

2018最美科普志愿者系列报道

陶晶晶:让健康科普知识走进百姓家

文/图 本报记者 刘代荣

“健康生活,教育先行。要让群众少得病,必须先要有健康的生活习惯和观念。因此,健康宣教尤为重要。”说这话的人是永川区儿童医院主管护师——陶晶晶。

作为一名健康科普志愿者,她利用自身医学专业优势,以关爱大众健康为己任,致力于探索“三化”服务新模式(服务民众常态化、科普宣教多样化、打造特色创新化),将医学知识以接地气的方式传播给群众,让更多人懂医学知识,从而增强疾病预防意识。

结合医院项目开展惠民服务

永川区儿童医院(以下简称儿童医院)是全国科普教育基地,对外科普教育活动开展得有声有色,特别是结合医院实际,以项目为抓手,把惠民服务做实,深受群众欢迎。陶晶晶是这项活动的重要参与者、实践者。

“‘免费孕前优生健康检查’‘出生缺陷三级干预项目’和‘母婴健康快车’项目是儿童医院科普宣传的重点。”陶晶晶说。她在工作中,对前来检查、咨询、治疗的人群义务进行讲解,还坚持每周至少一次为孕产妇提供优生优育的健康理念和科普宣传讲座。

在医疗实践中,让陶晶晶感到青少年生殖健康问题是一件大事,不仅学校、家长、社会对此关注不够,就连医院也容易忽视。为此,2015年,她牵头申报的“关爱青少年生殖健康科技传播及普及项目”,得到了重庆市委的关注和支持,在医院和学校的共同努力下,目前已为近10万青少年提供了青春期健康知识服务,提高了青少年的自我保护意识。

“将来衡量一名医务工作者水平的高低,除了看他治疗疾病的能力,还要看他普及健康知识的能力,保一方百姓不得病、少得病才是最高的水平。”陶晶晶说。同时,她也是这样做的。

组建家庭健康科普志愿队伍

一天,正在工作的陶晶晶,同事告诉她,说有位农村大姐来感谢她。原来,这位大姐正是半年前家庭健康科普教育志愿者服务队到乡下宣传健康科普知识时,听了陶晶晶的科普讲座后,就到医院做了次生殖健康体检,结果意外发现是宫颈癌早期,及时通过手术成功进行了切除。

类似这样的感谢还很多,这要得益于儿童医院组建的“家庭健康科普教育志愿者服务队”。2010年初,陶晶晶利用“新家庭计划——家庭发展能力建设”“生殖健康体检项目”,提出了在医院组建一支“家庭健康科普教育志愿者服务队”,下乡镇、进社区进行健康咨询和义诊。这个提议,很快得到医院领导的支



陶晶晶在给学生们讲授中药材科普知识。

持和同事的参与。

在陶晶晶的影响下,越来越多的医院专业骨干加入到健康科普志愿者活动中来,以喜闻乐见的形式,深入田间地头,有针对性地家庭健康服务,重点是解决妇女儿童在健康上遇到的疑难和困难问题。服务队也由最初的4人,无外聘专家,发展到目前拥有科普宣教志愿者100余人,外聘专家20余人。

用现代传媒传递健康理念

陶晶晶经常在网络和各种新媒体上发现,有关医疗健康方面的信息、知识随处可见,而一些所谓的新理念真真假假,普通老百姓难以分辨。于是,她琢磨能不能通过医院微信公众号,向群众传递正确的健康科普知识。她的想法得到了医院的支持。

随后,陶晶晶陆续在儿童医院微信公众号发表了《看瘢痕子宫妈妈如何傲娇顺产》《流感来袭,您准备好了吗》《医者仁心 生命相托》等多篇医学科普文章,点击率位居同时段全区第一,得到了广大粉丝的点赞,覆盖人群近2万人次。

公众号给了陶晶晶启示,她大胆创新,将自己的分娩经历拍摄成医学科教宣传片——《37℃水中分娩》。这部宣传片,由陶晶晶亲自编写剧本,并以第一

女主角参与科普影片的拍摄,以讲述故事的形式,真实传递了生命中的感动,无形把科学观念注入观众的脑海。该影片发布在爱奇艺、优酷网、土豆网、腾讯视频等多家网站,近2.6万人点击观看。

生活中的陶晶晶,勤奋好学,口齿伶俐,逻辑清晰,形象俱佳,语言风趣生动。工作中的陶晶晶,更是追求质量和效益,每做一件事都力求尽善尽美,让领导满意,让同事放心。几年来,她默默践行着对志愿服务的承诺和坚守,服务时间超过2300小时,策划并参与近300场大型科普活动,累计受众达3万余人次。

采访结束时,陶晶晶对记者说:“我喜欢医学科普工作给我带来的温暖与快乐,也享受它给我带来的使命感和充实感,我会一直做下去,做一名有温度的医学科普志愿者。”



人物名片

陶晶晶,永川区儿童医院主管护师,永川区儿童医院“家庭健康科普教育志愿者服务队”负责人。先后被重庆市科技局评为“科技活动周先进个人”,永川区科协评为“社区科普大学优秀管理工作者”。重庆市最美科普志愿者。

王成华:重庆物流业发展的见证者

记者 赵鹏

长江、嘉陵江两江交汇,塑造了重庆独特的“码头文化”。随着改革开放以来的飞速发展,现代化的直立式码头取代了传统的散杂货码头,集装箱塔吊替代了山城棒棒军,排水量达数千吨甚至近万吨的现代化集装箱船、干散货船替代了早起无动力的散杂货驳船。

今年51岁的王成华从事物流行业近30年,见证了重庆以及两江新区物流业翻天覆地的变化。随着重庆依托“一带一路”、长江经济带、西部大开发等机遇,不断深化开放力度广度和深度,打造内陆开放高地,中欧班列和陆海贸易新通道逐步打通,重庆正在逐渐成为国际物流枢纽。

1990年,王成华从南京海运学校毕业,进入民生轮船股份有限公司,成为一名普通的船员,其间曾被借调到香港及台湾的船舶公司工作了一年半。目前,王成华是民生国际货运公司副总经理,兼任长安民生物流国际事业部总经理。

由于工作原因,王成华经常往返内陆、沿海等地。上世纪90年代,重庆的物流环境和沿海相比根本不在一个层次。王成华发现,当时重庆只有两家船舶运输公司,陆路运输也只有几家,从重庆运输货物到沿海往往需要一个月甚至几个月的时间。

跟沿海地区相比,重庆需要额外付出大量物流成本和时间成本。王成华介绍道,仅从上海运至重庆的水路运费一项,便需要2000多元/标箱,除此之外还需要码头作业费、港口建设费、汽车短驳费等等。

2001年,为了解决长安福特的物流运输,长安汽车、民生公司和美集物流共同成立长安民生物流。目前,长安民生物流在全国设有12家分子公司、6家合资公司,拥有员工8000余人。2017年实现营业收入66亿元,在中国物流企业排名第29位,在汽车物流企业排名第3位。

随着长江黄金水道与中欧班列(重庆)、“渝黔桂

新”陆海贸易新通道实现无缝衔接,多式联运物流体系初步形成,两江新区正在加快建设成为内陆国际物流枢纽。

总体而言,王成华认为,重庆整体的物流成本跟沿海地区基本持平,但是在具体操作时,根据物流公司的状况、选择的具体线路以及物流方案水平等的不同会有比较大的差异。

而如果不考虑费用问题,在国际货运方面,重庆的便利程度已经超过沿海。

以重庆至新加坡为例,陆海贸易新通道开通后,重庆通过铁海联运到达新加坡的最快时间需要8天左右,而如果从上海至新加坡,则需要大概10天左右。从新加坡可以走海运到达欧洲、大洋洲、非洲等地。而在中欧班列(重庆)开通以后,重庆可以直接到达欧洲的中心——德国杜伊斯堡,时间需要16~18天。从上海到欧洲基本港,则需要28天左右。