我市首次对新冠肺炎康复患者采集血浆

将用于重症、危重症患者治疗

本报讯 （记者 李珩）2月17日上午10时45分，重庆市血液中心，随着400毫升淡黄色血浆的抽出，26岁的王齐（化名）完成了重庆首例新冠肺炎康复患者无偿捐献血浆，当天与他一同捐献血浆的还有49岁的舒梅（化名）。新冠肺炎康复患者血浆将用于新冠肺炎重症、危重症患者的治疗。

当天上午9点，王齐和舒梅准时抵达重庆市血液中心，经过快速筛查后，他们符合献血条件，开始捐献血浆。

据了解，无偿献血一般分为献全血和献成分血，血浆属于成分血，需要通过全自动血细胞分离机进行采集。重庆日报记者在现场看到，分离机约1米多高，捐献者的血液顺着输血管流入分离机，利用离心作用，分离机自动将血浆采集出来，剩下的血液成分又流回捐献者体内。

一个多个小时后，两人分别捐献出400毫升血浆。

“和献全血不同，血浆的利用效率更高，对捐献者身体的影响也更小。”市血液中心主任何涛介绍，血浆采集后，还将进行丙氨酸氨基转移酶、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒等检测。而这两份血浆也和普通血浆不同，还要增加一项核酸检测。

通过检测后的血浆将分别被制成100毫升和200毫升的血浆。为了保证血浆的凝血因子等成分，血浆将被速冻，然后在零下20℃的温度下储存。使用前，再在水浴箱里进行解冻。

“从过往经验看，新冠肺炎康复者的血浆中可能会有特异性抗体，对治疗危重症患者有一定帮助。”何涛说，血液中心将根据临床需要把血浆送至定点救治医疗机构，用于新冠肺炎重症、危重症患者治疗。

目前，重庆已有15名新冠肺炎康复者有捐献血浆的意愿，我市指定了市血液中心和万州、涪陵、黔江、南川中心血站为指定采浆血站。

“这些康复者将在恢复到一定时期，等血浆中抗体浓度达到峰值时再采集血浆。”市卫生健康委医政医管处副处长戴骄阳介绍，具体的采浆时间将由专家组成员进行判断。

小知识>>>

康复者恢复期血浆有何用

2月17日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，科技部生物中心副主任孙燕荣介绍，目前，康复者恢复期血浆治疗对重症、危重症患者有效。

据介绍，康复者恢复期血浆治疗是利用康复者血浆中一定滴度的病毒特异性抗体，来降低患者体内病毒含量，从而达到治疗预期。科研攻关组在1月22日紧急设立的第一批科研应急项目中，已将恢复期血浆的制备工作纳入立项支持。

（据新华社）

“现在轮到我帮助更多人了”

——两位新冠肺炎康复者无偿捐献血浆

□本报记者 李珩

2月17日上午，重庆市血液中心，手握着压力球，眼看着自己的血液顺着输血管流入全自动血细胞分离机，分离出的黄色血浆再被一点点采集，王齐（化名）慢慢放松了下来。

这是王齐第一次捐献血浆。“我怕痛，以前也没献过血。住院治疗时医护人员帮我很多，现在终于轮到我帮助更多人了，我也想尽一分力。”他有些腼腆地说。

王齐来自巴南区，今年26岁的他在湖北大学攻读生物化学与分子生物学专业硕士。

1月19日，他放寒假回到重庆。虽然很少出门，但他发现胸口有些发闷，学生物化学的他顿时警觉起来：“会不会是得了新冠肺炎？”

尽管没有发烧、咳嗽症状，1月25日，他还是主动到巴南区人民医院做了核酸检测，第二天即被确诊，随后被送往重庆市公共卫生医疗救治中心治疗。

在隔离病房，医护人员忙碌又辛苦：诊疗、抽血、采咽拭子、量体温、送饭……王齐看不到他们的样子，却能看到布满水雾的护目镜，他可以想象被防护服包裹的他们有多累。

“中午想吃什么？”“我想吃肉。”

每天早上，类似的对话都会进行。面对王齐提出的想吃抄手、面条等需求，医护人员也会尽量满足。

2月10日，王齐康复出院。出院前，医生问他：“你愿不愿意捐献血浆救治重症病人？”王齐一口答应：“没问题，我也想尽一分力。”

17日上午，成功捐献400毫升血浆后，王齐略感疲惫，但仍然十分开心。

17日当天，和王齐一起捐献血浆的还有来自长寿区云集镇的舒梅（化名）。早上7点半，她便从长寿出发前往位于两路口的重庆市血液中心，由于走得太匆忙，早上只吃了两个橘子。

舒梅是1月28日被确诊的，一家六口包括哥哥、姐姐都被确诊为新冠肺炎患者。

“说不紧张是假的。”确诊后，舒梅一开始也担心自己治不好，但在被送到市公共卫生医疗救治中心治疗后，很快就打消了这种顾虑，“医护人员认真又负责，我相信他们。”

为了能尽快好起来，即使在医院里，舒梅也会定时跳舞、运动。

出院后，舒梅偶然看到“康复患者体内有特异性抗体可以对抗病毒”的报道后，立刻打通了市公卫中心主治医生迟医生的电话，表示“我想捐血浆。”

在捐献了400毫升血浆后，舒梅第一时间就在老乡群里发了一句“捐献完成了！”老乡们的一条条回复迅速出现在屏幕上：“你是我们的骄傲！”“你给我们长脸了！”

二月十七日，在重庆市血液中心，正在捐献血浆的新冠肺炎康复患者舒梅为重庆加油。 记者 张锦辉 摄

二月十七日，在重庆市血液中心，正在捐献血浆的新冠肺炎康复患者王齐伸出大拇指，神情坚定。 记者 张锦辉 摄

“疫”路侦察 “照”亮回家路

借助X光、CT检查，市公卫中心影像科医生为新冠肺炎患者诊疗提供重要指标参考

2月14日，在重庆市公共卫生医疗救治中心医学影像科，主任吕圣秀和同事正在进行病例讨论。 记者 张锦辉 摄

□本报记者 陈钧 实习生 王天翊

2月14日17点过，夜幕初垂，重庆市公共卫生医疗救治中心（简称市公卫中心）医学影像科内灯火通明，清空的通道上，等候着当天最后一批患者。

“他们都是新冠肺炎的确诊患者，今天有25人来照CT。”医学影像科主任吕圣秀说。

医学影像科的医生好比战场上的侦察兵，他们出具的检查报告，是诊断新冠肺炎患者病情的重要依据。肺部是新冠肺炎病毒攻击的靶器官，早期影像诊断基本靠多层螺旋CT及时发现。

市公卫中心收治的都是确诊病例，这里的医学影像科医生，主要是用“火眼金睛”，为患者“照”亮回家的路。

“当患者情况严重时，我们会心情沉重；当患者情况有所好转时，我们会欢欣鼓舞。但不管怀着哪种心情，我们都会特别仔细，除了从技术层面反复推敲，还要从各个环节求证，以避免遗漏。”吕圣秀说。

吕圣秀是医学影像科的“老兵”，有着29年看片经历，她还参加过2003年抗击非典，当时医院条件没现在这么好，吕圣秀进病房给患者做X光检查用的床旁X光机，还是找兄弟单位借来的。

“现在条件好多了，我们用先进设备给病人检查，一般情况下，30分钟能出结果。检查结果通过网络，直接同步到患者所在病区的主管医生电脑上。”吕圣秀说。但对个别行动不便的危重病人，还是会进入病房，使用床旁X光机，给患者做检查。

这次勇挑大梁进病房的是比吕圣秀年轻的80后戴欣。因为进入病房不但要穿全套防护装备，还要推动近100公斤重的机器在病房内穿梭。

用床旁X光机为一名患者进行检查，用时约为普通患者的5倍以上。而且不允许出现任何失误和差错，否则数十分钟的工作全部归零。戴欣每次从病房出来，都是从头到脚一身湿透。

“这次战‘疫’，我们科室的年轻人挺让我感动，在他们身上，仿佛看到了自己战非典时的身影。”吕圣秀说，医学影像科还有一群朝气蓬勃的90后。奋战在一线的医护人员平均年龄只有26岁，截至2月14日，他们完成了“新冠肺炎”床旁照片60余人次，CT检查400余人次，为新冠肺炎患者治疗，提供了重要的诊疗指标参考。

专家面对面

重庆市中医院主任中医师罗玲：

这些偏方信不得

本报讯 （记者 李珩）中医药在此次抗击新型冠状病毒中起了什么作用？网络上流行的偏方有用吗？2月17日，重庆市中医院主任中医师罗玲在接受记者采访时称，中医药对改善新冠肺炎患者发热、咳嗽、气促、纳差、乏力等症状有确切疗效，部分对影像学改善有帮助。此外，很多网络上流传的预防新冠肺炎偏方其实并不靠谱。

来自市卫生健康委数据显示，截至2月16日，重庆累计确诊551例，中医药参与救治465例；出院207例，中医药参与救治167例，占比均达80%以上。

“对轻型、普通型甚至重型病人，中医药起的疗效还是比较明显，危重病人尤其是因呼吸衰竭等原因需要插管的，喂药就比较困难。”罗玲介绍，不过总的来说，经过这段时间的观察，中医药治疗效果比较理想，重庆还抽调20多名专家组成了市级中医专家组，分赴一线参与治疗。

“中医治疗还是以辨证论治为主。”罗玲说，目前专家组正在总结前期治疗经验，从而筛选出精准的治疗方案用于临床。

网络上流传的偏方真的有用吗？罗玲举例说，比如鼻孔里抹香油能防病毒，它其实只能起到润滑鼻腔、缓解干燥的作用，对预防新型冠状病毒并没有用；洋葱切一半使劲用鼻子闻，这个也是误区，新冠肺炎是传染性疾病，洋葱反而会刺激鼻腔，达不到预防的作用；使劲吃大蒜也没有用，大蒜本身有抗炎的作用，但对新型冠状病毒却没有作用。

因此，对普通市民来说，最好的方法还是做好自我防护，尽量做到不出门少出门，出门戴口罩、勤洗手。罗玲建议，市民应合理膳食，多吃水果和蔬菜，少吃过于油腻的食物；注意休息，不要熬夜；有条件的情况下，可以在家打太极、走路，不宜伏案过久。此外，冬春季是呼吸系统疾病高发的季节，有慢性疾病的人群应定期服药，不能放松警惕。

有发热症状的孕产妇可去这42家定点医院

本报讯 （记者 李珩）2月16日，市卫生健康委公布了重庆市疑似新冠肺炎孕产妇区县定点救治医院名单和孕产妇发热门诊医院名单。一旦出现发热等症状，孕产妇可以到定点医院就诊。

记者在这份名单上看到，疑似新冠肺炎孕产妇区县定点救治医院有42家，每个区县至少有一家定点救治医院，如南岸区有市第五人民医院和重医附二院（江南院区）两家定点救治医院。定点救治医院多由各区县人民医院承担，也包括西南医院、重庆三峡中心医院百安分院等三甲医院。

全市还设置了118个孕产妇发热门诊医院，分布在各个区县，方便孕产妇就近就医。

详细名单 扫一扫 就看到

管住“行走的传染源”

快评

□刘江

近期，我市新增新冠肺炎确诊病例数在下降，治愈出院数则不断增多。一减一增，传递出积极变化，让市民感到振奋，更提醒我们不能有丝毫松懈。做好疫情防控，管住“行走的传染源”尤为关键。

疫情来势汹汹，拿出“亮剑精神”，在激烈交锋的位置火力全开，这是化解病毒攻势应有的章法。疑似病例、密切接触者、无症状感染者、发热症状人员等重点人群，最有可能成为潜在传染源。如果放任“行走的传染源”四处活动，就会放纵病毒，让更多人的健康面临“裸奔”。外地发生的多起患者隐瞒病情和接触史案例，更是值得警醒：盯紧重点人群，让防控措施更加科学精准、管用有效，才能打中疫情的“七寸”，使病毒“无门可入”。

随着企业陆续复工复产，城市运行逐步回归常态，将带来更大考验。面对并未减轻的防疫压力，既需要战斗耐力，也需要战斗智慧。同病魔较量的手段再高超些，与时间赛跑的意识再强化些，切实把“行走的传染源”管住管好，是对重点人群的提早保护，也是对疫情风险的及时排除。

重庆市总工会 劳动筑梦·榜样同行 2019网上劳动和技能竞赛年度明星⑪

覃延明：埋头苦干的“EMC”检测者

对于一辆新型能源汽车而言，各种电子零件、动力电池上百种，如何让它们互不干扰、各司其职、这就是“电磁兼容”（以下简称EMC）的魅力。在重庆车辆检测研究院有限公司，39岁的覃延明带领着团队逐个攻破汽车电磁兼容难题，通过搭建测试环境、模拟复杂工况、触发车辆相关功能等一系列探索创新，为新能源汽车EMC检测和设计提供建设性的答案。凭借创新能力，覃延明获得重庆市总工会授予的2019网上劳动和技能竞赛年度明星“创新之星”。

专业服务赢取客户

2009年，刚从西南交通大学博士研究生毕业的覃延明来到重庆车辆检测研究院，从事电磁兼容试验研究工作。“在研究生阶段我一直专攻的是电磁场与微波技术专业，希望有朝一日能够学有所成、学以致用、没有想到和汽车行业结下了不解之缘。”覃延明回忆，“刚进入单位时，我就是一个普通的检验员，由于学校学到的理论知识与实际岗位的应用要求之间差距较大，最开始我还是挺难适应的。”那段时间，覃延明除了巩固基本知识以外，一直在专注提升技能水平，经过3年探索，能够独自承担10米法电波暗室的土建、EMC方案设计、技术交流、招标采购等工作，独自承担检测任务。

“客户除了关注试验成本外，最关心的就是试验进度。每次我做试验到快要下班的时候，常常会收到客户检测需求，有时加班测着测着，一不注意就到深夜了。”覃延明说，“记得在当试验员的很长一段时间里，我一直都在负责宇通的出口认证测试，经常和团队加班到半夜12点，后来哪怕宇通的项目负责人换了五六个，但还是一直会把出口认证EMC业务拿给我们做，因为只有心存客户，他才会一直记着你。”

质量保障赢得市场

只有保障质量，才能赢得市场。“汽车检测看似容易，但为了得到精准结果，背后需要的则是试验前的反复调校和测试时的科学严谨。”覃延明介绍，新能源汽车所处的电磁环境非常复杂，其电磁兼容问题可能导致车载设备不正常工作，出现类似于车速异常、CAN总线通讯信号错误、影音系统杂音大、组合仪表指针错乱、转向灯信号故障等现象。“为了避免这种情况出现，我们会选取合适的材料、布局、线束走线和工艺等进行改进，将接地、屏蔽及滤波设计融入到系统中，通过降低电磁骚扰源的信号强度、切断或消弱传输路径、提高敏感设备的电磁抗干扰性能等解决车辆电磁兼容问题。”

覃延明（左二）与他的伙伴们正在攻克技术难题

作为重庆车辆检测研究院有限公司EMC专业的技术负责人，覃延明组建了重庆市首座汽车10米法电波暗室——国内汽车行业唯一能开展18米铰接客车EMC试验的专业实验室，并带领车检院EMC团队开展智能网联汽车测试新技术研究，攻克EMC技术难点，帮助长安汽车等10多家企业解决了新能源汽车EMC技术难题，实现了科研成果与经营业务的有机融合。

“对于一家汽车检测机构而言，最重要的就是做到数据准确可靠，只有得到客户信任，我们才有市场和价值。”覃延明说，“平常我们的每一份证书、每一个数据都至关重要，而要让它们经得起检验，就得放在关键环节进行管理，用质量保障第一‘生命线’。”

创新研发满足客户

关注各类产品新技术，建立企业EMC标准体系，提供有效的供应商EMC管控流程，在新能源汽车产品研发初期，企业期望的不只是提供EMC检测服务，像技术咨询服务和EMC综合解决方案等业务也是企业迫切需要的。

“由于新标准、新产品、新技术的出现，各方要求检测机构、试验检测的能力就越来越高，不仅要对产品质量、安全性和舒适性进行测评，电磁兼容性也是检测因素之一。”覃延明说，“为了让产品满足国内外EMC标准及企业产品标准要求，对于测试过程中发生的意外情况，我们经常会查阅大量资料，甚至通宵达旦地逐一排查解决技术难题。”

谈到未来，覃延明表示，他还将继续跟踪车辆紧急呼叫系统、智能网联汽车、整车OTA、毫米波雷达等新产品、新技术的发展动态，建立专门的技术团队，开展新检验的方法验证和产品性能的评价工作，满足企业对新产品、新技术的研发需求。

潘锋 吴思倩

图片由重庆车辆检测研究院有限公司提供