

段亚亭:德术兼备显风范 妙手仁心成大医

图/文 记者 何君林

段亚亭,著名中医学家,重庆市首批名老中医,全国首批500名老中医药专家学术经验继承指导老师,曾任重庆市中医院院长、重庆市政协委员、重庆市中医学会副会长和常务理事等职。曾获“世界传统医学杰出人物”称号、第二届“国医大师”称号。其事迹被《中国当代中医名人志》《名医荟萃》等书刊载。



“继续为中医事业献身,继续在门诊看好病,继续总结经验,继续传承带好学生。生命不息,战斗不止。远征!从头越,鼓起勇气,增强信心,养好身体,向100岁出发,向120岁进军!”90岁生日当天,段老特地写下一篇题为《九十情怀》的文章,“老骥伏枥”之志显露无遗。

尊古融今重实效

1928年3月,段亚亭在安徽界首出生。幼年时代的段亚亭并不快乐,因为他经常目睹家人遭受病痛折磨。正因如此,进入少年时期,段亚亭便被家人送到街上的药铺学习中医。

在药铺学习中医的同时,段亚亭不曾放弃学业。1948年,高中毕业的段亚亭被推荐到豫皖苏军区专科学校学习,他一路从军学医,曾在部队担任教员、司药,尝试收集中药方剂,为战士和百姓治病疗伤。

1956年,从医多年的段亚亭以优异成绩考入刚建立的成都中医药大学,用六年的时间系统学习中医。从某种角度讲,正是这六年的学习,让段亚亭真正敲开了中医的大门,为他后来成为名中医奠定了深厚的理论基础。

“中医博大精深,从事中医工作,深修中医理论是必须的。但当医生不仅要求知学理,更要‘救人’。”段老认为,“济世活人”乃良医之本,医者的功夫应该体现在“治病救人”上,所有的理论知识都必须落脚到临床应用上,否则就是空谈“万卷书”。

“尊古融今重实效,理验俱丰有专长”,这是业界对段老的评价。从医60多年来,段老始终践行理论联系实际,重视实效,将自己数十年行医经验融于传统古方,总结出一个个验方流传于世。20世纪60年



段亚亭在查阅医学书刊

代,他与黄兴垣等尝试运用中药治疗“急性胰腺炎”等危急重症,开创了中医治疗急症的先河。

精研学术敢立新

在业界看来,段亚亭在学术上有创见,敢立新。他既继承发扬诸家之长,能融会贯通,又能不断探索总结个人的经验,自成一派。在学术思想上他强调整体观,辨证论治、辨证施治,主张采用两脏或多脏辨证法全面正确地作出诊断,为治疗提供依据和方向。

作为一名老中医,段老并不保守,绝不固步自封。这些年来他始终致力于西学中用,症、病、方药为一体的综合疗法。在段老看来,中西医各有所长,只有中医西结合,取长补短,中医才能不断进步。

事实上,段老不但精通医道,还善于思考,勤于总结,行医数十载总结出许多宝贵的临床经验,发表在各类期刊杂志上。段老还与沈彤软合著出版《新中医学三字经》,用三字口诀的形式,将中医的基础学,内、妇、外、儿、伤寒论、温病和附方等用歌诀形式融为一体,进行论述,这本书通俗易懂,深入浅出,成为中医初学者的入门读物,深受学者好评。经他主审的《重庆市中医院百年薪火传承集——段亚亭》,也于2016年2月由重庆出版社出版,记录了重庆市中医院百年发展历程。

“把自己关于中医中药的所思所想所得写出来,把自己积累的所有经验用文字的方式呈现出来,

让更多的人能够看到,并有所收获和启迪”,这就是段老撰写论文、出版专著的全部理由。如今,虽年事已高,但段老空闲时,还会提笔撰文,或者写信为素未谋面的患者和医生答疑。

品德兼修重传承

“薪火相传,是中医生生不息得以延续的根本原因。把自己毕生所学传授于人,为中医药事业的振兴发展尽一份心、出一份力,是我终生所愿。”段亚亭始终认为,传承和弘扬中医药,是中医人义不容辞的责任和使命。

面对前来求教的晚辈,段老总是谆谆教导,诲人不倦。“跟师学医学德,医德并重”是他遴选弟子的标准。

为了更好地传承中医药,发挥名老中医的作用,2014年9月经国家中医药管理局批准,成立了“全国名老中医药专家段亚亭传承工作室”,领衔中医妇科传承工作。据介绍,目前工作室共有团队成员16人,团队人才来自全国各地,专科优势突出、梯队建设合理。用段老的话说,看到工作室人才济济,他感到十分欣慰。

今天的段老,显得更加淡定从容:在邻居眼中,他是和蔼慈祥的长者;在后辈眼中,他是循循善诱、充满鼓励的老师;在患者眼中,他是亲切随和、不厌其烦的医生。60余载中医生涯,段亚亭用生命和智慧诠释了妙手仁心,见证了人间冷暖、岁月迁徙,却始终“情志安宁”。

寻找最美乡村科技致富带头人

周小英:新型“猪倌”的返乡创业路

本报通讯员 黄河春

在武隆区长坝镇,只要提到豪猪养殖产业,总绕不过“周小英”这个名字,从上海电子芯片厂的工程师,到武隆区周氏豪猪养殖科普基地负责人,周小英凭借着一腔热血与勤劳智慧,用创新引领产业发展,踏踏实实走出了一条致富之路。

“华丽转身”返乡养豪猪

2000年,周小英中专毕业后,独自到上海打工,进入一家电子芯片厂做操作工。凭借自身的努力,周小英从操作工做到助理工程师,最终在2008年成为一名工程师,月薪丰厚。可这一切并不能留住她。2010年8月,周小英毅然决定“华丽转身”,辞职回家养豪猪,她要返乡当新型“猪倌”。

带着打工10年的所有积蓄,周小英回家了。回到家后她立即租用了当地废弃多年的3亩干枯池塘,雇请工人在租地上按图纸修筑标准化的圈舍96间共1200平方米,同时建设防洪堤、排水沟、10立方米蓄水池等基础设施。紧接着,她前往湖南省常德市花14万元引种了5组共20头豪猪。

周小英的养殖场就这样办起来了。与一般的养殖场不太一样的是,场内不仅干净整洁,就连常有的

粪便臭味也不太能闻到。在谈及

当时为什么想到回乡创业养豪猪,周小英说,其实,在决定辞职回家创业的前两年,她进行了周密的考察,将创业项目定为养殖豪猪。豪猪栖息于低山森林茂密处,常以天然石洞居住,也自行打洞,白天躲在洞内睡觉,晚上出来觅食,这为养殖提供了一个比较好的管理条件。加上养殖豪猪的饲料,比如玉米、薯类等,都是家乡常见的作物,这让周小英更加坚定了养殖豪猪的念头。

在探索中首创“血脊配种法”

经过多年的养殖摸索,周小英不断从失败中总结经验教训,终于从一个“门外汉”变成了“土专家”。谈及养殖的核心技术,周小英直言,难就难在



配种上。而她自己发明的配种方法正解决了这样的难题。

在养殖过程中,周小英思考着如何缩短母豪猪的繁殖周期,“自己尝试的‘血脊配种法’,没想到竟然获得了成功,达到了预期效果。”周小英说,所谓的“血脊配种法”,就是母豪猪下崽后,一般在5天内血迹才能流尽,在下崽后的12~24小时之间,母猪还会发情,这时,就把公猪放入产崽母猪的养殖圈内,让它们交配,使母猪再次怀孕,这样母豪猪的繁殖周期缩短了一半,产崽数量翻倍。

“一组种豪猪为1公3母,售价1.5万元。”周小英说,除了售种豪猪外,她还办理了珍稀动物运输许可证、检疫合格证,便于运往东南沿海城市销售。要知道,在东南沿海城市,豪猪可受市民青睐了,行情极佳的时候,豪猪肉售价可达80元/千克。

养殖豪猪让周小英的家庭生活宽裕了,但她却不愿自己“吃独食”,要通过自己掌握的养殖技术,让乡邻们一起富裕起来。

“先富带后富。”周小英是这样想的,也是这样做的。她牵头成立了豪猪养殖合作经济组织,也申请成立了农村科普示范基地。目前,除了当地周边乡镇外,邻近区县也有不少养殖户加入了周小英豪猪养殖合作经济组织。