



忙碌的守护者

——方舱医院医护人员二三事

□本报记者 陈维灯

“22号连轴转，没来得及写记录，今天一起吧！”

“提前一个半小时出发，害怕工作强度高，低血糖，匆忙吃了点东西，坐上了凌晨4:30的班车……”

以上内容，摘抄自重医大附三院健康管理中心护士王楠楠的抗疫日志。11月22日，1993年出生的王楠楠随队进驻迎龙方舱医院B5方舱。她的日志，简单记录着自己在方舱内的工作内容：为患者发放早饭，采集核酸，监测患者体温变化，发放药品……

日志，也记录着每一位进入方舱的医护人员的初心：护理好每一位患者，让大家顺利出舱……

“妈妈，阿姨们靠在凳子上睡觉”

11月24日凌晨3点，悦来方舱医院N6号方舱。大部分患者已进入梦乡，却有一对母子在说着悄悄话。

“妈妈，大白阿姨们靠在凳子上睡觉。”

“那你觉得他们辛不辛苦呀？”

“辛苦呀。”

深夜，为何这对母子还不入睡？

原来，几分钟前，小男孩跑到了方舱护士站，“大白阿姨，我肚子饿睡不着……”

“好的宝贝，你等一下，阿姨给你找东西吃。”重医附属儿童医院当班护士何利平找来一些小零食塞到孩子手

里。回到母亲身旁的小男孩，悄悄地告诉母亲，自己看到“大白阿姨”都是靠在凳子上睡觉。

也是在11月24日，重医附属儿童医院医生牛臻就在N8号方舱内为一名患儿顺利完成了扩肛处理。

原来，患者因先天性肛门闭锁，一个月前才完成相关手术，为了避免术后肛门瘢痕挛缩造成肛门狭窄，通常术后两周就需要进行扩肛，但由于疫情影响，患儿迟迟无法复诊。

“如果是平时还是比较简单，但在方舱内实施还是比较具体。”防护服、护目镜、面屏，让简单操作不再简单。细致、温柔、耐心，在浑身湿透后，牛臻终于顺利完成孩子的扩肛处理。

“你不要再讲话了，赶紧休息一下”

11月24日清晨6点，进入悦来方舱医院N2号方舱的重庆市急救医疗中心（重庆大学附属中心医院）护士夏敏和同事们就开始了一天忙碌的工作。

“7点的时候，转运来了很多患者，门口的录入登记工作搞不赢，我们就去支援。”4个小时里，平均一分多钟完成一名患者的信息登记、引导患者进入方舱，夏敏来来回回奔波着，“防护服很闷，喘不上气，面屏上又全是雾气，看不清楚，一不小心就摔了……”

中午12点半，换班出舱的夏敏和同事们摘下口罩，脸上全是深深的勒

▲11月15日，悦来方舱医院，前来报到的医护人员正在集结。

记者 郑宇 摄/视觉重庆



▲11月25日，迎龙方舱医院，下班后医护人员正在自我消毒。

▲11月23日，迎龙方舱医院，医护人员正忙着布置方舱里的设施。

本组图片由记者 郑宇摄/视觉重庆



痕，很多人的鼻梁和耳朵也磨破了皮，被汗水浸入就疼。

医护人员的付出与艰辛，许多患者都看在眼里。

前几天降温，重庆市急救医疗中心内科护士傅茂一早进入N2号方舱，就带着队员们挨个询问患者是否需要添加被褥，一一登记后再挨个为患者送上被褥，紧接着又为患者分发早餐、送物资，一刻都没有停歇。

一个出现发热症状的患者来到傅茂身边，正想询问如何进行物理降温，却发现半蹲在墙角的傅茂大口喘着气，护目镜上全是水雾。患者心疼地说：“你不要再讲话了，赶紧休息一下。你们一天忙这么多活路，实在是太累了。”

“感谢你们，每天来来回回当我的拐棍”

11月23日，悦来方舱医院S1号方舱里，重医附二院神经内科护士李

燕一瘸一拐地挪到了护士站，靠着一张椅子坐下，此前扭伤的左脚踝再次肿胀疼痛。

“进方舱之前脚崴了。没得事，走慢点就行。”方舱工作却容不得李燕“走慢点”，每小时巡查病区，每四小时为患者测量生命体征，每天清晨要为舱内800余名患者进行核酸采样，紧接着为患者分发餐食……一天下来，李燕在方舱内的步数就超过两万步。

S1号方舱内有一位年纪稍大、行动不便的患者，又患有前列腺增生，每天都要到卫生间20余次。

“他拄着拐杖上卫生间不方便。”于是，李燕和同事们就主动当起了患者的“拐杖”，扶着患者到卫生间门口，再扶着他慢慢回到病区。

“感谢你们，每天来来回回当我的拐棍。”看着护士们为自己和其他患者奔波忙碌着，这名患者心疼不已，“大家都不容易，你们也要照顾好自己。”

12345 记者帮你跑有回复了

急 患儿所需特殊食品无法购买 记者联络药店，11户家庭的焦心事解决了

本报讯（见习记者 贺子桓）“您好，我家孩子的蛋白粉马上见底，但指定药店被封控，能不能帮我们解决一下……”11月27日11点多，市民王女士拨通12345政务服务热线，焦急地说道。

随后，记者相继接到刘先生、张女士的电话，他们均因同样问题致电求助。

原来，这三名家长的孩子都患有苯丙酮尿症。该病是一种常染色体隐性遗传疾病，最主要的治疗方法就是饮食疗法，需每日服用特殊治疗食品，以精准控制蛋白质摄入量。

这种食品一般为无或低苯丙氨酸营养粉、无或低苯丙氨酸蛋白粉等，患儿一旦错过疗程，或特殊食品用量减少，将直接影响智力发育。

因该食品被列为处方药，在重庆，和平药房渝中心店是唯一一点购买药房。11月27日，该店处于封控状态，工作人员居家隔离，暂时无法提供购药服务。

“12345记者帮你跑”栏目记者立即联系上了重药集团和平药房董事长、总经理罗刚。

当天中午12点半，罗刚立即召开紧急会议安排部署，一方面立即向渝中区政府、区商务委和区卫健委等

相关部门求助，申请尽早恢复正常营业；另一方面，紧急从其他药房调来2名工作人员，着手梳理有该蛋白粉需求的客户名单。

下午3点，药店工作人员分别与三名家长取得联系，详细咨询患儿用药情况。

下午4点，药店已分别联系物流公司，并将梳理出来的11户家庭所需药品打包完毕。

下午6点，快递骑手上门取货，准备运输。

11月29日，记者分别致电3名家长进行回访得知，目前，王女士、刘先生两位家长在社区安排下获取通行证，前往药店买回药品；家住巫山县的张女士也已经收到药店发送的快递信息，药品将于明日送达。

“我家离药店这么远，这下总算解决了燃眉之急！”张女士告诉记者，她的两个孩子都需要用药，疫情期间，距离远买药不方便一直是困扰她的难题，看到快递短信，这才松了口气。

罗刚告诉记者，经与相关部门沟通协调，和平药房渝中心店已恢复营业，店内药品供应充足、品种齐全、价格稳定，慢特病患者可联系药师咨询或到店购买所需药物。

寒潮到来“有暖意” 为高校师生送冬衣

本报讯（记者 李志峰）11月29日，重庆日报记者从多所在渝高校了解到，为应对寒潮天气，学校或是通过统一购买，或是发动校外居住的教职工党员开展募捐送冬衣行动，或是和校内物资供应商家协商开通购买渠道，做好师生们在特殊时期的御寒保暖工作。

“各位老师、同学们，考虑到近期天气可能急速降温，学校已紧急购置了一千件棉大衣作为防疫物资保障，补齐防寒短板。所有参与防疫工作的教职工均可根据需要借用，有需求的学生也可借领使用。”这两天，在重庆工商职业学院校园，一则暖心消息在师生群体间温暖传播。

重庆工商职业学院主要负责人介绍，为解决部分学生冬季衣物短缺的问题，该校紧急筹集到棉大衣1000件供师生御寒使用。

气温骤降，西南大学物理科学与

技术学院立刻发动校外居住的教职工党员开展送冬衣行动。短短半天内，就募集了第一批冬衣，包括羽绒服、棉服、大衣等共计4大包、30余件。通过校内外教职工党员志愿者接力传递，收集到的御寒冬衣均及时送达学生手中。

重庆建筑科技职业学院则与重庆商社联系，开设平价保暖衣物、棉被售卖专场等。有需求的学生网上直接下单，由重庆商社统一集中配送到学校，经学校统一消杀后发放给学生。

重庆邮电大学在寒潮到来之前，摸排发现有冬衣需求的学生主要为中心城区的大一新生。为此，学校一方面协调供货商为学生们提供平价棉衣、棉被，另一方面，协调快递公司把近期家长寄来的衣服、被子包裹严格消毒，第一时间送到学生手中。



十一月二十九日，西南大学学子收到学校老师送来的冬衣。（受访者供图）

文化大餐“云”上享

□本报记者 赵欣

“艺术传承第一需要示范，第二需要讲评……”11月26日，重庆渝北区篆刻爱好者邓小艾点开“重庆文艺”视频号，一段“云端文艺讲坛——老张讲篆刻”之《篆刻学习之“读书”》的短视频，让他看得津津有味。

视频里，篆刻家张一农一边示范着篆刻，一边分享着自己的学艺心得。这几天，“老张讲篆刻”正以连载的形式在视频号更新。既讲艺术之道，又讲做人之理，张一农将不同主题娓娓道来，和蔼可亲，平易近人，深受

跟着视频学音乐、书法、篆刻 “云端文艺讲坛”干货多

广大网友欢迎。“老张讲篆刻”是近段时间市文联推出的“云端文艺讲坛”的一个子单元。近日，我市文艺界陆续推出一系列云上文化大餐，通过文艺展播、知识讲坛等形式，以文艺的力量凝聚正能量，为居家抗疫的广大市民带来心灵的滋养。

与开篇提到的邓小艾一样，越来越多的市民在“云端文艺讲坛”发现了

“宝藏”。做客讲坛的文艺家如同八仙过海，各怀绝技，分享的内容十分精彩。记者注意到，除了篆刻，“云端文艺讲坛”的分享主题还包括曲艺、书法、文学、音乐、剪纸、舞蹈等多种艺术形式。

《颜勤礼碑》该怎么临摹、谱曲如何欣赏、二胡曲《空山鸟语》如何赏析？通过观看视频，市民们不但实现

了与一大批文艺名家的网络零距离，也实实在在地增长了知识，提高了审美情趣，丰富了精神文化生活。

“张老师是我们重庆的书法名家，有幸聆听他的指导，我学到了不少干货。”邓小艾说。

“坦白讲，这次‘云端文艺讲坛’是我第一次通过网络与学员见面。”接受记者电话采访时，张一农说，“云端文艺讲坛”的形式很不错，跟学员隔空对话，既能达到艺术传承的目的，也能一定程度上丰富市民的居家生活。

市文联相关负责人介绍，接下来还会有更多名家做客“云端文艺讲坛”，带着更丰富的主题与市民见面。

云上“文化大餐”节目预告(11月30日)

序号	活动名称	活动时间	活动内容	参与方式
1	优秀剧目展播	10:00	话剧《河街茶馆》、芭蕾舞《玫瑰芭蕾》两场连播	关注第1眼App
2		10:00	话剧《河街茶馆》	关注“重庆日报”抖音号、“重庆日报”微信视频号、“新重庆”抖音号、“华龙网”微信视频号、“新重庆”客户端
3		14:00	芭蕾舞《玫瑰芭蕾》	关注“重庆市文化旅游委”微信视频号
4		14:00	话剧《河街茶馆》、芭蕾舞《玫瑰芭蕾》两场连播	关注重庆作家网、华龙网
5	每日荐书	14:00	散文集《回乡记》	关注重庆作家网
6	重庆作家优秀作品展	14:00	《李钢散文选》	关注重庆作家网
7	云上艺术普及	14:00	《嘻哈舞》	关注“重庆市群众艺术馆”微信公众号
8	“川”连你我“剧”力抗疫——趣说川剧云上大讲堂	14:00	《摄影用光的秘诀》	关注“重庆市川剧院”抖音号
9	“承匠心·送技能”线上展播教学活动	15:00	《茶叶的分类》	关注“茶艺文化”微信视频号
10		15:00	《合川峡雕刻技艺》	关注“砚雕文化”抖音号、微信视频号
11		15:00	《打造阳台小花园》	关注“凤池尚语”微信视频号
12		16:00	美食直播《中式烹调—黄焖鸡》	关注“长江职校”微信视频号
13	棋牌、健身云课堂	16:00	云端大家唱直播	关注“1580363372”抖音号
14		18:00	《跳绳教学》	关注“重庆社体”微信公众号
15	棋类、健身云课堂	18:00	《五子棋教学》	关注“重庆市棋牌运动管理中心”微信公众号
16		18:00	《居家冰球训练》	关注“重庆冰雪”微信公众号
17		18:00		

序号	活动名称	活动时间	活动内容	参与方式
18	历史文化大讲堂	19:30	《巴渝十二景》	关注“重庆老街”微信公众号
19	地方特色专题片推荐	全天	《漫步三峡》	关注“重庆图书馆”微信订阅号
20	“艺”起战疫 共克时艰——朗诵作品展播	全天	朗诵作品《你在燃烧》	关注“重庆文艺”微信公众号
21	“云舞艺动”人人跳	全天	原创舞蹈展示	关注“重庆市舞蹈家协会”微信公众号
22	云端美术课堂	全天	《工笔画线描技法讲解》	关注“重庆市美术家协会”微信视频号
23	文艺大餐“云”上享——优秀电视节目展播	全天	《相遇乡愁·妙彩妙泉》	关注“重庆市电视艺术家协会”微信视频号
24	精品有约——优秀剧目展播	全天	京剧《张露萍》	关注“重庆交通广播”抖音号、微信视频号
25	“艺”起战疫 共克时艰——优秀剧目展播	全天	川剧《三娘教子》	
26	“艺”起战疫 共克时艰——优秀音乐作品展播	全天	MV《你安好，他无恙》	
27	“艺”起战疫 共克时艰——优秀曲艺作品展播	全天	少儿评书《抗日英雄王二小》	
28	“艺”起战疫 共克时艰——优秀舞蹈作品展播	全天	舞蹈《来自春天的信》	关注“重庆文艺”微信视频号
29	“艺”起战疫 共克时艰——优秀民间文艺作品展播	全天	山歌《石龙人爱摆龙门阵》	
30	“艺”起战疫 共克时艰——民间文艺基础教学视频	全天	《三角粽香囊》	
31	云端文艺讲坛	全天	行书《怀仁集字圣教序》临习方法	
32		全天	《云中乐舞健身操》	
33		全天	《汉唐古典舞》	
34		全天	《侯宝林在重庆》	关注“重庆文艺”微信视频号
35		全天	《中国美术馆馆长吴为山：用雕塑作品讲好新时代的追梦中国》	
36		全天	《潘虹：不忘初心 及时“归零”，电影事业才能走得更深更远》	
36		全天		