

# 刘华宝:专攻中医治疗肝病医术

本报记者 何君林

五十出头的刘华宝在人才济济的重庆市中医院,堪称年富力强的代表人物,医德高尚、医术精湛的新一代名中医。从医29年来,他勤求古训,博采众长,爱岗敬业,积极进取,为发展中医药事业和保障人民身体健康做出了积极贡献。

古人曰:业精于勤荒于嬉。刘华宝坚信,历代成良医者、大医者,无不源自长期坚持不懈的勤学苦研。1989年从安徽中医学院毕业后从事中医临床工作,他始终孜孜以求,潜心研究岐黄医术,博采历代医家之精华,勤读精思,不懈探索,总是把自己当成一块海绵,不断汲取博大精深的中医理论知识,磨砺自己的中医技术。

如今,他不仅担任《中国中医急症杂志》编辑、《肝博士》编辑、《中华肝脏病杂志》网络编辑,还长期笔耕不辍,先后出版专著7部,发表学术论文30余篇,CSCD核心期刊8篇,中国中文和科技核心期刊12篇,承担市级和国家中医药管理局课题共3项,是重庆市优势病种一代偿期肝硬化中医药优化治疗方案研究首席专家。

刘华宝特别擅长病毒性肝炎,非酒精性肝病,各种原因导致的肝硬化,肝癌癌前病变,原发性肝癌,肝癌术后预防复发,肝功能衰竭,自身免疫性肝病,酒精性肝病,肝性脑病,自发性腹膜炎的诊断和中药治疗。

2006年9月,刘华宝领衔建立了重庆市中医院肝病重点专科研究室和名中医工作室。经过十余年的苦心经营,肝病科已形成医教研一体的中医特色科室,技术力量雄厚,中医肝病基础和临床水平在重庆市具领先地位,并影响川、黔、云、浙、闽等地。科室人才梯队完整,结构合理,科研能力强,先后承担国家及省市级科研课题8项,获得市级科研成果奖2项,开发出“退黄合剂”“柔肝宝颗粒”等多个院内制剂。



名中医刘华宝(右)参与义诊活动。  
罗大方 摄

如今,门庭若市已成为重庆市中医院肝病科的常态景象。看到患者从四面八方涌来,刘华宝既为医务人员的繁忙劳累担心,也为患者的身体健康忧心,更为他们能到肝病科寻医问药感到欣慰。

刘华宝,重庆市中医院肝病科主任,硕士研究生导师,重庆市名中医,第三批全国优秀中医临床人才。中华中医药学会内科分会委员,中国医师协会中西医结合医师分会肝病专家委员会委员,中国中西医结合学会肝病分会委员,重庆市医学会肝病专委会副主任委员,重庆市中医肝病专委会主任委员,重庆市中西医结合肝病专委会副主任委员,重庆市中西医结合消化专委会副主任委员。曾获大渝网“最佳名医”称号,首届“白求恩式好医生”提名奖。

人物名片

刘华宝,重庆市中医院肝病科主任,硕士研究生导师,重庆市名中医,第三批全国优秀中医临床人才。中华中医药学会内科分会委员,中国医师协会中西医结合医师分会肝病专家委员会委员,中国中西医结合学会肝病分会委员,重庆市医学会肝病专委会副主任委员,重庆市中医肝病专委会主任委员,重庆市中西医结合肝病专委会副主任委员,重庆市中西医结合消化专委会副主任委员。曾获大渝网“最佳名医”称号,首届“白求恩式好医生”提名奖。

## 科普中国·智慧女性系列报道

### 谭建兰:不忘初心的“辣椒大王”

本报记者 陈良霞

人物名片

谭建兰,重庆市第三届、第四届人大代表,重庆市劳模,重庆市石柱土家族自治县“三红”辣椒专业合作社理事长。先后荣获第五届“重庆市十大杰出青年农民”、全国妇女“双学双比”女能手、“全国农村青年致富带头人”称号,2009年、2010年连续两年被评为中国经济女性年度人物。

谭建兰是石柱县沙子镇人,从1999年开始到石柱县城做饮料代理生意,一年能赚三四十万元,日子过得有滋有味。2003年的一天,谭建兰听到一个消息,说县里招募辣椒经销商,谁拿到经销权,将获得县政府的扶持,还将得到1万元的启动资金。谭建兰觉得这是一次机遇,她看准时机,放下手上的生意,在三亲六戚的强烈反对声中,转行干起了辣椒经销、加工生意。

谭建兰有长期销售饮料的经验,就毛遂自荐,说自己有办法把全县的辣椒都卖掉。谭建兰的自荐,得到了政府的肯定,一举获得了石柱县的辣椒经销权。当年,全县有将近18000亩辣椒,她负责其中500亩的销售。

2003年5月,谭建兰把饮料生意交给丈夫打理,自己到四川去跑市场。头两年,石柱辣椒产业规模不够大,数量少,名气小,其价格比贵州每斤便宜2角以上。谭建兰打起了地域差价战。白天不辞辛劳组织货源,晚上迅速装车送货。然而,天有不测风云,因天气原因辣椒烂掉了,不但没有赚钱,反而倒贴了1万多元。

失败是成功之母。2004年,谭建兰决定再拼一把,一次拿出40万元,给8个乡镇交了保证金,签订回收辣椒合同,谭建兰这样做,要的就是让人们放心大胆地种辣椒。在4年时间里,有上万户村民跟着她种起了辣椒,面积达15000多亩。

然而2008年9月,当地辣椒大丰收,可市场价却跌到了最低谷。谭建兰收了400多吨鲜辣椒,因价格太低,处理不及时,300多吨腐烂变质,只好倒掉。没想到,半个月之后,一个更大的危机出现了,来卖辣椒的人排成了长龙。谭建兰当时没多少流动资金,根本付不起货款。当时家人朋友都劝她:“别人都跑了,你自己想想,跑路算了。”谭建兰不但没跑,还到县城说服丈夫把做饮料生意的500平方米店面火速卖掉。她拿着70万元卖店款,立马回来救急。但要收回如此多的辣椒,70万元远远不够。天无绝人之路,石柱县领导得知此事后,出面协调给她解决了460万元的贷款,解了燃眉之急。

谭建兰积极响应县里推出的“业主建基地,以合作社带动辣椒产业发展”的政策,与另外两人合伙,成立了辣椒专业合作社,创办了石柱三红食品加工厂,成立了自己的专业合作社——石柱三红辣椒专业合作社,自任理事长,向椒农承诺亲自全程服务,确保椒农的利益不受损失。她确实这样做了,经常去田间了解椒农的生产状况,及时帮助他们解决生产中遇到的实际困难。还常常自己垫资为椒农提供种子、肥料、农药等生产资料,为他们请技术员。同时,还自己掏腰包组织村干部和部分农民到外地参观、学习先进经验。对人社社员,她坚持返利分红。

如今,谭建兰的辣椒基地面积已经达到20000亩,年产值达到了1.2亿元,带动了6800个农户种植辣椒增收致富,帮助840个贫困户种植辣椒圆了脱贫梦。

谭建兰是石柱县沙子镇人,从1999年开始到石柱县城做饮料代理生意,一年能赚三四十万元,日子过得有滋有味。2003年的一天,谭建兰听到一个消息,说县里招募辣椒经销商,谁拿到经销权,将获得县政府的扶持,还将得到1万元的启动资金。谭建兰觉得这是一次机遇,她看准时机,放下手上的生意,在三亲六戚的强烈反对声中,转行干起了辣椒经销、加工生意。

谭建兰有长期销售饮料的经验,就毛遂自荐,说自己有办法把全县的辣椒都卖掉。谭建兰的自荐,得到了政府的肯定,一举获得了石柱县的辣椒经销权。当年,全县有将近18000亩辣椒,她负责其中500亩的销售。

## 人物速递

### 李廷栋康玉柱院士为南岸区科技创新建言献策

本报讯(通讯员 陈晨)近日,中国科学院院士李廷栋、中国工程院院士康玉柱专程来渝,为南岸区重大科技创新项目和经济社会发展建言献策,助力南岸科技创新发展。南岸区委主要领导与两位院士进行了深入交流。

李廷栋、康玉柱院士由南岸区重庆泛嘉控股有限公司非常规能源矿产勘探与开发院士专家工作站引进。交流会上,李廷栋、康玉柱两位院士分别从自身专业出发,就建站单位急需解决的重大技术难题作了发言,李廷栋院士对区域地质学科前沿进展情况进行了介绍,分析了当前区域地质的现状,鼓励企业和政府持续引进人才,高度重视高层次人才,以科技力量助推区域发展;康玉柱院士介绍了非常规油气近期勘探开发进展,从页岩气发现最快、页岩油开采最深、致密油开采最早、天然气水合物稳产时间最长、页岩气时代最老等5个方面进行了深入的剖析。

据悉,李廷栋院士是区域地质学家,长期从事区域地质调查研究和地质编图工作,曾在大兴安岭北部、燕山、四川西部、喜马拉雅、青藏高原等地进行地质构造调查研究,主持编制地质图件7种,地质专著7部,发表学术论文百余篇。康玉柱院士是石油地质学家,长期主持国家重大科技攻关项目及勘探实践,在东北、华北、西北、中南、华东、华南、西南等22个省市的50多个盆地进行过前景评价和选区研究,为我国石油工业发展特别是塔里木盆地的油气突破做出了开拓性的突出贡献,发表论文180余篇、编著28部专著。

南岸区委主要领导对李廷栋院士、康玉柱院士一行专程为南岸区的发展建言献策表示热烈欢迎和感谢,对他们在学术上取得的成就表示钦佩,希望以院士专家为核心,聚集更多的优秀科技研发人才到南岸工作,助力南岸科技创新发展。