

# 探秘古代“冬奥会”

北京2022年冬奥会虽然结束了,但越来越多的人因此爱上了冰雪运动。有人说,中国的冰雪运动开展得比较晚,其实不然。公认的人类滑雪运动起源地,就在中国新疆。宋代,皇帝就十分喜欢冰上娱乐活动,时人称之为“冰嬉”。“冰嬉”活动在元明时期初具规模,至清代大盛。故宫博物院珍藏的清代《冰嬉图》就描绘了“冰嬉”的各种生动场景,相当于为现代人“直播”了一场清代宫廷“冬奥会”。猜一猜,假如本次北京冬奥会的选手们参加这些宫廷“冬奥会”项目,能拿几块奖牌呢?

## 人类滑雪史起源

人类的滑雪史可以追溯到一万年前。2005年考古学者在新疆阿勒泰市汗德尕特乡墩德布拉克河谷东侧坡面巨石洞穴里,发现了旧石器时代晚期人类脚踏滑雪板手持单杆进行滑雪狩猎活动的岩画。经考古专家认定,这是世界上最早反映滑雪场面的考古资料,阿勒泰因此也被认为是人类滑雪运动的起源地。

有关滑雪的文字记载最早出现在《史记·夏本纪》中,大禹治水的时候四处奔波,“陆行乘车,水行乘船,泥行乘橇,山行乘橇”,这种在泥上行进的橇,就是雪橇的前身。

在隋唐时期,滑雪活动多用于狩猎行军。生活在我国东北部的少数民族为了方便渔猎出行,自创“骑木而行”的方法,踏在自制的竹马上,手执曲棍,在积雪遍布的山上飞驰、狩猎。到了明代,冰嬉已经演变为独特的军队训练项目,官方还设立了专门的管理机构——冰鞋处。清代时“冰嬉”更为盛行。

## 史上首次冰上运动会

清太祖努尔哈赤身为建州女真族首领时,拥有一支擅长滑冰的“特种部队”,官兵冬季拴上有脚齿的木屐滑雪而行,以加速行军。《清语摘钞》中称其“一日夜行七百里”。这种有脚齿的木屐,相当于现代的冰鞋。

明熹宗五年(1625年)正月初二,努尔哈赤在辽阳太子河上举办了一场盛大的“冰上运动会”,被称为中国历史上最早的有文献记载的“冰上运动会”,男女都能参加。

运动会的“男子项目”,是由诸王



八旗军旅护卫着皇帝华丽的船形冰床。(《冰嬉图》局部)

贝勒率领侍卫、士兵在冰上踢球。双方在冰上各画三道横线,两方列队站在线上,开球后双方抢球,谁把球踢过对方人墙并且穿过三道线谁就得分,得分多者获胜。“女子项目”则是由妇女们进行冰上赛跑比赛。比赛分三组进行。第一组参赛队伍是汉官妻妾,第二组是蒙古小台吉(王子)的福晋,第三组是满、蒙混合队。奖品是终点处放上的银子,有3两、10两、20两不等。

## 宫廷冰雪活动“冰嬉”

清军入关以来,由东北到关内,从宫廷到民间,“冰嬉”更是大为流行,甚至上升到“国俗”的地位。每到冬季,京城结冰,官方就会举行“冰嬉”活动。

乾隆皇帝也有一支名为“技勇冰鞋营”的滑冰特种队伍,队员都是久经训练的“善走冰者”。据《清朝文献通考》记载,参加每年“冰嬉”活动的“善走冰者”有1400-1600名。当时的“冰嬉”活动主要在西苑太液池(今北京北海)举行,有时也在中海举行。届时皇家的人都会来观看。今北京北海漪澜堂,就是乾隆皇帝和后来的慈禧太后观赏“冰嬉”的地方。

彼时,八旗兵穿着木板下镶钢条或钢片绑在鞋下制成的冰刀,进行各种“冰嬉”项目活动。虽然使用的冰刀简易,但清代“冰嬉”活动包括了多种现代冰上运动的雏形,如速滑、花样滑冰和冰球等。还有许多清官独创的冰上杂技项目,难度极高。不知道北京冬奥会的冰雪健儿们参加这样的宫廷“冬奥会”项目能拿几块奖牌?



上千名“选手”竞技表演的壮观场面。(《冰嬉图》局部)



“选手”一边花样滑冰,一边还要拈弓箭射门上彩球。(《冰嬉图》局部)



穿好冰鞋,等待一声令下进行“抢等”的士兵们。(《冰嬉图》局部)



穿着不同颜色服装准备“抢等”的队伍。(《冰嬉图》局部)



乾隆年间宫廷画家张为邦、姚文翰所绘的《冰嬉图》。(现藏于故宫博物院)

## 相关链接

## “冰嬉”的项目设置

### 速度滑冰

“冰嬉”中名为“抢等”的活动,和速度滑冰极为相似。当乾隆皇帝御座方向红旗摇动,号炮响起发出号令。御座二里外的大旗下列队等候的士兵,就会脚踏带铁齿的冰鞋急驰而来。转瞬之间,头几名已飞一般冲到御座前摘取了锦标,有的选手冲得过猛无法及时“刹车”,甚至需要御前侍卫一一拉住他们来减速。

### 冰上足球

足球,在古代称为蹴鞠。但“冰嬉”项目中的蹴鞠,更类似于美式橄榄球,被称为“抢毬”。参与人数多,场面也大。比赛中“选手”们分红、黄两队,御前侍卫将一皮球高高踢起,红、黄两队群起纷争,喧嚣相逐,看得乾隆帝和臣僚们兴高采烈。想赢,可不容易。因为冰面较滑,出脚踢球时,另一只脚还得站稳以免滑倒,连冬奥会也未开设这一项目。

### 花样滑冰

冬奥会上的花样滑冰,动作灵动而优雅,难度很高。但在古代的“冰嬉”中,动作难度系数直接比肩杂技。“冰嬉”场地中,冰上树立起三座彩扎的旌门。八旗“选手”们沿着划好的弯道顺序出场,在旌门之间穿梭滑行,各施绝技,有边滑冰边舞又弄棍的,有双人叠罗汉的,有在滑冰的同时还要拈弓箭射门上彩球的……滑冰的同时还要表演各种花样和杂技,这可真不容易。

### 跳台滑雪

跳台滑雪,和当时的“打滑挞”很像。“打滑挞”需要先汲水浇地使其结冰,遂成冰山,高三四丈,莹滑无比。“冰嬉”时,勇健的“选手”们穿着带毛猪皮履,从山巅滑下,以“到地不仆者”为胜。

### 冰床雪车

受皇室的影响,冰雪运动在京城民间也迅速蔚然成风。由于隆冬时河流封冻,漕运停驶,纤夫为了生计自制简易冰床做起拖冰床生意。他们的冰床大约像单人床大小,四周有布帷或有伞盖,床内可坐二三人。乘冰床者多是富贵子弟或文人墨客,多为欣赏京城冬日的冰雪风光。从某种角度讲,冰床也算是豪华版的雪车了。