送上“惊喜”：自己做的南瓜饼、红糖馒头



防控是大事。”

接到妈妈不能回家的电话后，瑶瑶没说话，愣了许久，突然眼泪就流了出来。

过了一会，瑶瑶又听说第二天妈妈回医院后可以抽时间与自己见上面，才破涕为笑。她说要给妈妈一个惊喜，便催着爷爷与自己一道，为妈妈做了南

瓜饼和红糖馒头。

在疫情防控人员指导下，瑶瑶终于碎步向妈妈跑过来，递上手中的“惊喜”，回头就走。

奶奶拉着瑶瑶走了过来，安慰廖乐，“瑶瑶在家很乖，久了没看到，有点生疏了？”

2米！这是近一个月来，这对母女之间最近的距离。

为了安全，他们再不能靠近了。

廖乐低头，打开瑶瑶亲手制作的贺卡：封面是彩色纸条粘成的一束鲜花，里面是瑶瑶那稚嫩的笔迹——“妈妈辛苦了，祝您工作顺利，妈妈加油！”落款日期，竟然也是2月2日。

奶奶说，这张卡，瑶瑶早就做好了，就是不知道怎么送给妈妈。

廖乐鼻子一酸，目光看向手中另一只口袋，里面装着一个南瓜饼、一只红糖馒头。瑶瑶终于开口了，很神气地说：“我自己做的。”

相聚总是短暂的。临别时，瑶瑶懂事地说：“妈妈辛苦了！妈妈加油！”

走出十几米了，突然，瑶瑶又转过身来，向妈妈做了一个加油和爱心的手势。