

市奥体中心：场馆智能升级助力公益惠民

近年来，市奥体中心始终坚持体育为民惠民宗旨，并逐年优化和创新升级，先后融入免费健身、亲子健身、娱乐健身、智能健身等，活动形式越来越丰富，惠民举措更贴心，逐渐凸显品牌特色和“互联网+体育”优势，规模和影响力不断扩大，一次次引领我市全民健身的热潮。

场馆更多免费开放 群众点赞连连

“白天带孙子，晚上来奥体游泳，现在身体非常好，各项指标都正常。免费开放我们很受益！”11月27日，市民孙大爷早早就来排队入场。“今晚预计有200多人，最多的时候有400多人。”工作人员表示。

自2014年起，市奥体中心在全国率先推出场馆免费开放，并不断优化开放时段，扩大开放力度。针对不同年龄、不同健身习惯人群，分春夏、秋冬2个阶段，分时段免费低收费开放中心18个场地场馆，推出22个体育健身项目、4个青少年文体培训项目。

免费开放和低价开放涵盖体育场、游泳跳水馆、市奥体中心羽毛球馆，其中游泳馆、羽毛球馆还为健身群众提供免费沐浴等服务。这些惠民举措极大满足了群众多样化、多层次需求。据统计，今年，市奥体中心各场馆免费低收费开放时长累计6578小时，直接惠及群众超过10万人次。

设施全面升级 智能化让人身临其境

今年，市奥体中心运用5G+4K直播WESG全程比赛，场外超4亿观众享受到身临其境的观看体验，外场展厅还架设了5G+VR、5G+IPTV、5G+高清点播、5G+无人机，观众体验感超强。

市奥体中心建成了全市首个“5G智能场馆”，通过智能终端和官方微信，市民可享受自助预订场地、活动报名、一卡通充值、领取全民健身优惠、场馆导航以及订单管理等多项便捷服务。

目前，已在体育场、游泳跳水馆、



奥体游泳节启动仪式

羽毛球馆三大场馆成功投用，成为全国首个5G网络覆盖的大型体育场馆。今年，运用5G技术进行赛事直播，仅全国跳水冠军赛、亚洲田径大奖赛两大竞技赛事，在线观看人数就达41.5万人次。

全年50余场公益活动 15万人次竞相参与

5月8日晚，随着发令枪响，3000市民化身为“萤火虫”加入到“和谐奥体·悦动九龙”2019全民健身系列公益夜跑活动中。炫酷的1公里环形荧光跑道，与体育场彩灯交相辉映，带给市民全新的运动体验。

据了解，市奥体中心坚持公益惠民，群众免费参与，全年开展了“和谐奥体·悦动九龙”全民健身系列公益活动、“奥体夜跑”、“奥体游泳节”、“金秋免费健身季”等全民健身活动，参与人数超过15万人次，并承办群众全民健身活动50余场，再掀全民健身热潮。

引入多项顶级赛事 提升体育含金量

2019年，一系列高水准赛事首次在重庆举行。

“体彩大乐透杯”2019亚洲田径大奖赛是亚洲最高水平田径赛事之一，每年举办一次，也是建国以来我市首次承办国际田径赛事，社会关注高、影响大。有来自亚洲18个国家和地区的164名运动员参赛。世界

顶级电竞赛事“电竞奥运会”2018—2019赛季WESG全球总决赛吸引了58个国家和地区、556名选手汇聚山城一决高下，世界聚焦重庆奥体。我国最高级别的跳水赛事2019年全国跳水冠军赛暨世锦赛跳水选拔赛（第二站）也引发万人围观。

惠民体育进社区 服务群众零距离

10月17日，市奥体中心“好体育人”志愿服务队走进奥体社区中新城上城开展免费体质监测与健康大课堂，近两百名市民前来参与。现场进行身体成分、骨密度、身体机能、身体素质等多个项目的检测，根据检测结果开出“运动处方”，提供科学合理的锻炼建议。

据统计，重庆市奥体中心今年日均接待休闲健身群众达到2.6万人次，全年超过900万人次，获“市直机关先进基层党组织”“重庆市体育产业示范单位”“重庆市体育旅游综合体”等多项荣誉。

重庆市奥体中心主任姚宏表示，将进一步践行体育惠民宗旨，坚持场馆智能化发展方向，不断强化奥体中心作为我市全民健身活动策源地、市体育场馆行业协会会长单位的示范引领作用，展现重庆体育良好形象，为更好贯彻落实《重庆市全民健身条例》和我市体育“1+5+1”行动计划、实现体育强市目标贡献应有力量。

刘邦云

图片由市奥体中心提供

江北：打造高品质体育强区

作为大石坝街道大路社区的专职社会体育指导员，68岁的彭东芳除了每天晚上率领居民们习练太极拳外，还有另外一些职责：负责社区健身路径的维护管理，协助街道组织社区小型健身运动会等。

作为全国首个实施购买社会体育指导员进基层服务的先进典型，江北区在辖区9街3镇共116个社区（村）实现了社会体育指导员服务的全覆盖。

这一成果不仅受到广大市民热烈欢迎，还得到了国家体育总局的肯定，并在全国推广。

当然，除了继续推进社会体育指导员服务之外，2019年江北区在体育事业上也取得了长足的进步。

全民健身体系 进一步深化

以活动开展带动群众健身热情，2019年江北区坚持大力开展全民健身赛事活动。

除了继续举办铁山坪森林马拉松之外，还举办全国校园铁人三项邀请赛等10项品牌赛事以及各级各类体育赛事1100余次，参与人数30余万人次；联合各街镇着力打造“一街（镇）一品”特色群体活动，成功举办2019重庆国际马术公开赛、城市地标定向赛。同时，积极发动各街镇组织召开社区运动会，大力鼓励和推动社会力量参与组织全民体育赛事和活动。

与此同时，江北区还不断壮大志愿队伍，提升全民健身服务水平。截止目前，全区“好体育人”注册人数达4250人，年活动超550次，服务群众5万人次。

完善基础设施 加大开放力度

2019年，江北区体育局不断加快推进体育场地建设，通过“梯



铁山坪森林马拉松为江北打造“高品质体育强区”的核心品牌赛事

级”场地的建设方式，已初步形成市级（洋河体育中心）、区级（石子山体育公园）、街镇级全民健身中心（广场）及社区全民健身点四级网络设施格局。

截至目前，已建成全民健身活动中心2个、文体广场8个、乡镇健身中心3个、公共游泳池61个、登山步道19条、市级社区健身点37个，基本实现了“社区15分钟健身圈”的目标。同时，政府体育设施保持全部免费开放，部分社会场馆实现定时开放。免费体质监测点达7个，年2万人次受惠。晨晚点达123个，每日2万人此参与。2019年新建社区健身点5个，每日1500余人因此受惠。

加强后备人才培养 夯实竞技体育基础

在竞技体育方面，江北区也是硕果累累。2019年，江北区组队参加全国青少年赛事，取得37金、16银、8铜的成绩；参加我市青少年赛事，获得95金、100银、97铜的成绩。全年有4名运动员达到国家一级运动员标准，341人次达到国家二级运动员标准，输

送到专业队集训12人。

目前，江北区已经发展了田径、游泳、网球、举重、射箭、足球6个重点项目。各级体育传统项目学校（队）常年保持在10所以上，青年在训青少年达500余人，全区累计注册运动员突破450余人。

助推产业创新发展 打造高品质体育强区

近年来，江北区体育产业总规模保持全市前三，这得益于江北区加强政策宣传，有效发挥财政资金引导和放大作用。加大对中小型体育企业的扶持，加强体育与文化旅游等行业融合，推进体育休闲特色小镇高质量发展。以体育旅游精品线路为抓手，打造户外运动基地；以鼓励社会资本投入为方式，推进户外运动基础设施建设。着力打造江北“体创园”建设，进一步推动体育产业加快发展，促进体育产业多元化发展。

韩成栋 鲜菁晶

图片由江北区体育局提供

九龙坡：体育事业走上发展快车道



九龙坡区第十一届运动会开幕式

11月17日，亚洲青年攀岩锦标赛在九龙坡区华岩壁虎王攀岩公园落下帷幕。经过3天的激烈角逐，中国攀岩队荣获一银一铜的成绩。“这里不仅设施很棒，观众也很热情，希望明年还能来这里比赛。”少年B组男子全能亚军倪国庆表示。

亚洲青年攀岩锦标赛的成功举办只是2019年九龙坡区体育蓬勃发展的一个缩影。齐全的体育基础设施、专业的赛事运营能力、高素质的体育运动人群，以及蓬勃开展的全民健身事业，是九龙坡体育的写照。2019年，在九龙坡区委、区政府的大力支持下，九龙坡区体育事业已经走上了发展的快车道。

高水平赛事引领全民健身

“妈妈，我想和他们一样，成为岩壁上的精灵。”11月16日，在重庆举行的2019亚洲青年攀岩锦标赛男子青年组速度决赛现场，目睹了重庆选手付家豪的出色表现后，8岁的曹子霖对身边的父母说。

“毫无疑问，随着亚洲青年攀岩锦标赛等专业赛事相继落户九龙坡区，极大激发了大众的运动热情。”九龙坡区体育局相关负责人表示，特别是周末举行的攀岩公开课更是一位难求。

竞技体育发展。”九龙坡区体育局相关负责人表示。

此外，为更好促进区内竞技体育后备人才培养，九龙坡区还以备战“十四运会”为重点，整合体育、教育、社会力量等资源，逐步形成了以攀岩、空手道项目为代表，多元参与、共建共治、融合发展的后备人才培养格局。目前，全区拥有在训运动员1454人，尖子运动员211人，其中田径运动员黄流洋被选拔至单板滑雪国家集训队。

截至去年底，九龙坡区先后组织运动员参加国际国内赛事42项，获金牌59枚、奖牌139枚，参加市级赛事36项，获金牌180枚、奖牌507枚。值得一提的是，在2019年第二届全国青少年运动会上，代表重庆出战的九龙坡区运动员收获3金、2银、2铜的佳绩，金牌贡献值位居全市各区县第一。

多措并举强化服务保障

九龙坡区在对华岩攀岩公园进行升级改造的同时，还大力加快群众身边的体育设施建设，市区社区健身点建成数达75个，创建数量位居全市第一。维护更新器材3700余件，惠及市民10万余人。建成华岩等3个市区体育文化公园，丰富了周边居民的健身平台，提升了区域生活品质。

运动健身有场地，科学健身有指导。为促进体育组织和社会体育指导员向基层延伸，九龙坡区不仅出台了《九龙坡区体育协会及体育社团评估办法》，健全了体育社团工作制度，还通过出台《九龙坡区社会体育指导员管理办法（试行）》，加强对社会体育指导员的管理。目前，全区拥有体育协会17个，民办非企业单位24个。

刘邦云 万波娅

图片由九龙坡区体育局提供

北碚：体育融合文旅成就城市新名片



行·聚北碚CITY—HEROS第二届北碚静观国际自行车邀请赛

森林中奔跑、花田中骑行、峡谷中溪降、城市中定向、绿荫中登山……

以文旅体验为内容，以体育活动为形式，将文化、体育、旅游三者深度融合，打造城市活力新名片。回顾2019年，北碚体育事业正是沿着这样的创新方式在快速发展，助推城市形象提升，促进文旅产业发展。

体育文旅深度融合

2019年3月17日，缙云山森林山地马拉松赛成功举行，5000名马拉松爱好者齐聚北碚，共同体验了在森林山间奔跑的乐趣。

比赛的赛道放在了重庆市级旅游度假区缙云山—北温泉度假区内，沿线则设置三圣大鼓、板凳龙、贺家拳3项非物质文化遗产项目表演，凸显北碚文化IP；同时，通过补给、奖品等方式，大力推介民宿、温泉、静观小米、北泉面等本地特色文旅产品，真正促进了体育与旅游的融合发展。

同时，2019年中国体育彩票城市定向赛·重庆北碚站的赛道

则涵盖了卢作孚纪念馆、北碚区博物馆、红楼等多处北碚区的著名景点，让选手变身城市猎人，寻访北碚街角文化，了解北碚历史典故，传承北碚人勤勉奋进的精神。

此外，结合文化旅游资源特质，北碚区还策划创办了金刀峡国际溪降赛、国际公路自行车公开赛、春季赏花登山季、西山坪赏花节等体育旅游活动，以赛事活动搭台、旅游文化唱戏的方式实现文体旅深度融合的目标。

群众体育蓬勃开展

为满足广大健身市民的日益增长的场地需求，北碚区持续加大场馆免费低收费开放力度，积极与区各体育协会合作，加大体育类活动比赛的开放力度，为各体育协会及开展公益体育活动单位给予场地及人力支持，将体育资源服务到小群体甚至个人。

同时，还扩大了免费低收费开放的受益人群，建设智能集约型体育服务单位。今年以来，北碚区体育发展中心在免费开放时段先后3次与区羽毛球协会

合作开展羽毛球比赛活动，承办了区镇街的各类趣味运动会及武术爱好者协会晨练活动，场馆免费低收费开放惠及市民达50余万人次。

据统计，2019年，北碚缙云体育中心共承办各类赛事活动35个，其中免费活动13个，包括2019年中国关工委健身中心青艺办全国青少年舞蹈艺术节暨重庆市第三届学生体育舞蹈锦标赛、中国兵装集团首届田径运动会、军鹰亲子运动会等。活动种类涵盖体育、文化、商业等领域，充分展现了北碚区人文体育精神，助推了北碚区体育文化事业的发展。

竞技体育成绩显著

2019年，北碚区在竞技体育和后备人才培养上也做了大量工作，取得了可喜的成果。

在2019年全国二青会上，北碚区女子足球队西南大学附属中学代表队在足球项目比赛中获得金牌。同时，2019年北碚区竞技体育还收获了以下荣誉：在全国传统项目学校武术比赛中获得2块金牌，在重庆市武术套路锦标赛中获得12块金牌；重庆市青少年排球锦标赛第四名；重庆市青少年篮球锦标赛丙组获得第二名（男子）；重庆市青少年田径锦标赛金牌4枚、银牌2枚、铜牌2枚；2019年重庆市七人制英式橄榄球冠军赛中包揽男女冠军。

为提高竞技体育的竞争力和整体水平，北碚区将进一步深化校地合作，以西南大学医院为重点合作对象，为北碚区青少年业余训练提供医疗保障和运动训练技术支持，同时启动以提高“动商”为主线的青少年体育后备人才培养计划，做好青少年体育技能普及工作。

韩成栋 杨虹

图片由北碚区体育局提供