

精锐出击 援孝战“疫”

——重庆市赴孝感市新冠肺炎防治工作对口支援队全面进驻孝感



□重报集团全媒体记者 陈维灯

2月11日20时左右，重庆市赴孝感市新冠肺炎防治工作对口支援队（以下简称“重庆支援队”）158名队员，其中医护人员142人，分乘4辆大巴车，抵达孝感入住。

2月10日，国家卫生健康委统筹安排19省对口支援湖北除武汉市外的16个市州及县级市，其中重庆市、黑龙江省支援孝感市。

在此之前的1月27日凌晨2时，重庆支援孝感的第一批144人、其中医护人员135人已经先期到达，并立即投入对当地新冠肺炎患者的救治工作中。

如今，奋战在孝感战“疫”一线的重庆医护人员已达到277人。

这277名医护人员，聚集了重庆20多所医院的精英医护人员，他们将“以更坚定的信心、更顽强的意志、更果断的措施”，与孝感人民一起，打赢疫情防控阻击战。

培训 严格考核、科学调配、发挥最大作用

孝感，是疫情的重灾区，目前形势依然严峻。

截至2月11日24时，湖北省累计报告新冠肺炎病例33366例，其中孝感市2751例，较前一天新增109例，累计确诊人数仍然是全国第二多的城市、最多的地级市。

首批到达孝感的重庆医护人员，缓解了孝感医护人员的缺口，承担了大量重症患者的救治，得到患者和当地医护人员、干部群众的高度赞扬。

截至2月11日24:00，重庆支援队管理病例349人，其中，重症病例10人，危重症病例3人，新增治愈出院5人，累计出院44人。各医疗组组长、副组长根据患者病情需要进行重点查房，开展一级护理77人，开展心理护理58人；培训医护人员142人，中西医结合治疗20人。

重庆支援队领队、前方指挥部指挥长、临时党委书记梅哲表示，首批到达孝感的医护人员在前期的工作当中，积累了很多经验，为救治更多的重症患者，奠定了良好的基础。他说：“虽然分成了两批到达孝感，但我们都是重庆的支援队，都代表着重庆。我们的力量更加强大，更有信心打好这场防疫攻坚战。”

那么，如何才能让第二批到达的142名医护人员更好地适应医疗救助的需要，更快地加入孝感战“疫”呢？

“首先是要培训，然后进行严格的考核。考核不过关不上岗，只有这样才能保护好自己，才能去救治他人。”为此，2月12日上午，第二批到达孝感的医护人员进行了全天的培训。上午主要进行一些理论知识的培训，下午进行实际操作的培训。在下午的培训结束后，全体医护人员参加了考核。

142名医护人员的考核，分成了8个小组。每个小组，都是由多家医院、多学科的医护人员组成。

为什么不是来自同一家医院的医护人员组成一个小组呢？

“这是为了适应临床诊疗的需要。新冠肺炎患者的救治，需要多学科医护人员的通力合作。”梅哲介绍，这142名医护人员来自重庆17家医院，既有呼吸内科、传染病学、重症医学等学科专业的专家，也有中医临床、医学影像、心血管内科等学科专业的专家，考核结束后，他们将分赴不同的医院参与一线救治，指挥部将会按照实际需要科学调配，将支援队的作用发挥到最大。“等黑龙江支援队到达后，我们将三方协商合作开展救治工作。无论在哪里开展救治工作，都需要科学调配、合理安排，需要所有医护人员拧成一股绳，通力合作。”



二月十二日下午，湖北孝感，重庆市赴孝感市新冠肺炎防治工作对口支援队在岗前培训课上练习穿脱防护服。



医护人员岗前培训。

本组图片由重报集团全媒体记者张锦旗摄

分享

调研建议、无私传授、留下带不走的团队

此前，重庆支援队的首批医护人员已进驻孝感市中心医院、孝感市第一人民医院、汉川市人民医院等开展救治工作。

在救治工作之余，重庆支援队院感、重症医学专家通过前期摸查，发现在重症患者救治中，当地主要存在防护流程不到位，三区两通道设置不合理、医务人员对院感防护不重视和穿脱防护服不合格以及防护物资防护级别不够和短缺等多个院感方面的问题。

为此，重庆支援队制定了相关制度，并多次邀请院感专家、重症医学专家进行现场指导，为保护医务人员作了最大的努力，目前取得较好效果。

2月1日，孝感市下辖汉川市急报疫情形势严峻，存在重病例较多、危重患者救治存在困难等情况。

在接到孝感市抗击新冠病毒肺炎疫情指挥部希望协助的请求后，重庆支援队立即下派重症医学专家赶赴汉川市人民医院，通过到病房调研、分析死亡病例总结死亡高危因素、对危重患者进行医疗查房等方式进行工作，及时准确获得当地新冠病毒肺炎重症危重症患者救治总体情况，存在问题。

在此基础上，重庆支援队向汉川市委、市政府提出了针对性的建议并得到采纳：将危重病患者集中在设施最好的人民医院新院区进行救治；集中重症医学专业医护到新院区对患者进行救治，发挥专业优势；规范院感防护措施，确保无医务人员感染发生；对所有重症危重症患者实行每日全院会诊（必须有重症医学科专家参加）制度，保证“一人一方案、一人一团队”；加强危险因素筛查，将治疗前移，在轻症出现重症变化倾向、重症患者出现危重症倾向时，提前干预，从而降低危重症发生率、降低死亡率。

这些建议的落实、实施，有效遏制了死亡例数增高的势头，重症患者总体情况较前稳定，部分有缓解。

2月3日，重庆支援队重症专家再次接到孝感市中心医院的紧急求助，该院一名患者病情极其危重，需要进行指导抢救治疗。

2月4日，重庆支援队重症医学专家亲自带领3名医生成功置入ECMO生命支持设备，该项技术代表重症医学生命支持技术的最高水平，是在孝感地区首次实施。ECMO置入后，重庆支援队重症专家和重医附一院的重症专家张丹教授在治疗微信群里24小时不间断进行指导治疗，目前患者生命体征稳定，ECMO运行良好。

除了技术支持和指导外，重庆支援队专家团队也注意对当地医生团队的培养，无私

分享经验和资料，并表示力争通过传帮带，在完成支援孝感任务时，为该院留下一支带不走的成熟ECMO团队。

感谢 义无反顾、并肩战“疫”、打赢 疫情防控阻击战

在孝感，“拧成一股绳、通力合作”的，并不仅仅是重庆支援队的各个医护人员。在这场战“疫”里，来自重庆的医护人员，与孝感当地的医护人员一样紧密合作，亲如家人。

2月10日晚，孝感市中心医院收到了一封特别的感谢信：

“辛亥之交，冠毒肆虐，国家迅速启动突发公共卫生事件一级响应。在湖北，你们身先士卒，直面病毒，承受身与心的煎熬，付出汗和泪的拼搏，用临危不惧和义无反顾为全国人民筑起了抗击病毒的第一道防线，你们辛苦了，感谢你们……”

感谢信，来自已经在孝感奋战10余天的重庆医护人员。

收到感谢信后，深受感动的孝感市中心医院医护人员回了一封感谢信：

“你们积极响应国家号召，迅速组建支援湖北医疗队，不计报酬、不畏生死、义无反顾，慷慨赴难，星夜紧急驰援，和我们站在一起，共克时艰，共渡难关……”

两封感谢信，字里行间承载着责任与希望，也透露着深情厚谊。

到达孝感后，重庆的医护人员始终与孝感的医护人员并肩战斗。

而对于重庆医护人员在进驻隔离病房期间的的生活，孝感各定点医院也是倾尽所能。

除了尽可能做好基本生活保障外，考虑到两地饮食习惯有差异，抗“疫”一线需补充更多的营养，有的医院食堂变着花样烹饪饭菜，有的专门为重庆医护人员提供偏辣的食物。

2月5日，是重庆支援队队员杨世英的生日。提前得知此事的孝感市第一人民医院泌尿外科医生谢汉平跑遍半个孝感城区，为杨世英买来了生日蛋糕。收到这份惊喜，杨世英顿时感动得红了眼眶。

一方有难，八方支援，孝感的疫情形势牵动着重庆人民的心。精兵强将组成的重庆支援队，与孝感人民并肩战“疫”，正如孝感市中心医院感谢信中所言：

“寒冷的冬天终将过去，春暖花开的日子必定会到来。这场抗‘疫’阻击战，我们一定能赢！那时让我们摘下口罩，看到彼此的胜利的微笑！”

重庆又有23例 确诊病例痊愈出院

目前共有102例出院

本报讯（记者 李珩）2月12日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有23例确诊病例痊愈出院。

目前，全市共有102名新型冠状病毒肺炎患者治愈出院。这23例痊愈出院的患者为12男11女，年龄最大者73岁，最小20岁。其中，8例在重庆三峡中心医院治愈，14例在市公共卫生急救中心治愈，1例在重庆医科大学附属永川医院治愈。

1月下旬，这23例患者先后被确诊患上新型冠状病毒感染的肺炎。经定点医院医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于2月12日出院。

重庆三峡中心医院 又有8名患者出院

累计出院60人

本报讯（记者 彭瑜 通讯员 周志华 何洪泽）2月12日，8名新冠肺炎患者在重庆三峡中心医院治愈出院，其中轻症患者7名，重症患者1名。截至目前，该院累计有60名新冠肺炎患者治愈出院。

这8名患者为5男3女，20—30岁3人，30—40岁1人，40—50岁2人，50—60岁2人。其中，万州和巫溪各2人，开州、梁平、云阳、忠县各1人。

据市、区两家专家组介绍，患者入院后，经会诊和悉心救治，病情逐步改善，连续三天以上没有发烧、体温持续正常，呼吸道症状明显好转，胸部影像学显示炎症明显吸收，两次核酸检测结果均为阴性。经会诊评估，符合新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于2月12日出院。

我市首例确诊孕妇分娩女婴取名安安 今日可知孩子有无感染

本报讯（记者 彭瑜 通讯员 周志华 何洪泽）2月11日23时46分，重庆首例新型冠状病毒肺炎确诊孕妇在重庆三峡中心医院经剖宫产分娩，产下一名5.2斤女婴，母女平安。12日，记者从万州区获悉，女婴有无感染病毒，出生后36小时出结果。

据了解，这名孕妇25岁，孕周35周，万州人。在万州区妇幼保健院确诊为新冠肺炎患者，并转入重庆三峡中心医院轻症肺炎应急病区。同时，其丈夫也是一名确诊患者，正在住院隔离。

重庆三峡中心医院考虑到患者系孕妇，并且孕周已有35周，立即对其予以重点关注，同时安排产科护士对胎儿进行照顾。市、区两级医疗救治专家组和医院的产科、新生儿等相关科室对患者情况进行观察、评估、讨论。

随后，重庆三峡中心医院成立儿童和孕产妇新冠肺炎救治工作专家组，在市级医疗救治专家组的指导下，妇产科、新生儿科、麻醉科、感染科、手术室、呼吸内科、重症ICU等多学科对患者进行会诊，就该患者的新冠肺炎治疗和产科专科诊治迅速制定详细方案。同时，结合孕妇情况对应急手术室进行相应调整，并组织参与手术人员就手术的各个流程进行详细分析和部署。

当晚22时许，手术、麻醉、新生儿、产科等科室医护人员穿戴三级防护服，做好充足准备，进入应急手术室开始手术。23时46分，孕妇经剖宫产分娩，顺利诞下一名女婴，母女平安。

目前，婴儿已转移到新生儿科照护，产妇也被转移到应急病区进行后续治疗。据了解，女婴母亲给孩子取名叫安安，感谢医院带给母女平安，也希望女儿一辈子平平安安。

链接>>> 对话主刀医生

这是重庆首例新冠肺炎确诊孕妇产下婴儿，牵动着很多市民的心。记者就市民关心的一些问题采访了主刀医生、重庆三峡中心医院产科主治医师向绍建。

记者：手术前采取了哪些防护措施？如何保护孕妇安全？

向绍建：首先，应急手术室是专门按照新冠肺炎应急手术室标准设置的，病人、医务人员都有专门通道。手术前，又提前根据孕妇情况进行了相应调整。

其次，医院在之前就结合新冠肺炎患者救治过程中可能遇到的一些情况进行了分析、研判，提前制定应急预案，并对这类情况的各个流程进行培训、演练，做好充足的准备。手术前，由院医务部牵头，在市级医疗救治专家组的指导下，又组织参与手术人员对整个手术的各个流程进行了详细的分析、部署。

记者：手术时如何防止感染？

向绍建：在手术前，就对分娩手术中的密切接触人员防护流程进行了反复演练，为避免手术交叉感染做了大量准备工作。同时，所有参与手术人员一律进行三级防护，穿戴防护服、护目镜、多层手套。手术过程中，对产妇戴上口罩、帽子。

另外，相较于正常分娩手术，本次剖宫产手术时间要比预想的稍微长一些。因为大家都穿着防护服，戴着护目镜和多层手套，一方面动作起来较平时慢些，另一方面眼睛有时也看不清。所以整个手术过程都坚持“慢、精、准”的原则，既保证孕产妇顺利产下婴儿，保障他们的安全，也防止医护人员职业暴露。

记者：孩子有无感染？

向绍建：根据疾控中心意见，新生儿出生两小时后进行核酸检测，以判断是否感染病毒，在出生36小时后有结果。

记者：下一步打算如何对母女进行照护？

向绍建：目前，医院专门设置了一个新生儿隔离病房，由专门的新生儿团队对婴儿进行隔离照顾。产妇也转入重症应急病区隔离观察，由专职医生和产科护士照料，根据实际情况予以产后治疗、支持治疗等。



周家林防护服背后，画着一只猪头“守护神”。（受访者供图）

第一批重庆支援湖北医疗队队员周家林： 防护服上的“猪头”是家人派来的“守护神”

□重报集团全媒体记者 杨竣

2月8日晚6点多，湖北孝感市中心医院，第一批重庆支援湖北医疗队责任病区内，一位感染了新冠肺炎的病人病情发生变化，急需转院。

消息第一时间传到了该病区护士长、重庆市第六人民医院主管护师周家林那里。他立刻来到防护服穿戴区，准备进入病房。

“病人需要人抬，我是护士长，又是男同志，肯定要进去。”周家林撂下一句话，便开始穿戴防护服。十几天的工作经验，让他能在紧要关头，以最快速度完成繁琐的穿戴流程，然后进入病区。

为确保转移安全、平稳，周家林与4个同

事一起，利用担架，乘电梯把患者抬下5楼，再移上救护车。接着，5个人随救护车一起，把患者送到就近的救治医院后，又一起把患者紧急抬上5楼。整个过程不超过10分钟。

“出现病情变化的患者，时间耽搁不起，要争分夺秒，但也要忙中有序。”周家林说，无论怎么抢时间，都要根据流程，把防护服穿好。转移过程中，也要走规定通道。回自己责任病区，同样要走规定通道，再通过半污染区，脱下防护服后，重新清洁、消毒。

“防护服，是医护人员与新冠肺炎作战的盔甲，数量有限，又是一次性用品，我们更要好好地珍惜。”周家林说，他是护士长，平时除了要隔离病区的查房、照顾等工作外，还要负责病区的院感工作。其中很重要的一

点，就是监督、强调医务人员穿脱防护服，这也是医护人员在救治过程中，不被感染的要领。

也是因为重视防护服，除紧急情况外，周家林穿戴防护服时，总要做一些“特殊处理”——画上一个小小的“猪头”。

原来，周家林第一次穿防护服时，他希望同事写名字之余，再画个其他的东西，同事便画了一个“猪头”。巧合的事，周家林的妻子与儿子的生肖都是“猪”。

“当时我便笑了，感觉就像妻子与儿子跟我在一起战斗。”周家林说，那一刻，他感觉这个小小的“猪头”，就是家人派来的“守护神”。“有家人的陪伴，我相信我们能战胜疫情，胜利凯旋。”